Förderverein Höhenberg

Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesenarbeit Köln-Höhenberg e.V.

Team im PSH:

Mittwoch, 05.07.2023 – 09.45 Uhr
Mittwoch, 02.08.2023 – 09.45 Uhr
Mittwoch, 16.08.2023 – 09.45 Uhr

DER PARITÄTISCHE PARISOZIAL KÖLN

Redaktionsschluss für die Sept.-Ausgabe: 06.08.2023

IMPRESSUM:
Förderverein Höhenberg e.V. Weimarer Str. 15, 51103 Köln
Tel.: 0221 / 87 21 10 – Fax: 0221 / 88 06 448
E-Mail: psh@fvh.koeln

Weitere Infos unter: www.seniorennetzwerke-koeln.de
und www.hoevi.info

Werden Sie Mitglied oder Sponsor im Förderverein!
"Kleiner Beitrag - große Wirkung"
Sparkasse KölnBonn - IBAN: DE 50 3705 0198 0005 0422 54
Swift-BIC: COLSDE33
St.-Nr. 218/5769/0038 Finanzamt Köln-Ost
1. Vorsitzende: Brigitte Wicharz
2. Vorsitzende: Sylvia Oferath
Redaktion und Mitarbeit:
Andrea Skroch, Anita Huber-Gierlich, Elke Focke,
Christof Wild, Zita Bogunia, Brigitte Wicharz, Ehrentraud Laska

-Druck: Glock-Druck GmbH, Köln-

Senioren Netzwerk Höhenberg

Köln-Höhenberg

Wat läuf?

Juli/Aug. 2023 (Nr. 492/493)
€ 2,--

Einladung!

Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesenarbeit in Köln Höhenberg e.V. von 1982

Der Vorstand des Fördervereins Höhenberg lädt Sie hiermit zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2022 herzlich ein.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 03.08.2023 statt.
Einladung zu Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr im Paul-Schwellenbach-Haus.
Sitzungsbeginn 14.30 Uhr

Bitte melden Sie sich an unter Tel.: 0221 / 87 2 110 oder psh@fhv.koeln

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg e.V.

TAGESORDNUNG:

Top 1 Begrüßung und Ehrung
Top 2 Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 30.06.2022
Top 3 Jahresrückblick auf das Geschäftsjahr 2022
Top 4 Kassenbericht 2022
Top 5 Aussprache zu den Tagesordnungspunkten 2 und 3
Top 6 Bericht zur Kassenprüfung
Top 7 Entlastung des Vorstandes
Top 8 Neuwahlen:
- Vorstand
- Beisitzer*innen
- Kassenprüfer*innen

Top 9 Sonstiges

Mit freundlichen Grüßen für den Vorstand
gez. Brigitte Wicharz

Köln, 15.06.2023

Das Protokoll der JHV 2022 v. 30.06.2022 wurde in der "Wat läuf?" Juli/Aug. 2023 veröffentlicht und liegt im PSH zur Mitnahme oder Einsicht vor.

Wir freuen uns auf Sie!

In eigener Sache:

Liebe Leserinnen und Leser der „Wat läuf?“,

heute blicke ich kurz auf einzelne Veranstaltungen der nächsten zwei Monate:

Am 02. Juli findet das SeniorenSommerFest ab 14.00 Uhr auf dem HöVi-Gelände statt. Der kostenlose Pendelverkehr (Shuttleservice) wird mit Kleinbussen angeboten. Einen großen Reisebus gibt es dieses Jahr aus Kostengründen nicht. Die Kleinbusse fahren regelmäßig ab 12.30 Uhr wahlweise von der **Haltestelle Fuldaer Straße** oder **Haltestelle Ostheim** auf das HöVi Gelände. Dieses Angebot können Sie ohne Voranmeldung gerne nutzen. Zusätzlich wird noch ein Einzelfahrdienst angeboten. Dieser ist vorrangig für mobilitätseingeschränkte Senior*innen oder jene, die nicht gut an die Linien 1 oder 9 angebunden sind, gedacht. Bei Fragen oder Anmeldungen melden Sie sich im PSH.

Die GAG macht im Juli eine Pflanz-Aktion vor dem PSH, achten Sie auf Aushänge.

In den August starten wir mit der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg, bei der wir uns auch von Frau Emmerich verabschieden. Es werden sicherlich noch genügend würdigende Worte gesprochen, daher sage ich einfach mal nur ***danke*** und hoffe, dass sie mit uns im Kontakt bleibt.

Bei unserem Sommerfest im Garten vom Paul-Schwellenbach-Haus laden wir Sie zu einem bunten und fröhlichen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Salaten, Grillgut und natürlich einem musikalischen Auftritt ein. Wir freuen uns auf Sie!

Ende August findet die große SeniorenNetzwerk-Konferenz statt, d. h. hauptamtliche Koordinator*innen und ehrenamtliche Senior*innen aus ganz Köln tauschen sich über die SeniorenNetzwerke, aktuelle Themen von Senior*innen u.a. aus. Falls Sie an dieser Konferenz teilnehmen und einmal „reinschnuppern“ möchten, sprechen Sie mich einfach an.

Herzlichst ***Ihre Andrea Skroch***

Liebe Höhenberger*innen,

erstmal herzlichen Glückwunsch
zum Geburtstag!

