

## Laufende Termine

### SNW Heimersdorf

#### Montag

8.30 - 10.00 Uhr

10.15 - 11.45 Uhr

#### **Yoga - zur Selbstfindung**

Tanzschule Papillon

Frau Viereck DJK, 798805

8.50 - 9.50

#### **Qi Gong**

Taborsaal

DJK Wiking 78962820

10.00 -11.30

#### **Seniorenballett**

Tanzschule Papillon

Frau Rangol 94646645

15.00 - 16.30 Uhr

#### **Tanzen ist Lebensfreude**

Andachtsraum / Heuserhof

Frau Schulze 42311575

15.00 - 17.00

3. Mo. im Monat

#### **Spieletreff**

Heuserhof, Wintergarten

Frau Bauer 84561027

17.30 - 19.00

#### **Yoga – zur Selbstfindung**

Pfarrheim Weiler

Frau Viereck DJK, 798805

#### Dienstag

10.30 - 12.00 Uhr

2. + 4. Die. Im Monat

#### **Gedächtnistraining**

Tabor-Zentrum, Raum Cäcilia

Frau Schwenk, 017654065892

Kostenbeitrag jeweils 3 €

2. Die. im Monat

#### **Kaffeekränzchen**

Café Gieren

Frau Franken 798414

18.00 -19.30

#### **Wirbelsäulengymnastik**

Turnhalle Lebensbaumweg

Frau Viereck DJK 798805

#### **Oldie-Wandern**

3. Die. im Monat

Frau Lüchtfeld 7008583

#### Mittwoch

9.30 - 10.30

Frauengymnastik 60+

#### **„Die Kirchenmäuse“**

Tanzschule Papillon, EKZ

Frau Grothaus 791679

15.00-17.00 Uhr

1. Mi. im Monat

#### **Spieletreff**

Heuserhof, Wintergarten

Frau Bauer 84561027

15.00 - 17:00 Uhr

3. Mi. im Monat

#### **Offener Treff**

Die Ideenwerkstatt,

Bitte Ort erfragen

Planungsgruppe

T. 0178/9361143

#### Donnerstag

14.00 – 16.00

#### **Kreativ- Gruppe, basteln**

Heuserhof Souterrain

Frau Zachmann 794332, *anmelden!*

18.00 - 19.30

#### **Reha - Sport**

Turnhalle Lebensbaumweg

Frau Viereck, DJK, 798805

-auch ärztliche Verordnungen-

20.00

1. Do. im Monat

#### **KFD – Stammtisch**

Raum Ursula

Frau Sperlich, 7903272

Anmeldung erforderlich! Kostenbeitrag

2. Do im Monat

#### **Große Wandergruppe**

Eheleute Heinen, 795414

Eigene Unfallversicherung ist notwendig