

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock



„Hören ist Kopfsache“

Gutes Hören schützt, gutes Hören nützt

Mittwoch

14.03.2018

16 Uhr

**Im Bürgerhaus
Zollstock**

Keine Kosten,
keine Anmeldung

In dieser Ausgabe:

Seite 2 + 3
Termine Februar
und Anfang März
2018

Seite 3
Neuigkeiten aus
Zollstock und
Umgebung

Seite 4
Impressum
Allgemeine
Informationen

Beilage
Gruppen im
SeniorenNetzwerk

Wer kennt sie nicht, die kleinen Herausforderungen des Alltags?

Der Reißverschluss ist kaputt, der Stuhl wackelt, die Wolljacke hat plötzlich Löcher...

Man steht vor der Frage: wegwerfen und neu kaufen oder – vielleicht doch reparieren?

Manch eine/r hat die Fähigkeiten, es selbst zu tun, aber alle Anderen brauchen einen guten Rat...

Eine Reparaturinitiative ist eine Art moderner Nachbarschaftshilfe:

Nachbarn treffen sich und zeigen einander, wie man Dinge reparieren kann.

Haben Sie Interesse, sich zu informieren und/oder sich zu engagieren?

Melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock unter Tel 379 68 03 und awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Weiteres wird noch bekannt gegeben....

Computer- und Smartphone-Kurse für Seniorinnen und Senioren wieder ab April 2018 im SeniorenNetzwerk Bayenthal

Für Anfänger und Fortgeschrittene: Word, Internet, Foto-/Bildbearbeitung, Smartphone

Ort: Rheinstraße 4 in Raderberg, 2. OG. Die Teilnahme ist kostenlos.

PC-Sprechstunde im SeniorenNetzwerk Bayenthal – Wieder ab Herbst 2018

Info und Anmeldung: Karlheinz Winter und Wolfgang Rychlik, Tel 0221 22 20 56 11, Mail: PC-SNW-Raderberg@web.de

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Bayenthal, c/o St. Antonius Krankenhaus, Schillerstraße 23, 50968 Köln

Herzliche Einladung zum nächsten offenen Treff Aktiv im Veedel

Am Montag, 05. März 2018, ab 10 Uhr

**im SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1
10 bis 12 Uhr**

**Offener Treff * zum Informationsaustausch und zur Planung gemeinsamer
Aktivitäten**

mit
Kleiner Kaffeepause

*Thema im Treff: (Materieller) Minimalismus

Der Bürger/die Bürgerin in Industriestaaten besitzt durchschnittlich 10.000 Gegenstände. Es gibt Minimalisten, die einen Besitz von nur noch 100 anstreben.

Wir tauschen uns aus zu den Fragen:

Was sind die Beweggründe? Welche Dinge sind (für mich) (un-)verzichtbar? Was muss / was sollte man auf jeden Fall archivieren? Welche Erfahrungen haben Sie bereits gemacht?

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv im Veedel und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Er kann auch per Mail zugeschickt werden. **Der Infobrief 03/2018 erscheint am 08. März 2018.**

Ausgewählte Termine im Februar 2018 in und um Zollstock

09.02.2018 (Fr) 12:30 Uhr
Mahlzeit!
 Suppe mit Gespräch, gerne mit Karnevalskostüm
 Info bei Sonja Schlegel Tel 314079
 Kostenbeitrag, nächste Termine: 16.02., 09.03.2018
Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

10.02.2018 (Sa) 12 Uhr
Kleinster Zoch von Kölle
 In der Schulze-Delitzsch-Straße
Veranstalter: Freunde der Schulze-Delitzsch-Straße

10.02.2018 (Sa) 19:11 Uhr
Raderberg singt***
 Mitsingparty mit Klassikern und neuen Karnevalsliedern
 Karten inklusive Textheft €4,99 (Vorverkauf am Veranstaltungsort Brauhaus am Kloster)
Veranstalter: Raderberg BeLeben e.V.

12.02.2018 (Mo) 15:30-21 Uhr
Rosenmontagsfete – nach dem Zoch***
 Familienparty für Groß und Klein
 Eintritt, Kartenvorverkauf in der Buchhandlung am Chlodwigplatz
Veranstalter: Südstadtleben e.V. in der Lutherkirche

13.02.2018 (Di) ab 10:59 Uhr
Traditioneller Dienstagszug Zollstock
Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstagszuges e.V.

13.02.2018 (Mi) 19:11 Uhr
Verbrennung der Sünden
 Ohne Nubbel
 Eintritt frei
 Ort: Brauhaus am Kloster
Veranstalter: Raderberg BeLeben e.V.