Am 02. Juli 2023 wird die paritätische Senior*innenarbeit in Köln Höhenberg 49 Jahre alt, denn am 02. Juli 1974 öffnete die Altentagesstätte des Paritätischen in der Fuldaer Straße 2.
Seitdem gab es zwei Trägerwechsel über die Paritätische Sozialarbeit e.V. zur PariSozial gGmbH. Ich hoffe, nächstes Jahr können wir mit vielen das 50-Jährige feiern.
Über 25 Jahre durfte ich mich im heutigen Paul-Schwellenbach-Haus und in enger Zusammenarbeit mit dem Förderverein für die Verbesserung der Lebenswelt von Senior*innen im Stadtteil einsetzen, so wie dies vor mir u.a. Johannes Janßen, Annette Asch, Isgard Jordan und Bruno Niklas getan hatten und so wie dies Andrea Skroch heute tut.
Immer unterstützt durch die Vorstände und Mitarbeiter*innen des Fördervereins. Von Paul Schwellenbach, Kurt Kähler, Ernst Wyrobek, Markus Thiele, Anke Paul, Elisabeth Emmerich bis zu Brigitte Wicharz auf der Vorsitzenden- und u.a. Gunhild Schreiber, Karin Bulla, Katharina Horak bis Elke Focke auf der Mitarbeiter*innen-Seite.
So viel hat sich seit den Anfangstagen bis heute verändert. Anderes wiederholt sich immer wieder. So musste ich mich kürzlich, als ich in Höhenberg, war an folgendes erinnern:
Es muss so im Jahr 2007 gewesen sein, wir hatten weniger Personal als heute und einige Ehrenamtliche waren krank oder verreist, da übernahm Lore Henkels einen Tag lang den sogenannten Bürodienst. Ich kann mich noch gut an Eleonore (genannt) Lore Henkels erinnern. Sie lebte auf der Olpener Straße und liebte alles was mit Handarbeiten zusammenhing. So nähte sie in der Fuldaer Straße schon mal kaputte Hand- und Geschirrtücher und wollte sich immer nach ihren Möglichkeiten einbringen.
Ich selbst hatte am Vormittag eine Sitzung mit Kolleg*innen im Haus und nachmittags machte ich die Gedächtnistrainingsgruppe. Lore Henkels saß im Büro und durfte oder sollte die Telefonate annehmen, die Senior*innen „bedienen", die einfach so

vorbeikamen, Beiträge bezahlten oder eine Frage zu einer Veranstaltung hatten. Zwischendurch sollte Sie noch Kaffee kochen. Mit mir zusammen deckten wir für die Sitzungen und die Gruppe ein, kümmerten uns um den Kuchen und das Geschirr. Von 10 bis 12 und von 14:30 bis 16:30 Uhr war Frau Henkels alleine im Büro und am Empfang.
Ich kann mich nicht mehr erinnern, wie viele Menschen in dieser Zeit genau anriefen und was diese alle wollten, aber ich erinnere mich noch genau, dass Frau Henkels mit ihrer akkuraten Handschrift drei DIN A4-Seiten vollgeschrieben hatte. Darauf stand jeweils der Name, die Telefonnummer und das Anliegen. Manchmal auch, was Frau Henkels schon erledigt hatte.
Am bemerkenswertesten war jedoch folgender Satz von Frau Henkels am nächsten Tag zu einer Gruppe Senior*innen. „Ich wusste ja gar nicht, was der Herr Wild alles zu tun hat, ich dachte, wenn der im Büro ist, macht der einen Nebenjob, aber das ging alles nur um alte Leute und Höhenberg."
Im ersten Moment war ich irritiert und kurz sogar beleidigt. Dann dachte ich, woher sollen Senior*innen, die mich in der Geburtstagsfeier, auf einem Ausflug oder beim Vorbeischauen in der Handarbeitsgruppe sehen, wissen, was alles zur Aufgabe eines Koordinators eines standortgebundenen SeniorenNetzwerks in kommunaler Förderung (das heißt die Stadt Köln zahlt dafür einen Zuschuss) gehört.
Ähnlich geht es heutzutage sicher manchen Senior*innen mit den Aufgaben von Andrea Skroch. Gerade aktuell, durch den Wegzug, Pandemienachwirkungen und Alter weniger ehrenamtlich Engagierten, fällt es immer besonders auf, wenn die Koordinatorin außer Haus ist oder andere Sachen macht als mit den anwesenden Senior*innen zusammen zu sein.
Es ist immer ein Spagat, Außentermine wahrzunehmen und im PSH präsent zu sein. Genauso wie die Anforderungen aus dem Konzept SeniorenNetzwerke Köln, die Wünsche der Senior*innen, des Fördervereins, der Verwaltung, der Vorgesetzten und die eigenen Ansprüche unter einen Hut zu bringen. Und das, bei 19 Stunden und 50 Minuten Arbeitszeit in der Woche.
Die Herausforderungen wachsen immer wieder aufs Neue.

- Pandemie
- Energiekrise
- Armut im Alter

- Einbeziehung von Senior*innen mit Internationaler Herkunft
- Barrierefreiheit
- Einbindung neuer Ehrenamtlicher
- Digitalisierung
- Datenschutz
- Innovative Öffentlichkeitsarbeit
- Einbindung von Nutzer*innen mit Demenz
- Umsetzung aller Hygiene, Arbeits- und Brandschutzauflagen

Und dann sind noch nicht mal die Höhenbergspezifischen Besonderheiten aufgezählt wie

- Enge Zusammenarbeit mit dem Förderverein
- Organisation der Gymnastikgruppen
- Mitarbeit beim SeniorenSommerFest
- Adventsbasar oder Adventszauber
- Mehrtägige Fortbildung mit den Ehrenamtlichen
- Austausch mit dem Jugendtreff, dem DRK und allen Gruppen im Haus

Die Liste könnte stetig fortgeführt und verändert werden. Aber genug Zeit ist und war noch nie. Musste Bruno Niklas noch die Zivildienstleistenden einteilen (vor der Pflegeversicherung machten diese zu Hause Einsätze, und immer war einer krank), schrieb Annette Asch noch Artikel für die „Wat läuf?" auf der Schreibmaschine, die dann in der Wohnung von einem Ehrenamtlichen in der Münchner Straße zusammengeklebt wurden. Kurz vor Redaktionsschluss war dann auch noch das Farbband leer und alle Geschäfte geschlossen.

Da sind wir alle froh, dass dies zumindest vorbei ist und Anita Huber-Gierlich die „Wat läuf?" schon seit 20 Jahren am Computer zusammenstellen kann.

Übrigens die „Wat läuf?" hat nächstes Jahr auch ein Jubiläum. Die 500. Ausgabe steht an. Also genügend Gründe, nächstes Jahr zu feiern und Grund, demnächst erst einmal eine kleine Pause zu machen.

