

Seniorenvertretung Innenstadt 18 Monate im Amt

Die Seniorenvertretung Innenstadt als direkt gewählte Vertretung der Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre versucht durch den Kontakt mit ihren Wählerinnen und Wählern seniorenspezifische Themen gegenüber Rat, Bezirksvertretung und Verwaltung zu vertreten. In den letzten Monaten beschäftigte sie sich mit Themen wie Barrierefreiheit an KVB-Haltestellen, Schaffung von Behindertenparkplätzen im Veedel, Aufstellung und Sanierung von Parkbänken, um nur einige zu nennen.

Die SV besucht aber auch die Seniorenheime im Stadtbezirk und versucht sich dort ein Bild über die nicht immer schöne Situation zu machen. Einen besonderen Schwerpunkt legt sie auf die Unterstützung der Seniorennetzwerke, die in und für Köln eine sehr große Bedeutung haben.

Die SV sieht ihre Arbeit jedoch in einem größeren Zusammenhang. Sie möchte generationenübergreifend Brücken bauen und Jung und Alt verbinden.

Viele Themen sind für alte und junge Menschen gleichbedeutend, ob das die Barrierefreiheit, die fußgängerfreundliche Stadt, einfache und bezahlbare Tarife bei der KVB sind oder die Erhaltung und Schaffung kultureller Angebote und Begegnungsräume.

Die SV kann aber nur so gut sein, wie die Bürgerinnen und Bürger sie unterstützen. Sie freut sich, wenn sie Anregungen und Kritik bekommt. Sie ist offen für einen konstruktiven Dialog, um die Situation der älteren Generation in unserem Stadtbezirk ständig zu verbessern. Daher: Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Ihre Seniorenvertretung Köln-Innenstadt.



Foto: KB



Bei dem Offenen Treffen im SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord treffen Sie Menschen aus dem Veedel zum Austausch und zur Information.



SeniorenNetzwerk
Neustadt-Nord
Treffpunkt im GAG-Wohnhaus
Brabanter Straße 32
50672 Köln
KVB-Haltestelle: Friesenplatz

Offenes Treffen im Juli

Grillfest

Unsere beliebte Sommerparty auf der Terrasse, es gibt Kölsch und Köstlichkeiten vom Grill. Wer möchte, kann Salate mitbringen, dazu bitte vorher Absprache mit Frau Fischer.

Montag, 2.7. um 14.00 Uhr
um Anmeldung wird gebeten,
wie immer bei Frau Fischer
Tel: (0221) 5101320
(wegen der Planung)
Eintritt frei, Spenden
willkommen!
(dat alles kos jo jet).

**Die Teilnahme an den
Veranstaltungen und
Gruppentreffen erfolgt immer auf
eigene Gefahr und eigene
Verantwortung.**

Regelmäßige Treffen

Offenes Treffen im August

Kaffeeklatsch



Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Blechkuchen.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher.

Montag, 6.8. um 14.00 Uhr

Umlagebeitrag erbeten

Anmeldung: Frau Fischer

Tel.: (0221) 5101320

Tauschbörse für Bücher

Montag, 6.8. ab 14.00 Uhr

Im Rahmen des Offenen Treffs wird ein Tisch bereitgestellt, an dem Sie die Bücher, die Sie tauschen wollen, abgeben und Bücher, die Sie interessieren, mitnehmen können.

Ich würde Sie gern zu Büchern aus unserem Bücherschrank beraten.

A. Schmelzle

Montag

Gesprächskreis am Montag**

Es werden aktuelle Themen besprochen, die von den Teilnehmern ausgesucht werden.

Mo, 2.7. und 6.8.

um 11.00 Uhr

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte Feuerwache
Melchiorstr. 3

Info: Frau Thon

Tel.: (0221) 37996777

Kulturgruppe 60+**

Sie gehen gerne ins Theater, ins Kino, ins Konzert oder in eine Ausstellung? Aber Sie gehen nicht gern allein?

Das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord lädt ein zu einer Kultur- und Gesprächsgruppe für Senioren.

Hier können der gemeinsame Besuch von Kulturveranstaltungen oder andere Aktivitäten geplant werden.