14.02.2018 (Mi) ab 12 Uhr
Aschermittwochsessen:
Eingelegte Heringe mit Pellkartoffeln
 Beitrag bitte erfragen
 Info unter Tel 0157 702 596 80
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

15.02.2018 (Do) 16 Uhr
Trauercafé in der Arche Rodenkirchen
 Jeden 3. Donnerstag im Monat, Augustastraße 22
 Termine der **geschlossenen Trauergruppe** bitte erfragen unter Tel 89009-312 (Frau Fischer und Frau Malásek)
Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe JUH Köln

17.02.2018 (Sa) 11 Uhr
Vernissage des Kölner Malers Knuth Friedrich
 Im Foyer 1. Stock
Veranstalter: Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen, Hauptstraße 128, Rodenkirchen

17.02.2018 (Sa) 11-12 Uhr
Sonnenbeobachtung im Observatorium
 Die Veranstaltung findet nur bei klarem Himmel statt.
 Eintritt frei.
 Weiterer Termin: So 18.02.2018 11-12 Uhr
Veranstalter: Volkssternwarte Sülz, Nikolausstraße 55

19.02.2018 (So) nach der 11 Uhr Messe
„Eine Welt“-Verkauf
 In Heilig Geist
 Nächster Termin: 26.03.2018
Veranstalter: Kirche am Südkreuz, Zum Heiligen Geist

19.02.2018 (Mo) 18 Uhr (Einlass 17 Uhr)
Domols em aale Kölle
 Schaurig-schöne Stadtgeschichten „op Kölsch“ – Vortrag von Hans-Jürgen Jansen
 Ort: Residenz am Dom, Veranstaltungssaal, An den Dominikanern 6-8, 50668 Köln
Veranstalter: Heimatverein Alt-Köln e.V.

21.02.2018 (Mi) 18-19:30 Uhr
 Angebot für Frauen: Märchen für die Seele
Grimms Märchen „Die zwölf Jäger“
 Mit Vera Ruhrus, Poesie- und Bibliothekarin
 Kurs Nr. 3036Ki
 Beitrag €8,-
 Anmeldung beim Veranstalter unter Tel 0221 931803 0 und anmeldung@melanchthon-akademie.de
Veranstalter: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

21.02.2018 (Mi) 18-20:15 Uhr
Die Berliner Salons
 Das gesellige Canapé der „Femmes fatales“
 Literarische Salons um 1800
 Kurs Nr. 6009Ki
 Beitrag €10,-
 Anmeldung erwünscht unter Tel 0221 931803 0 und anmeldung@melanchthon-akademie.de
Veranstalter: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

23.02.2018 (Fr) 15-17 Uhr
Trauercafé in Zollstock
 Jeden 4. Freitag eines Monats Ort: Foyer des Pfarrheims St. Pius, Irmgardstraße 13, Anmeldung ist nicht erforderlich
 Info und Kontakt: Dr. Zenon Szelest, Diakon unter Tel 93 67 24 50, zenon.szelest@erzbistum-koeln.de und Bärbel Fischer, Hospizdienst der Johanniter unter Tel 89009 312, baerbel.fischer@johanniter.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz

23.02.2018 (Fr) 15 Uhr
Besichtigung der Kirche St. Severin Köln***
 Treffpunkt: in der Kirche St. Severin
 Beitrag €5,- (Nichtmitglieder)
 Restkarten in der Geschäftsstelle Kalscheurer Weg 25, Zollstock, Tel 93 72 96 72 dienstags 16-18 Uhr
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

23.02.2018 (Fr) 19 Uhr
Zinema Zollstock:
„Bal - Honig“
 Türkei/Deutschland 2010, 103 Min.
 Im Pfarrheim zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33
Veranstalter: Kath. Bildungswerk Köln, Seelsorgebereich Köln Am Südkreuz, Ortsausschuss Zollstock

*Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.
 *** Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.*

Ausgewählte Termine im Februar und Anfang März 2018 in und um Zollstock

25.02.2018 (So) 14:30-17:30 Uhr
Tanzkaffee: Tanzen in der Gruppe
 Mit Christian Korbella
 Tanzanimation und Kaffee und Kuchen
Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

27.02.2018 (Di) 20 Uhr
Raderbergkonzert
 Mit Werken von Antonin Dvorák, Johannes Fischer, Dimitri Schostakowitsch
 Eintritt ab €15,-, Karten bei KölnTicket Tel 2801
Veranstalter: Deutschlandfunk, Kammermusiksaal Raderberggürtel 40