In diesem Sinne wünsche ich allen Nutzer*innen, Mitgliedern, Ehrenamtlichen und Mitarbeiter*innen eine schöne Sommerzeit, schöne Betriebsferien, Urlaube und gute Erholung.

Ihr Christof Wild
(Leitung des PSH von 1998 bis 2019)

«Die Welt kann sooo klein sein…»

Liebe Frau Emmerich,

in diesen Tagen verändern Sie Ihr Leben grundlegend, wenn Sie von Köln nach Eitorf zu Ihrem Sohn ziehen. In Höhenberg Und im PSH haben Sie sich über sehr viele Jahre engagiert und mit Ihrer besonnenen Art den Förderverein durch ruhigere, aber auch lebhafte Wasser navigiert. Die letzte turbulente Phase –in der es eigentlich viel zu ruhig war- waren die Corona-Jahre.

In der "Wat läuf?" habe ich mit Vergnügen Ihre Artikel gelesen und bei den Friedhofs- und Heide-Spaziergängen wäre ich gerne dabei gewesen. Vielen Dank dafür.

Vielleicht werden Sie in Eitorf auf Menschen mit dem Namen «Schwellenbach» treffen. Die Wahrscheinlichkeit ist gross, dass es Verwandte meines Vaters sind. Nach der 1900er Jahrhundertwende kam mein Grossvater aus Eitorf nach Köln, wurde Strassenbahnschaffner und zog in den zwanziger Jahren mit der Familie, zu der auch schon der kleine Paul gehörte, von Kalk nach Höhenberg. Mein Vater hat oft von den Sommern erzählt, in denen sie die Verwandtschaft in Eitorf-Alzenbach besucht haben. Das Ufer der Sieg war ein grosser Abenteuerspielplatz für ihn!

Ich wünsche Ihnen, dass Sie am Ufer der Sieg auch wieder schöne Spazierwege finden und natürlich hoffe ich auf ein gelegentliches Wiedersehen in Höhenberg!

Alles Gute, Glück und Gesundheit!

Herzlichst ***Ehrentraud Laska***
-im Juni 2023-

Von Höhenberg nach Eitorf

Liebe Ilse!

Heute sind wir hier,
um sich verabschieden von dir.
Abschied hin, Abschied her
es fällt schon jetzt, uns ziemlich schwer.

Wie viele Jahre sind vergangen
seit dem Du im PSH hast angefangen?
Und man muss schon sagen,
Du hast viel geschaffen in diesen Jahren.

Kurz danach, als Du bist gekommen,
hast viel Verantwortung übernommen.
Als Vorsitzende im Vorstand die Erste,
warst Du viele Jahre die Beste.

Du hast viele Events ins Leben gerufen,
um sie hier alle aufzuzählen,
muss ich in meinem Gedächtnis suchen.

Mitglieder, die gerne auch mal singen,
konnten sich jeden Monat im Mitsingkaffee einbringen.
Zwei „Hummeln" mit Keyboard Mikro und Akkordeon,
Herr Schneider auch mit seinem Akkordeon,
gaben dem Singen den richtigen Ton.

Aber leider, wie es so öfter ist,
es bleibt nicht immer, wie es ist.
Schlimme Zeiten kamen mit der Corona Pandemie,
das haben wir überwunden – irgendwie.

Denn, es ging nicht mehr wie bisher,
ein neues Konzept dafür, musste her.
Im PSH durfte man nicht mehr singen,
stattdessen wurden kleine Konzerte auf der Straße gegeben.

Gymnastik, Lesekreis und Spaziergang hast Du auch gestartet,
darauf haben schon manche mit Begeisterung gewartet.
Auf der Merheimer Heide, da geht es kreuz und quer,
eine der Anderen hinterher,
und gelegentlich ist Bedarf für eine Einkehr.

Liebe Ilse!

Du hast auch an vielen Treffen auswärts teilgenommen,
und von da, immer Neuigkeiten für das PSH gewonnen.
Bei jedem Fest hast Du mitgemacht
und Deine Ideen eingebracht.

Oft hast Du Geburtstags- und Sonntagskaffees mitgestaltet
und das Redigieren der „Wat läuf?" mit verwaltet.
Hast dutzende Artikel für die Zeitung geschrieben,
dafür am Computer viel Zeit vertrieben.

Es war mit dir eine schöne Zeit,
deshalb tut es uns allen leid.
Doch, Abschied ist nicht das Schlimmste in der Welt,
dass man sich wiedersieht! — Das zählt!

Wenn Freunde auseinandergehen,
dann sagen sie: Auf Wiedersehen!
Und wenn Du mal Sehnsucht nach uns hast,
sind wir gerne bei Dir Gast.

Für alles was Du getan, hab Dank.
Bleib schön gesund und werde nicht krank.
Freude und Glück in andernorts Lebenszeiten,
mögen Dich und deine Familie begleiten.

Liebe Grüße

Zita Bogunia

Ab dem 14.08.2023 geht es weiter mit der „Bewegung“ für alle 3 Kurse für die nächsten 10 Stunden!

Die 10 Termine sind wie folgt:

14.08. / 21.08. / 28.08.2023 / 04.09.2023
02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11.2023

Die Kurskosten betragen € 40,--.
Der Förderverein fördert dieses Angebot.
Ihr Eigenanteil von € 20,-- kann beglichen werden:
bis 08.08.2023 per Überweisung
bis 08.08.2023 in der Geschäftsstelle (PSH)
Änderungen krankheits- oder urlaubsbedingt sind möglich.
Sie werden möglichst rechtzeitig darüber informiert.

Karten können ab sofort im PSH gekauft werden!

7-Brücken-Tour Köln, 27.08.2023, Abfahrt 11.00 Uhr, Dauer: 2 Stunden, Preis: ca. € 16,--

Abfahrt: Konrad-Adenauer-Ufer, Anleger 10

Tipps für die Anreise folgen zeitnah und werden im PSH veröffentlicht. Bitte Aushang beachten!