Mo, 9.7. und 13.8.

um 11.00 Uhr

im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte Feuerwache
Melchiorstr. 3

Info: Frau Wilden

Tel.: (0221) 56933186

Regelmäßige Treffen

Montag

Spieletreff

Karten- und Brettspiele in
gemütlicher Runde

**Mo, 16.7. und 20.8.
um 14.00 Uhr**

GAG-Wohnhaus
Brabanter Straße 32
Info: Frau Appelt
Tel.: (0221) 465734

Gruppe für Spaziergänge

Mo, 16.7. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Heumarkt, Reiterdenkmal

Mo, 20.8. um 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Chlodwigplatz, Severinstorburg

Info: Frau Werkmeister
Tel.: (0221) 562056

Kegelgruppe*

“Dabei sein ist alles”

**Mo, 23.7. und 27.8.
um 15.00 Uhr**

Gaststätte “Zum Knobelbecher”

Brüsseler Straße 47
Umlagebeitrag für die
Kegelbahn

Info: Frau Probst

Tel.: (0221) 731287

Mittwoch

Spielergruppe „Neue Spiele“

Hier werden nicht Mau Mau,
Mensch ärgere dich nicht oder
Halma gespielt. Qwixx, Lakota,
Taló und Qwirkle heißen einige
der neuen Spiele, die Sie hier
kennen lernen können. Trauen
Sie sich, es macht Spaß, spie-
lerisch Neues zu lernen!

Mi, 11.7. und 22.8.

von 16.30 bis 19.30 Uhr

Im Offenen Treff

Bürgerzentrum Alte

Feuerwache, Melchiorstraße 3

Info: Frau Voss

Tel.: (0221) 57165858

und Herr Hertel

Tel.: (0221) 6201217

Freitag

Veedel-Stammtisch*

Fr, 15.7. und 10.8. um 17.00 Uhr

“Em Kölsche Boor”

Eigelstein 121

Info: Herr Stallmann

Tel.: (0221) 6907070

Filmnachmittag in der

Brabanter Straße

enfällt in den Sommerferien

Angebote im Veedel

Gemeinsames Mittagessen an der Christuskirche

jeden Dienstag um 12.30 Uhr
im Pfarrheim

Dorothee-Sölle-Platz 3-5

Info: Christoph Rollbühler

Tel.: (0221) 733 573

“bleib fit - tanz mit”

Wir tanzen internationale Folkloretänze.

**Jeden Dienstag
von 14.00 bis 15.30 Uhr**

Kosten für 10 Treffen: 20 €.

Neue Mittänzerinnen und Tänzer
sind uns jederzeit willkommen!

GAG-Haus, Brabanter Str. 32

Information und Anmeldung:

Frau Schulze, Tel.: 42311575

oder Frau Schürmann, DRK

Tel.: (0221) 9319032

Seniorensport & Pilates

Die Pfarrsportgemeinschaft

St. Agnes von 1958 bietet

jeden Mittwoch

von 15.15 bis 17.00 Uhr

in der Turnhalle

Bernhard-Letterhaus-Str. 17

ein Sporttraining an.

Unsere qualifizierte Übungsleiterin Marit würde sich freuen, interessierte Personen zum einmaligen, kostenlosen Probetraining begrüßen zu können.

Unser Tipp



*Traditionelles Stockpuppen-
Theater in der Kölner
Altstadt.*

*Hier werden Geschichten
aus dem Alltag mit Herz und
liebvoll gestalteten
Kölschen Originalen auf die
„Schippe“ genommen.
Natürlich alles op Kölsch!*

*Anschrift: Eisenmarkt 2-4
50667 Köln*

*Nächste Veranstaltungen:
1., 23. und 29. September
Karten bekommt man über
Köln-Ticket, aber auch an
der Theaterkasse, Preise
liegen bei 13 - 15€, bei
Sonderveranstaltungen
aber auch höher.*

*Der Zugang zum Theater ist
barrierefrei!*

D.G.

Angebote im Veedel

Weitere Infos bei:
Reena Pathrose
Tel.: (0221) 16824842
Siegfried Mastalert
Tel.: (0221) 8300029

„fit für 100“

Das Bewegungsprogramm baut gezielt Kraft auf, schult das Gleichgewicht und fördert die Konzentration. Der neue Kurs findet 2x wöchentlich statt:

Mo + Do von 12.00 bis 13.00 Uhr

Thomaskirche, Lentstr. 1-3.

Info: Antje Baron
Tel.: 0172-245 50 79
oder Sonja Schlegel
Tel.: (0221) 31 40 79

Kaffee - Kuchen - Kino

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr trifft man sich bei Kaffee und Kuchen, bevor der Film im Seniorenkino beginnt.

Eintritt 6 € incl. Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 4.7. 15.00 Uhr

„Der Wein und der Wind“
(Drama)

Mittwoch, 1.8. 15.00 Uhr

„Dieses bescheuerte Herz“
(Tragikomödie)

Karten im Vorverkauf (ab 14 Uhr)
Filmpalast Köln
Hohenzollernring 22-24
Tel.: (0221) 27257717

EIGELSTEIN  **APOTHEKE**
persönlich. gut. beraten.