28.02.2018 (Mi) 11 Uhr
Café Impuls
 Gespräche – Diskussionen – Aktuelles
 Vorstellung des Vereins Paula e.V. Köln bietet traumasensible Beratung auch für Frauen ab 60
Veranstalter: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln, R 003

28.02.2018 (Mi) 18 Uhr
Autorenlesung:
 „Kind, geh schon mal vor...“
 Von und mit Dr. Christiane Köhler
 Ort: Maternushaus, Hauptstraße 128, Rodenkirchen
Veranstalter: Frau Dr. C. Köhler

01.03.2018 (Do) ab 19 Uhr
5. Bürgerstammtisch
 Zum Kennenlernen, geselligen Beisammensein und um Wünsche und Anregungen weiterzugeben und zu diskutieren
 Voranmeldung nicht erforderlich.
 Treffpunkt: Gaststätte Zollstocker Hof, Vorgebirgstraße, gegenüber Spielplatz Rosenzweigweg, kleiner Saal
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

02.03.2018 (Fr) 11 Uhr
Spaziergang durch den südlichen Teil von Zollstock
 Treff: Höninger Platz vor der Firma Anno Walk
 Kosten €8,-
 Anmeldung bei Jutta Müller Tel 02233 211 76, mobil 0178 21 34 034 und Hilde Lunkwitz Tel 0221 739 29 95
Veranstalter: Akademie für uns kölsche Sproch / SK Stiftung

05.03.2018 (Mo) 15:30 Uhr
Wir tanzen wieder!
 Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz
 Eintritt €5,-, Infos unter Tel 02203 3691 11170
 Ort: Tanzschule Stallnig-Nierhaus, Bonner Straße 234, Bayenthal
Veranstalter: Alexianer Köln GmbH

06.03.2018 (Di) 15:30 Uhr
Seniorenkino am Rodenkirchener Beratungstag:
 „The Hours“
 Spielfilm, USA 2002, 115 Min.
 Im großen Sitzungssaal im Bezirksrathaus Rodenkirchen
Veranstalter: Bezirksarbeitsgemeinschaft Altenpolitik

06.03.2018 (Di) 19 Uhr
Deine Filme, meine Filme
 Amateurfilmer stellen ihre Arbeitsversionen und fertigen Filme vor. Gäste sind willkommen.
Veranstalter: Club Kölner Filmer e.V. im Bürgerhaus Zollstock

08.03.2018 (Do) 9:30 Uhr
„Café am Morgen“
 Treffpunkt für Demenzkranke und ihre pflegenden Angehörigen, im Raum Colonia Haus 7
 Beitrag, Information unter Tel 3672 0
Veranstalter: Seniorenhaus Rosenpark, Bernhard-Feilchenfeld-Straße 3-5, Zollstock

*Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.
 *** Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.*

Neuigkeiten aus Zollstock und Umgebung

„Hören ist Kopfsache“
Mi 14.03.2018 16 Uhr im Bürgerhaus Zollstock
Besser hören aus eigener Kraft: Zahlreiche Menschen hören zwar gut, aber das deutliche Verstehen von Sprache fällt schwer, besonders bei lauten Hintergrundgeräuschen.
Hören ist Kopfsache: Menschen, die das Verstehen von Sprache als anstrengend erleben, haben häufig Höreinbußen bei den hohen Tönen. Die Filterfunktion des Gehirns lässt nach und es fällt schwer, zwischen Wichtigem und Unwichtigem zu unterscheiden.
Das Gehör braucht Training.
 Vortrag über die Schwierigkeiten beim Hören/Verstehen und über Möglichkeiten, sich das Leben ein wenig zu erleichtern.
Veranstalter: Filiale Hörgeräte Lorsbach Zollstock in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock

„U-Turn Back“ – Werke der Malerin Irene Ehlers
Ausstellung 03.02.-28.02.2018
 Öffnungszeiten der Galerie: Mi + Fr 17-19:30 Uhr
Veranstalter: Galerie Display, Höninger Weg 218b, 50969 Köln-Zollstock

Mehr Wert? Gleich Wert!
Ausstellung von Fotos und Geschichten von Mädchen und Frauen unterschiedlicher Identitäten und Lebenswelten
15.02.-28.02.2018 im Bezirksrathaus Rodenkirchen
 Weitere Info unter Tel 0221 93 54 66 99, Info@holla-ev.de
www.Holla-ev.de
Veranstalter: IFMGZ HOLLA e.V., Industriestraße 131c, Rodenkirchen,