-gefördert mit Mitteln des Stadtbezirks Kalk-

Hier die Lösungen zum Buchstabenrätsel im Juniheft:

Carolinensiel – Weichsel – Schmallenberg – Brandenburg – Altmühl – Niedersachsen

Ausflug mit dem Förderverein und SeniorenNetzwerk Höhenberg nach Schloss Walbeck und Venlo

-von Zita Bogunia-

Kaum konnten wir den Ausflug zum „Spargel Essen“ und nach Venlo erwarten. Am 25. Mai war es so weit. Wir starteten mit 50 Teilnehmer*innen pünktlich um 09.45 Uhr mit dem Bus nach Schloss Walbeck.
Im Bus wurden wir von Frau Skroch, Frau Focke und vom Busfahrer begrüßt. Dabei wurde der Ablauf der Reise erläutert. Nach 1½ Stunden Fahrt erreichten wir unser erstes Ziel Schloss Walbeck bei Geldern. Am Eingang wurden wir herzlich von der Belegschaft begrüßt. Uns wurde ein Raum zugewiesen, den wir zum Mittagessen, nur für uns hatten.

Als alle schon einen Platz am Tisch gefunden hatten, ging es gleich los mit der Schlemmerei. Jeder Gast bekam einen großen Teller mit Spargel und zweierlei Sorten Schinken. Dazu wurden in Schüsseln Kartöffelchen, zerlassene Butter und Sauce-Hollandaise serviert. Es gab auch genug Nachschlag. Zum Trinken gab es Mineralwasser. Allen hat es geschmeckt und alles war sehr lecker zubereitet. Nach dem Mittagessen hatten wir kurz Zeit zur Verfügung zum Spazieren im Bereich des Schlosses.

Danach ging es weiter nach Venlo. Es war die Idee von Herrn Hahn, dass wir statt nach Kevelaer dieses Jahr nach Venlo fahren könnten. Der Vorschlag wurde von allen begrüßt. Im Bus wurden von Frau Skroch vorbereitete Flyer mit vielen Tipps und Anregungen über Venlo verteilt. Nach Ankunft in Venlo haben sich kleine oder größere Gruppen gebildet und sofort ging jede Gruppe nach eigenen Interessen los.

Das Städtchen Venlo ist eine alte Römer-Stadt in den Niederlanden an der Maas. Im Mittelalter war sie eine wichtige Handelsstadt. Heute ist Venlo eine lebendige, bunte Stadt mit vielen Cafés, gemütlichen Gaststätten, Fachgeschäften und hübsch dekorierten Schaufenstern.
Unsere Gruppe hat den Weg entlang der Maas in die Altstadt genommen. Erstmal gingen wir zu einer ehemaligen Dominikanerkirche, die früher zu einem Kloster gehörte. An einem eisernen Zaun konnte man sich zahlreiche Köpfe (Köpkes) anschauen. Dargestellt sind typische Venloer Charaktere.

Danach haben wir viele Einkaufsstraßen und Gassen der Altstadt durchquert. Vorbei am prächtigen Rathaus mit einer riesigen Terrasse und vorbei an alten, interessanten, historischen Gebäuden, wie dem um 1521 errichteten Romerhuis.

-weiter auf Seite 17-

HB51

Die „Junge Seite" informiert:

Wegen der Öffnungszeiten bitte Informationen an der Eingangstür beachten!

Jugendeinrichtung HB51
im Paul-Schwellenbach-Haus
Öffnungszeiten:
montags bis freitags: 15:00 – 20:00 Uhr
(donnerstags Mädchentag)
Kontakt: vincent.lenders@kja.de Tel.: 0176/19213564

vital apotheke

Apothekerin Iris Zeien
Olpener Str. 120
51103 Köln-Höhenberg
Tel.: 49 29 390
info@vital-apotheke-koeln.de

Unser Lieferservice: bis 16 Uhr bestellt -
am gleichen Tag nach Hause geliefert
bestellen Sie telefonisch, online oder über App

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

So	02.07.	14.00 Uhr	SeniorenSommerFest auf dem HöVi-Gelände
Mo	03.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr	Kreativkreis Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39 DRK-Seniorenberatung b. 15.30 Uhr
Di	04.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr Rummy Cup – *bitte anmelden!*
Mi	05.07.	O9.45 Uhr	Team
Do	06.07.	10.00 Uhr 10.30 Uhr 14.00 Uhr	Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr „Fit durch den Sommer"– Merh. Heide Geburtstagsfeier der im Juni-Geborenen – *bitte anmelden!*

PSH: Sommer-Betriebsferien - 10. Juli – 23. Juli 2023

-PSH geschlossen-

Mo	10.07.	10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39
Mo	17.07.	10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39
Mo	24.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis – Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39
Di	25.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr Rummy Cup – *bitte anmelden!*
Mi	26.07.	09.00 Uhr 14.00 Uhr	Stadtteilfrühstück ab € 5,50 – *bitte anmelden!* Lesekreis – mit Kaffee oder Tee
Do	27.07.	10.00 Uhr 10.30 Uhr 14.00 Uhr	Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr „Fit durch den Sommer"– Merh. Heide „Klaafen und Klönen"
Mo	31.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39

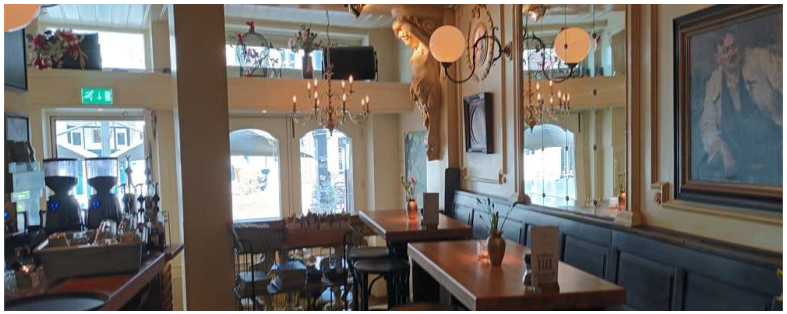
Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

