

„Miteinander-Füreinander im Veedel!“

Sie möchten:

- neue Kontakte knüpfen, gemeinsam wandern, turnen, spielen, singen,...
- an unseren Angeboten teilnehmen,
- sich selbst mit Ihren Ideen und Talenten aktiv im Veedel einbringen?
- Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Werden Sie Teil des Netzwerks!

Kommen Sie vorbei, rufen Sie an
oder schicken Sie uns eine E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

Christoph Tacke
Koordinator SeniorenNetzwerk Niehl

Kontakt

SeniorenNetzwerk Niehl

Christoph Tacke
Pohlmanstr.13
50735 Köln

Träger:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221 - 97 114 61

Fax: 0221 - 2004 557

Mail:

seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de
www.ehrenamtler-pohlmanstr.de

Sprechstunde SeniorenNetzwerk

Freitags, 9:30 – 12:00 Uhr oder nach
Vereinbarung (02. – 13.10. Urlaub)

Sprechstunde Seniorenberatung

Donnerstags, 9.00 – 12.00 Uhr oder
nach Vereinbarung



SeniorenNetzwerk Niehl

Dezember 2023

Adventskonzert

Dienstag, 05.12.2023, 15 Uhr

Ort: Pohlmanstraße 13, 50735 Köln
(kein Eintritt – keine Anmeldung nötig)

Filmabend

„Eine Weihnachtsgeschichte“

Mittwoch, 06.12.2023, 17 Uhr

Ort: Pohlmanstraße 13, 50735 Köln
(kein Eintritt – keine Anmeldung nötig)

Violinen-Weihnachtskonzert

Sonntag, 17.12.2023, 15:30 Uhr

Ort: Pohlmanstraße 13, 50735 Köln
Weiter Informationen:

<http://www.tango-club-koeln.de/violenen-weihnachtskonzert-17-12-2023/>

(kein Eintritt – bitte anmelden)

Weihnachtsfeier des SNW Niehl

Donnerstag, 21.12.2023, 14 Uhr

Ort: Pohlmanstraße 13, 50735 Köln
(Eintritt: 6,- / Infos & Anmeldung beim SNW)

Programmübersicht

(Die Veranstaltungen finden in der DRK Begegnungsstätte, Pohlmanstr. 13, 50735 Köln-Niehl statt.)

Fit für 100-Gymnastik

Kooperation mit dem TK Nippes 1903 e.V.
Montag, 9.30 - 10.30 Uhr
Freitag, 9.30 - 10.30 Uhr
Preis auf Anfrage

Bingo (14-tägig)

Montag, 14.00 - 15.30 Uhr
in den geraden Kalenderwochen
Um Anmeldung wird gebeten!

Tanztheater

Montag, 17.00 - 18.30 Uhr
Preis auf Anfrage

Gedächtnistraining

Dienstag, 10.00 Uhr
Preis auf Anfrage

DigitalTreff

Jeden letzten Dienstag im Monat,
10:00 - 11:30 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten

Spielemittwoch

Dienstag, 14.00 Uhr

Näh- und Handarbeitsgruppe

Dienstag, 16-19 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten

Gymnastik mit Stuhl-Yoga-Elementen

Mittwoch, 9.30 - 10.30 Uhr
Preis auf Anfrage

Demenz Café Dröppelmina

Mittwoch (2. und 4. im Monat)
14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten!

Filmabend

An jedem 1. Mittwoch im Monat um 17 Uhr

Musikalischer Oldie-Abend

An jedem 3. Mittwoch im Monat ab 17:30 Uhr

Präventionskurs Qi Gong

DJK Wiking Köln 1965 e.V.
Donnerstags, 9:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 11:00 Uhr
Preis auf Anfrage



GAG-Projekt „Schreibwerkstatt“ (14-tägig)

Donnerstag, 11:00 - 13:00 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten!

Kaffeenachmittag

jeden Donnerstag, 14 - 16 Uhr
- 1.Do. im Monat ab 15 Uhr mit Quiz!
Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Reha Sport Orthopädie

DJK Wiking Köln 1965 e.V.
Donnerstags, 16 - 17 Uhr & 17 - 18 Uhr

Stadtteilfrühstück

jeden 3. Freitag im Monat 9:45 - 10:45 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten!
Kostenbeitrag: 4,00€

Chorprobe-Swinging Sixties

Freitag, 15.00 - 17.00 Uhr
Kostenfrei



Sie können jederzeit zu einer kostenlosen Schnupperstunde bei unseren Sportkursen vorbeikommen!

Täglicher Mittagstisch

Montag bis Freitag ab 12:00 Uhr
Kosten: 5,50€
Anmeldung bitte eine Woche im Voraus.

Ehrenamtliche Helfer gesucht!!

Wir suchen **Ehrenamtliche**
für die Organisation und Hilfe bei
Veranstaltungen und Festen
sowie als neue
Gruppenleitungen.

Wir freuen uns über neue
„NetzwerkerInnen“!



Bei Interesse, Ideen oder
Fragen nehmen Sie gerne
jederzeit Kontakt mit uns auf!

Wir freuen uns auf Sie!