



**Team im PSH:**

Mittwoch, 03.07.2024 – 09.45 Uhr  
Mittwoch, 07.08.2024 – 09.45 Uhr  
Mittwoch, 21.08.2024 – 09.45 Uhr



**Redaktionsschluss für die Sept.-Ausgabe: 06.08.2024**

**IMPRESSUM:**

Förderverein Höhenberg e.V. Weimarer Str. 15, 51103 Köln

**Tel.: 0221 / 87 21 10**

**E-Mail: psh@fvh.koeln**

Weitere Infos unter: [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)  
und [www.hoevi.info](http://www.hoevi.info)

**Werden Sie Mitglied oder Sponsor im Förderverein!  
"Kleiner Beitrag - große Wirkung"**

Sparkasse KölnBonn - IBAN: DE 50 3705 0198 0005 0422 54  
Swift-BIC: COLSDE33

St.-Nr. 218/5769/0038 Finanzamt Köln-Ost

1. Vorsitzende: Brigitte Wicharz

2. Vorsitzende: Sylvia Oferath

**Redaktion und Mitarbeit:**

Andrea Skroch, Anita Huber-Gierlich, Elke Focke,  
Christof Wild, Sylvia Oferath, Zita Bogunia, Brigitte Carell

-Druck: Glock-Druck GmbH, Köln-



**Senioren  
Netzwerk**  
Höhenberg



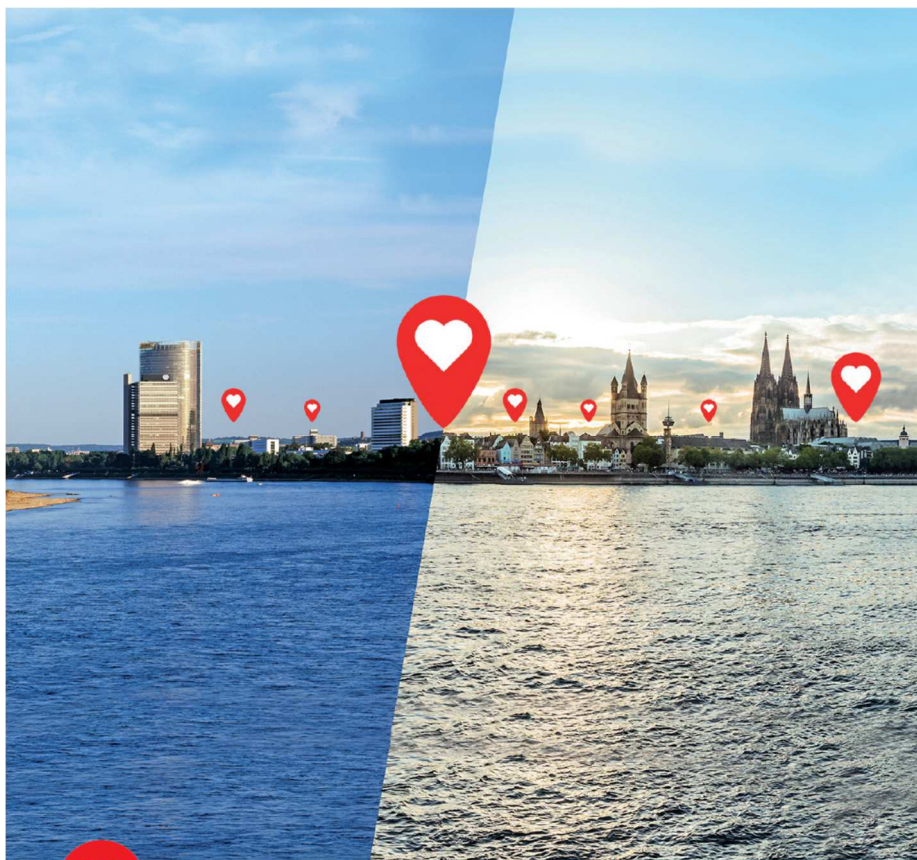
# Wat läuf?

**Juli/August 2024 (Nr. 504/505)**

**€ 2,--**

**50 Jahre paritätische Senior\*innenarbeit  
in Köln-Höhenberg  
1974 - 2024**





## #hiermitherz

Die Vereine der Region geben Menschen  
Perspektiven – wir geben ihnen das  
passende Spendenportal.

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.  
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

[hiermitherz.de](https://hiermitherz.de)



Sparkasse  
KölnBonn

## In eigener Sache:

Liebe Leserinnen und Leser  
der „Wat läuf?“,



die warmen Tage und Temperaturen nehmen leider zu. Um die gesundheitlichen Risiken zu minimieren, erhalten Sie im Paul-Schwellenbach-Haus Verhaltenstipps, Karten mit der Hitzetelefonnummer und Broschüren wie den Hitzeknigge. Nehmen Sie sich gerne Material mit, wenn Sie im PSH sind.

Im Juni fand wieder das Mittsommerfest in der Katharina-Heinrich-Gesamtschule statt: Trotz der Unwägbarkeiten eines längeren Stromausfalls war dieses gut besucht und der Kaffeeabend des Fördervereins Höhenberg e.V. erfreute sich großer Beliebtheit. Zum Ende des Festes kamen wir in den Genuss, die Coverband „unseres Polizisten“ aus Höhenberg zu erleben.



Für das SeniorenSommerfest im Juli auf dem HöVi Gelände gibt es wieder einen kostenlosen Pendelverkehr (Shuttleservice), den Sie ohne Voranmeldung nutzen können. Zusätzlich gibt es Einzelfahrdienste für mobilitätseingeschränkte Senior\*innen. Bei Fragen melden Sie sich im PSH.

