

VEEDEL AKTUELL

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Nr.32 - 1.1. 2019

Das Netzwerk wird flügge

Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord auf dem Weg in die Verselbstständigung

Elf eigene Gruppen, regelmäßige Veranstaltungen und Ausflüge, viele engagierte Menschen, die sich ehrenamtlich als Gruppenleiterinnen und -leiter oder in Arbeitskreisen betätigen sowie die gute Zusammenarbeit mit Institutionen aus dem Veedel ... dies ist die Bilanz der erfolgreichen Aufbauarbeit im Senioren Netzwerk Neustadt-Nord, sodass es nun gut in die Verselbstständigung gehen kann. Davon konnten sich auch die Teilnehmer des Netzwerkertreffens im November 2018 überzeugen.

Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord ist eines von vielen Netzwerken, das nach dem Konzept der Stadt Köln und der Liga der Wohlfahrtsverbände nach einigen Jahren der hauptamtlichen Koordination nun die Organisation in die eigene Hand nimmt.

Demnächst wird das Netzwerk von einem fünfköpfigen Gremium koordiniert, das sich um die

Belange des Netzwerks kümmert. Dazu gehören Karin Fischer, Inge Probst, Ingrid Wilden, Karin Will und Monika Würtz.



Unterstützung gibt es weiterhin vom Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Köln, das als Patenorganisation zur Seite steht. Das Netzwerk konnte nur so gut gedeihen, weil viele Menschen die Idee der SeniorenNetzwerke unterstützen und sich ehrenamtlich dafür engagieren.

Die Aktivitäten des Senioren Netzwerks Neustadt-Nord sowie die Veranstaltungshinweise der Institutionen aus dem Veedel finden Sie auch in Zukunft in unserem "Veedel aktuell".

(Margret Schürmann)

Termine siehe Innenseiten —>

Foto: KB



SeniorenNetzwerk
Neustadt-Nord
Treffpunkt im GAG-Wohnhaus
Brabanter Straße 32
50672 Köln
KVB-Haltestelle: Friesenplatz

Bei dem Offenen Treffen im
SeniorenNetzwerk Neustadt-
Nord begegnen Sie Menschen
aus dem Veedel zum Austausch
und zur Information.

Offenes Treffen im Januar

Neujahrsempfang

Feiern Sie den Start ins Neue Jahr
bei einem gemütlichen Plausch mit
Freunden und Nachbarn.

Fürs leibliche Wohl gibt's dazu
Bowle und Berliner.

Montag, 7. 1. um 14 Uhr

um Anmeldung wird gebeten
bei Frau Fischer.

Tel: (0221) 5101320

Umlagebeitrag erbeten

Offenes Treffen im Februar

Karnevalistischer Nachmittag
mit Kölsch und Knabbergebäck.

Montag, 4. 2. um 14 Uhr

um Anmeldung wird gebeten
bei Frau Fischer.

Tel: (0221) 5101320

Umlagebeitrag erbeten

Die Teilnahme an den Veranstaltungen
und Gruppentreffen erfolgt immer auf
eigene Gefahr und eigene
Verantwortung.

Regelmäßige Treffen

Montag

Gesprächskreis am Montag**

Es werden aktuelle Themen besprochen, die von den Teilnehmern ausgesucht werden.

Mo, 7.1. und 4.2.

um 11.00 Uhr

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte Feuerwache
Melchiorstr. 3

Info: Frau Thon

Tel.: (0221) 37996777

Kulturgruppe 60+**

Sie gehen gerne ins Theater, ins Kino, ins Konzert oder in eine Ausstellung? Aber Sie gehen nicht gern allein?

Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord lädt ein zu einer Kultur- und Gesprächsgruppe für Senioren.

Hier können der gemeinsame Besuch von Kulturveranstaltungen oder andere Aktivitäten geplant werden.

Mo, 14.1. und 11.2.

um 11.00 Uhr

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte Feuerwache
Melchiorstr. 3

Info: Frau Wilden

Tel.: (0221) 56933186

Montag

Gruppe für Spaziergänge

Mo, 21.1. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Stadtbahn-Haltestelle „Schönhauser Straße“ der Linien 16+17

Mo, 18.2. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Alter Markt, Rathaus

Info: Frau Werkmeister

Tel.: (0221) 562056

Spieletreff

Karten- und Brettspiele in gemütlicher Runde

Mo, 21.1. und 18.2.

um 14.00 Uhr

GAG-Wohnhaus, Brabanter Str. 32

Info: Frau Probst

Tel.: (0221) 731287

Kegelgruppe*

“Dabei sein ist alles”

Mo, 28.1. und 25.2.

um 15.00 Uhr

Gaststätte “Zum Knobelbecher”

Brüsseler Straße 47

Umlagebeitrag für die

Kegelbahn

Info: Frau Probst

Tel.: (0221) 731287

Regelmäßige Treffen

Mittwoch

Spielegruppe „Neue Spiele“

Hier werden nicht Mau Mau, Mensch ärgere dich nicht oder Halma gespielt. Qwixx, Lakota, Taló und Qwirkle heißen einige der neuen Spiele, die Sie hier kennen lernen können. Trauen Sie sich, es macht Spaß, spielerisch Neues zu lernen!

