

Das Netzwerk ist flügge

Fast ein Jahr hat sich der Sprecherat des Senioren Netzwerks Neustadt-Nord mit der Verselbstständigung des Netzwerks auseinandergesetzt, um eine gute Struktur für die kommenden Jahre zu entwickeln. Und es ist gelungen, alle wichtigen Aufgaben verantwortlich aufzuteilen, sodass die Gruppen und Gremien wie bisher weiterlaufen können.

Dies ist dank der tatkräftigen Arbeit der Netzwerker*innen möglich, die sich in den Gruppen engagieren, in den Gremien sowie im Planungs- und Redaktionsteam mitarbeiten. Es ist großartig, dass sich so zahlreiche Menschen mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten im SeniorenNetzwerk einbringen und den Stadtteil Neustadt-Nord mitgestalten.

Ab 1. April 2020 ist es nun soweit. Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord geht offiziell in Selbstständigkeit und als bisherige Koordinatorin freue ich mich riesig, dass es gelungen ist, so viele Menschen in den Gruppen, bei den Veranstaltungen und Ausflügen zu erreichen.

Ich wünsche nun allen Netzwerker*innen und Senior*innen in der Neustadt-Nord weiterhin gutes Gelingen Ihrer Arbeit und bleiben Sie neugierig! Im Netzwerk ergibt sich garantiert die Gelegenheit, Bekannte und neue Nachbarn zu treffen und sich auszutauschen. Ich werde nun in den nächsten Stadtteil (Neustadt-Süd) „wandern“, um auch hier mit den Menschen vor Ort an der Gestaltung ihres Veedels zu arbeiten.



Alles Gute und herzlichen Dank
für die schöne Zeit in der
Neustadt-Nord
Margret Schürmann

Termine siehe Innenseiten —>

Foto: KB



Bei dem **Offenen Treffen im SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord** begegnen Sie Menschen aus dem **Veedel** zum **Austausch und zur Information.**



SeniorenNetzwerk
Neustadt-Nord
Treffpunkt im GAG-Wohnhaus
Brabanter Straße 32
50672 Köln
KVB-Haltestelle: Friesenplatz

Offenes Treffen im März

Plauderstündchen

bei Gebäck und Kaffee

Montag, 2.3. um 14.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten

bei Frau Fischer,

Tel: (0221) 5101320.

Umlagebeitrag erbeten

Offenes Treffen im April

Bergische Kaffeetafel

Montag, 6.4. um 14.00 Uhr

Anmeldung erwünscht,

wie immer bei Frau Fischer,

Tel: (0221)5101320.

Umlagebeitrag erbeten

Tauschbörse für Bücher

Mo, 2.3. und 6.4.

ab 14.00 Uhr

GAG-Wohnhaus

Brabanter Straße 32



Regelmäßige Treffen

Montag

Gesprächskreis am Montag**

Es werden aktuelle Themen besprochen, die von den Teilnehmern ausgesucht werden.

Mo, 2.3. und 6.4. um 11.00 Uhr
im Offenen Treff,

Bürgerzentrum

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3

Info: Frau Thon

Tel.: (0221) 37996777

Kulturgruppe 60+**

Sie gehen gerne ins Theater, ins Kino, ins Konzert oder in eine Ausstellung? Aber Sie gehen nicht gern allein?

Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord lädt ein zu einer Kultur- und Gesprächsgruppe für Senioren.

Hier können der gemeinsame Besuch von Kulturveranstaltungen oder andere Aktivitäten geplant werden.

Mo, 9.3. um 11.00 Uhr

April fällt aus

im Offenen Treff,

Bürgerzentrum

Alte Feuerwache,

Melchiorstr. 3

Info: Frau Wilden

Tel.: (0221) 56933186

Montag

Gruppe für Spaziergänge

Mo, 16.3. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Stadtbahn-Haltestelle

„Longericher Straße“, Linie 15

Mo, 20.4. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Stadtbahn-Haltestelle „Brahms-

straße“ der Linien 7 und 136

Info: Frau Werkmeister

Tel.: (0221) 562056

Spieletreff

Karten- und Brettspiele in gemütlicher Runde

Mo, 16.3. und 20.4.

um 14.00 Uhr

GAG-Wohnhaus, Brabanter Str. 32

Info: Frau Probst

Tel.: (0221) 731287

Kegelgruppe*

“Dabei sein ist alles”

Mo, 23.3. und 27.4.

um 15.00 Uhr

Gaststätte “Zum Knobelbecher”

Brüsseler Straße 47

Umlagebeitrag für Kegelbahn

Info: Frau Probst

Tel.: (0221) 731287

Regelmäßige Treffen

Dienstag

Gemeinsames Mittagessen an der Christuskirche

jeden Dienstag um 12.30 Uhr

im Pfarrheim

Dorothee-Sölle-Platz 3-5

Um Anmeldung wird gebeten bis freitags unter der

Tel.: (0221) 16918027

“bleib fit - tanz mit”

Wir tanzen internationale Folkloretänze im Kreis oder Block. Vorkenntnisse sind nicht nötig, es ist kein fester Tanzpartner erforderlich.

