Gestaltungskurs „Formen und Farben“

Ein Kurs zum kreativen Gestalten mit verschiedenen Materialien wie z.B. Pappmaschee, Draht, Zementbeton, Farben und Stiften.

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des Pfarrbüros St. Nikolaus, Nikolausplatz 17, 50937 Köln.

Pro Treffen fällt ein Unkostenbeitrag von 8,- Euro an, der gerne von Seiten des SeniorenNetzwerkes unterstützt wird.

Ansprechpartnerin für den Gestaltungskurs und vorherige Anmeldung erwünscht bei:
Ulla Michovius, Telefon: 0221 – 4305750

Orga-Treff SNW Sülz

Einmal im Monat trifft sich die Gruppe der Netzwerker*innen zum gemeinsamen Austausch, sowie zum Planen und Organisieren der aktuellen Angebote, Termine und Veranstaltungen.

Der Orga-Treff findet in der Palanterstraße 13, 50937 Köln statt.

Interessierte, die sich mit einbringen möchten, sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Finny Breitbach, Telefon: 0221 – 66007-192

Bridge-Gruppe

Die Bridge Spieler*innen treffen sich mittwochs von 14:30 bis 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Stelze e.V., Joseph-Stelzmann-Straße 2a, 50937 Köln.

Die SeniorenNetzwerke in Köln

Die SeniorenNetzwerke bestehen mittlerweile aus mehr als 6.000 Frauen und Männern in über 60 Stadtteilen. Sie alle gestalten gemeinsame Aktivitäten und engagieren sich, fördern Nachbarschaft, Selbsthilfe und Selbstorganisation.

Die SeniorenNetzwerke sind offen und unabhängig.

Bei Interesse am Erhalt von weiteren Informationen über Veranstaltungen und Aktivitäten in Sülz wenden Sie sich bitte an das

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)
am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal
Jörg Gommersbach-Löffler
Telefon: 0221 – 479-7000
E-Mail: joerg.loeffler@evk-rheinland.de
www.evk-gesund.de

Informationen und Kontakt

SeniorenNetzwerk Sülz
Koordination Finny Breitbach
ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH

Gottesweg 85a | 50969 Köln
Telefon: 0221 – 66007-192
Mobil: 0151 – 59023406
E-Mail: finny.breitbach@asb-koeln.de
www.asb-koeln.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de

ASB Für Sie in Köln

Gestaltung: wittonDesign.de
Fotos: © Ilia, Claudia Paulussen, Photographee.eu, Robert Kneschke
alle Adobe.Stock.com

2024

Angebote des SeniorenNetzwerks Sülz

Senioren Netzwerke Köln

ASB Für Sie in Köln

Das SeniorenNetzwerk Sülz

Wir möchten die Lebenswelt der Senior*innen in Sülz bereichern und selbsttragende Strukturen im nachbarschaftlichen Umfeld schaffen.

Sie möchten Ihre Ideen und Vorschläge für ein seniorenfreundliches Veedel mit einbringen?

Sie würden gerne:

- Etwas für sich tun oder sich für andere engagieren
- Sich austauschen, kreativ und sportlich betätigen
- Ihre Freizeit mit Gleichgesinnten verbringen und Neues im Kollektiv entdecken
- Ihr Wissen mit anderen teilen, Ihren Stadtteil mitgestalten und eigene Ideen umsetzen

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Unsere Angebote

Smartphone- und Tablet-Treff

An jedem 2. und 4. Montag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr findet im Internationalen Caritas-Zentrum, Zülpicher Straße 273b, 50937 Köln ein offener Treff statt. Dort wird eine digitale Anwendung/App vorgestellt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich mit dieser Anwendung vertraut zu machen und/oder mit den Kursbetreuer*innen Fragen und Probleme bei der Bedienung der Geräte zu klären.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den einzelnen Terminen:
Internationales Caritas-Zentrum
Telefon: 0221 – 84641320
E-Mail: icz@caritas-koeln.de

Veedelsbrief

Ein regelmäßiger Rundbrief per Post oder E-Mail mit aktuellen Terminen und Aktionen des SeniorenNetzwerks Sülz.

Anmeldung für den Veedelsbrief bei:
Finny Breitbach, Telefon: 0221 – 66007-192

Boule-Gruppe im Beethovenpark

Jeden Montag spielen wir um 10:30 Uhr Boule im Beethovenpark. Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: Schotterplatz im Beethovenpark, Eingang Neuenhöfer Allee/Platz der Kinderrechte

Offener Seniorentreff Sülz

An jedem 2. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr findet der Offene Seniorentreff Sülz im Internationalen Caritas-Zentrum, Zülpicher Straße 273b, 50937 Köln statt. Wir treffen uns zu verschiedenen Veranstaltungen, deren Themen jeweils zeitnah im Veedelsbrief mitgeteilt werden.

Ansprechpartnerin und vorherige Anmeldung erwünscht bei:
Barbara Bermüller, Telefon: 0221 – 442631

Offene Sprechstunde SNW Sülz und Klettenberg

Gemeinsam mit dem SNW Klettenberg informieren wir über anstehende Projekte, Veranstaltungen, Aktivitäten und Neuigkeiten aus den Netzwerken und freuen uns auf Ihre Vorschläge, Ideen und Fragen.

Die Offene Sprechstunde findet jeden letzten Mittwoch im Monat, von 13:00 bis 15:00 Uhr in der Palanterstraße 13, 50937 Köln statt.