			August 2023
Di	01.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr Rummy Cup – *bitte anmelden!*
Mi	02.08.	09.45 Uhr	Team
Do	03.08.	10.00 Uhr 10.30 Uhr 14.30 Uhr	Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr „Fit durch den Sommer"– Merh. Heide Jahreshauptversammlung Förderverein Höhenberg – ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen – *bitte anmelden!*
Fr	04.08.	------	Vorbereitungen Sommerfest im PSH
Sa	05.08.	11.30 Uhr	Sommerfest im PSH b. 17 Uhr – *bitte anmelden!*
Mo	07.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis – Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39 DRK-Seniorenberatung b. 15.30 Uhr Coach e.V.„Gruppenprojekte"
Di	08.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr Rummy Cup – *bitte anmelden!* Lernförderung mit Coach e.V.
Mi	09.08.	12.00 Uhr 19.30 Uhr	Suppentag ab € 6,50 – *bitte anmelden!* Fidele Höhenberger e.V.Gruppentreffen
Do	10.08.	10.00 Uhr 10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr 19.30 Uhr	Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr „Fit durch den Sommer"– Merh. Heide Geburtstagsfeier der im Juli-Geborenen – *bitte anmelden!* Lernförderung mit Coach e.V. SPD-Ortsverein - Vorstandssitzung
Fr	11.08.	14.30 Uhr 16.00 Uhr	Deutschkurs mit Coach e.V. Lernförderung mit Coach e.V.
Mo	14.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39 Coach e.V.„Gruppenprojekte"

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

Di	**15.08.**	**09.30 Uhr** **10.00 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Gedächtnistraining - in eigener Regie!** **Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **Rummy Cup – *bitte anmelden!*** **Lernförderung mit Coach e.V.**
Mi	**16.08.**	**09.45 Uhr**	**Team**
Do	**17.08.**	**10.00 Uhr** **10.30 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **„Fit durch den Sommer"– Merh. Heide** **„Klaafen und Klönen"** **Lernförderung mit Coach e.V.**
Fr	**18.08.**	**14.30 Uhr** **16.00 Uhr**	**Deutschkurs mit Coach e.V.** **Lernförderung mit Coach e.V.**
So	**20.08.**	**14.00 Uhr**	**Sonntagscafé – Museumswohnung geöffnet b. 16 Uhr**
Mo	**21.08.**	**09.30 Uhr** **10.00 Uhr** **10.00 Uhr** **11.00 Uhr** **12.00 Uhr** **13.30 Uhr** **17.00 Uhr**	**Kreativkreis** **Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr** **Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96** **Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96** **Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39** **DRK-Seniorenberatung b. 15.30 Uhr** **Coach e.V.„Gruppenprojekte"**
Di	**22.08.**	**09.30 Uhr** **10.00 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Gedächtnistraining - in eigener Regie!** **Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **Rummy Cup – *bitte anmelden!*** **Lernförderung mit Coach e.V.**
Mi	**23.08.**	**09.00 Uhr**	**Stadtteilfrühstück ab ca. 5,50 – *bitte anmelden!***
Do	**24.08.**	**10.00 Uhr** **10.30 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **„Fit durch den Sommer"– Merh. Heide** **„Klaafen und Klönen"** **Lernförderung mit Coach e.V.**
Fr	**25.08.**	**14.30 Uhr** **16.00 Uhr**	**Deutschkurs mit Coach e.V.** **Lernförderung mit Coach e.V.**
So	**27.08.**	**11.00 Uhr**	**„7-Brücken-Tour" - *bitte anmelden!***
Mo	**28.08.**	**09.30 Uhr** **10.00 Uhr** **10.00 Uhr** **11.00 Uhr** **12.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Kreativkreis** **Telefonsprechstunde 10 - 12 Uhr** **Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96** **Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96** **Kurs III Funktionsgym, Nürnb. Str. 39** **Coach e.V.„Gruppenprojekte"**
Di	**29.08.**	**09.30 Uhr** **10.00 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Gedächtnistraining - in eigener Regie!** **Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **Rummy Cup – *bitte anmelden!*** **Lernförderung mit Coach e.V.**
Mi	**30.08.**	**14.00 Uhr**	**Lesekreis – mit Kaffee oder Tee**
Do	**31.08.**	**10.00 Uhr** **10.30 Uhr** **14.00 Uhr** **17.00 Uhr**	**Telefonsprechstunde 10 – 12 Uhr** **„Fit durch den Sommer"– Merh. Heide** **„Klaafen und Klönen"** **Lernförderung mit Coach e.V.**

Unterwegs sind wir in einer ruhigen Gasse, in ein hübsches Café eingekehrt.



Unbedingt wollten wir noch den großen Supermarkt „Zwei Brüder von Venlo" besichtigen, ein bisschen stöbern und einiges einkaufen. Drinnen herrschte sehr viel Betrieb.

Die Zeit drängte zur Abfahrt, also haben wir uns nach kurzer Zeit auf den Rückweg zum Bus gemacht.

Es war ein gelungener Tag mit einer Menge Emotionen und Eindrücken. Vielen Dank den Organisator*innen.

2. Vernissage

-von Brigitte Wicharz-

Im Rahmen unserer Reihe „Künstler aus dem Veedel" stellt unser Fördervereinsmitglied ***Maria Schick*** ab 15. Juni 2023 ihre Werke aus.

Sie wurde am 27.03.1939 in Köln geboren, ist verheiratet und hat zwei Kinder. In jungen Jahren war Frau Schick in allen Arten von Handarbeiten und Nähen künstlerisch tätig, aber irgendwann ging ihr die Freude daran verloren.

Maria Schick wanderte 1972 mit ihrer Familie nach Holland aus. Ihr Mann arbeitete dort, bis sie 1980 zurück nach Höhenberg kamen. Sie fühlte sich in Holland wohl; es gab noch weitere Verwandte in der neuen Heimat, aber so richtig zu Hause war sie dann doch nicht.

In den 80er Jahren wurde sie Mitglied bei den in Höhenberg bekannten „Mottekugele", die auf keiner Veranstaltung fehlten. Durch ein Mitglied in dieser Gruppe kam sie zu der Malgruppe im Bezirksrathaus Kalk.
Bis zu diesem Zeitpunkt, Anfang der 90er Jahre, hatte sie nie etwas mit Malerei zu tun. In der Malgruppe hat sie erst einmal geschaut, was und wie die Teilnehmer an die Bilder herangegangen sind. Dann hat sie sich Vorlagen von Blumen, Landschaften und Naturaufnahmen genommen und begonnen zu malen. Sie hat erst immer mit Wasserfarben gearbeitet, dann mit Ölfarbe, das aber nicht so gut „klappte".

