

# APRIL 2024

## im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld



### Raus in die Natur

#### Wandergruppe

Mittwoch, Freitag den 19.04.2024 - ganztägig - nach Königswinter

Länge ca. 12 km. Treffpunkt: Eine Rundtour mit schöner Schlusseinkehr.

Treffpunkt am Hauptbahnhof Info Stand um 9.50 Uhr. Fahrt mit RE 8 um 10.03 Uhr.

Das Fahrticket wird erstattet.

Anmeldung direkt unter: [Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de](mailto:Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de)

### Spielen und Klönen

#### Spielenachmittag mit Stephan

Montag, 15.04.24 14:00 – 15:30 Uhr

spielen, erzählen, lachen - kommen Sie vorbei. Bringen Sie Freund\*innen und Bekannte mit  
Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

### Digitales

#### Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen

Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!

Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Haben Sie Interesse an einem Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Rufen Sie Frau Tillmann an.

### Gesellige Treffen

#### Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

## Gedächtnistraining – in gemütlicher Runde **NEU**

Nicht nur die Muskeln, auch das Gedächtnis will trainiert sein.  
Alle zwei Wochen trainieren wir gemeinsam und haben  
Spaß dabei.

**Dienstag, 09.04.2024 von 9:30 bis ca. 11:00 Uhr**

**Dienstag, 23.04.2024 von 9:30 bis ca. 11:00 Uhr**

im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Iltisstraße  
Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann.



## Kinonachmittag

**Wir gehen zusammen ins Kino**

**Mittwoch, 03.04.2023 Filmpalast Köln - Treffpunkt 13:50 h vor dem Kino**  
**„Weißt du noch?“**

mit Senta Berger, Günther Maria Halmer, Konstantin Wecker

Hohenzollernring 22, 50672 Köln Haltestelle Friesenplatz

Kosten: 6,- Euro (mit dem Coupon aus dem KölnerLeben.) Es sind 10 Plätze für das  
SNW Neuhrenfeld reserviert. Anmeldung bei Fr. Tillmann. Frau Tillmann bringt die  
Coupons aus dem KölnerLeben mit für alle, die sich anmelden.

## Ab ins Museum

**Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung.**

**Donnerstag, 25.04.2025 Treffpunkt: 14:45 Uhr Wallraff-Richartz-Museum.**

Sonderausstellung. Paris 1874 Revolution der Kunst – Vom Salon zum  
Impressionismus. Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

## Stammtisch im Café Thea

**Gemütliches Treffen für Ihren Austausch im Stadtteil. Jeder ist willkommen.**

**Alle zwei Wochen, freitags**

**Freitag, 05.04.2024 und Freitag, 19.04.2024 15:00 – 16:30 Uhr**

Wo: Café Thea, Theo-Burauen-Haus, Peter-Bauer-Str.2, 50823 Köln

Ansprechpartnerin: Frau Kirschbaum Telefon: 0177 2043931

## Offener Treff mit kleinem Frühstück

**– für alle interessierten Senior\*innen –**

**jeden letzten Mittwoch im Monat**

**Mittwoch, 24.04.2024 von 09.30 – 11.30 Uhr** im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2,  
50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Iltisstraße. Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann

Wir frühstücken eine Kleinigkeit. Sie werden über Neuigkeiten informiert und können  
Fragen stellen. Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk  
Neuhrenfeld? An welchen Gruppen haben Sie Interesse? **Frau Robbel,**  
**Seniorenberaterin aus Ehrenfeld, wird zu Besuch sein.**

# Einzelne Veranstaltungen



## Kölner Stadtführung „Das Gerling Quartier“

**Donnerstag, 18.04.2024 Start: 11.00 Uhr**  
**Treffpunkt: St. Gereon (Hauptportal), Gereonskloster 2**

**Mit der KVB:** entweder bis Friesenplatz oder bis Christophstr. /Mediapark mit kurzem Fußweg zur Gereonskirche

Nach dem Wegzug des Versicherungsunternehmens werden seine markanten Gebäude wie das Hochhaus nach amerikanischem Vorbild, der Hufeisenbau oder der Rundbau umgenutzt und das gesamte Areal revitalisiert. Wohn-, Hotel- und Gewerbeflächen entstehen in den damaligen Bürohäusern, ergänzt mit kompletten Neubauten. Und welche Aufgabe haben nun die einst auch von Gerling genutzten historischen Gebäude – das alte Stadtarchiv, die ehemalige Karmelitinnen Kapelle, das Palais Langen? Nachdem das Areal durch mehrere Investorenhände gegangen ist: Gelingt ein neues lebendiges Stadtquartier? Der Rundgang stellt den Prozess und die entsprechenden Bauabschnitte vor.

Der Veedelsrundgang beinhaltet teilweise auch die Innenbesichtigung einzelner Gebäude sowie unbekannte Entdeckungen! - Zeitumfang der Führung **ca. 2 Stunden** und für **Jedermann** möglich!

Keine Führungsgebühr, freiwillige Spende ☺!

**Eine Anmeldung ist erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl und Tischreservierung im Brauhaus Pääffgen.**

Anmeldung unter: 0221-552272, Handy 0160 91131045.

## Mitsingkonzert

**Freitag, 12.04.2024 Start: 19:00 Uhr**

Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Ittisstraße.

Stefan Kuntz singt **deutsche Lieder von noch nicht vergessenen Liedermachern.** Lassen Sie sich überraschen! Eintritt frei. Eine Spende ist erwünscht.

**Ausblick in den Mai: Es wird getanzt. Am Dienstag, 07.05.24 um 15 Uhr**

**Kontakt:**

**Christine Tillmann (Koordinatorin SeniorenNetzwerk Neuhrenfeld)**

**Tel.: 0221 5733 257**

**E-Mail: tillmann-snw@awo-koeln.de**