„Die Filiale der Post am Gottesweg schließt. Am 3. April öffnet sie zum letzten Mal. ... Die Postbank, für die Filialen der Deutsche Post zuständig, spricht von einer „Verlagerung“ ihres Angebots... Die Deutsche Post plane zeitgleich die Eröffnung einer „Partnerfiliale“ an der Ecke Zollstocksweg und Vorgebirgstraße... Für Dienstleistungen der Postbank empfiehlt das Unternehmen Geldautomaten und die Filialen am Kartäuserwall und auf der Bonner Straße... (Zitat KStA 06.02.2018)
Der Initiativkreis „Erhaltung der Zollstocker Postfiliale“ wendet sich dagegen – bitte achten Sie auf entsprechende Mitteilungen in der Presse.

SeniorenNetzwerk Zollstock

Frau Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger:
 AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221- 379 68 03

Mail:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de
www.awo-koeln.de

Bürozeiten:

in der Regel montags und donnerstags 9-17
 Uhr, mittwochs 13:30-17 Uhr oder nach
 Vereinbarung

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

SeniorenNetzwerke verbinden

Der Stadtteil, in dem Sie leben, ist Ihnen vertraut und eine gute Nachbarschaft ist Ihnen wichtig. Der Beruf liegt hinter Ihnen, die Familie lässt Ihnen mehr freie Zeit. Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen. Im Netzwerk knüpfen Sie Kontakte, lernen Gleichgesinnte aus Ihrem Stadtteil kennen, mit denen Sie etwas unternehmen können. Sie bringen gemeinsam Ideen und Projekte ins Rollen und entdecken ein ehrenamtliches Betätigungsfeld.

Sie haben Lust, für sich selbst und andere im eigenen Stadtteil aktiv zu werden:

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Willkommen im Netzwerk Zollstock.

Allgemeine Informationen

gesund & mobil im Alter und 11. Kölner Vorsorgetage im Gürzenich am 06.03. und 07.03.2018, jeweils 9:30-17 Uhr

Am 06.03. und 07.03.2018 finden die 11. Kölner Vorsorgetage erstmalig zusammen mit den Aktionstagen gesund & mobil im Alter in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Köln im Gürzenich statt. Mit Informationsständen, u.a. auch der SeniorenNetzwerke Köln, Mitmachaktionen, Vorträgen zu vielfältigen Themen, u.a. zur Gesundheit, zur Ernährung, zum Wohnen, Vorsorgeregulungen, auch für Alleinstehende, Social media und vieles mehr.

Das **ausführliche Programm** erhalten Sie beim: Gesundheitsamt der Stadt Köln, Abt. 535, Anne Kreische Neumarkt 15-21, 50667 Köln oder im Internet unter <http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/aktionstage-gesund-mobil-im-alter>
Veranstalter: Gesundheitsamt der Stadt Köln in Kooperation mit SeniorenServicedienste Köln e.V.

Fragen rund um die Pflege?

Pflegewegweiser NRW für Pflegebedürftige und Angehörige eingerichtet:

**Kostenlos anrufen und die passende Beratungsstelle finden:
 0800 40 400 44**

Projekt KoNAP – KompetenzNetz Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung NRW

Wissenschaft im Rathaus 2018

**Digitale Welt: gestalten, erkennen, lernen
 05.03.2018 18-19:30 Uhr**

Referentin: Prof. Dr. Marlis Prinzing, Hochschule Macromedia in Köln
 Ort: Rathaus Spanischer Bau, Ratssaal, Rathausplatz, 50667 Köln
Veranstalter: Stadt Köln, Kölner Wissenschaftsrunde

Kulturelle Vielfalt in Europa

**>Die Pyrenäen – europäisches Gebirge der Vielfalt
 02.03.2018 (Fr) 18 Uhr**

Bildvortrag mit Geneviève Reuffurth
 Ort: VHS Studienhaus, Cäcilienstraße 35, 50667 Köln

**>Warum Fliegen sicher ist. Besuch der EASA (Europäische Agentur für Flugsicherheit)
 16.03.2018 (Fr) 11-12:30 Uhr**

Vortrag und Film
 Anmeldung beim Veranstalter bis 01.03.2018
Veranstalter: Europe Direct Informationszentrum Köln und Region, im VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, 4. OG, 50667 Köln

Texten für Print- und Onlinemedien

Trotz Informationsflut – wie kann man in der Öffentlichkeit wirkungsvoll kommunizieren? Wie schreibe ich einen Artikel, der von der Redaktion wahrgenommen wird? Wie erreiche ich speziell die Medien in meinem Stadtteil?