Ihr Mann Erwin hat Frau Schick immer unterstützt und auch alle Bilder in der Wohnung aufgehängt. Irgendwann war Schluss mit der Malerei, Pinsel und Farbe wurden eingemottet. Nach der Pensionierung ihres Mannes machten sie dann lieber Wanderurlaube und genossen die gemeinsamen Unternehmungen. Nach nunmehr 63 Jahren Ehe steht die Gemeinsamkeit im Vordergrund.
Die Malgruppe in Kalk gibt es immer noch und vielleicht will es ja der eine oder andere auch mal versuchen.

Protokoll der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg vom 30.06.2022 Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesensarbeit Köln Höhenberg e.V.

Am Donnerstag, 30.06.2022, um 14.30 Uhr, fand im Paul-Schwellenbach-Haus in der Weimarer Str. 15 die Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg für das Geschäftsjahr 2021 statt.

TOP 1 Begrüßung und Ehrung

Frau Wicharz begrüßt die Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest. Die Versammlungsleitung teilen sich Brigitte Wicharz, Ilse Emmerich und Christof Wild.
Das Protokoll führt Sylvia Oferath. Frau Wicharz bittet um eine Gedenkminute für die im letzten Jahr Verstorbenen.
Die Tagesordnungspunkte waren vorab in der Juni-Ausgabe der „Wat läuf" abgedruckt.

TOP 2 Protokoll der Jahreshauptversammlung 23.09.2021

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung wurde für alle Mitglieder im Vorfeld in der „Wat läuf" veröffentlicht. Nachdem keine Wortmeldungen zum Protokoll eingehen, wird das Protokoll einstimmig verabschiedet.
Unter Punkt 9 Sonstiges wurden noch die Punkte Termine, u.a. Sommerfest und Weihnachtsfeier aufgenommen.

TOP 3 Jahresrückblick auf das Geschäftsjahr 2021

Frau Wicharz und Frau Emmerich tragen den Tätigkeitsbericht für das Geschäftsjahr 2021 vor. Dieser ist auch jederzeit im Paul-Schwellenbach-Haus einzusehen.
Am 31.12.2021 hatte der Förderverein Höhenberg 80 Mitglieder, davon drei beitragsbefreite und fünf Ehrenmitglieder. Zwei Mitglieder verstarben; ein Mitglied ist ausgetreten. Zwei Mitglieder sind 2021 neu hinzugekommen.

TOP 4 Kassenbericht

Herr Wild trägt aus der Gewinnermittlung das Vereinsergebnis für das Geschäftsjahr 01.01.2021 bis 31.12.2021 vor. Die Rücklagen belaufen sich auf € 20.000, die zweckgebunden sind. Auf dem Girokonto ist ein Guthaben von € 11.578,61 und auf dem

Sparbuch ist ein Guthaben von € 23.672,91. Saldo aus der Tageskasse: € 1.555,70. Weitere Details wurden vorgetragen und können im Jahresabschluss eingesehen werden.

TOP 5 Aussprache zu den Tagungsordnungspunkten 3 u. 4

Es gab eine Wortmeldung. Einige Mitglieder erhalten zu spät Kenntnis von Veranstaltungen im Paul-Schwellenbach-Haus. Der Vorstand bittet alle Mitglieder an dieser Stelle nochmals, in den einzelnen Gruppen gezielt nachzufragen. Nicht alle Termine können fristgerecht in der Wat läuf veröffentlicht werden. Im PSH werden Bekanntmachungen rechtzeitig ausgehangen oder sind auch im Schaukasten an der Fuldaer Straße einzusehen.

TOP 6 Bericht zur Kassenprüfung

Frau Ilse Bosbach und Frau Angelika Rath haben am 21.06.2022 die Kassen-, Bank- und Buchungsunterlagen geprüft und festgestellt, dass die Belege und Auszüge ordnungsgemäß geführt und gebucht wurden und das Geld satzungsgemäß ausgegeben wurde. Der Vorstand bedankt sich bei den Damen für die Kassenprüfung.

TOP 7 Entlastung des Vorstandes

Frau Bogunia beantragt die Entlastung des Vorstandes. Der Vorstand wird bei Enthaltung des Vorstandes einstimmig per Handzeichen entlastet.

TOP 8 Neuwahlen

Der gesamte Vorstand ist noch für ein Jahr gewählt. Frau Emmerich erklärt vorzeitig ihren Rücktritt vom Posten der 2. Vorsitzenden und möchte weiterhin als Beisitzerin für den Vorstand kandidieren.

Vorschläge zur Kandidatur der 2. Vorsitzenden:
Frau Sylvia Oferath

Vorschläge zur Kandidatur als Beisitzer/in:
Frau Elisabeth Emmerich - Frau Brigitte Carell

Wahlleitung übernimmt Herr Wild.

Die Kandidatin zur 2. Vorsitzenden wurde per Handzeichen einstimmig bei einer Enthaltung gewählt.

Die Kandidatinnen zu Beisitzerinnen wurden per Handzeichen bei 2 Enthaltungen einstimmig gewählt.

Alle drei Kandidatinnen nehmen die Wahl an.

Der Vorstand bedankt sich bei Frau Emmerich für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren. Frau Emmerich dankt für die gute Zusammenarbeit mit der 1. Vorsitzenden, Frau Brigitte Wicharz, sowie den Vorstandskolleginnen und -kollegen.

TOP 9 Sonstiges

Frau Irmenlind Rennings hat seit 2019 die Geburtstagskarten für die Mitglieder des Fördervereins geschrieben und versendet. Sie gibt dieses Amt, das von ihr mit viel Liebe und Engagement ausgeführt worden ist, Ende Juli auf. Der Vorstand dankt Frau Rennings herzlich.

