



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café montags von 14 – 17 Uhr geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

17. April (**3. Mittwoch im Monat**)

15. Mai

19. Juni

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

03. April Rheinpark, mit Spaziergang und Einkehr

08. Mai zum Adenauer Weiher mit Einkehr

05. Juni Spaziergang zur Groov mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Termine sind zurzeit ausgesetzt

Sollte es wieder stattfinden werden wir es Zeitnah bekannt geben.

Hospizdienst Dellbrück-Holweide

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.

wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a

monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno Piccoloministr.

291 b Holweide, und nach telefonischer Vereinbarung [Tel:0221-16906488](tel:0221-16906488)

Mobil: 0152-03699407 Mail: Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de