Jeden Dienstag

von 14.00 bis 15.30 Uhr

Kosten für 10 Treffen: 20 €.

GAG-Haus, Brabanter Str. 32

Anmeldung: Frau Schulze,

Tel.: 015221548013

Seniorentreffen im Pfarrsaal

St. Michael (Moltkestr. 119)

mit verschiedenen Angeboten.

Jeden Dienstag:

Es beginnt um 15 Uhr mit einer heiligen Messe in St. Michael am Brüsseler Platz.

Info: Frau Przybilla

Tel.: (0221) 51636

Mittwoch

Spielegruppe „Neue Spiele“

Hier werden nicht Mau Mau, Mensch ärgere dich nicht oder Halma gespielt. Qwixx, Lakota, Taló und Qwirkle heißen einige der neuen Spiele, die Sie hier kennen lernen können.

Trauen Sie sich, es macht Spaß, spielerisch Neues zu lernen!

Mi, 25.3. und 22.4.

von 16.30 bis 19.30 Uhr,

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte

Feuerwache,

Melchiorstraße 3

Info: Frau Voss

Tel.: (0221) 57165858

und Herr Hertel

Tel.: (0221) 6201317

Reisefreunde 60+

Allein reisen ist nur halb so schön. Hier finden Sie vielleicht einen Mitreisenden für Ihr Urlaubsziel. Teilnahme kostenlos.

Mi, 15.4. um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Branddirektion

Info: Frau Bonn

Tel. (0221) 9521454

Regelmäßige Treffen

Freitag

Veedel-Stammtisch*
Fr, 13.3. und Do, 9.4.
um 17.00 Uhr
"Em Kölsche Boor"
Eigelstein 121

***Der „Kölsche Boor“ wird
renoviert, daher bitte den
Treffpunkt bei Familie
Stallmann erfragen:
Tel.: (0221) 6907070***

**Singen in Gemeinschaft macht
Freude und ist gesund!**

Mitsing-Angebot der GAG spe-
ziell für die Seniorinnen und
Senioren des Veedels.

Fr, 27.3. und 24.4.
von 15.00 bis 16.00 Uhr

GAG-Wohnhaus
Brabanter Str. 32
Info: Susanne A. Gratz
Tel.: (0221) 3303277

*) In Kooperation mit dem
SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord

***) In Kooperation mit der
Alten Feuerwache

Unser Tipp

DAS UBIER MONUMENT

Ältestes Steindenkmal
Deutschlands aus dem
5.-6. Jahrhundert.
Ältestes Zeugnis der Römer
Kölns.

Überreste eines aus
Steinquadern gebauten
Turms, der auf einem Raster
aus Eichenpfählen errichtet
wurde.

Die Ubier, ein germanischer
Stamm auf der rechten
Rheinseite, wurden im
18. Jahrhundert v. Chr. von
Marcus Agrippina,
dem engsten Vertrauten und
Schwiegersohn von Kaiser
Augustus, auf das linke
Rheinufer umgesiedelt.
So entstand die „ubische
Siedlung“ an den Ufern
des Rheins.

**An der Malzmühle 1
50676 Köln
Öffnungszeiten: jeden
ersten Donnerstag im
Monat, von 14 - 17 Uhr.**

Angebote im Veedel

Kaffee - Kuchen - Kino

Jeden 1. Mittwoch und 3. Dienstag im Monat ab 14 Uhr trifft man sich bei Kaffee und Kuchen, bevor der Film im Seniorenkino beginnt.

Eintritt 6 € incl. Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 4.3. um 15.00 Uhr:

Ich war noch niemals in New York (Komödie / Musical)

Dienstag, 17.3. um 15.00 Uhr:

Traumfabrik (Drama/Liebesfilm)

Mittwoch, 8.4. um 15.00 Uhr:

Fisherman's Friends (Komödie)

Dienstag, 21.4. um 15.00 Uhr:

Das zweite Leben des Monsieur Alain (Komödie)

Filmpalast Köln

Hohenzollernring 22-24

Tel.: (0221) 27257717

Trauercafé an der Thomaskirche

Das Trauercafé richtet sich an alle Menschen, die den Tod eines ihnen nahestehenden Menschen betrauern.

