

## Besondere Termine und Angebote von April - Juni 2024

- **Wichtige Info für folgende Gruppen:**

Für die Boulegruppen, die Kegelgruppe, die Fahrradgruppe, die Wandergruppe, den Museumsbesuch und den Sonntagsspaziergang/Ausflug gilt ► Bitte um Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin! Interessierte werden an die entsprechenden Gruppenleiter\*Innen für weitere Einzelheiten weitergeleitet.

- **Seniorenberatung im SeniorenNetzwerk Porz:**

Jeden 2. Montag im Monat nach dem Stammtisch  
Ansprechpartnerin: Ute Schmidt-Schell, Parisozial Köln

- **Gesundheitsgespräch am 9. April 2024 von 18.00-19.30 Uhr im VHS Forum am Neumarkt:** „Klimakrise-Hitzestress - Gesundheitliche Folgen und Schutzmöglichkeiten“. Anmeldung über die VHS-Seite.
- **Glashüttenstraßen-Fest am 19. April von 16.00-19.00 Uhr** mit verschiedenen Partnern auf dem Gelände der LEG. Es gibt Kaffee, Kuchen, Musik und viele andere Sachen. Sie sind herzlich eingeladen.
- **Aktionstag Senior\*innen: „Unterwegs im Alter - aber sicher!“ am Samstag, 27. April von 11.00-15.00 Uhr** im Straßenbahn-Museum Thielenbruch.
- **Digitaltag Porz am Freitag, den 7. Juni 2024 von 11.00-14.00 Uhr**  
Alles rund ums Digitale - gemeinsam mit dem Netzwerk Porz Digital für Senior\*innen und weiteren Einrichtungen gestalten wir den Digitaltag in der Stadtteilbibliothek.
- **Busausflug nach Mayen: Am Donnerstag, den 20. Juni 2024** geht es gemeinsam nach Mayen. Für Einzelheiten und Anmeldung kommen Sie bitte zu einem unserer Stammtische.
- **Aktionstag Senior\*innen: „Unterwegs im Alter - aber sicher!“ am Samstag, 27. April von 11.00-15.00 Uhr** im Straßenbahn-Museum Thielenbruch.
- **TanzTee (26.04. & 28.06.24) und barrierefreie Disco (12.04.24) in der Glashütte.**

## Dies ist der Infobrief mit allen Terminen von April - Juni 2024.

### Herzlich Willkommen im



Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang, Museumsbesuch, verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischauen.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

### Sie sind herzlich willkommen.

#### Kontakt Daten:

AWO Köln e.V., SeniorenNetzwerk Porz  
Koordinatorin Bagnu Yazici  
c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln  
Tel: 02203-183 55 38 oder 0178-9338613  
E-Mail: awo.seniorennetz-porz@gmx.de



### MONTAG (Mo):

- **Gehirnjogging: Jeden 1. Mo im Monat von 10-12 Uhr**  
Termine: 06. Mai / 03. Juni 2024
- **Stammtisch: Jeden 2. & 4. Mo im Monat von 10-12 Uhr**  
Termine: 08. & 22. April / 13. & 27. Mai / 10. & 24. Juni 2024  
Jetzt neu: Es gibt fast jeden 4. Montag einen Impulsvortrag!  
Beitrag: 1 €. Ort: Im Bistro der Glashütte.
- **VeedelsFrühstück: Jeden 3. Mo im Monat von 10-12 Uhr**  
Termine: 15. April / 17. Juni 2024  
Beitrag: 3,50 € / Um Anmeldung beim Stammtisch wird gebeten.

### DIENSTAG (Di):

- **Fahrradgruppe: Jeden 3. Di im Monat n.V.**  
Termine: 16. April / 21. Mai / 18. Juni 2024

### MITTWOCH (Mi):

- **Kegelgruppe 1: Jeden 1. Mi im Monat von 14.00-16.30 Uhr**  
Termine: 03. April / 05. Juni 2024  
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!  
Ort: Im Keller der Glashütte.
- **Boulegruppe II: Jeden 2. & 4. Mi im Monat von 11.00-13.00 Uhr**  
Termine: 10. & 24. April / 08. & 22. Mai / 12. & 26. Juni 2024  
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!

### DONNERSTAG (Do):

- **Singkreis „Graukehlchen“: Jeden 1. & 3. Do im Monat von 10.30-12.00 Uhr**  
Termine: 04. & 18. April / 02. & 16. Mai / 06. & 20. Juni 2024  
Am 16. Mai treffen wir uns zu belegten Brötchen und Kaffee und singen gemeinsam Frühlingslieder. Mit Anmeldung. Unkostenbeitrag: 4,00 €.



### DONNERSTAG (Do):

- **Gehirnjogging: Jeden 2. Do im Monat von 10-12 Uhr**  
Termine: 11. April / 13. Juni 2024
- **Smartphone 1x1: Jeden 2. Do im Monat von 17-19 Uhr**  
Termine: 11. April / 13. Juni 2024
- **Boulegruppe I: Jeden 2. & 4. Do im Monat von 11-13 Uhr**  
Termine: 11. & 25. April / 23. Mai / 13. & 27. Juni 2024  
Interesse mitzuspielen? Dann melden Sie sich gerne bei mir.
- **Spieletreff „Die Zocker“: Jeden 2. & 4. Do im Monat von 14-16 Uhr**  
Termine: 11. & 25. April / 23. Mai / 13. & 27. Juni 2024
- **Offener Treff: Jeden 3. Do im Monat von 14-16 Uhr**  
Termine: 18. April / 16. Mai / 20. Juni 2024
- **Museumsbesuch: Jeden 1. Do im Monat n.V.**  
Termine: 04. April / 02. Mai / 06. Juni 2024  
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.

### SAMSTAG (Sa):

- **Fahrradgruppe: Jeden 1. Sa im Monat n.V.**  
Termine: 06. April / 04. Mai / 01. Juni 2024
- **Wandergruppe: Jeden 3. Sa im Monat n.V.**  
Termine: 20. April / 18. Mai / 15. Juni 2024

### SONNTAG (So):

- **Sonntagsspaziergang/Ausflug: Jeden 1. So im Monat n.V.**  
Termine: 07. April / 05. Mai / 02. Juni 2024  
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.