Mit dieser Ausgabe der „Wat läuf?“ verabschieden wir Frau Focke aus dem Redaktionsteam und wünschen ihr für den wohlverdienten Ruhestand alles Gute, Gesundheit und Zeit für Neues und viel Glück bei allem, was sie vorhat.

Mit herzlichen Grüßen

*Ihre Andrea Skroch*





## Nachruf -Irma Walke-

Wir trauern um unsere  
Ehrenvorsitzende Irma Walke,  
die am 08.06.2024  
im Alter von 90 Jahren verstorben ist.

Bis zu ihrem Sturz im April dieses Jahres nahm sie noch regelmäßig am Team teil. Sie war bis vor zwei Jahren Beisitzer\*in im Vorstand, dessen erste Vorsitzende sie bis zum Jahr 2014 war.

Zwischen 1999 und 2005 war sie stellvertretende Vorsitzende, Kassiererin und Kassenführerin im Förderverein e.V., in dem sie seit 1995 Mitglied war.

Schon zuvor war Irma Walke mit der Altentagesstätte in der Fuldaer Straße 2 verbunden. So war sie Teil der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige, vertrat uns zeitweise in der AG Zukunft und Alter, im Stadtteiltreffen, in der Stadtteilkonferenz oder bei paritätischen Thementagen.

Außerdem war sie Mitglied im Karnevalsverein Kölner Club Höhenberg und war eng mit dem Bürgerverein und dem Männergesangverein verbunden.

In ihrer Zeit als geschäftsführende Vorsitzende mit Markus Thiele -und später Anke Paul- legte der Förderverein e.V. den Grundstein für die Stelle von Elke Focke und die enge Kooperation mit PariSozial, nachdem die Paritätische Sozialarbeit Köln e.V. in die Insolvenz ging.

Damals stand die paritätische Senior\*innenarbeit in Höhenberg vor dem Aus. Zusammen mit ihrem Lebensgefährten Heinz Werner konnten wir in den Jahren 2005 bis 2010 zahlreiche Feste und den Umzug in die Weimarer Straße feiern. Mit ihr begann auch die interkulturelle Arbeit im Begegnungszentrum.

Ausflüge mit Alt und Jung, ob ins Haus der Geschichte, zum Weihnachtsmarkt oder in den Zoo begleitete sie. Auch für das erste interkulturelle kulinarische Konzert setzte sie sich ein.

In folgenden Gruppen war Irma Walke in den vielen Jahren ihrer Zeit in der Begegnungsstätte, dem SeniorenNetzwerk bzw. dem Förderverein e.V. aktiv:

Dienstagsgruppe, Gesprächskreis, Kegeln, Seidenmalen, Sitzgymnastik, Heidelerchen, Lesepatin, Musikcafé, Stadtteilfrühstück, Suppentag, Basteln, Klaafen und Klönen, Tagesausflüge, Fortbildungen und bei allen Festen im Haus und im Veedel. Bis Ende April war sie Mitglied der Spielegruppe, was zuletzt ihre große Leidenschaft war.

Zusammen mit der Kalker Malgruppe nahm sie übrigens mehrfach an der KalkerKunstmeile teil und stellte immer wieder auch im Paul-Schwellenbach-Haus aus.

Mit Irma Walke verlieren wir eine immer freundliche und wenn es darauf ankam, eine resolute Kämpferin für die Sache.

Wir haben viel erlebt, manchmal lange diskutiert und immer wieder gelacht.

Ihr Lachen und ihr Wirken werden wir vermissen.



**Anlässlich des Jubiläums des Fördervereins haben wir in Absprache mit Frau Ehrentraud Laska Erinnerungen von dem verstorbenen Ehrenvorsitzenden Paul Schwellenbach aus den Jahren 1959 und 2000 zusammengestellt!**

„Ich bin seit etwa 1953 Mitglied im Bürgerverein Köln-Höhenberg. Geworben hatte mich der Friseur Willi Schmitz.

Auf einer der Hauptversammlungen ca. 1959 wurde ein Nachfolger für den damaligen Rektor Vogel in der Aufgabe des Schriftführers gesucht. Der Bäcker Adams schlug mich vor und ich wurde gewählt. Ich beantragte ein Telefon (was damals noch nicht selbstverständlich war). Langsam „leckte ich Blut“. Die Arbeit wurde immer interessanter. Zugute kamen mir meine guten Beziehungen zur Presse und zu Personen in Rat und Verwaltung der Stadt Köln.

Das Hauptthema war anfangs der Ausbau der Straßenbahnlinien. Auf einer Versammlung, zu der auch Pressevertreter erschienen waren, beschwerte ich mich nachdrücklich über die schlechten vollen Straßenbahnen. Diese Verhältnisse betrafen ja hauptsächlich die einfachen Arbeitnehmer. Ratsmitglieder hatten ja selbst einen Fahrdienst. Diese Äußerungen erschienen am nächsten Morgen groß in der Presse und schoben die Diskussion um den Bau der U-Bahn an.

Wir setzten uns dafür ein, dass die U-Bahn bis Höhenberg gebaut wurde und die Bahn nicht im offenen Graben bis zur Frankfurter Straße durchgeführt wurde, was den Stadtteil zerschnitten hätte. Dadurch wurden Flächen für das Schwimmbad, die Kindertagesstätte und die Spielplätze zwischen der Fuldaer Straße und St. Elisabeth gewonnen.

Der Bau des Kombibades wurde durch einen Grundstücks-tausch möglich, den wir vorschlugen. Auf dem heutigen Schwimmbadgelände hatte die evangelische Kirche ein Grundstück. Sie tauschte es gegen ein Gartengrundstück auf der Germaniastraße, wo sie Altenwohnungen baute.

Wichtig war mir auch immer der Bau von Spielplätzen und Kindergärten. Dabei ist mir auch eine Stadtteilbegehung mit dem

damaligen Oberstadtdirektor Max Adenauer noch in guter Erinnerung.

Ein weiteres Bauprojekt betraf den Bau der Stadtautobahn, den wir befürworteten. Eigentlich sollte der obere Teil der Germaniastraße dafür geschlossen werden. Ich fand heraus, dass die Fundamente 15 m tief gebaut werden mussten und machte den Vorschlag, die Röhren übereinander zu legen. Dadurch wurden Millionen an Baukosten gespart und die Germaniastraße blieb als Durchgangsstraße erhalten.

All dies waren die spannenden Themen der 60er Jahre. Ich habe viele Briefe geschrieben, Telefonate und Gespräche geführt, Versammlungen vorbereitet, Pressemitteilungen geschrieben, um die Dinge in Bewegung zu bringen. Dabei geholfen hat auch, dass ich im Büro arbeitete und so hat die Deutsche Bundesbahn indirekt sicherlich manchmal „Amtshilfe“ geleistet.

Ein wichtiges Ereignis war auch die alljährliche *Bürgerunterhaltungsfahrt*. Wir mieteten Busse und fuhren nach Dernau an der Ahr, an den Rursee, ins Sauerland und in die Eifel. Bei uns trat der Höhenberger Bürger Harry Fey auf, die Doof Nuss; die Callas von Niehl hatte ihren ersten Auftritt und Trude Herr war zu Gast.

In den 70er Jahren habe ich dann meine Energie in den Aufbau der Altentagesstätte und des Fördervereins gesteckt. 1974 wurde der Polizeiabschnitt Köln-Deutz nach Kalk verlegt. Dadurch fiel die Polizeiwache Köln-Höhenberg weg. Der Vorstand des Bürgervereins Köln-Höhenberg überlegte, ob man die freiwerdenden Räume für einen sozialen Zweck nutzen könnte und beauftragte mich, mit der GAG Verbindung aufzunehmen.

Direktor Rudi Conin war bereit, dem Anliegen des Bürgervereins zu entsprechen. Bei einer Besprechung der rechtsrheinischen Bürgervereine mit der GAG erklärte mir Direktor Conin, dass er noch keinen Bewerber für die freigewordenen Räume der ehemaligen Wache gefunden habe und fragte, ob der Bürgerverein die Räume übernehmen wolle. Trotz der Belastungen, die ich mit meinen Tätigkeiten im Vereinsleben hatte,

sagte ich zur Wahrung der Gelegenheit zu. Die Presse berichtete.

Dadurch wurde der DPWV von der Nutzungsmöglichkeit der ehemaligen Polizeiwache informiert und meldete sich bei der GAG als Interessent. Der DPWV setzte sich mit mir in Verbindung und Frau Maria Püschel übernahm die Planung zur Nutzung der Räume als Altentagesstätte. Als Vorsitzender des Bürgervereins unterstützte ich sie dabei und konnte dabei das Interesse der Höhenberger Bürger wecken.

Zur Unterstützung der Belange der Altentagesstätte wurde am 15.06.1982 der Förderverein gegründet. Auf Wunsch des 1. Vorsitzenden Walter Stubbe übernahm ich 1984 seine Nachfolge. 1993 konnte ich mich für die Wiederwahl als Vorsitzender aus Krankheitsgründen nicht mehr zur Verfügung stellen. Herr Kurt Kähler übernahm meine Nachfolge.

Mich erfüllt es mit einem gewissen Stolz, an der Entstehung der Altentagesstätte bzw. des Begegnungszentrums mitgewirkt zu haben und hoffe, dass diese Einrichtung noch lange erhalten bleibt.

**Paul Schwellenbach**

**(Ehrenvorsitzender des Fördervereins e.V. Höhenberg)**



### **Neues Gesicht im PSH**

-von Sylvia Oferath-

Der Förderverein freut sich, Ihnen allen mitteilen zu können, dass es uns gelungen ist, eine Dame zu finden, die uns bei den Büroaufgaben mit Rat und Tat zur Seite stehen kann und Tätigkeiten wie Kassenführung, Vorbereitung der Unterlagen für den Steuerberater etc. übernimmt.

Ab dem 01. August 2024 wird

### **Frau Petra Gräff**

8 Stunden in der Woche im PSH anwesend sein - vorzugsweise:

montags 9.00 - 13.00 Uhr

und donnerstags 12.00 - 16.00 Uhr.

Wahrscheinlich wird sich Frau Gräff auch gerne in den Gruppen einmal vorstellen, um sie kennenzulernen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

### **Ausflug am 23. Mai 2024 nach Schloss Walbeck und Venlo**

-von Zita Bogunia-

Der Mai und Juni sind Monate der Spargelernte. Im PSH ist es schon ein schöner Brauch geworden, dass jedes Jahr der Förderverein e.V. Höhenberg einen Ausflug nach Walbeck zum Spargelessen organisiert. Danach geht es nach Venlo zum Bummeln.

Am 23. Mai sind wir im vollbesetzten Bus um 09.45 Uhr nach Walbeck gestartet und nach 1 1/2 Stunde reibungslos im Schloss Walbeck angekommen. Am Eingang wurden wir von den Mitarbeitern begrüßt und in zwei Räume eingeteilt.





Vor dem Essen wurde uns die interessante Geschichte über das Sonnenschloss erzählt. Es ist eine denkmalgeschützte Wasserburg, die spätestens 1346 durch die Schenken von Nideggen errichtet worden war. Im Verlauf des 16. Jahrhunderts wurde die Burg zum

Schloss ausgebaut. Walbeck ist ein idyllischer Ort am Niederrhein, liegt an der Grenze zu den Niederlanden und ist weltberühmt für seinen erstklassigen Spargel.

Das Mittagessen wurde zügig ausgeteilt. Auf jedem Teller war reichlich Spargel, zwei Sorten Schinken, Tomate und Ei. Dazu kamen Kartoffeln, zerlassene Butter und Sauce Hollandaise. Auf Wunsch gab es auch von allem Zugaben. Zum Trinken gab es Mineralwasser.

Nach dem leckeren Essen wurde die Fahrt im Bus nach Venlo fortgesetzt, vorbei an riesigen Feldern, die noch großflächig mit Folie bedeckt waren. Venlo hat uns mit dem schönsten Sonnenwetter empfangen.



Entlang der Maas sind wir in die Innenstadt gekommen.



Es ist schon ein schönes Erlebnis, einen Bummel durch die Stadt zu machen - vorbei am Rathaus, über den „Maasboulevard“ mit seinen schönen Lokalen sowie großen Geschäften mit den bekannten Modemarken, die zum Shoppen einladen. In den kleineren Einkaufsstraßen haben sich Boutiquen und Fachgeschäfte angesiedelt.

Nach Überqueren einiger Straßen haben wir uns am „Oude Markt“ niedergelassen und ein leckeres Eis genossen.



Einige wollten noch zum großen Supermarkt „Die zwei Brüder von Venlo“, im Stadtzentrum. Es ist ein riesiges Shoppingcenter und ein beliebtes Einkaufsziel für Tagesausflügler. Auf zwei Etagen bietet es ein riesiges Angebot - nicht nur an Kaffee und Käse- sondern auch über 20.000 andere Produkte.



Auf dem Rückweg zum Bus, wieder an der Maas entlang, haben wir ein riesiges, 12 Meter hohes gusseisernes Kunstwerk „Friedlicher Krieger“ betrachtet. Er steht mit einer erhobenen Hand und scheint ein Zeichen geben zu wollen: „Stopp und nicht weiter.“ Genau das ist die Botschaft des Künstlers.

Nach einem so schönen Tag mit vielen Eindrücken sind wir mit dem Bus abends wieder gut in Höhenberg angekommen. Wir bedanken uns bei den Organisator\*innen und bei allen, die mitgeholfen haben, diese schöne Tagesfahrt zu gestalten.

### Kölner Ehrenamtstag 2024 Samstag, 18.08.2024



Auch in diesem Jahr lobt die Kölner Oberbürgermeisterin Henriette Reker den Ehrenamtspreis "KölnEngagiert" aus. Unterstützt wird sie hierbei von der diesjährigen Ehrenamtspatin Tuğba Tekkal und dem Ehrenamtspaten Toni Schumacher. Die Preisverleihung findet am 18. August 2024 im Rahmen eines feierlichen Empfangs im Rathaus statt.

Die Eröffnung des Kölner Ehrenamtstages 2024 findet am 18.08.2024 um 13.30 Uhr durch die Oberbürgermeisterin auf dem Heumarkt statt und ist dieses Jahr zudem in das NRW-Fest eingebunden, das vom 16. bis 18. August 2024 im Rheinuhafen stattfindet.



Die „Junge Seite“ informiert:

**Jugendeinrichtung HB51  
im Paul-Schwellenbach-Haus  
Öffnungszeiten:  
montags bis freitags: 15:00 – 20:00 Uhr  
(donnerstags Mädchentag)  
Kontakt: [vincent.lenders@kja.de](mailto:vincent.lenders@kja.de) Tel.: 0176/19213564  
**-vom 29.07. bis 11.08.2024 geschlossen!-****



#### Vital Apotheke

Sabine Happersberger e.Kfr.  
Olpener Str. 120  
51103 Köln  
Tel: 0221-49 29 39 0  
[info@vital-apotheke-koeln.de](mailto:info@vital-apotheke-koeln.de)  
Whatsapp: 0178 328 17 97



#### Kostenlose Lieferung

Bis 16.00 Uhr bestellt,  
erfolgt die Lieferung  
noch am selben Tag.



## Traumküsten Dalmatiens

-von Sylvia Oferath-

Ende April bekamen Brigitte und ich eine Absage unserer geplanten 14tägigen Mittelmeerkreuzfahrt, auf die wir uns natürlich sehr gefreut hatten. Aufgrund der politischen Situation im Nahen Osten konnte unser Schiff nicht planmäßig nach Italien kommen. Uns wurde alternativ ein Flug nach Namibia angeboten und von dort mit dem Schiff zu den Kanarischen Inseln. Da wir dann aber 9 Tage auf See gewesen wären, kam es für uns nicht in Frage.

Kurzfristig haben wir uns dann für eine einwöchige Reise zu den Traumküsten Dalmatiens entschieden und haben es nicht bereut. Mit dem Flugzeug ging es am 19.5.2024 nach Split. Dort im Hafen wartete schon die Motoryacht Liberty und alles war zur Einschiffung bereit.



Die Yacht hatte nur 29 Passagiere an Bord und 7 Mann Besatzung. Während der gesamten Woche legte das Schiff jeden Abend in einem Hafen an, blieb über Nacht und verließ den Hafen morgens zwischen 6 und 7 Uhr.

Auf der wunderschönen Reise durch die Inselwelt Kroatiens haben wir kleine Orte auf verschiedenen Inseln und auf dem Festland besucht. Auf dem Schiff wurden wir mit Frühstück und Mittagessen (3-Gang Menu) verwöhnt.



Abends besuchten wir immer einheimische Restaurants in den jeweiligen Häfen.

Erster Hafen war Bol auf der wunderschönen Insel Brac. Spaziergänge bis zum goldenen Horn, das jeweils nach Tide und Wetterlage seine Form verändert, oder zum alten Hafen der Stadt gaben uns einen Vorgeschmack auf die wunderschöne Natur.



Schon mittags nahm das Schiff Kurs auf die Insel Hvar. Mit einer örtlichen Reiseleiterin haben wir Hvar Stadt erkundet. Dort befindet sich auch der größte Marktplatz Dalmatiens sowie eine 5-Sterne-Hotel - Palace Elisabeth – welches von Kaiserin Sissi beim Bau mit einer großzügigen Spende bedacht wurde. In der Altstadt befindet sich ein barockes Benediktinerkloster. Die Nonnen stellen noch heute filigrane Deckchen aus Agavenfasern her.





Über der Stadt thront die Festung Spanjola.

Am nächsten Morgen nahm das Schiff Kurs auf die Insel Mljet. Ein Wind namens Jugo sorgte dann für eine raue See und es gab auch ein paar Seekranke an Bord.



Auf der Insel Mljet, die wir mittags erreichten, wartete ein wunderschöner Nationalpark mit 2 Binnenseen auf uns.

Es gab 120 Stufen zu überwinden einschließlich eines Rundweges von etwa 2,5 km, aber es hat sich gelohnt.

Vorbei an den elaphitischen Inseln wartete am nächsten Tag ein Traumtag auf uns. Kein Seegang mehr, herrlicher Sonnenschein.



Baden in einer versteckten Bucht direkt vom Schiff aus war angesagt.

In Dubrovnik hatten wir eine sehr nette Reiseleiterin, die uns bei einem Stadtrundgang die wichtigsten Fakten über die Stadt erzählte. Vor Dubrovnik lagen auch 2 große Kreuzfahrtschiffe und entsprechend voll war es in der Stadt. Mittlerweile kostete die Begehung der Stadtmauer € 35,--. Gott sei Dank hatten wir diese Tour schon vor einigen Jahren zu einem wesentlich günstigeren Preis gemacht.

Korcula – Geburtsort Marco Polos – wartete auf uns und auch dort hatten wir eine schöne Stadtführung. Die Stadt hat 2 Häfen und ist somit bei allen im Mittelmeer gängigen Winden zu erreichen.

In Makarska haben wir dann wieder das Festlands Kroatiens erreicht.



Abends wurden wir zu einem Bergdorf gefahren und dort konnten wir typische Gerichte Kroatiens probieren.

**-Fortsetzung auf Seite 22-**

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

Mo	01.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39 Coach e.V. „Gruppenprojekte“
Di	02.07.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Mi	03.07.	09.45 Uhr	Team
Do	04.07.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide Geburtstagscafé der im Juni-Geborenen - <b>bitte anmelden!</b> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Fr	05.07.	-----	Vorbereitungen Sommerfest
Sa	06.07.	11.30 Uhr	Jubiläumsfeier: 50 Jahre paritätische Senior*innenarbeit in Köln Höhenberg und Sommerfest im PSH – <b>Nur mit Einladung – Anmelde-liste geschlossen!</b>
Mo	08.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Di	09.07.	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b>
Mi	10.07.	19.30 Uhr	Fidele Höhenberger e.V. Gruppentreffen
Do	11.07.	10.30 Uhr 13.30 Uhr 19.30 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide „Frau Focke sagt auf Wiedersehen“– <b>bitte anmelden!</b> SPD-Ortsverein - Vorstandssitzung
So	14.07.	14.00 Uhr	SeniorenSommerFest auf dem HöVi-Gelände
Mo	15.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39

**PSH: Sommerferien vom 16.07. bis 28.07.2024  
PSH geschlossen!**

**(Sommerschulferien vom 08.07. bis 20.08.2024)**

Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses

So	21.07.	12.00 Uhr	Start der CSD-Parade auf der Deutzer Brücke
Mo	22.07.	10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Mo	29.07.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Di	30.07.	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b>
Mi	31.07.	09.00 Uhr	Stadteilfrühstück ab € 5,50 – <b>bitte anmelden!</b>
<b>August 2024</b>			
Do	01.08.	10.30 Uhr 14.00 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide Geburtstagscafé der im Juli-Geborenen - <b>bitte anmelden!</b>
So	04.08.	14.00 Uhr	Sonntagscafé – <b>bitte anmelden!</b> Musterwohnung geöffnet b. 16 Uhr
Mo	05.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Di	06.08.	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b>
Mi	07.08.	09.45 Uhr	Team
Do	08.08.	10.30 Uhr 08.30 Uhr 19.30 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide Tagesfahrt – „Landpartie an den Rhein und in den Westerwald“ ab Fuldaer Str. – <b>bitte anmelden!</b> SPD-Ortsverein - Vorstandssitzung
Mo	12.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Di	13.08.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b> DRK-Seniorenberatung b. 16 Uhr
Mi	14.08.	12.00 Uhr 19.30 Uhr	Suppentag ab € 6,50 – <b>bitte anmelden!</b> Fidele Höhenberger e.V. Gruppentreffen



**Monatsprogramm des Paul-Schwellenbach-Hauses**

Do	15.08.	10.30 Uhr 14.30 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide Jahreshauptversammlung Förderverein Höhenberg – ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen – <b>bitte anmelden!</b>
So	18.08.	13.00 Uhr	Kölner Ehrenamtstag 2024 auf dem Heumarkt/Alter Markt b. 17 Uhr
Mo	19.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39
Di	20.08.	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b>
Mi	21.08.	09.45 Uhr	Team
Do	22.08.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide „Klaafen und Klönen“ – <b>bitte anmelden!</b> Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Fr	23.08.	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Deutschkurs mit Coach e.V. b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 19 Uhr
Mo	26.08.	09.30 Uhr 10.00 Uhr 11.00 Uhr 12.00 Uhr 17.00 Uhr	Kreativkreis Kurs I Sitzgym, Germaniastr. 96 Kurs II Funktionsgym, Germaniastr. 96 Kurs III Funktionsgym, Nürnbn. Str. 39 Coach e.V. „Gruppenprojekte“
Di	27.08.	09.30 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Gedächtnistraining - in eigener Regie! Rummykub – <b>bitte anmelden!</b> DRK-Seniorenberatung b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Mi	28.08.	09.00 Uhr	Stadtteilfrühstück ab € 5,50 – <b>bitte an- melden!</b>
Do	29.08.	10.30 Uhr 14.00 Uhr 17.00 Uhr	„Fit durch den Sommer“– Merh. Heide Vorstandssitzung Förderverein Höhen- berg e.V. Lernförderung mit Coach e.V. b. 20 Uhr
Fr	30.08.	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Deutschkurs mit Coach e.V. b. 16 Uhr Lernförderung mit Coach e.V. b. 19 Uhr
Sa	31.08.	18.30 Uhr 19.00 Uhr	Kleiner Festzug u. Parade an der Kirche Krönungsball im Schützenheim – mit großem Zapfenstreich
So	01.09.	11.00 Uhr 13.30 Uhr	Frühschoppen mit kostenfreier Erbsen- suppe im Schützenheim und ab Platzkonzert mit dem Musikkorps "Schwarz-Rot" Köln



**Ab dem 12.08.2024**  
geht es weiter mit der „Bewegung“  
aller 3 Kurse für die nächsten  
10 Stunden!

**Die 10 Termine sind wie folgt:**

**12.08. / 19.08. / 26.08.2024**  
**02.09. / 09.09.2024**  
**07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10.2024**  
**04.11.2024**

Die Kurskosten betragen € 40,--.  
Der Förderverein fördert dieses Angebot.  
**Ihr Eigenanteil von € 20,-- kann beglichen werden:**  
**bis 19.08.2024 per Überweisung**  
**bis 19.08.2024 in der Geschäftsstelle (PSH)**

*Änderungen krankheits- oder urlaubsbedingt sind möglich.  
Sie werden möglichst rechtzeitig darüber informiert!*

*Hab nie Angst  
vor dem Älterwerden.  
Du kannst immer  
noch Unsinn machen.  
Nur langsamer!!!*



Es gab Live-Musik und unsere Gruppe hat einen tollen Abend mit viel Stimmung und einem schönen Sonnenuntergang erlebt.

Noch einmal ging es auf die Insel Brac. Von der Insel Brac kommt der weiße Kalkstein, der sich sehr gut bearbeiten lässt und in vielen Gebäuden und Skulpturen auf der ganzen Welt zu bewundern ist. In Pucisca befindet sich eine Steinmetz-Schule. Den vorletzten Tag vor unserer Abreise verbrachten wir in Split. Dort besuchten wir bei einem Stadtrundgang den Diokletianspalast und konnten die schöne Uferpromenade mit ihren vielen kleinen Cafés und Restaurants besuchen. Ein Ausflug am letzten Tag nach Trogir konnte leider nicht mehr angeboten werden, da dort ein Triathlon stattfand und alle Straßen von Split aus gesperrt waren.



Trotzdem haben wir noch ein paar schöne Stunden in Split verbracht und abends ging der Flug zurück nach Düsseldorf.

Der Anflug auf Düsseldorf gestaltete sich turbulent, da erst kurz vorher ein schweres Gewitter niedergegangen war. Trotzdem haben wir sicher den Flughafen erreicht.

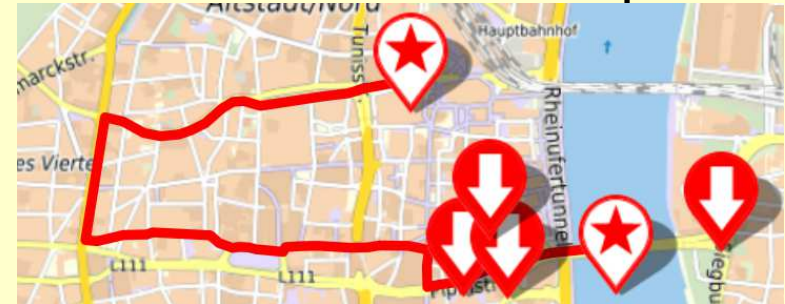
Es war mal wieder eine unvergessliche Reise. Kroatien ist eine Reise wert und vor allem auch die vorgelagerten Inseln.

