

Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

Unsere Termine im September 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
05.09.2023	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	15:30	Film „Die Eiche – Mein Zuhause“ Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	11:00	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
06.09.2023	Mittwoch	16:00	Konzert von Dina Goncharova und Mark Schekerka. "Schana Tova U'Metuka!" im Begegnungszentrum Porz
08.09.2023	Freitag	11:00	Führung zum Regierungsviertel Bonn Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof am Douglas Anmeldung erforderlich
15.09.2023	Freitag	11:00	Frühstück zu Rosch Haschana im BGZ Porz
19.09.2023	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
20.09.2023	Mittwoch	11:00	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
	montags	15:00-17:00	Einzelberatung „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Kordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de



		nach Vereinbarung	Russisch - Einzeltraining
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Nähkurs für Anfänger mit Frau Anna Volkova im BGZ Porz
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin Anna Ainbinder

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Koordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0178/6993366
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de

