

MAI 2024

im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld



Bewegung

Wandergruppe

Freitag, 24.05.2024 - ganztägig – in der Eifel bei Satzvey.

Länge ca. 11 km. Treffpunkt am Hauptbahnhof beim Infopoint um 9.30 Uhr.

Abfahrt um 9.43 Uhr vom Hauptbahnhof. Ein Zustieg im Bahnhof West um 9.50 Uhr ist möglich. Anmeldung direkt unter: Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de

TANZ im Mai - Heute feiern wir!

NEU

Dienstag, 07.05.2024 15:00 – 16:30 Uhr

Auf Anfrage von vielen Aktiven im Netzwerk geht es endlich los. Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch

für mobilitätseingeschränkte Personen möglich. Dank einiger Teilnehmerinnen gibt es Kaffee und Kuchen in der Pause. Eintritt frei. Spende erwünscht. Bitte um kurze Anmeldung bei Frau Tillmann für die Planung.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spielen

Spielenachmittag mit Stephan

Montag, 06.05.24 14:00 – 15:30 Uhr

Wenn sich die Gruppe ein zweites Mal im Mai treffen möchte, bitte absprechen und Frau Tillmann informieren.

Rommé Cup, Kniffel, erzählen, lachen - kommen Sie vorbei. Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen

Sie ihr Gerät mit. **Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!**

Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Haben Sie Interesse an einem **Digitalpaten**, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Rufen Sie Frau Tillmann an. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.



Kultur

Kinonachmittag

Wir gehen zusammen ins Kino

Mittwoch, 08.05.24 Filmpalast Köln - Treffpunkt 13:50 h vor dem Kino

„Die Rumba-Therapie“?!

Hohenzollernring 22, 50672 Köln Haltestelle Friesenplatz

Kosten: 6,- Euro (mit dem Coupon aus dem KölnerLeben.) Es sind 10 Plätze für das SNW Neuehrenfeld reserviert. Anmeldung bei Fr. Tillmann. Frau Tillmann bringt die Coupons aus dem KölnerLeben mit für alle, die sich anmelden. Vielleicht wollen Sie hinterher noch gemeinsam etwas trinken?

Ab ins Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung.

Donnerstag, 23.05. 2024 Treffpunkt: 14:45 Uhr im Museum Schnütgen.

Sammlungs-Präsentation. Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Gute Laune Lieder

NEU

Dienstag, 14.05.2024 15:00 – 16:30 Uhr 1 X im Monat

Wir singen Gute-Laune-Lieder und Lieder passend zur Jahreszeit. Jede*r ist herzlich willkommen. Wir werden musikalisch von Johanna Otten am Akkordeon begleitet.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Gesellige Treffen und Klönen

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Gedächtnistraining – in gemütlicher Runde

Nicht nur die Muskeln, auch das Gedächtnis will trainiert sein. Alle zwei Wochen trainieren wir gemeinsam und haben Spaß dabei.

Dienstag, 07.05.2024 von 9:30 bis ca. 11:00 Uhr

Dienstag, 21.05.2024 von 9:30 bis ca. 11:00 Uhr

im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Ittisstraße
Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann.



Stammtisch/Kaffeeklatsch im Café Thea

Gemütliches Treffen für Ihren Austausch im Stadtteil. Jeder ist willkommen.

Alle zwei Wochen, freitags

Freitag, 03.05.2024,

Freitag, 17.05.2024,

Freitag, 31.05.2024 immer 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Café Thea, Theo-Burauen-Haus, Peter-Bauer-Str.2, 50823 Köln

Ansprechpartnerin: Frau Kirschbaum Telefon: 0177 2043931

Offener Treff mit kleinem Frühstück

– für alle interessierten Senior*innen –

jeden letzten Mittwoch im Monat

Mittwoch, 29.05.2024 von 09.30 – 11.30 Uhr im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Ittisstraße. Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann

Wir frühstücken eine Kleinigkeit. Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld? An welchen Gruppen haben Sie Interesse? **Frau Prinz, Leiterin des Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, stellt sich vor und beantwortet Fragen rund um das Wohncafé in Ihrem Veedel.**

Einzelne Veranstaltungen

Mitsingkonzert „De Krempe“

Freitag, 24.05.2024

Start: 19:00 Uhr

Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hltst. Ittisstraße.

Drei Männer mit Hut (Frank- Peter Neu, Uwe Bissman und Eric Rundholz) erfreuen uns mit ihrem reichhaltigen Repertoire an eigenen Liedern und deutschen Schlagern.

Es wird schwungvoll.

Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten.



Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld:

Christine Tillmann (Koordinatorin SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld)

Tel.: 0221 5733 257 E-Mail: tillmann-snw@awo-koeln.de