



April 2018

SeniorenNetzwerk Vogelsang



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**



**Wir machen Osterferien vom 26. März bis zum 3. April.
Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!**

Senioren-Kino Köln im Filmpalast am Rudolfplatz

Die Hütte- Ein Wochenende mit Gott Vor Jahren verschwand Mackenzies jüngste Tochter von einem Tag auf den anderen. Ihre letzte Spur fand man in einer Schutzhütte im Wald - nicht weit vom Camping-Ort der Familie. Vier Jahre später, mitten in seiner tiefsten Trauer, erhält Mack eine rätselhafte Einladung in diese Hütte. Ihr Absender ist Gott. Trotz seiner Zweifel lässt Mack sich auf diese Einladung ein. Eine Reise ins Ungewisse beginnt. Und was er dort findet, wird seine Welt für immer verändern.

Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 6,-€. Eine Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, den 04. April 2018 um 15:00 Uhr

KÖLN-Tag im Ostasiatischen MuseumAusstellung

Sonderausstellung Das gedruckte Bild

Die Blüte der Japanischen Holzschnittkultur

Der japanische Farbholzschnitt zählt bis heute zu den Kunstgattungen Ostasiens, die dank des Japonismus in Europa vertraut und beliebt sind, und daher nach wie vor gesammelt und gehandelt werden. Nach mehr als 100 Jahren hat das Museum für Ostasiatische Kunst sein Holzschnittdepot durchforstet und erstmalig seine Sammlung an japanischen Farbholzschnitten und Büchern zusammenhängend gesichtet. Das Ergebnis ist eine Auswahl der ungewöhnlichsten und kostbarsten Stücke, die in einer großen Sonderausstellung präsentiert werden. Es entstehen zusätzlich Kosten von 5,50€

Eine Führung mit Frau Dr. Wischermann durch die Sonderausstellung

Donnerstag, den 05. April 2018 von 15:30 – 16:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die erste Kölner Seniorenbibliothek lädt ein zum

L e s e c a f e´ 84 Leben und Werk von Frau Maria Sibylla Merian (* 2. April 1647 in Frankfurt am Main; † 13. Januar 1717 in Amsterdam) Sie war eine Naturforscherin und Künstlerin.

Frau Inke Beyer stellt uns diese Persönlichkeit vor.

Montag, den 09. April 2018 um 15:00 Uhr

Guter Rat ist teuer...Bei uns aber nicht!

Wir treffen uns bei Kaffee und Kuchen zum Austausch von Tipps und Tricks, die uns den Alltag leichter machen.

Donnerstag, den 12. April 2018 von 16.00 -18:00 Uhr

Sport- und Bewegungsberatung für Menschen ab 60 Jahren

Sie haben Fragen zu verschiedenen Angeboten der Kölner Seniorengemeinschaft für Sport- und Freizeitgestaltung e.V. in Köln-Vogelsang und brauchen eine persönliche Beratung auch zu gesundheitsrelevanten Themen wie z.B. Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung. Es berät Sie ganz individuell und kostenfrei

Frau Dana Polacek, Sportlehrerin/-therapeutin, Gesundheitsberaterin

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Dienstag, den 17. April 2018 von 14:00 – 15:30 Uhr

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Bis auf einige Termine finden alle Veranstaltungen im Goldammerweg 28 statt.

Kontakt: SeniorenNetzwerk-Koordinatorin Petra Gräff Tel.: 0221 / 99 20 39 77

Mail: petra.graeff@koelner-senioren.de