



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

MAIBAUM STELLEN IN ZOLLSTOCK

Auch 2024 werden wir in Zollstock wieder vor St. Pius den mittlerweile traditionellen Maibaum als Symbol für die Vielfalt unseres schönen Veedels aufstellen.

30.04.2024

Wer hat Lust, beim Schmücken des Maibaums in Zollstock dabei zu sein?

Wir treffen uns am

Dienstag, 30. April 2024, um 15:00 Uhr auf dem Vorplatz der Kirche St. Pius in Zollstock.

Die Dekoration wird gestellt.

Es wäre aber schön, wenn Sie eine Schere mitbringen könnten.

Bitte melden Sie sich vorab bei mir im SeniorenNetzwerk Zollstock.

Details werden dann besprochen und bekannt gegeben.

Bei der anschließenden gemeinsamen Feier wird es auch ein kleines Rahmenprogramm geben.

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V., stellvertretend für zahlreiche Vereine und Initiativen in Zollstock, unter anderem auch das SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres, Koordinatorin

Der Bouletreff des
SeniorenNetzwerks
Zollstock
startet wieder
ab dem 25.04.2024 um
15 Uhr
im Vorgebirgspark.
(siehe Kalender)

Wie gut erkennen Sie Falschinformationen im Internet, die sogenannten **Fake News**?

Wenn Sie es genau wissen möchten:

Es gibt einen Onlinetest mit Fragen aus unterschiedlichen Themenbereichen und verschiedenen Schwierigkeitsgraden – zu finden unter: **DigitalCheckNRW**.

Ein Projekt der GMK (= Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur), gefördert vom Ministerpräsidenten des Landes Nordrhein-Westfalen

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Montag, 06. Mai 2024 um 10:00 Uhr

**Zum Informations- und Ideenaustausch
und zur Planung von Aktivitäten ab Mai 2024
im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten**

Thema:

Was sind die SeniorenNetzwerke?

Welche Ideen stehen dahinter?

**Welche Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten bieten sie?
Und wie sieht es im SeniorenNetzwerk Zollstock aus?**

**Das SeniorenNetzwerk Zollstock lädt ein
ins Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln-Zollstock**

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

Der Infobrief 05/2024 erscheint am 08. Mai 2024.

Ausgewählte Termine im April 2024

11.04.2024 (Do) 18:00-22:00 Uhr
Melanchthon spielt!
 Alle 14 Tage donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Melanchthon, Zollstock

11.04.2024 (Do) 19:30-21:45 Uhr
 Zollstock-Gespräche:
„Die zerrissene Republik“
 Vortrag zu den Fragen: Welche Ursachen hat die soziale Polarisierung? Wie reagieren die politisch Verantwortlichen darauf? Was können wir selbst tun?
Veranstalter: Katholisches Bildungswerks Köln, Kirche Am Südkreuz, Im Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

13.04.2024 (Sa) 11:00 Uhr
Zollstock putzmunter
 Treffpunkt: Spielplatz Rosenzweigweg (direkt vor der Tür des Bürgerhauses)
 Handschuhe und Müllbeutel stellen die AWB
 Kommen Sie einfach dazu – gemeinsam macht alles mehr Spaß!
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

14.04.2024 (So) ab 10:00 Uhr
Basar der Kleiderkammer in der Erlöserkirche Köln-Rodenkirchen
 Trödel und Kleidung zu günstigen Preisen
 Der Erlös kommt bedürftigen Menschen zu Gute.
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde, Sürther Straße 34, Rodenkirchen

14.04.2024 (So) 14:00 Uhr
Zollstock entdecken ... und seine verborgene Frauengeschichte ***
 Geführter Spaziergang durch Zollstock mit Ina Hörner
 Kosten € 12,00
 Anmeldung per E-Mail an info@frauengeschichtsverein.de
Veranstalter: Kölner Frauengeschichtsverein, Höninger Weg 100a, Zollstock

19.04.2024 (Fr) 14:30 Uhr
Tanztee – tanz mit!
 Infos und Anmeldung bei Mechthild Lauf (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 und Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 4446669
Veranstalter: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

20.04.2024 (Sa) 18:00 Uhr
Konzert für Bläser
 Mit dem Sinfonischen BlasOrchester Köln unter Leitung von Christoph Hamborg
Veranstalter/ Ort: Rheinische Musikschule Köln in der Kirche Zum Heiligen Geist, Zollstock

24.04.2024 (Mi) 10:00 Uhr
Wandern im Kölner Grün
 In den ungeraden Kalenderwochen
 Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

24.04.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr
Seniorentreff im Klön Café in Bayenthal
 Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal

24.04.2024 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino:
„Morgen ist auch noch ein Tag“ ***
 Eintritt: € 7,00
 Kartenreservierung erforderlich unter Tel 0221 313110
Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

