Angebote im Vingster Treff
Januar - Juli 2024

Mit vorheriger Anmeldung

Veranstaltungen

Tipps gegen Bluthochdruck
22.02. Donnerstag 10-12 Uhr
Dr. Natalie Gehrmann, Kardiologie der Uniklinik Köln
in Kooperation mit Rotary Club Köln Dom

Teure Energie - Habe ich den richtigen Vertrag?
23.02. Freitag, 12- 14.30 Uhr
Dagmar Kautz, Verbraucherzentrale

Internationaler Weltfrauentag
Alle Frauen sind herzlich eingeladen
08.03. Freitag 11-14 Uhr

Schritt für Schritt in den passenden Beruf
14.03. Donnerstag 10-12 Uhr
Petra Buchheim

Diskriminierungssensible Sprache -
digitaler Workshop in Kooperation mit dem Kölner Forum gegen Rassismus und Diskriminierung
19.03. Dienstag 10-12 Uhr
Oyindamola Alashe, freie Journalistin

Bürgergeld - Fortbildung für Fachkolleg:innen
25.03. Montag 9.30-16 Uhr
Uwe Klerks, Rechtsanwalt
Kostenbeitrag: 75 Euro

Sport-Camp in den Osterferien
für Kinder von 6-12 Jahren
25.03. bis 28.03. jeweils 11-15 Uhr

Jobcenter digital - Informationsveranstaltung
20.03. Mittwoch 10.30-12 Uhr
Karin Kohr, Jobcenter Kalk

Grünes Vingst - unser Veedel wird schöner
12.04., 24.05., 28.06. Freitag 16-18 Uhr
Yuliya Kyoseva, et Sozi

Überblick behalten beim Bürgergeld
26.04. Freitag, 11-13 Uhr
Nellie Rook

Mein starkes Kind - Unterstützung im Alltag
29.04. Montag, 17-18.30 Uhr
Julia Althof, Yuliya Kyoseva

Gemeinsam für die Demokratie - Europawahlen
Informationsveranstaltung für EU Bürger:innen
08.05. Mittwoch 10-12 Uhr
Gülistan Çaçan

Tag der Nachbarn- Aktionen für Groß und Klein
31.05. Freitag 15-18 Uhr

Staatsangehörigkeitsgesetz
Informationsveranstaltung
19.06. Mittwoch, 10-12 Uhr
Gülistan Çaçan

Fahrradkurs für Frauen
28.06. bis 30.06. Freitag bis Sonntag, 10-15 Uhr
Kostenbeitrag: 15 Euro
Eva Schmitz, IN VIA Radstation

Regelmäßige Angebote

Vätergruppe
14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06.
jeweils Sonntag 12.30-14.30 Uhr mit Sefa Tanık

Gemütliche Singnachmittage
15.01., 09.02., 11.03., 15.04., 31.05. 21.06.
jeweils 15-16.30 Uhr
Martin Herrmann

Pilates
ab 16.01. Dienstags 9-10 Uhr mit Daria Nadtochii
Kostenbeitrag: 10 Euro

Frauenfrühstück
ab 18.01. jeden 1. und 3. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Digital unterwegs?! -Smartphone, Tablet, PC
19.01., 02.02., 16.02., 01.03., 15.03., 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06. Freitag 13-15 Uhr
Mehmet Ulaş

Kreatives Gestalten mit Aquarell
ab 19.01. (6 Termine)
jeden 1. und 3. Freitag 10-12 Uhr mit Süheyla Uğur
Materialkosten: 3 Euro

Miteinander im Veedel
Donnerstags 10-12 Uhr
Aytaç Şimşek

Sportzeit
Offenes Sportangebot für Kinder von 6-12 Jahren
Bolzplatz, Würzburger Straße
Mittwochs 16-18 Uhr
Sonntags 11-14 Uhr
28.01., 25.02., 24.03., 28.14., 26.05., 23.06.
mit **Familiencafé,** Gülsen Temur und Julia Althof

Vingster Nähkästchen
Montags, ab dem 05.02., 10-12 Uhr

Nähkurs
05.02. bis 18.03 und 22.04. bis 03.06.
jeweils Montag 12.15-14.30 Uhr
Martina Pütz
Materialkosten: 8 Euro

Alphabetsierungskurs
Ab 23.02 (6 Termine) Freitags 10-12 Uhr
Çiğdem Akbina

Kulturcafé
Dienstags 16.45-18.30 Uhr mit Siham Jemaiel

Gymnastik – aktiv im Alter
Dienstags 11-12 Uhr mit Julia Althof

Gedächtnistraining
Mittwochs 15-17 Uhr

Spielenachmittag für Senior:innen
Donnerstags 14-17 Uhr

Senior:innen aus aller Welt
Freitags 15-17 Uhr mit Fatma Dik-Thiel

Vingster Treff
Bürgerzentrum Vingst

Anmeldung
Telefon: 0221 - 87 54 85 • Würzburger Str. 11a, 51103 Köln
E-Mail: vingstertreff@soziales-koeln.de • www.buergerzentrum-vingst.de

Stadt Köln