***Fahren Sie mal hin, es lohnt sich!***

### **Christopher-Street-Day Die Paradestrecke am 21.07.2024**

Start der Parade und Demonstration am CSD-Sonntag ist geplant **um 12 Uhr auf der Deutzer Brücke**. Von dort aus führt die Strecke über die Augustinerstraße, Pipinstraße, Hohe Straße, Gürzenichstraße, Schildergasse, Neumarkt, Apostelnstraße, Mittelstraße, Rudolfplatz, Hohenzollernring, Friesenplatz, Magnusstraße, Zeughausstraße, Burgmauer und Komödienstraße. Auf Höhe der Marzellenstraße endet die Parade.

#### **Strecke der CSD-Parade im Stadtplan**



Nicht nur am Paradedag, dem Sonntag, ist bunter Trubel in Köln - schon seit Freitag geht es auf dem CSD-Straßenfest rund. Während der drei Tage des Festes in der Innenstadt gibt es Programm auf drei Bühnen: auf der Hauptbühne am Heumarkt, der Politurbühne (mit Politik und Kultur) am Alter Markt sowie auf der Tanzbühne vor dem Gürzenich. Außer reichlich Livemusik warten viel Politik und Diskussionen sowie DJs an den Plattentellern auf die Besucher.

***Wenn Sie Lust haben mitzugehen, dann wenden Sie sich bitte an Frau Skroch!***





## Brückenwörter Rätsel

Beispiel: Hand – Ball – Spiel

1. Hand		Spiel
2. Kinder		Party
3. Schneeball		Schiff
4. Abend		Zeit
5. Ast		Stapler
6. Nudel		Schüssel
7. Ketten		Mehl
8. Fußball		Schuss
9. Fluss		Wäsche
10. Wasser		Schirm
11. Klein		Automat
12. Glocken		Spitze
13. Regen		Fall
14. Pferde		Heber
15. Mond		Werfer
16. Käse		Blech
17. Kopf		Kleid
18. Husten		Presse
19. Klassen		Mädchen
20. Wasser		Maschine
21. Haupt		Plan
22. Kleider		Tür

**Auflösung in der September-Ausgabe der „Wat läuf?“**

## Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesenarbeit in Köln Höhenberg e.V. von 1982

Der Vorstand des Fördervereins Höhenberg lädt Sie hiermit zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2023 herzlich ein.

**Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 15.08.2024 statt.**

**Einladung zu Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr im Paul-Schwellenbach-Haus.**

**Sitzungsbeginn 14:30 Uhr**

**Bitte melden Sie sich an unter Tel.: 0221- 872110 oder [psh@fvh.koeln](mailto:psh@fvh.koeln)**

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg

### **TAGESORDNUNG:**

- Top 1 Begrüßung und Ehrung
- Top 2 Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 03.08.2023
- Top 3 Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 29.11.2023
- Top 4 Jahresrückblick auf das Geschäftsjahr 2023
- Top 5 Kassenbericht 2023
- Top 6 Aussprache zu den Tagesordnungspunkten 2 und 3
- Top 7 Bericht zur Kassenprüfung
- Top 8 Entlastung des Vorstandes
- Top 9 Sonstiges

Mit freundlichen Grüßen für den Vorstand

**gez. Brigitte Wicharz**

Köln, den 08.05.2024

Die Protokolle der JHV vom 03.08.2023 und der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 29.11.2023 sind in der „Wat läuf?“-Ausgabe Juli / August 2024 veröffentlicht, und liegen im PSH zur Mitnahme oder Einsicht aus.

**Wir freuen uns auf Sie.**

## **Protokoll der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg vom 03.08.2023 Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesenarbeit Köln Höhenberg e.V.**

Am Donnerstag, 03.08.2023, um 14.30 Uhr, fand im Paul-Schwellenbach-Haus in der Weimarer Str. 15 die Jahreshauptversammlung des Fördervereins Höhenberg für das Geschäftsjahr 2022 statt.

### **TOP 1 Begrüßung und Ehrung**

Frau Wicharz begrüßt die Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest. Die Versammlungsleitung teilen sich Brigitte Wicharz und Christof Wild. Das Protokoll führt Sylvia Oferath.

Frau Wicharz bittet um eine Gedenkminute für die im letzten Jahr Verstorbenen.

Die Tagesordnungspunkte waren vorab in der Juli/August-Ausgabe der „Wat läuf?“ abgedruckt.

Unter Punkt 8b wurde noch der Tagesordnungspunkt „Auflösung der Rücklagen“ aufgenommen.

Herr Wild bedankt sich im Namen des Vorstands bei Frau Elisabeth Emmerich, die den Vorstand und das Team nach 15 Jahren der Zusammenarbeit verlässt, für ihr großes Engagement im Förderverein Köln-Höhenberg. Sie ist zu ihrem Sohn nach Eitorf gezogen und wir würden uns freuen, sie bei der einen oder anderen Veranstaltung im PSH wieder in unserer Mitte begrüßen zu dürfen.

### **TOP 2 Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 30.06.2022**

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung wurde für alle Mitglieder im Vorfeld in der „Wat läuf?“ veröffentlicht. Nachdem keine Wortmeldungen zum Protokoll eingehen, wird das Protokoll einstimmig verabschiedet.

### **TOP 3 Jahresrückblick auf das Geschäftsjahr 2022**

Frau Wicharz und Frau Oferath tragen den Tätigkeitsbericht für das Geschäftsjahr 2022 vor. Dieser ist auch jederzeit im Paul-Schwellenbach-Haus einzusehen.

