



Senioren-Netzwerk Köln-Longerich

Stand: 6. Juni 2018

Zentralruf: 01 57 – 529 66 307

für Fragen und Anmeldungen



Regelmäßige Termine

Wir freuen uns über alle, die dabei sind!

Vierzehntäglich:

Skat-Runden — dienstags 15:00 bis 18:00 Uhr (geradzahlige Wochen);
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums (Graseggerstr. 105) — Mitspieler mit Vorkenntnissen willkommen!

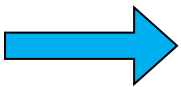
Rommé — mittwochs 14:30 bis 17:00 Uhr (ungeradzahlige Wochen);
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums
Gemütliches Kartenspiel ohne Stress, auch gern für Anfänger.

Quasselrunde — freitags 15:00 Uhr (ungeradzahlige Wochen), das ist unser offener Stammtisch, zum Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee und für Erfahrungsaustausch. — Wir sprechen u. a. über unsere nächsten Wandertage oder die möglichen Kultur-Ausflüge und Terminvorschläge dafür.
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums

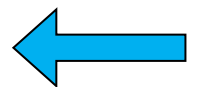
Jede Woche:

Longericher Bridge-Club — montags 15:00 bis 19:00 Uhr, mit Lehrkraft;
Ort: Generationenhaus an Sankt Bernhard (Christoph-Probst-Straße 1)
Club-Beitrag mtl. 20 € / Gäste 6 € / Kontakt: Tel. 599 31 96; Quereinstieg möglich!

Boule-Training ab 5. April 2018 donnerstags ab 11:00 Uhr (bis 25. Oktober)
Ort: Generationen-Fitnessplatz hinter Graseggerstr. 113



Nächste Kultur- und Wander-Ausflüge:



Mittwoch, 13. Juni 2018, 10:00 Uhr, KVB-Meerfeldstraße Marktseite
Stadtteil-Rundgang Vringsveedel mit Einkehr; Eigenbeitrag 2,-- €,
(Severinsviertel) Meldeschluss: 10.6.2018

Sonntag, 22. Juli 2018, 09:54 Uhr Abfahrt, KVB-Meerfeldstraße Marktseite
Stadt-Führung in Bad Münstereifel mit Einkehr, Eigenbeitrag 5,-- €,
Meldeschluss: 19.7.2018

Sonntag, 12. August 2018, 10:00 Uhr, KVB-Meerfeldstraße Marktseite
Papiermuseum Alte Dombach in Bergisch Gladbach; Fachführung mit Einkehr,
Eigenbeitrag 5,-- €, Meldeschluss: 09.8.2018

Mittwoch, 19. September 2018, 14:30 Uhr, Heilig-Geist-Krankenhaus, Raum „Op d'r Eck“ **Erste Hilfe für Senioren:** Theorie und Praxis, max. 30 Teilnehmer
Meldeschluss: 16.9.2018, kein Eigenbeitrag, Dauer 2 Stunden mit Pause.
Wiederholung wegen des großen Zuspruchs und Erfolgs vom November 2017.