

Laufende Termine Heimersdorf

Montags

8.30 - 10.00

10.15 - 11.45

Senioren -Yoga

Heuserhof, Andachtsraum
Frau Viereck, DJK, 798805

8.50 - 9.50

Qi Gong

Taborsaal
DJK Wiking, 78962820

15.00 - 16.30

Tanzen ist Lebensfreude

Heuserhof, Andachtsraum
Frau Schulze, 42311575

15.00 - 17.00

Jeden 3. Mo. im Monat

Spieletreff

Heuserhof, Wintergarten
Frau Bauer, 84561027
Frau Schmitz, 2713775

17.30 - 19.00

Senioren-Yoga

Pfarrheim Weiler
Frau Viereck, DJK, 798805

Dienstags

10.30 - 12.00

Jeden 2. + 4. Die. Im Monat

Gedächtnistraining

Tabor-Zentrum, Raum Cäcilia
Frau Schwenk, 017654065892
Kostenbeitrag jeweils 3 €

15.00 – 17.00

Jeden 2. Die. im Monat

Kaffeekränzchen

Café Gieren
Frau Franken, 798414

18.00 -19.30

Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle Lebensbaumweg
Frau Viereck, DJK, 798805

Jeden 3. Die. im Monat

Oldie-Wandern

Frau Lüchtfeld, T: 7008583

Mittwochs

9.15 - 10.00

Frauengymnastik 60+

„Die Kirchenmäuse“

Tanzschule Papillon, EKZ
Frau Grothaus, 791679

14.30 – 16.30

Jeden 2. + 4. Mi im Monat.

Senioren-Café

Tabortreff, Frau Nix
Kostenbeitrag jeweils 2€

15.00 - 17.00

Jeden 1. Mi. im Monat

Spieletreff

Heuserhof, Wintergarten
Frau Bauer, 84561027
Frau Schmitz, 2713775

15.00 - 17:00

Jeden 4. Mi im Monat

Offener Treff

Heuserhof, Lila Salon
Frau Stecher, 01789094856

Donnerstags

14.00 – 16.00

Kreativ- Gruppe, basteln

Heuserhof, Souterrain
Frau Zachmann, 794332
Saisonal, nach Vereinbarung

18.00 - 19.30

Reha - Sport

Turnhalle Lebensbaumweg
Frau Viereck, DJK, 798805
-auch ärztliche Verordnungen-

20.00

Jeden 1. Do. im Monat

KFD – Stammtisch

Raum Ursula
Frau Sperlich, 7903272
Anmeldung erforderlich! Kostenbeitrag

Jeden 2. Do im Monat

Große Wandergruppe

Eheleute Heinen, 795414
Eigene Unfallversicherung ist notwendig

Freitags

15.00

Frauenkreis KFD

Raum Cäcilia
Frau Lüchtfeld 700 8583
Frau Teschner
Anmeldung erforderlich! Kostenbeitrag