**lernen Sie uns kennen
und profitieren Sie
von unseren Stammkundenvorteilen**

*Mitten im Veedel
seit 1931*

Ihre Eigelstein Apotheke Dr. Clemens Künzer e.K.

Eigelstein 100 50668 Köln Tel.: 0221-9138090

www.eigelstein-apotheke.de mail@eigelstein-apotheke.de

Angebote im Veedel

„Willkommen im Severinsviertel“

Seit 2015 gibt es diese Initiative zur Integration von Flüchtlingen, sie basiert auf dem Mentorenprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur e.V. und des Kölner Flüchtlingsrates e.V. – hier in Kooperation mit der Katholischen Kirchengemeinde St. Severin.

Bei diesem Projekt begleiten ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren Flüchtlinge für mindestens ein halbes Jahr. Sie stehen für alle Fragen zur Verfügung, ob es die Suche nach einer rechtlichen Beratung ist, einem muttersprachlichen Arzt, einem Sprachkurs mit Kinderbetreuung etc.. Dazu kommen ggf. die Begleitung zum Ausländer- oder Sozialamt, die Suche nach einem Job und nach einer Wohnung.

Wir suchen Interessierte, die für ein halbes Jahr oder länger eine Familie oder alleinerziehende Mutter begleiten möchten.

Die nächste Schulung möchten wir im September 2018 anbieten. Interessenten können sich bei Kyra Weyres und Klaus Kirschbaum (Willkommen-im-Severinsviertel@web.de) weiter informieren oder zur Teilnahme anmelden.

www aktuell

Internet-Adressen für Senioren aus dem Veedel.

Aktivierung und Beschäftigung für Menschen mit Demenz

<https://mal-alt-werden.de/>

Art und Amen - St. Michael (Kulturprogramm)

www.artundamen.de

Caritas-Wegweiser fürKöln

www.caritas-wegweiser-koeln.de

Club 50plus/ Serviceseiten

www.serviceseiten50plus.de

Gesund & aktiv älter werden

<https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/start/>

SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord

www.veedelnetz.de

SeniorenNetzwerke Köln

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sozial-Betriebe-Köln

(mit Alzheimer-Forum)

<http://sbk-koeln.de>

St. Gertrud - kirche + kultur

<https://www.facebook.com/St-Gertrud-Kirche-und-Kultur-1796048183954008/>

Ansprechpartner + Adressen

Seniorenvertretung der Stadt Köln

Ludwigstraße 8 - 50667 Köln

Tel.: (0221) 221-91464

E-Mail:

svk.innenstadt@stadt-koeln.de

Sprechzeiten: Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Seniorenberatung der Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Köln

Rubensstraße 7-13 - 50676 Köln

Herr Henke, Frau Scheeres

Tel.: (0221) 2040722

E-Mail: b.henke@awo-koeln.de

scheeres@awo-koeln.de

Diakonie gemeinnützige GmbH

Köln und Region

Kartäusergasse 9-11 - 50678 Köln

Frau Feigl, Tel.: (0221) 1603857

E-Mail: gaby.feigl@diakonie-koeln.de

DRK Seniorenberatung Innenstadt

Brabanter Straße 32 - 50672 Köln

Herr Blume, Frau Brieden

Tel.: (0221) 16833833

E-Mail: beratung.innenstadt

@drk-koeln.de

Polizei Köln

Kommissariat Vorbeugung

Jürgen Waniek

Tel.: (0221) 229-9467

Schnelle Hilfe für vernachlässigte oder
verwahrloste Personen

Tel.: (0221) 221-24444

Zentrales Beratungstelefon für

Senioren und Menschen mit

Behinderung

Tel.: (0221) 221-27400



Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Margret Schürmann

An der Bottmühle 2+15

50678 Köln

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221 - 9319032

Fax: 0221 - 9319030

Mobil: 0151 42265577

E-Mail:

seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Homepage:

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Sie finden das VEEDEL AKTUELL

auch zum Downloaden auf der

Homepage des SeniorenNetzwerks

Altstadt-Nord:

www.veedelnetz.de

Impressum

Herausgeber:

SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord

Redaktion:

Karin Brundiens, Idee und Gestaltung

Karin Fischer

Dorothee Gallo (D.G.)

Margret Schürmann, Koordination

V.i.S.d.P.:

Redaktion VEEDEL AKTUELL