Es ist an jedem 3. Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr an der Thomaskirche (Ecke Neusser Wall/ Lentstraße) geöffnet.

Bei Kaffee, Tee und Kuchen können

EIGELSTEIN  **APOTHEKE**
persönlich. gut. beraten.

**lernen Sie uns kennen
und profitieren Sie
von unseren Stammkundenvorteilen**

*Mitten im Veedel
seit 1931*

Ihre Eigelstein Apotheke Dr. Clemens Künzer e.K.

Eigelstein 100 50668 Köln Tel.: 0221-9138090

www.eigelstein-apotheke.de mail@eigelstein-apotheke.de

Angebote im Veedel

Sie in geschütztem Raum Menschen in ähnlichen Lebenssituationen treffen, sich austauschen, Verständnis erfahren und Hilfsangebote erhalten.

Die Trauerbegleiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes stehen Ihnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Unser Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wenn Sie ein Einzelgespräch oder eine Einzelbegleitung wünschen, nehmen Sie bitte persönlichen oder telefonischen Kontakt mit Beate Meurer (Telefon 0221/271 73 82) oder Pfarrerin Eva Esche (Telefon 0221/739 31 56) auf.

**Die Teilnahme an den
Veranstaltungen und
Gruppentreffen erfolgt immer
auf eigene Gefahr und eigene
Verantwortung**

www aktuell

Internet-Adressen für Senioren aus dem Veedel.

Aktivierung und Beschäftigung für Menschen mit Demenz

<https://mal-alt-werden.de/>

Art und Amen - St. Michael (Kulturprogramm)

www.artundamen.de

Caritas-Wegweiser für Köln

www.caritas-wegweiser-koeln.de

Club 50plus/ Serviceseiten

www.serviceseiten50plus.de

Gesund & aktiv älter werden

<https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/start/>

SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord

www.veedelnetz.de

SeniorenNetzwerke Köln

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sozial-Betriebe-Köln

(mit Alzheimer-Forum)

<http://sbk-koeln.de>

St. Gertrud - kirche + kultur

<https://www.facebook.com/St-Gertrud-Kirche-und-Kultur-1796048183954008/>

Ansprechpartner + Adressen

Seniorenvertretung der Stadt Köln

Ludwigstraße 8 - 50667 Köln

Tel.: (0221) 221-91464

E-Mail:

svk.innenstadt@stadt-koeln.de

Sprechzeiten: Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Seniorenberatung der Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Köln

Rubensstraße 7-13 - 50676 Köln

Herr Henke, Frau Scheeres

Tel.: (0221) 2040722

E-Mail: b.henke@awo-koeln.de
scheeres@awo-koeln.de

Diakonie gemeinnützige GmbH

Köln und Region

Kartäusergasse 9-11 - 50678 Köln

Frau Feigl, Tel.: (0221) 1603857

E-Mail:

sb-innenstadt@diakonie-koeln.de

DRK Seniorenberatung Innenstadt

Brabanter Straße 32 - 50672 Köln

Herr Blume, Frau Brieden

Tel.: (0221) 16833833

E-Mail:

beratung.innenstadt@drk-koeln.de

Polizei Köln

Kommissariat Vorbeugung

Jürgen Waniek

Tel.: (0221) 229-8655

Schnelle Hilfe für vernachlässigte oder
verwehrloste Personen

Tel.: (0221) 221-24444

Zentrales Beratungstelefon für

Senioren und Menschen mit

Behinderung

Tel.: (0221) 221-27400



Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord
50672 Köln, Brabanter Straße 32

Sprecherrat:

Frau Fischer,

Frau Probst, Tel.: (0221) 731287

Frau Wilden,

Frau Will,

Frau Würtz, Tel.: (0221) 726715

E-Mail:

snw-nn@freenet.de

Homepage:

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sie finden das VEEDEL AKTUELL

auch zum Downloaden auf der

Homepage der SeniorenNetzwerke

Köln:

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Impressum

Herausgeber:

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Redaktion:

Karin Brundiars / Idee und

Gestaltung

Karin Fischer

Dorothee Gallo (D.G.)

V.i.S.d.P.:

Redaktion VEEDEL AKTUELL