

Der Oktober 2023 im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld

Bewegung

Gesund & Fit

Jeden Donnerstag 10.30 – 11.30 Uhr

Sport für Senior*innen mit dem Sportverein i.f. e.V.

Es fällt ein Kostenbeitrag an. Anmeldung unter: 0221-92161914

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Iltisstraße

Wandergruppe

Donnerstag, 26.10.2023 ganztägig. Overather Pilgerweg. Länge ca. 13 km.

Treffpunkt: Infopoint im Hauptbahnhof Köln um 10:00 Uhr. Das Fahrticket wird erstattet.

Anmeldung direkt unter: Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de

oder bei Frau Tillmann. Kostenfrei

Spielen

Spielenachmittag mit Stephan

Montag, 02.10.23 und 16.10.23 und 30.10.23 14:00 – 15:30 Uhr

spielen, erzählen, lachen - kostenfrei

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Iltisstraße

Boule spielen

Samstag, 07.10.23 und Samstag, 21.10.23 - 11.00 Uhr – ca. 12:30 Uhr.

Treffpunkt: Takuplatz - Haltestelle: Lенаuplatz oder Iltisstr. Linie 5

Das Treffen ist angeleitet. Kostenfrei

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen

Sie ihr Gerät mit. **Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!**

Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln KVB Linie 5 Haltestelle Lенаuplatz

Haben Sie Interesse an einem Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Rufen Sie Frau Tillmann an.

Gesellige Treffen

Der „offener Treff“ - Aktiv in Neuehrenfeld -

Mittwoch, 25.10.2023 09:30 – 11:00 Uhr

**Kleines Frühstück und wertvolle Tipps – machen Sie mit. Was interessiert Sie?
Wo wollen Sie sich beteiligen? Haben Sie Lust zu planen und zu organisieren?**

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Ittisstraße

Es stellt sich vor:

Frau Jung von der Kriminalpolizei – Sie erhalten wertvolle Tipps

Gemeinsames Mittagsessen

Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Wenn Sie Freude daran haben unter Anleitung der Köch*innen ein gemütliches Essen vorzubereiten, z.B. schnibbeln und erzählen, melden Sie sich gerne. Kochen in geselliger Runde macht Freude. **neu**

Kinonachmittag **neu**

**Mittwoch, 04.10.23 Filmpalast Köln - Treffpunkt 13:50 h vor dem Kino
„Oskars Kleid“**

Hohenzollernring 22, 50672 Köln Haltestelle Friesenplatz

Kosten: 6,- Euro (mit dem Coupon aus dem KölnerLeben.)

Anmeldung bei Fr. Tillmann

Wir spielen Theater! **neu**

Herzliche Einladung zum Theaterprojekt: „In dieser Zitrone ist noch sehr viel Saft.“ Jeden Freitag um 18:00 Uhr.

Quereinstieg möglich. Geplant sind 8 – 10 Treffen, kostenfrei

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Ittisstraße

Einfach anrufen bei Betty Striewe: 0177/4806352

Einzelne Veranstaltungen

Mitsingkonzert. Kölsche Lieder, ausgesuchte Hits, Schlager, musikalische Überraschungen.

Freitag, 20.Oktober 2023 ab 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

Frank Peter Neu spielt mit seiner Band. Eintritt frei. Spenden erwünscht. Im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Haltestelle Ittisstr. Linie 5