

## Newsletter des SeniorenNetzwerk Porz für April 2024

### 03. April 2024

- Kegelgruppe I: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.00-16.30 Uhr

### 04. April 2024

- Singkreis „Graukehlchen“: Jeden 1. Do im Monat von 10.30-12.00 Uhr
- Museumsbesuch: Jeden 1. Do im Monat n.V.  
Es geht ins Ostasiatische Museum in Köln. Sie treffen sich um 10.25 Uhr an der Haltestelle Porz-Markt. Bitte steigen Sie in den ersten Wagen der Linie 7, die um 10.29 Uhr Richtung Köln losfährt. Ausstieg ist Universitätsstraße.

### 06. April 2024

- Fahrradgruppe: Jeden 1. Sa im Monat n.V.  
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

### 07. April 2024

- Sonntagsspaziergang/Ausflug: Jeden 1. So im Monat n.V.  
Es geht in den August-Sander-Park in Köln. Sie treffen sich um 10.00 Uhr an der Haltestelle Porz-Markt und steigen um 10.05 Uhr in den ersten Wagen der Linie 7 Richtung Köln.

### 08. April 2024

- Stammtisch: Jeden 2. Mo im Monat von 10-12 Uhr  
Beitrag: 1 €. Ort: Im Bistro der Glashütte.

### 10. April 2024

- Boulegruppe II: Jeden 2. Mi im Monat von 11-13 Uhr  
Diese Gruppe ist leider schon voll. Sollten Sie Interesse daran haben, eine neue Gruppe zu gründen, melden Sie sich bitte bei mir.

- Kennenlern-Treff für unsere Radgruppe von 13-14 Uhr: Hier haben Sie die Möglichkeit, Fragen an die Teilnehmer\*innen der Radgruppe zu stellen und sich gegenseitig kennenzulernen. Treff findet im AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln-Porz statt.

### 11. April 2024

- Gehirnjogging: Jeden 2. Do im Monat von 10-12 Uhr
- Boulegruppe I: Jeden 2. Do im Monat von 11-13 Uhr  
Bitte melden Sie sich, wenn Sie mitspielen möchten. Es gibt noch freie Plätze.
- Spielertreff „Die Zocker“: Jeden 2. Do im Monat von 14-16 Uhr
- Smartphone 1x1: Jeden 2. Do im Monat von 17-19 Uhr

### 15. April 2024

- Veedelsfrühstück: Jeden 3. Mo im Monat von 10-12 Uhr  
Beitrag: 3,50 € / Um Anmeldung beim Stammtisch wird gebeten.

### 16. April 2024

- Fahrradgruppe: Jeden 3. Di im Monat n.V.  
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

### 18. April 2024

- Singkreis „Graukehlchen“: Jeden 3. Do im Monat von 10.30-12.00 Uhr
- Offener Treff: Jeden 3. Do im Monat von 14-16 Uhr

### 20. April 2024

- Wandergruppe: Jeden 3. Sa im Monat n. V.  
Für unsere Wandergruppe haben wir eine Whatsapp-Gruppe. Dort werden alle Uhrzeiten, Treffpunkte und die Route kommuniziert.

## 22. April 2024

- Stammtisch: Jeden 4. Mo im Monat von 10-12 Uhr  
Es gibt fast jeden 4. Montag einen Impulsvortrag!  
Beitrag: 1 €. Ort: Im Bistro der Glashütte.

## 24. April 2024

- Boulegruppe II: Jeden 4. Mittwoch im Monat von 11-13 Uhr  
Diese Gruppe ist leider schon voll. Sollten Sie Interesse daran haben, eine neue Gruppe zu gründen, melden Sie sich bitte bei mir.

## 25. April 2024

- Boulegruppe I: Jeden 4. Do im Monat von 11-13 Uhr  
Bitte melden Sie sich, wenn Sie mitspielen möchten. Es gibt noch freie Plätze.
- Spieletreff „Die Zocker“: Jeden 4. Do im Monat von 14-16 Uhr

### Besondere Hinweise und Termine:

- **Gesundheitsgespräch** am 9. April 2024 von 18.00-19.30 Uhr im VHS Forum am Neumarkt: „Klimakrise-Hitzestress - Gesundheitliche Folgen und Schutzmöglichkeiten“. Hier der Link mit allen Informationen zur Teilnahme: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungenkalender/klimakrise-hitzestress-gesundheitliche-folgen-und-schutzmoeglichkeiten>
- **Disco - All you can dance, (barrierefrei)** am 12. April ab 19 Uhr in der Glashütte mit DJ Ponch-Snacks-Getränken. Eintritt frei.
- **Konzert des Kölner Chor für türkische Musik e.V.:** Am Samstag, den 13. April ab 18.30 Uhr im Rathaussaal in Porz. Karten im Vorverkauf: 15 Euro / Abendkasse: 18 Euro. Tickets können über die Mailadresse: [kontakt@koro.koeln](mailto:kontakt@koro.koeln) erworben werden.
- **Glashüttenstraßen-Fest** am 19. April von 16-19 Uhr: auf der Wiese der LEG mit vielen Partner\*innen und Institutionen, wie dem SeniorenNetzwerk, dem AO Ortsverein Porz e.V., dem Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, dem Papageien-Treff, der LEG und vielen weiteren. Weitere Einzelheiten folgen.
- **TanzTee** in der Glashütte am 26. April. Einlass 14 Uhr. Beginn 15 Uhr.
- Der **2. Aktionstag Senior\*innen „Unterwegs im Alter - aber sicher!“** findet am Samstag den 27. April 2024 von 11:00-15.00 Uhr im Straßenbahn-Museum Thielenbruch statt. Die Teilnahme ist kostenlos und alle Senior\*innen, Angehörige, Multiplikatoren und Interessierte sind herzlich eingeladen. Weitere Informationen und das Programm erhalten Sie hier: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/veranstaltungen/daten/32246/index.html>