Dr. Martin Theisohn

51107 Köln (Ostheim)
Tel. 0221 891247, 016094179250
martintheisohn@arcor.de

Unser Jahresprogramm:

Tanznachmittage

Seit nun mehr 10 Jahren bieten das SNW Ostheim und die Evang. Kirchengemeinde Ostheim 5-6 mal im Jahr an einem Sonntagnachmittag gemeinsames Feiern und Tanzen in der Auferstehungskirche in Ostheim an. Nach einer Durststrecke während Corona treffen sich nun wieder bis zu 70 Personen zum Austausch bei Kaffee und köstlichem Kuchen und vor allem zum Tanzen bei Livemusik von Giovanni (Gernando Lanzafame). Frau Ursula Kühl bereitet die Tanzfläche und deckt die Tische, besorgt köstlichen Kuchen, kocht Kaffee und besorgt Kaltgetränke.
Das SeniorenNetzwerk Ostheim sorgt für die Finanzierung und gemeinsam werden die Tanztermine festgelegt.
In 2024 gibt es dieses Angebot an den Sonntagen 28.1.24, 17.3.24, 2.6.24, 15.9.24 und 13.10.24.

Singenachmittage

Neben diesen Tanznachmittagen bietet das SeniorenNetzwerk Ostheim noch 5 Singe-Nachmittage jeweils Freitag im Bürgertreff Buchheimer Weg 5 mit Bernhard Kohnen an. Hier treffen sich in froher Runde bei Kaffee und Kaltgetränken 15-25 Sängerinnen und Sänger und singen Schlager, Volkslieder, Kölsche Lieder und Kanons angeleitet und begleitet von dem hervorragenden Musiker Bernd Kohnen.
Termine: 26.1.24, 15.3.24, 24.5.24, 13.9.24 und 6.12.24

Busfahrten auch für Gehbehinderten

Zusätzlich bietet das SeniorenNetzwerk Ostheim noch 3 Busfahrten an. Damit auch Rollstuhlfahrer und Rollatornutzer teilnehmen können, wird ein entsprechender Bus benutzt und die Ziele sind jeweils weitgehend barrierefrei. Zu diesen Fahrten sind alle Seniorinnen und Senioren des Stadtbezirks Kalk eingeladen. Der Start ist meistens gegen 13 Uhr am Markt Vingst. Dann werden weitere Abholstationen angefahren, damit die Wege kurz bleiben. Danach wird das jeweilige Ziel angesteuert. Nach einer Führung im Haus der Geschichte oder der Schifffahrt auf dem Rursee gibt es dann noch eine Runde bei Kaffee und Kuchen und danach die Rückfahrt. Köln wird dann gegen 18 Uhr wieder erreicht. Weitere Ausflüge sind in Vorbereitung zusammen mit dem Paula-Dürre-Haus.
Ausflugsfahrten:

21.3.24, 13-18 Uhr:	**Haus der Geschichte in Bonn**
29.8.24, 12-18 Uhr:	**Rurstausee mit Schifffahrt nach Schwammenauel-Rurberg**
9.10.24, 12-18 Uhr:	**Besuch des Landtags mit Führung, Teilnahme an Plenarsitzung, Aussprache mit Jochen Ott, SPD**
9.24, 10-18 Uhr dem	**Schifffahrt nach Zons mit Landgang in Zons, Verköstigung auf Schiff**

Mittagessen im Café im Veedel

Seit 2 Jahren bietet der Veedel eV und das SeniorenNetzwerk Ostheim jeden Mittwoch eine 2-Gänge-Menue im Café im Veedel an. Das wird von 30-40 Personen genutzt. Es soll auch im Jahr 2024 angeboten werden, wenn die Finanzierung geregelt werden kann. Der Kostenbeitrag wird 2024 5 € pro Person betragen.

Jeden Mittwoch 12-14 Uhrd

Info-Nachmittage zusammen mit dem Paula-Dürre-Haus

Wir laden 3 mal im Jahr Donnerstags ein zu Info- und Gesprächsnachmittagen zu aktuellen Themen. In lockerer Runde wird ein Gespräch mit einem Referenten geführt und Meinungen und Fakten ausgetauscht. Schön ist es,wenn auch noch eine Anregung für die Politik dabei erarbeitet werden kann.

1. Termin: 25.4.24, 15 Uhr: Gespräch über „letzte Hilfe“

SeniorenSommerFest auf dem HöVi-Gelände am 14.7.24

Dank der Unterstützung durch das HöVi-Land-Team organisieren die SeniorenNetzwerke des Stadtbezirks ein frohes und buntes Sommerfest mit Bühnenprogramm und vielen Angeboten zum Essen und Trinken. Das HöVi-Gelände ist durch Shuttle-Busse gut zu erreichen. In den verschiedenen Stadtteilen werden auch Fahrangebote erarbeitet.

Für das SNW Ostheim

Martin Theisohn, Sprecher