

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Mai 2024**

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ja, der Frühling ist einfach die schönste Zeit. Alles kribbelt, duftet und zwitschert es ist Frühling !

Viel Freude beim Lesen und Entdecken:

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich.
„Wandergruppe“ wöchentlich **jeden Dienstag**, Treffen um 10.00 Uhr
Bahnhof Köln-Rodenkirchen **Anmeldung erforderlich:**
Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder Franz-Josef.Dreyer@gmx.de

Donnerstag, 16. Mai 2024 15.00 Uhr **Senior*innen Stammtisch**

Bitte die Terminänderung beachten !!!

Offene Runde mit interessanten Themen, entspannt plaudern.

Ort: Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln

Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)

Bitte Anmeldung bei Helga Klein Tel.: 0221-57026569 (da ich in Urlaub bin)

Für Kaffee/Tee und Kuchen werden € 5,00 eingesammelt. Alle weiteren Bestellungen wie Cola/Schweppes oder evtl. Champagner sind nicht in diesem Betrag enthalten.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich **anmeldet**, aber auch **abzumelden**, wenn man **nicht** teilnimmt.. Wir sind leider gezwungen, zukünftig den Betrag von € 5,00 (Kaffee, Kuchen /Tee) nachzufordern.

Donnerstag, 23. Mai 2024 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch

Hauptstr.7, 50996 Köln

Anmeldung und Information unter: b.w.k.@posteo.de oder 0176-96006952

Mittwoch, 29. Mai 2024 14.00 Uhr **Führung Forstbotanischer Garten**

Wir erkunden gemeinsam mit Herrn Ralf Maiwald von der Stadt Köln, den Forstbotanischen Garten, dieses einmalige Naturereignis mit seiner Blütenpracht. Anfang der 60er Jahre wurden auf einer ehemaligen Ackerfläche Bäume, Sträucher und Stauden aus vielen Teilen der Welt gepflanzt.

Freuen wir uns auf eine lehrreiche Führung und erhalten Einblicke in die Baumartenvielfalt, die Tierwelt und aktuelle Blütenpracht.

Treffpunkt ist um 13.50 Uhr beim Unterstellpilz im Zentrum des Forstbotanischen Gartens.

Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist:

Helga Klein Tel. 0221-57026569 oder Marlies Marks 0173-3136009

Freitag, 31. Mai 2024 gemeinsames Essen (Uhrzeit nach Absprache)

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

Nur auf Anmeldung: Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Allgemeine Infos/Vorschläge

Sonntag, 5. Mai 2024 15.- 17.00 Uhr Rund um das Thema Biene geht es am Sonntag beim Bientag in **Finkens Garten**, Friedrich-Ebert-Strass 49. Der Kölner Imkerverein öffnet sein Bienenhaus und bietet neben einer Honigverkostung an, mit den Imkern über die kleinen wichtigen Tierchen ins Gespräch zu kommen. Es können auch Pflanzen getauscht und Kleinigkeiten probiert werden. Eintritt frei

Donnerstag/Freitag 9. - 10. Mai Frühlingsmarkt in Sürth

Dienstag, 28. Mai 2024 ab 15. - 22 Uhr Schlemmer & Abend-Markt in Rodenkirchen auf dem Maternusplatz.

Treffen bei einem Glas Wein oder frisch gezapftem Kölsch, genießen und mit netten Menschen plaudern

Genießen Sie alle Feiertage in diesem Monat bei hoffentlich schönem Wetter!

Herzliche Grüße

Marlies Marks (Urlaub bis zum 14.05.2024)

und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen