



Senioren-Netzwerk Köln-Longerich

Stand: 19. Dezember 2018

Zentralruf: 015 75 – 29 66 307

für Fragen und **Anmeldungen**

Regelmäßige Termine



Wir freuen uns über alle, die dabei sind!

Vierzehntäglich:

Skat-Runden — dienstags 15:00 bis 18:00 Uhr (in geradzahligen Wochen);
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums (Gras-
eggerstr. 105) — Mitspieler mit Vorkenntnissen willkommen!

Rommé — mittwochs 14:30 bis 17:00 Uhr (in ungeradzahligen Wochen);
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums
Gemütliches Kartenspiel ohne Stress, genau das Richtige für
Anfänger.

Quasselrunde — freitags 15:00 Uhr (in ungeradzahligen Wochen), das ist un-
ser offener Stammtisch, zum Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee und für
Erfahrungsaustausch. — Wir sprechen u. a. über unsere nächsten Wander-
tage oder die möglichen Kultur-Ausflüge und Terminvorschläge dafür.
Ort: Cafeteria des Heilig-Geist-Gesundheitszentrums

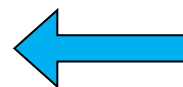
Jede Woche:

Longericher Bridge-Club — montags 15:00 bis 19:00 Uhr, mit Lehrkraft;
Ort: Generationenhaus an Sankt Bernhard (Christoph-Probst-Straße 1)
Club-Beitrag mtl. 20 € / Gäste 6 € / Kontakt: Tel. 599 31 96; Quereinstieg möglich!

Boule-Training ab 3. April 2019 **mittwochs ab 10:30 Uhr** (bis 30. Oktober)
Ort: Generationen-Fitnessplatz hinter Graseggerstr. 113



Nächste Kultur- und Wander-Ausflüge:



Samstag, 5. Januar: **Wurzelkrippe in Troisdorf** mit Einkehr in
Köln; Treffpunkt 09:30 Uhr, KVB-Meerfeldstraße (Marktseite);
Eigenbeitrag 5,-- €

Mittwoch, 6. Februar: **Planetarium** im Da-Vinci-Gymnasium
Nippes, mit Einkehr; Abfahrt 10:30 Uhr KVB-Meerfeldstraße;
Eigenbeitrag 2,-- €

Freitag, 22. März: **Künstler-Atelier Siegfried Glos** Köln,
Thürmchenswall 76, mit Führung; Einkehr am Eigelstein;
Abfahrt 10:00 Uhr KVB-Meerfeldstraße (2,- €)