

## Weitere Tipps !

SeniorenNetzwerk Heimersdorf

<https://unser-quartier.de/snw-heimersdorf/>

IG EKZ Heimersdorf e.V.

[www.heimersdorf.com](http://www.heimersdorf.com)

Schützenbruderschaft St. Cosmas und Damian [www.schuetzen-weiler-volkhovene.de](http://www.schuetzen-weiler-volkhovene.de)

Siedlergemeinschaft Weiler-Volkhoven [www.verband-wohneigentum.de/koeln-volkhoven](http://www.verband-wohneigentum.de/koeln-volkhoven)

Johanniterstift Gut Heuserhof <http://www.johanniter.de/einrichtungen/altenpflegeeinrichtungen/koeln-heuserhof/>

DJK Wiking bietet an:

**Gesundheits-und Seniorengymnastik.**

Aufnahmegebühr: 6,-, Monatsbeitrag 8,-

Büro:Telefon: 0221-78962820,

E-Mail: [info@djkwiking.de](mailto:info@djkwiking.de)

Termine der KFD und Senioren-Cafe:  
Katholisches Pfarramt

Hl. Johannes XXIII KFD St. Elisabeth Pfarrkirche

Christi Verklärung Heimersdorf/Seeberg,

Taborplatz, Pastoralbüro Tel:7008505

[www.papst-johannes-koeln.de](http://www.papst-johannes-koeln.de)

Dieser Flyer wurde erstellt mit  
freundlicher Unterstützung von



## Wichtige Rufnummern

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| Ärztl. Bereitschaftsdienst                      | 116 117                            |
| Ambulanter Hospizdienst                         | 0221/16824170                      |
| Apothekennotdienst vom Handy                    | 0800 0022 833<br>22833             |
| DemenzNetz Kölner Norden                        | 0221/170708-740 oder 0221/7023-428 |
| Evangelische Seelsorge Wilfried Seeger, Pfarrer | 0221/79 95 51                      |
| Johanniter-Stift Gut Heuserhof                  | 0221/9794050                       |
| Katholische Seelsorge Ralf Neukirchen, Pfarrer  | 0221/26239273                      |
| Krankenpflegeverein und Caritas Soz. Station    | 0221/790 1524                      |
| Polizeidienststelle Dietmar Wysolmerski         | 0221/ 229 - 4464<br>0162 2331 798  |
| Seniorenvertretung                              | 221- 96450                         |
| Seniorenberatung Caritas                        | 0221/ 70 99 5481                   |
| Vitalis Pflegedienst                            | 0221/97 92 460                     |

Impressum: SeniorenNetzwerk Heimersdorf,  
Planungsgruppe, c/o Johanniter-Stift Gut Heuserhof  
Tel.: 0178/9361143, Redaktion Harald Paproth  
[snw-heimersdorf@web.de](mailto:snw-heimersdorf@web.de)

**2019**



## Tipps und Termine

Zusammengestellt vom  
**SeniorenNetzwerk  
Heimersdorf**



[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)