Frau Steen, die heute nicht anwesend sein konnte, hatte im Vorfeld angedeutet, dass sie es gerne versuchen wollte. Frau Waltraud Eberhardt würde dieses Amt auch gerne übernehmen. Gemeinsam mit Frau Wicharz werden sich die beiden Damen im Juli zusammensetzen, um über das weitere Vorgehen zu entscheiden.

Termine

11.7.-24.7.2022	Betriebsferien im PSH
6.8.2022	Sommerfest im PSH (H. Geritan mit einer Band hat zugesagt)
25.08.2022	Café und 15.00 h Theater Flugwerk
31.08.2022	Frühstück mit Modenschau (neue Herbst-/ Winterkollektion)
10.09.2022	Tag des off. Denkmals
12.9.-16.9.2022	Fortbildung (Vorstand und Team)
7.12.2022	Weihnachtsfeier im Restaurant Zur Merheimer Heide

Frau Wicharz schließt die Jahreshauptversammlung um 15:45 h und wünscht allen einen guten Heimweg.

Köln, den 02.07.2022

Protokoll:
Sylvia Oferath

Versammlungsleitung:
Brigitte Wicharz Elisabeth Emmerich Christof Wild

Museumswohnung
im Paul-Schwellenbach-Haus
Weimarer Str. 15, 51103 Köln-Höhenberg
Tel.: 0221 / 87 2 110
E-Mail: psh@fhv.koeln

Öffnungszeiten im August 2023:

Sonntag, 20.08.2023 – 14.00 bis 16.00 Uhr

Besichtigungen nur mit
Anmeldung und Bestätigung möglich.

Besuchen Sie die Museumswohnung digital unter:
www.gag-koeln.de/wir-fur-koln/museumswohnung

GAG Immobilien AG

GAG-Mietersprechstunde Weimarer Str. 41
Mittwoch, 19.07./ 16.08. 2023 um 11.00 Uhr
Kundencenter GAG Süd-Ost:
Kannebäcker Str. 1 a, 51105 Köln und Oranienstr. 129b, 51103 Köln
Tel.: 0221 / 2011-300 - E-Mail: sued-ost@gag-koeln.de
Hausmeisterbüro Weimarer Str. 41
Sprechstunde: Mo/Mi/Fr 09.00 - 10.00 Uhr

Termine und Kontakte von weiteren Einrichtungen in Höhenberg-Vingst Juli/Aug. 2023

(Wenn nicht anders angegeben gilt die PLZ 51103)

Bitte nehmen Sie - falls sie an diesen Programmen und deren Angeboten interessiert sind – telefonisch oder per E-Mail mit der jeweiligen Einrichtung Kontakt auf. Wir danken für Ihr Verständnis!

Antoniter Siedlungsgesellschaft, Germaniastr. 96

- Kontakt: Heike Kohr – Tel.: 0221 / 931211-92
  E-Mail: kohr@antoniter.de

Bürgerverein Höhenberg

- Kontakt: Elke Mück – Tel.: 0221 / 89 44 67
  E-Mail: BuergerVerein@aol.com

DRK Seniorenberatung Weimarer Str. 15

- Kontakt: Astrid Caspers – Tel.: 0221/83 00 80 12 / auch Hausbesuche
  E-Mail: beratung.kalk@drk-koeln.de

Coach e.V. Lernförderung

- Kontakt: Sükriye Celikkol (Höhenberg) Tel.: mobil 0157/74101760
  E-Mail: scelikkol@coach-koeln.de

Erlöserkirche (Pfarrer Wolke), Burgstr. 75, Tel.: 87 27 57
KGM-Hoehenberg3@kirche-koeln.de/ Seniorentreffs

- Kontakt: Tel.:87 15 12 E-Mail: KGM-Hoehenberg2@kirche- koeln.de

Förderkreis Rechtsrheinisches Köln e.V., Olpener Str. 483
51109 Köln-Merheim

- Kontakt: E-Mail: info@foerderkreisrrhkoeln.de

GAG Bewohner-Café, Frankfurter Str. 310-312

- Verkaufswagen nur auf Anfrage!

GAG Mieterrat Germaniasiedlung

- Kontakt: Heike Doetsch -über GAG-Büro- Tel. 0221/ 879707
  E-Mail: nc-doetsche@netcologne.de

Integrationsagentur Arbeiterwohlfahrt- Tel.: 0221/32 00 85 33
Rösrather Str. 2-16, 51107 Köln-Ostheim (Rundbau)

- Kontakt: Frau Nuran Kancok Tel.: 0221/ 32008533 o. 0221/84642701
- E-Mail: nuran.kancok@awo-mittelrhein.de
- www.integrationsagentur-awo.de

Jugendwohnen St. Gereon, An St. Elisabeth 5

- Tel.: 0221 / 47 45 25 10 – info-gereon@kja.de

Kölsch Hätz Höhenberg/Vingst An St. Elisabeth 5-9

- Kontakt: Tel. 0221 / 47 45 25 25 - info@koelschhaetz.de
- Sprechstunde: mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr
- Ansprechpartnerinnen: Dagmar Galler, Galina Lobach, Lydia Czech
- Weitere Infos unter Kontakt: Pia Diessner -Tel.: 0178-9609304

Palliativ Team SAPV Köln, Frankfurter Str. 312

- Kontakt: Tel.: 0221 / 888 45 678 - E-Mail: info@palliativteam- koeln.de / www.palliativteam-koeln.de

Pfarrsaal St. Theodor, Lustheider Str. 25

- Leitung: Ilse Dorn - Tel.: 0221 / 87 21 76 (siehe auch St. Elisabeth)

Pro HöVi Stiftung, Jan Meyer, Saarbrücker Str. 19a, 51107 Köln-Ostheim

- Telefon (0221) 89 64 87, Fax (0221) 89 64 85 - http://www.pro-hoevi.de info@pro-hoevi.de

St. Elisabeth, An St. Elisabeth 11 - Pfarrbüro

- Kontakt: Tel. 0221/87 21 76 (siehe auch St. Theodor)
- Kontakt: Kita St. Elisabeth - Tel.: 0221 / 874599 – Andrea Hertwig

