

## Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info Juni 2024

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wir alle freuen uns auf den Sommer mit seiner Blumenpracht. Doch eine, die „Sonnenblume“ ist etwas Besonderes. Sie ist Symbol des Sommers, des Lichtes, der Freude, des Lebens und der Freiheit.

Hoffen wir auf mehr Freiheit, Frieden und Verständnis in der Welt.

Sie wissen nicht, was Sie im Monat Juni anfangen sollen? Dann lassen Sie sich von unseren folgenden Anregungen inspirieren:

**Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich.**

„Wandergruppe“ wöchentlich **jeden Dienstag**, Treffen um 10.00 Uhr

Bahnhof Köln-Rodenkirchen **Anmeldung erforderlich:**

Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder [Franz-Josef.Dreyer@gmx.de](mailto:Franz-Josef.Dreyer@gmx.de)

**Mittwoch, 5. Juni 2024** 15. - 17.00 Uhr „Kaffee und Spiele“- **Erzählkaffee**

in der Evangel. Erlöserkirche, Sürther Str. 34 (Nebeneingang) In geselliger Runde mit anderen Senior\*innen austauschen

Eintritt frei

**Donnerstag, 13. Juni 2024** 15.00 Uhr **Senior\*innen Stammtisch**

Offene Runde mit interessanten Themen, entspannt plaudern.

Ort: Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln

**Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)**

Marlies Marks Tel. 0173-3136009

Für Kaffee/Tee und Kuchen werden € 5,00 eingesammelt. Alle weiteren Bestellungen wie Cola/Schweppes oder evtl. Champagner sind nicht in diesem Betrag enthalten.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich **anmeldet**, aber auch **abzumelden**, wenn man **nicht** teilnimmt.. Wir sind leider gezwungen, zukünftig den Betrag von € 5,00 ( Kaffee, Kuchen /Tee) nachzufordern.

**Donnerstag, 20. Juni 2024** 14.00 Uhr **gemeinsamer Spaziergang**

**Nur nach Anmeldung** : Marlies Marks Tel. 0173-3136009

**Donnerstag, 27. Juni 2024 16.00 Uhr „Singkreis“** Singen was uns gefällt!  
Im Brauhaus"Quetsch", Hauptstr. 7, 50996 Köln  
**Anmeldung und nähere Informationen unter [b.w.k.@posteo.de](mailto:b.w.k.@posteo.de)**  
oder Tel. 0176-96006952

**Freitag, 28. Juni 2024 gemeinsames Essen** (Uhrzeit nach Absprache)  
Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.  
**Nur nach Anmeldung :** Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

### Allgemeine Infos/Vorschläge

**Treffpunkt Rodenkirchen e.V. lädt ein vom 30.05. - 02.06.2024**  
**Wine Time -8. Rodenkirchener Weintage auf dem Maternusplatz**

**Sonntag, 2. Juni 2024 15.- 14.-18.00 Uhr Kunstsonntag in der**  
**Wachsfabrik.** Jeden 1. Sonntag im Monat laden Künstler ins Kunstzentrum  
Wachsfabrik, Industriestrasse 170, 50999 Köln, ein  
Eintritt frei

**Donnerstag, 6. Juni 2024 19.30 Uhr OPEN-AIR-KONZERT für den**  
**guten Zweck im wunderschönen Park der Diakonie Michaelshoven.**  
Mit der legendären Band „RÄUBER“ und der mitreißenden „Rhythmus-  
Sportgruppe“, ein buntes Rahmenprogramm mit vielen tollen Auftritten.  
Einlass ab 18.00 Uhr im Park  
Es werden Spenden gesammelt zugunsten eines guten Zwecks !

**Mittwoch, 12. Juni 2024 19.30 Uhr Eintritt frei, Spenden erbeten**  
**Literamus Förderverein e.V. lädt ein zur Stadtteilbibliothek Rodenkirchen,**  
**Schillingsrotter Str. 38**  
Der Kölner Sachbuch-Autor Klaus Jünschke stellt sein neuestes Buch vor:  
„Gefangen und wohnungslos. Gespräche mit Obdachlosen in Haft“  
Ein bewegendes Thema und ein großer werdendes gesellschaftliches Problem,  
das die meisten Bürger nur durch seine Auswirkungen kennen. Gut wenn man auch  
über die Hintergründe informiert wird.

**Donnerstag, 13. Juni 2024 15. - 16.00 Uhr in den Räumen der ASB,**  
( Alten & Pflegeheime Köln GmbH) Ringstr. 28, 50996 Köln  
Marco Spohr hat . . . . **„den Sommer und die Leichtigkeit im Gepäck“**  
Szenische Lesung !!!!!, Freuen Sie sich auf eine wunderbare Stunde Leichtigkeit  
Eintritt 5,00 Euro

**Mittwoch, 19. Juni 2024 18.30 Uhr Rodenkirchen erinnert sich !**  
Unter der Leitung von Dr. Cornelius Steckner findet zum 57. Mal in der Stadt-  
teilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Str. 38, 50996 die Geschichts-  
werkstatt statt.  
Dieses Mal geht es um die Geschichte von **FINKENS GARTEN**, dem heutigen  
Naturerlebnisgarten in Rodenkirchen  
Teilnahme frei !

**Sonntag, 16. Juni 2024 13. - 17.00 Uhr Kultursonntag im KunstKwartier 44**  
50996 Köln-Rodenkirchen, Ringstrasse 44  
Künstler präsentieren ihre Werke  
Eintritt frei

**Dienstag, 25. Juni 2024** Schlemmer & Abend-Markt in Rodenkirchen auf dem  
Maternusplatz.  
Treffen bei einem Glas Wein oder frisch gezapftem Kölsch, genießen und mit  
netten Menschen plaudern . . . . .

**Die ASB Köln e.V. lädt zu einer Tagesfahrt am 16. Juli 2024 zum**  
**„Rursee“ mit Schifffahrt auf dem Amazonas der Eifel ein.**  
**Im Preis von € 49,00 sind Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus, 2 stündige**  
**Schifffahrt sowie Kaffee und ein Stück Kuchen enthalten.**  
**Das Schiff ist barrierefrei, stufenlos zugänglich. Wer kommt mit ????**  
**Anmeldungen bis spätestens zum 21. Juni 2024 : Tel. 0221-66007-700**  
( bitte erwähnen, dass Sie zum SeniorenNetzwerk Rodenkirchen gehören)

Herzliche Grüße und freuen wir uns auf ein Wiedersehen  
Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen