Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➢ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)
Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➢ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal
Termin: jeden Donnerstag, 11.15 – 12.15 Uhr.

Für dieses Angebot gibt es keine Plätze mehr. Sie können sich auf eine Interessensliste setzen lassen. Weitere Infos: SeniorenNetzwerk, ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter).

➢ "Wer erklärt mir mein Handy?"

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinsteinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

➢ Laptop / Handy - Sprechstunde:

Ein Angebot für alle Interessierten bei Fragen rund um Ihr Laptop / Handy - Volker Christ.

Wenn Ihr Laptop oder Handy nicht so will, wie Sie wollen, ist die Sprechstunde das Richtige für Sie. Damit wir Zeit für Sie haben, ist eine Anmeldung notwendig.

Ort: c/o Jugendzentrum Rheinstein, Offene Tür in Raderberg, Rheinsteinstr. 4, 2. OG

Das Angebot ist kostenlos. Sie können sich unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de anmelden.

➢ PC-Onlinehilfe

Mit einem Laptop können Sie in die Sprechstunde gehen, mit Ihrem PC nicht. Hilfe am Telefon geht zwar, aber wesentlich besser kann man jemandem helfen, wenn man den Bildschirm vor Augen hat und selber eingreifen kann.

Viele, aber nicht alle Probleme sind „Online“ lösbar. In Windows 10 gibt es dafür die „Remotehilfe“. Wie geht das?

Wir nehmen telefonisch Kontakt mit Ihnen auf und bleiben die ganze Zeit mit Ihnen über das Telefon in Verbindung. Parallel dazu bauen wir zwischen Ihrem und unserem Computer über das Internet eine Verbindung auf. Dann können wir Ihren Computer sehen und bedienen.
Sie können alle Schritte verfolgen und jederzeit eingreifen. Haben wir Ihr Problem - hoffentlich - gelöst, wird die Verbindung beendet.
Alle weiteren Fragen klären wir am besten telefonisch.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de ist notwendig.

➢ Smartphonekurs (geplant)

Wir planen einen Smartphonekurs mit 6 Terminen, immer dienstags von 17.15 Uhr bis 18.45 Uhr. Kursleiter ist Herr Jonas Deichmann.

Ort: c/o Jugendzentrum Rheinstein, Offene Tür in Raderberg, Rheinsteinstr. 4, 2. OG

Das Angebot ist kostenlos.

Wenn Sie sich für das Angebot interessieren, melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de .

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis … oder….

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an SNW-Bayenthal@web.de .

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom SeniorenNetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am 07. Februar um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln

  Film: „Heaven can wait – wir leben jetzt“

  In dem Film entdecken wir das Herz des Hamburgers Chores, in dem alle Mitglieder mindestens 70 Jahre alt sind und das unbeschreibliche Gefühl der Freiheit erfahren, das nur das Singen bieten kann. "Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei" - diese Emotion durchdringt den Film, während wir sechs Chormitglieder auf ihrer mutigen Reise beobachten, die sich trauen, sich im hohen Alter vor ein Publikum zu stellen und ein Stück ihrer Seele preiszugeben. Die Herausforderung, sich zu öffnen und mit ihrem Gesang zu berühren, ist groß, denn diese "Kriegsgeneration" hat nie gelernt, über ihre Gefühle zu sprechen. Chorleiter C. Scheibe kämpft ebenfalls mit seinen eigenen Grenzen, wenn er moderne Hits wie "Emanuela" von Fettes Brot auswählt, die eine innere Haltung erfordern, um auf der Bühne zu überzeugen. Inmitten von Höhen und Tiefen entwickelt sich der Chor zu einer zweiten Familie und einem Seelenrefugium für seine Mitglieder. Gemeinsam schaffen sie es, sich zu öffnen und das Publikum in ihren Bann zu ziehen, während sie durch ihre Musik ihre inneren Barrieren überwinden und echte Emotionen zum Ausdruck bringen.

- **Weiberfastnacht mit dem SeniorenNetzwerk Rodenkirchen im Hotel Begardenhof,** Brückenstr. 41, 50996 Köln.

  An Weiberfastnacht, dem 8. Februar 2024 treffen wir uns um 15.00 Uhr unter dem Motto „Et Hätz schleiht em Veedel“.

  Laßt Euch überraschen…… und gerne kostümiert erscheinen!!!!

  Der Eintritt kostet 15€. Anmeldung bis 05. Februar bei Petronella Pistor-Rossmanith 0151 288 70 540.

- **Mitsing-Party im Brauhaus am** Kloster am 10. Februar ab 19:11 Uhr , Brühlerstraße 108, 50968 Köln.

  An Karnevalssamstag findet die traditionelle Mitsing-Party im Brauhaus am Kloster statt. Kommt vorbei, wenn Berg & Thal singt!

  Der Eintritt kostet 7,99 EUR, Karten gibt es unter karneval@raderbergundthal.de.

  Eine Veranstaltung des Bürgervereins RADERBERG und -THAL e.V.

- **Repair Café Südstadt** im Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln, am Sonntag, 11.02.2024, 14 Uhr

  Im Bürgerhaus Stollwerck dreht sich einmal im Monat alles ums Reparieren. Dabei stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung: Elektriker, Computerfachmann und ein Handwerker helfen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen. Besucher des Repair Cafés bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von Zuhause mit: Toaster, Lampen, Föhne, Kleidung, Spielzeug, Geschirr - Alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Wichtig ist den Machern aber, dass die Besucher selbst Hand anlegen und mit Hilfe der Fachleute reparieren lernen.

  Information per E-Mail: info@repair-cafe-koeln-suedstadt.de

- **Nubbelverbrennung in Raderberg** am Veilchendienstag, 13. Februar ab 19:11 Uhr auf dem Vorplatz des Klosters, Brühlerstraße.

  Veranstalter ist der Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V.

  Am Veilchendienstag, 13. Februar ab 19:11 Uhr lösen sich mit Unterstützung von Pfarrer Klaus Eberhard und Thomas Frings die Sünden auf dem Vorplatz des Klosters in Rauch auf. Danach feiern wir im Café Baumhaus weiter.
  Einzige Voraussetzung: Notiert Eure Sünden auf den Flyern, die demnächst im Veedel verteilt werden und hängt sie an eine der Pinnwände im Brauhaus am Kloster oder im Café Baumhaus.

- **Seniorenkino im Odeon** am 14 Februar,14.30 Uhr, Severinstraße 81, 50678 Köln

  Film: Geliebte Köchin

  Von der Kunst des Kochens und des Liebens: GELIEBTE KÖCHIN, der neue Film von Tran Anh Hùng erzählt eine einzigartige Liebesgeschichte mit Juliette Binoche und Benoît Magimel in den Hauptrollen. In Cannes wurde diese filmische Feier der Liebe und der Kulinarik mit dem Preis für die Beste Regie ausgezeichnet. GELIEBTE KÖCHIN ist der offizielle Oscar-Kandidat Frankreichs.

  Eintritt: 6 € .

- **Historische Kostümführung durch das Duftmuseum** am Samstag, 17.02.2024, 12 Uhr, 14 Uhr und 15 Uhr, Obenmarspforten 21, 50667 Köln

  Ein Schauspieler führt als der Parfumeur Farina (1685-1766) durch die historischen Räumlichkeiten, in denen er seine Düfte kreierte. Die Besucher können sich in die Welt der Sinne, in die Zeit des Parfumeurs entführen lassen. Wie werden die wertvollen Essenzen gewonnen? Wie duften sie? Es bleibt kein Geheimnis mehr, warum mit Farina die Zeit der modernen Parfumerie beginnt.

  12 € inkl. Duftpräsent

- **Kultursonntag** am 18. Februar 2024 im KunstKwartier44 in Köln-Rodenkirchen

  Jeden dritten Sonntag im Monat öffnen Künstler*innen des KunstKwartiers44 in Köln-Rodenkirchen in der Zeit von 13 bis 17 Uhr ihre Ateliers. Am Sonntag, den 18. Februar 2024 gibt es wieder eine Möglichkeit für Gäste, mit den Künstler*innen ins Gespräch zu kommen. Dieses Mal begrüßen wir herzlich unsere urkainische Gastkünstlerin Darina Kharaman.
  Das KunstKwartier44 ist eine seit 2021 bestehende Künstlergemeinschaft im Kölner Süden, die mit ihren zahlreichen Kunstschaffenden ein breites Spektrum an künstlerischen Arbeiten präsentiert:
  Malerei, Grafik, Fotografie, Skulpturen, Videoinstallationen, Musik und vieles mehr.

