



Mai 2018

KÖLN-Tag im Wallraf-Richartz Museum

Eine Führung mit Frau Dr. Wischermann „Portraits III“
Donnerstag, den 03. Mai 2018 von 16:30 – 17:30 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die erste Kölner Seniorenbibliothek lädt ein zum L e s e c a f e´ 85
Frau Hilde Moll stellt ihre selbstgeschriebenen Kurzgeschichten und Gedichte vor.

Montag, den 07. Mai 2018 um 15:00 Uhr

Sport- und Bewegungsberatung für Menschen ab 60 Jahren

Sie haben Fragen zu verschiedenen Angeboten der Kölner Seniorengemeinschaft für Sport- und Freizeitgestaltung e.V. in Köln-Vogelsang und brauchen eine persönliche Beratung auch zu gesundheitsrelevanten Themen wie z.B. Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung. Es berät Sie ganz individuell und kostenfrei

Frau Dana Polacek, Sportlehrerin/-therapeutin, Gesundheitsberaterin
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Dienstag, den 15. Mai 2018 von 14:00 – 15:30 Uhr

Guter Rat ist teuer...Bei uns aber nicht!

Wir treffen uns bei Kaffee und Kuchen zum Austausch von Tipps und Tricks, die uns den Alltag leichter machen.

Donnerstag, den 17. Mai 2018 von 16.00 -18:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen schöne Pfingsten!



Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Bis auf einige Termine finden alle Veranstaltungen im Goldammerweg 28 statt.

Kontakt: SeniorenNetzwerk-Koordinatorin Petra Gräff Tel.: 0221 / 99 20 39 77

Mail: petra.graeff@koelner-senioren.de