SeniorenNetzwerk Vingst, Würzburger Str. 11 a

- Kontakt: Beate Mages - Tel.: 0221 / 87 54 85
- vingstertreff@soziales-koeln.de

Seniorenheim Oranienhof GmbH, Olpener Str. 60

- Ansprechpartnerin: Marion Greif, Mira Richter Tel.: 0221/820056-0

Kontakte zur Seniorenvertretung

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10 - 12 Uhr Sprechstunde im Bürgeramt Köln-Kalk

Service-Wohnen-Höhenberg, Frankfurter Str. 400

- Kontakt: Tel.: 0221/2781694
  E-Mail: info@servicewohnen-hoehenberg.de
  www.service-wohnen-hoehenberg.de

fairstore Stadtteilkaufhaus Köln-Kalk, Kalker Hauptstr. 177

- Erreichbar: KVB-Linie 1 + 9 (Kalk Kapelle)
- Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10 – 18 Uhr / Sa. 10 – 15 Uhr
- Abgabe von Sachspenden im Lager, Dillenburger Str. 65, 51105 Köln-Kalk (Hinterhof links). Tel. Absprache 0221/168 89 997
  Mo - Do 9-15.30 Uhr u. Fr 9-15 Uhr.

Sozialraumkoordination Höhenberg-Vingst, Burgstr. 42

- Angela Skau – Tel. 0221/57 00 46 64 (Burgstr. 42)
- Ulrike Quillmann – Tel. 0221/26 18 34 95 Ulrike.Quillmann@kja.de

SPD-Ortsverein

- Kontakt: Christian Robyns - christian.robyns@gmail.com
- Do, 10.08.2023, 19.30 Uhr Vorstandssitzung

SPZ Kalk, Olpener Str. 114

- Sozialpsychiatrisches Zentrum für den Bezirk Kalk u. Stadtteil Deutz Tel. 0221/99182-0

Verbraucherberatung im Quartier Höhenberg/Vingst Würzburger Str. 11a, Bürgerzentrum Vingst

- Kontakt: Dagmar Kautz - Tel.: 0221 / 846 188 - 88
- koeln.quartier@verbraucherzentrale.nrw
- www.verbraucherzentrale.nrw

Verein für Natur- und Heimatkunde

- Kontakt: Rolf Wermelskirchen – Tel.: 0221 / 87 14 59

Wichtige Telefonnummern:

- **Stadt Köln; Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Ärzte-Bereitschaft: Tel.: 116 117 (kostenfrei)**
- **Beratungstelefon für Senioren: Tel.: 0221/221-27400**
- **Schnelle Hilfe f. vernachlässigte o. verwirrte Personen: Tel.: 0221/221-24444**
- **Köln Pass: Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Schwerbehindertenanträge: Tel.: 0221/221-30702 o. 30703**
- **Zentraler Sperrdienst bei Verlust von EC- o. Kreditkarten: Tel.: 01805/021 021 bzw. 116 116 (diese auch bei Sperrung des Personalausweises)**

- **Ordnungsamt Köln – bei Parkvergehen, Ruhestörungen und sonstigen Störungen: Tel.: 0221/221-32000**
- **Ampelhotline b. Störungen: Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Mängel im Straßenland: Bauhof des Amtes für Straßen- und Verkehrstechnik: Tel.: 0221/221-38141**
  Schlagloch-Hotline: Tel.: 0221 / 221-38141

- **Sperrmüllabholung / anmelden Tel.: 0221/9 22 22 22**
- **Wilden Müll melden: Tel.: 0221/9 22 22 22**
- **Glascontainer: 0800/1 22 32 55 (kostenfrei)**
- **Stadtteil-Team AWB - 0800/9 29 22 05 (kostenfrei)**

- **Friedhofsmobil Köln: Tel.: 0800-789 77 77 (kostenfrei)**

- **Telefonseelsorge: 0800/111 0 111 evangelisch**
  (kostenfrei) 0800/111 0 222 katholisch
- **Häusliche Gewalt: 0800/116 016 (kostenfrei)**

Feuerwehr- und Notfall: Ruf 112
(Schlaganfall ist Notfall)

Hinsehen – Handeln – Hilfe holen...

Polizei Ruf 110!

POLIZEI – Schutzbereich Kalk
Walter Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln Wache: Tel.: 229-4630
Bereichsbeamte für Höhenberg
Bianca Klein - 0221/229-4663, Mobil: 0162/2313698
Gottfried Geritan - 0221/229-4663, Mobil: 0173/8888325
Zentrale Köln: Tel.: 229-0
Senioren-Info-Telefon der Polizei Köln: 0221/229-2299
Scheuen Sie sich nicht, besondere Beobachtungen zu melden!
Bitte bringen Sie jede Straftat zur Anzeige: Polizei-Ruf 110

Wir gratulieren den Geburtstagskindern des Fördervereins im Monat Juli/Aug. 2023

Name	Datum	Alter
Cilli Grahnert	06.07.1960	63
Elfriede Schetzke	07.07.1934	89
Lore Pawlowsky	18.07.1934	89
Elisabeth Emmerich	20.07.1944	79
Brigitte Franc	20.07.1951	72
Christof Wild	23.07.1969	54
Margarete Fischer	27.07.1942	81
Regina Biniasch	28.07.1935	88
Elke Focke	31.07.1958	**65!**
Monika Metz	01.08.1950	73
Otto Müller	15.08.1933	**90!**
Willi Endlicher	15.08.1937	86
Waltraud Eberhardt	20.08.1942	81
Ursula Pohle	29.08.1940	83
Prof. Karl-Heinz Urlaub	30.08.1930	93

Die Geburtstagsfeier für die im Juni-Geborenen findet am 06.07.2023 und für die im Juli-Geborenen am 10.08.2023 jeweils um 14.00 Uhr statt.
– bitte anmelden! -

HÖHENBERG APOTHEKE
diabetes life
Apotheker Bernd-Christoph Meyer
OLPENER Str. 61 – 63
51103 KÖLN
TEL: 0221 / 87 16 13
www.hoehenberg-apotheke.de
Wir helfen gern!
LINDA Apotheken
Official Partner PAYBACK
Wir kennen unsere Kunden