  Die Ateliers befinden sich in der Ringstraße 40 in 50996 Köln-Rodenkirchen im Trakt A, über 4 Etagen verteilt (ohne Aufzug).

- **Klavierkonzert: Menachem Har-Zahav spielt Chopin, Brahms, Liszt und Tausig** am Sonntag, 25.Februar 2024, 18.00 Uhr im Martin-Luther-Haus , Mehlemer Straße 27, 50968 Köln.

  Der amerikanische Ausnahmekünstler kann auf über eintausend öffentliche Auftritte zurückschauen und begeistert Freunde virtuoser und ausdrucksstarker Klaviermusik regelmäßig. Er präsentiert in dieser Saison mit Werken von Frédéric Chopin, Johannes Brahms, Franz Liszt und dem Liszt-Schüler Karl Tausig einen abwechslungsreichen Querschnitt durch die Klavierliteratur der Romantik.

  Karten ab 20,00 € die Touristinformation, vorübergehend in der Komödienstraße 44. KölnTourismus GmbH, 0221 346 43 0 oder info@koelntourismus.de

- **„Klavier am Dienstag“**, lebendige, handgemachte Lounge-Musik mit Stephan Schleiner,

  am 27. Februar 15:00 - 16:00 im Restaurant des Maternus SeniorenCentrum Rodenkirchen, Hauptstr. 128.

  Der Eintritt ist frei.

- **Filmvorführung „Shalom Alaaf“** am Mittwoch, 28.02.2024 um 19 Uhr im „Alten Brauhaus“, Severinstraße, Köln

  In diesem Film der Filmemacher Gerhard Schick und Frank Schauder aus dem Jahr 1996, berichten sechs ehemalige jüdische Kölnerinnen und Kölner in Israel aus ihrem Leben. Sie alle haben ihre Kindheit in Köln verbracht, bevor sie in den 30er Jahren vor dem Nazi-Regime flüchten mussten oder in ein KZ deportiert wurden. Was haben Sie erlebt? Wie erging es ihren Familien? Wie war das Verhältnis zu Köln nach dem Krieg?
  Denn beiden Filmenmachern gelingt ein eindruckvolles Filmdokument, indem sie die Zeitzeugen ausführlich zu Wort kommen lassen und somit Geschichte greifbar wird. Gerhard Schick wird an dem Abend anwesend sein und die Filmvorführung mit Erläuterungen zur Entstehung des Films begleiten sowie im Anschluss für Fragen und Diskussion zur Verfügung stehen.

  Eintritt für Gäste 12€, Einlass ist ab 17 Uhr.
  Anmeldung bei Petronella Pistor-Rossmanith 0151 288 70 540 oder unter info@hvkln.de

  Eine Veranstaltung des Heimatverein Köln e.V.

- **Gymnastik 70plus Im SeniorenNetzwerk Raderberg**
  mit sanftem Bewegungsprogramm im Sitzen, Stehen und Gehen die Beweglichkeit, Kraft und Koordination fördern.

  Wann und wo?
  Freitags 10.30-11.30 Uhr, fortlaufende Gruppe.
  Bonner Str. 288c, AWO-Raum, Untergeschoss (barrierefrei, mit Aufzug).

  Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich
  Anmeldung und Infos: Frau Wagner, SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163 16 13 565

- **Und dann noch dies:**

  Viele weitere Termine finden Sie auf der Webseite „KölnerLeben“ der Stadt Köln.
  Sie erreichen die Webseite unter https://koelnerleben-magazin.de/.

Impressum
SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam
c/o St. Antonius Krankenhaus, Schillerstr. 23, 50968 Köln
☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)
✉ SNW-Bayenthal@web.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de