**02.03.2018 (Fr) 9-13:30 Uhr
 AWO Köln, Rubensstraße 7-13, 50676 Köln**

Großer Veranstaltungssaal, 2. Stock
 Kosten €5,- (für Ehrenamtliche)
 Anmeldung bis zum 01.03.2018 an Tel 20407 51 oder blickhaeuser@awo-koeln.de
Veranstalter: Büro für Bürgerengagement Köln

Das Herz wird nicht dement

**Thementag für Interessierte, Ehrenamtliche, Hauptamtliche aus Köln und Region
 23.02.2018 (Fr) 9:30-15:30 Uhr**

Ort: Thomaskirche, Neusser Wall/Ecke Lentstraße, 50670 Köln
 Kostenbeitrag €7,- für Tagesverpflegung
 Info und Anmeldung: Edda Knoche, Tel 0221 160 38 45 und edda.knoche@diakonie-koeln.de
Veranstalter: Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region und Kooperationspartner

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock



R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

... und in Zollstock gibt es noch viel mehr regelmäßige Angebote...

Bitte erkundigen Sie sich bei Frau Scheeres im SeniorenNetzwerk Zollstock
Tel 379 68 03

Gesucht werden:

**Backgammon-
spieler und -
spielerinnen**

**Rummikubspieler
und -spielerinnen
(neue Gruppe
mittwochs)**

**Schachspieler und
-spielerinnen**

Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock!

Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 10-12 Uhr, 05.03.2018	Bürgerhaus Zollstock
Ganzheitliches Gedächtnistraining	Am 2.+4. Montag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 26.02.2018	Bürgerhaus Zollstock Information im SeniorenNetzwerk
Jung begegnet Alt – Alt trifft Jung Senioren/innen des Netzwerks in der Förderschule Rosenzweigweg	Montags 12-13 Uhr <i>Nicht an Rosenmontag</i>	Treff am Bürgerhaus Zollstock
Schachclub <i>Nicht an Rosenmontag</i>	Montags 13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Job mit 60 plus! Interessengemeinschaft von Rentner/innen	Dienstags 10:30-12 Uhr www.jobs60plus.de	Bürgerhaus Zollstock Tel. 240 70 63 (Fr. Roland) und Tel. 43 73 73 (Fr. Paulat)
ABC-Club (Skat) Spieletreff	Dienstags 13 Uhr Dienstags 13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock Bürgerhaus Zollstock
Canasta und andere Spiele	Dienstags 14 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Doppelkopfrunde Qi Gong-Kurs Kursgebühr www.heilpraxisbecker.de	Mittwochs 9:30-10:30 Uhr Kurs ab 24.01.2018	Bürgerhaus Zollstock Kursleitung: Frau Becker Tel 282 36 20
Canastarunde Es sind noch Tische frei!	Mittwochs 10-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Englisch: English american conversation club EACC	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr Materialpauschale 21.02.+07.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Tel. 99 20 56 18 Kursleitung: Herr Thamm
Club der Kreativen	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr, 14.02.+28.02.2018	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, Treff 10 Uhr 15.02.+01.03.2018	Haupteingang Südfriedhof
Englischgruppe: TwogroupE	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr Materialpauschale 15.02.+01.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Kursleitung: Herr Thamm Siehe Englisch am Mittwoch
Frühstückstreff	Am 2. Donnerstag im Monat, 9:30 Uhr 08.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Anmeldung im SeniorenNetzwerk Zollstock Tel 379 68 03
Bowlingspielen mit der Spielkonsole Wii	Nach dem Frühstückstreff	Bürgerhaus Zollstock
Tänzerische Gymnastik Curumba <i>Fällt aus an Weiberfastnacht</i>	Donnerstags 9:30-10:30 Uhr, Kursgebühr 12.01.-22.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Kursleitung Fr. Hebestreit Tel 550 31 60 und mobil 0174 900 8061
Tänzerische Gymnastik Curumba <i>Fällt aus an Karnevalsfreitag</i>	Freitags 10-11+11-12 Uhr Kursgebühr 13.01.-23.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Siehe Curumba Donnerstag
Gedächtnistraining	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 16.02.+02.03.2018	Bürgerhaus Zollstock Information im SeniorenNetzwerk
Gemeinsame Zoobesuche und andere Ausflüge (abhängig vom Wetter)	Am 1. Freitag im Monat 12 Uhr 02.03.2018	Bürgerhaus Zollstock