24.04.2024 (Mi) 18:00-19:00 Uhr
Skurriler Abend
 Alte Schlager aus Berlin, Hamburg und Köln und ihre Geschichte mit dem Gitarristen Burkhardt Wolk
 Weitere Infos unter Tel 0221 35 980
Veranstalter/ Ort: Maternus Seniorenzentrum, Hauptstraße 128, Rodenkirchen

25.04.2024 15:00 Uhr
Bouletreff – Start der Boulesaison
 Treff: Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße), eine Anmeldung ist nicht nötig
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock

25.04.2024 (Do) 15:30 Uhr
Besuch des Polizeipräsidiums Köln ***
 Infos zum Organisationsaufbau der Polizei Köln und ihrer Aufgaben bei einem Rundgang durch das Gebäude
 Keine großen Taschen und gefährlichen Gegenstände mitbringen, keine Barrierefreiheit
 Kosten für Nicht-Mitglieder € 5,00
 Anmeldung spätestens bis zum 11.04.2024
 Es kann kurzfristig zu Änderungen von Seiten des Gastgebers kommen.
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

Ausgewählte Termine im April bis Anfang Mai 2024

25.04.2024 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer- & Abendmarkt Zollstock
 Auf dem Zollstocker Marktplatz Höninger Weg / Ecke Herthastraße
 Weitere Infos unter www.a-v-a.net
Veranstalter: Zollstock lebt e.V.

25.04.2024 (Do) 19:00-21:00 Uhr
Lesung mit Willibert Pauels in Michaelshoven
 W. Pauels, bekannt als „Ne bergische Jung“, zum Motto „heilende Kraft der Perspektive“
 Kostenfrei
 Weitere Infos unter Tel 0221 9956 1000
Veranstalter: Diakonie Michaelshoven e.V.

26.04.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr
Trauercafé in Zollstock
An jedem 4. Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest,
 Tel 0221 93 67 24 50 oder E-Mail
zenon.szelest@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

27.04.2024 (Sa) 10:00-17:00 Uhr
Flohmarkt in Raderberg
 Auf dem Hof von St. Mariä Empfängnis, Raderberger Straße 199
 Bei Verkaufswunsch: Anmeldung bis zum 20.04.2024 per E-Mail unter flohmarkt@raderbergundthal.de
 Standgebühr 3 Meter für € 5,00
Veranstalter: RADERBERG und -THAL e.V.

27.04.2024 (Sa) 10:00 Uhr
Weißer Rheinbogen
 Führung durch die Auenwälder am Rhein mit Dennis Remiger, Städtische Forstverwaltung
 Info und Anmeldung (bis zum 26.04.2024) unter Tel 0221 352575 oder per E-Mail an forstrevier-rodenkirchen@stadt-koeln.de
 Treff: Uferstraße, Parkplatz am Minigolfplatz KVB-Haltestelle „Rodenkirchen Uferstraße“ Linie 135
Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen

28.04.2024 (So) 14:30-17:00 Uhr
Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79

oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de
Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

30.04.2024 (Di) 15:00 / 17:00 Uhr
Maibaum stellen
Details siehe Seite 1
Gemeinsames Schmücken des Maibaums ab 15:00 Uhr – melden Sie sich bitte vorab im SeniorenNetzwerk Zollstock.
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und u.a. auch das SeniorenNetzwerk Zollstock

01.05.2024
Start des Kultursommers
 Bitte achten Sie auf Pressemitteilungen!
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

04.05.2024 (Sa) 14:00-16:30 Uhr
Parkführung in Michaelshoven mit Carlos Stemmerich
 Weitere Infos (u.a. zum Treffpunkt) unter Tel 0221 9956 1000 oder per E-Mail an info@diakonie-michaelshoven.de
 Nächste Termine: 18.05. und 22.06.2024
Veranstalter: Kultur in Michaelshoven, Diakonie Michaelshoven e.V.

06.05.2024 10:00 Uhr
Aktiv in Zollstock im SeniorenNetzwerk Zollstock (siehe Seite 1)

08.05.2024 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino: „Das Zimmer der Wünsche“ ***
 Eintritt: € 7,00
 Kartenreservierung erforderlich unter Tel 0221 31 31 10
Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

08.05.2024 (Mi) 18:00-20:00 Uhr
Repair-Initiative der Philippusgemeinde
 Gemeinsame Reparatur defekter Haushaltsgegenständen
 Eine Anmeldung auf der Homepage der Kirchengemeinde wird erbeten.
Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

➤ **Mitspieler*in gesucht**
Canasta, Rummikub und andere Spiele
Jeden Dienstag 14:00 Uhr und/ oder jeden Mittwoch 10:00 Uhr
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei(m)
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221- **379 68 03**

Mobil 0152 090 59 807

Mailadressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Ich bin persönlich und / oder telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis

14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets – auch nach Vereinbarung

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

Machen Sie mit im

SeniorenNetzwerk Zollstock!

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Europawahl 2024

WIR entscheiden über die Zukunft!

Diskussionsrunde zu den Europaideen deutscher Parteien anhand ausgewählter Beispiele mit Vertreter*innen der zur Wahl stehenden demokratischen Parteien

07.05.2024 (Di) 19:30-21:15 Uhr

Ort: Domforum, Domkloster 3, 50667 Köln

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln

Stadtgärtnerei:

„Ein Blick hinter die Kulissen“

Führung mit Sabine Krämer „hinter die Kulissen der Stadtgärtnerei“ – verschaffen Sie sich einen Eindruck von der Arbeit der Gärtner*innen

27.04.2024 (Sa) 10:00 Uhr oder 11:30 Uhr

Treffpunkt: Stadtgärtnerei, Am grauen Stein 26, 51105 Köln-Poll

KVB-Haltestelle „Raiffeisenstraße“ Linie 7

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

Weitere Infos bei Sabine Krämer Tel 0221 833413

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen

Aktionstag

Unterwegs im Alter – aber sicher!

27.04.2024 (Sa) 11:00-15:00 Uhr

Im Thielenbrucher Straßenbahn-Museum

Infos rund um die Themen Sicherheit und Vorsorge unter anderem zu Vorsorgevollmachten, Betrugsmaschen, testen Sie Ihre Reaktionszeit am Pedelec-Simulator (= E-Bike), trainieren Sie die Fahrt mit Rollator in der Stadtbahn – alles vor Ort

Außerdem Führung durch das Straßenbahnmuseum und Auftritt des KVB-Orchesters

Ort: Straßenbahn-Museum Thielenbruch, Otto-Kayser-Straße 2c (Eingang Gemarkenstraße 173), 51069 Köln
KVB-Haltestelle „Thielenbruch“ Linie 3

Veranstalter: Zentrum für Kriminalprävention und Sicherheit ZKS, Stadt Köln

Der Malerwinkel wird mit einer Vernissage eröffnet

14.04.2024 (So) 12:00-16:00 Uhr

Im ehemaligen „Torfhaus“ im Rheinpark stellen verschiedene Künstler*innen ihre Werke aus.

Nähe: Eingang Auenweg

Veranstalter: Förderverein Kölner Rheinpark e.V.

Erkundungstour per Fahrrad:

Viel Grün, das Barockschloss Morsbroich und uralte Kirchen

27.04.2024 (Sa) 10:00 Uhr

Tourstart am Historischen Park Deutz, am Rhein entlang zum Schloss, Durchquerung des Naturschutzgebiets Dünnwald, Besuch der romanischen Kirche St. Nikolaus, Einkehr und Rückweg am Rhein entlang mit dem Referenten Jean-Bruno Broicher
Strecke zirka 30 km

Der genaue Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Infos und Anmeldung bei Ulrich Markert Tel 0221 2576094 oder per E-Mail ulma-colon@t-online.de

Veranstalter: Stadt Köln und Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz e.V.

Führung im Forstbotanischen Garten

29.04.2024 (Mo) 11:00 Uhr

Der Forstbotanische Garten feiert 2024 sein 60. Jubiläum. Die ebenfalls 60 Jahre bestehende Bürgervereinigung Rodenkirchen lädt zu einer kostenfreien Führung ein. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter www.buergervereinigung-rodenkirchen.de, denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Die Gruppe trifft sich um 10:45 Uhr am Unterstellpilz im Forstbotanischen Garten.

Ralf Maiwald, städtische Forstverwaltung, und sein Kollege berichten auch von der Geschichte des Gartens. Die Führung dauert etwa 1,5 Stunden, sie ist nicht barrierefrei. Festes Schuhwerk wird empfohlen.
Veranstalter: Bürgervereinigung Rodenkirchen

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 06. Mai und 03.06.2024 10 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Schachclub	Montags 14 Uhr	Infos im SNW
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10-13:30 Uhr	
Wandergruppe <i>Alle 14 Tage, in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres</i>	Mittwochs 10 Uhr 10.04. + 24.04.2024	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Englischgruppe am Mittwoch Fällt aus am Feiertag "Tag der Arbeit"	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr 17.04. + 15.05.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Club der Kreativen	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr 10.04. + 24.04.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen	Donnerstags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kurse bis 25.04.2024, Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr 18.04. + 02.05.2024	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde	An allen Donnerstagen, außer am 2. Donnerstag im Monat, 14 Uhr 18.04. + 25.04. + 02.05.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr 11.04.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Der Bouletreff startet wieder am 25.04.2024 um 15:00 Uhr. Wir treffen uns im Vorgebirgspark an der Boulebahn.		
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen	Freitags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kurse bis 26.04.2024	Infos siehe Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining * Das Treffen am 05.04. wurde auf den 12.04.2024 verschoben.	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 12.04. + 19.04.2024	Information im SeniorenNetzwerk
Die regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock sind in der Regel kostenfrei, wenn nicht anders angegeben. (eventuell fallen Material- oder Kopierkosten an)		

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Einige Gruppen hätten gerne **Verstärkung!**

Interesse?

Bitte melden Sie sich im Senioren Netzwerk Zollstock