Mi, 23.1. und 27.2.

von 16.30 bis 19.30 Uhr

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte
Feuerwache, Melchiorstraße 3

Info: Frau Voss

Tel.: (0221) 57165858

und Herr Hertel

Tel.: (0221) 6201317

Freitag

Veedel-Stammtisch*

Fr, 11.1. und 8.2.

um 17.00 Uhr

“Em Kölsche Boor”

Eigelstein 121

Info: Herr Stallmann

Tel.: (0221) 6907070

*) In Kooperation mit dem
SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord

***) In Kooperation mit der
Alten Feuerwache

Unser Tipp

Die Goldene Kammer

in St. Ursula

Es ist das größte Beinhaus nördlich der Alpen. Auf Polstern gebettet, in Samt und Seide gehüllt, zu Ornamenten geordnet oder mit Perlen bestickt lagern in der „Goldenen Kammer“ die Gebeine echter Menschen.

Der Legende nach handelt es sich um Reliquien der 11000 Jungfrauen, die gemeinsam mit der heiligen Ursula in Köln den Märtyrertod fanden. In Wirklichkeit stammen die sterblichen Überreste allerdings von einem alten römischen Friedhof.

Ehrfurcht und Gruseln liegen hier nah beieinander. Aus Knochen geformte Sprüche sind an den Wänden zu erkennen und hinter vergoldetem Hochwerk befinden sich über 700 menschliche Schädel.

Echt sehenswert!

Öffnungszeiten: Di - Fr 15 -17 Uhr

Sa 10 -12 und 15 -17 Uhr

So 15. -17 Uhr

Eintritt: 2,-€

Tauschbörse für Bücher

Mo, 7.1. und 4.2.

ab 14.00 Uhr

GAG-Wohnhaus

Brabanter Straße 32



Angebote im Veedel

Gemeinsames Mittagessen an der Christuskirche

jeden Dienstag um 12.30 Uhr
im Pfarrheim

Dorothee-Sölle-Platz 3-5

Um Anmeldung wird gebeten
bis freitags unter der

Tel.-Nr.: (0221) 16918027

Jeden Dienstag:

Seniorentreffen im Pfarrsaal

St. Michael (Moltkestr. 119)

mit verschiedenen Angeboten.

Es beginnt um 15 Uhr mit einer
heiligen Messe in St. Michael am
Brüsseler Platz.

Info: Frau Przybilla

Tel.: (0221) 516366

“bleib fit - tanz mit”

Wir tanzen internationale Folk-
loretänze im Kreis oder Block.
Vorkenntnisse sind nicht nötig,
es ist kein fester Tanzpartner
erforderlich.

Jeden Dienstag

von 14.00 bis 15.30 Uhr

Kosten für 10 Treffen: 20 €.

GAG-Haus, Brabanter Str. 32

Information und Anmeldung:

Frau Schulze, Tel.: 42311575

Sturzprävention

In dem Kurs werden Gleichgewicht
und Koordination trainiert.

Mittwochs von 16 bis 17 Uhr

GAG-Haus, Brabanter Str. 32

Info: Frau Jansen,

Tel.: 0172-2177800

Kaffee - Kuchen - Kino

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab
14 Uhr trifft man sich bei Kaffee
und Kuchen, bevor der Film im
Seniorenkino beginnt.

Eintritt 6 € incl. Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 2.1. um 15.00 Uhr:

**„Book Club - Das Beste kommt
noch“** (Komödie)

Mittwoch, 6.2. um 15.00 Uhr:

„3 Tage in Quiberon“ (Drama/
Historienfilm/Biographie)

Karten im Vorverkauf (ab 14 Uhr)

Filmpalast Köln

Hohenzollernring 22-24

Tel.: (0221) 27257717

Filmnachmittag in der Brabanter Straße

Wir zeigen einen Überraschungsfilm.

Montag, 14.1. um 14.30 Uhr

GAG-Wohnhaus, Brabanter Str. 32

Umlagebeitrag erbeten

Anmeldung: Frau Fischer

Tel.: (0221) 5101320

Angebote im Veedel

Musik verbindet

Zu Gast bei den Proben der
Orchester des WDR

Dienstag, 15.1. 10.00-14.30 Uhr
im WDR Funkhaus am
Wallrafplatz

New York - New Year!

Gute Vorsätze musikalisch umge-
setzt: Neue Freunde, mehr Sport,
gesünder essen und eine Reise
nach New York.

Mitwirkende:

WDR Funkhausorchester,

Frank Strobel, Leitung

Martin Zingsheim, Moderation

Treffpunkt: Eine halbe Stunde
vor Probenbeginn vor dem

Haupteingang.

Info und Anmeldung:

Frau Will, Tel.: (0221) 231362

Reisefreunde 60+

Allein reisen ist nur halb so
schön. Wir suchen Gleichge-
sinnte zum Besuch von Ver-
anstaltungen rund ums Reisen
und für Nah- und Fernreisen.

Mittwoch 16.1 und 20.2.

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Lokal Alte

Feuerwache, Melchiorstr. 3

Info: Frau Bonn

Tel. (0221) 9521454

EIGELSTEIN  **APOTHEKE**
persönlich. gut. beraten.

**lernen Sie uns kennen
und profitieren Sie
von unseren Stammkundenvorteilen**

*Mitten im Veedel
seit 1931*

Ihre Eigelstein Apotheke Dr. Clemens Künzer e.K.

Eigelstein 100 50668 Köln Tel.: 0221-9138090

www.eigelstein-apotheke.de mail@eigelstein-apotheke.de

Angebote im Veedel

Singen in Gemeinschaft macht Freude und ist gesund!

Mitsing-Angebot der GAG speziell für die Seniorinnen und Senioren des Veedels.

**Freitag, 25.1. und 22.2.
von 15 bis 16 Uhr**

GAG-Wohnhaus Brabanter Str. 32
Info: Susanne A. Gratz
Tel.: (0221) 3303277

Karnevalssitzung der Senioren im Pfarrsaal St. Michael.

Dienstag, 19.2. um 14.00 Uhr
Eintritt frei, Spenden sind
willkommen.

Info: Frau Przybilla
Tel.: (0221) 516366

**Ein herzliches
Dankeschön an alle
unsere Sponsoren und
Unterstützer, die
die Arbeit des
SeniorenNetzwerks
Neustadt-Nord begleiten
und es ermöglichen, dass
unser Informationsblatt
"Veedel aktuell"
regelmäßig erscheinen
kann.**

www aktuell

Internet-Adressen, die besonders für Senioren aus dem Veedel interessant und nützlich sein können:

Caritas-Wegweiser für Köln

www.caritas-wegweiser-koeln.de

Club 50plus/ Serviceseiten

www.serviceseiten50plus.de

Gesund & aktiv älter werden

<https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/start/>

SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord

www.veedelnetz.de

SeniorenNetzwerke Köln

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sozial-Betriebe-Köln

(mit Alzheimer-Forum)
<http://sbk-koeln.de>

Viel Glück im Neuen Jahr

2019 

wünscht Ihnen Ihr SeniorenNetzwerk
Neustadt-Nord

Ansprechpartner + Adressen

Seniorenvertretung der Stadt Köln

Ludwigstraße 8 - 50667 Köln

Tel.: (0221) 221-91464

E-Mail:

svk.innenstadt@stadt-koeln.de

Sprechzeiten: Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Seniorenberatung der Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Köln

Rubensstraße 7-13 - 50676 Köln

Herr Henke, Frau Scheeres

Tel.: (0221) 2040722

E-Mail: b.henke@awo-koeln.de
scheeres@awo-koeln.de

Diakonie gemeinnützige GmbH
Köln und Region

Kartäusergasse 9-11 - 50678 Köln

Frau Feigl, Tel.: (0221) 1603857

E-Mail: gaby.feigl@diakonie-koeln.de

DRK Seniorenberatung Innenstadt

Brabanter Straße 32 - 50672 Köln

Herr Blume, Frau Brieden

Tel.: (0221) 16833833

E-Mail: beratung.innenstadt
@drk-koeln.de

Polizei Köln

Kommissariat Vorbeugung

Jürgen Waniek

Tel.: (0221) 229-9467

Schnelle Hilfe für vernachlässigte oder
verwaahloste Personen

Tel.: (0221) 221-24444

Zentrales Beratungstelefon für

Senioren und Menschen mit

Behinderung

Tel.: (0221) 221-27400



SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Margret Schürmann

An der Bottmühle 2+15

50678 Köln

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221 - 9319032

Fax: 0221 - 9319030

Mobil: 0151 42265577

E-Mail:

seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Homepage:

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sie finden das VEEDEL AKTUELL

auch zum Downloaden auf der

Homepage der SeniorenNetzwerke

Köln:

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Impressum

Herausgeber: .

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Redaktion:

Karin Brundiers, Idee und Gestaltung

Karin Fischer

Dorothee Gallo (D.G.)

Margret Schürmann, Koordination

V.i.S.d.P.: .

Redaktion VEEDEL AKTUELL