Am 31.12.2022 hatte der Förderverein Höhenberg 72 Mitglieder, davon drei beitragsbefreite und fünf Ehrenmitglieder. Sieben Mitglieder verstarben; ein Mitglied ist ausgetreten. Drei Mitglieder sind 2022 neu hinzugekommen.

### **TOP 4 Kassenbericht**

Herr Wild trägt aus der Gewinnermittlung das Vereinsergebnis für das Geschäftsjahr 01.01.2022 bis 31.12.2022 vor. Die Rücklagen belaufen sich auf € 20.000, die zweckgebunden sind.

Auf dem Girokonto ist ein Guthaben von € 10.797,81 und auf dem Sparbuch ist ein Guthaben von € 23.673,15. Saldo aus der Tageskasse: € 306,23. Weitere Details wurden vorgetragen und können im Jahresabschluss eingesehen werden.

### **TOP 5 Aussprache z. d. Tagungsordnungspunkten 3 u. 4**

Es gab einige Wortmeldungen. Es entwickelte sich eine lebhafte Diskussionsrunde mit Fragen und Antworten zu diversen Themen, u.a. Kassenbericht, Kassenführung und auch die Mitgliederwerbung.

### **TOP 6 Bericht zur Kassenprüfung**

Frau Ilse Bosbach und Frau Angelika Rath haben am 26.07.2023 die Kassen-, Bank- und Buchungsunterlagen geprüft und festgestellt, dass die Belege und Auszüge ordnungsgemäß geführt und gebucht wurden und das Geld satzungsgemäß ausgegeben wurde. Der Vorstand bedankt sich bei den Damen für die Kassenprüfung.

### **TOP 7 Entlastung des Vorstandes**

Frau Rath beantragt die Entlastung des Vorstandes.

Der Vorstand wird bei Enthaltung des Vorstandes einstimmig per Handzeichen entlastet.



**TOP 8 Neuwahlen**

Herr Wild übernimmt die Wahlleitung.

Vorschläge Kassenprüfer:

Frau Ilse Bosbach

Frau Angelika Rath

Die Kassenprüfer wurden bei einer Enthaltung einstimmig gewählt.

Der Vorstand bedankt sich bei Frau Irmenlind Rennings für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren. Sie hat nicht mehr für den Vorstand kandidiert.

**Top 8b Auflösung der Rücklagen**

Die Mitgliederversammlung beschließt die Aufhebung der Rücklage gemäß §62 Absatz 1 Nummer 1 AO für Personalkosten bei Ausfall der Förderung durch die Arbeitsagentur in Höhe von 20.000 €.

Begründung: Das Arbeitsverhältnis der Mitarbeiterin endet im Juli 2024, die Rücklage ist nicht mehr notwendig. Zusagen der Arbeitsagentur und der Stadt Köln bzgl. der Förderung bis zu diesem Zeitpunkt liegen bereits vor.

**TOP 9 Sonstiges**

Frau Heuser fragt an, ob für das Gedächtnistraining, das zur Zeit in Eigenregie durchgeführt wird, wieder eine Honorarkraft eingestellt werden könnte. Der Förderverein hat und wird sich bemühen, eine neue Lösung zu finden. Aber auch eine Weiterführung in Eigenregie ist nach wie vor kein Problem. Die Kosten für evtl. benötigte Kopien werden von PariSozial getragen.

Frau Wicharz schließt die Jahreshauptversammlung um 16:30 Uhr und wünscht allen einen guten Heimweg.

Köln, den 04.08.2023

Protokoll

*Sylvia Oferath*

Versammlungsleitung  
*Brigitte Wicharz*      *Christof Wild*

**Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung des Fördervereins Höhenberg vom 29.11.2023  
Verein zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesensarbeit Köln Höhenberg e.V.**

Am Mittwoch, 29.11.2023, um 10.30 Uhr, fand im Paul-Schwellenbach-Haus in der Weimarer Str. 15 eine außerordentliche Mitgliederversammlung des Fördervereins Höhenberg statt.

**TOP 1 Begrüßung**

Frau Wicharz begrüßt die Mitglieder. Es waren 37 stimmberechtigte Mitglieder anwesend.

**TOP 2 Antrag**

Der Vorstand des Fördervereins stellt den Antrag auf Erhöhung des Mitgliedsbeitrages.

Die Mitglieder des Vereins zur Förderung paritätischer Altenhilfe und Gemeinwesensarbeit in Köln Höhenberg e.V. beschließen **einstimmig** die Erhöhung des Jahresmindestbeitrages auf 30 € und bei Familien auf 36 €.

Frau Wicharz bittet, den neuen Jahresbeitrag erst im Januar zu bezahlen. Sie hat vorgefertigten Überweisungsträger verteilt und darauf hingewiesen, dass nach wie vor Barzahlung möglich ist.

**TOP 3 Verschiedenes**

Frau Bogunia fragt an, wie die aktuelle Situation bzw. die Vorausschau für das Jahr 2024 aussieht in Bezug auch auf die evtl. Kürzung der Stadt Köln für soziale Einrichtungen.

Der Vorstand erläutert den heutigen Wissensstand, aber dass auch alles abhängt von der Verabschiedung des Haushalts der Stadt Köln für das kommende Jahr.

Gestern und heute sind die Sozialverbände der Stadt dafür auf die Straße gegangen und demonstrieren für den Erhalt der Sozialleistungen der Stadt.

Die Versammlung schließt um 11.00 h. Frau Wicharz dankte für die rege Teilnahme und wünscht allen einen guten Heimweg.

Köln, den 29.11.2023

Protokoll  
*Sylvia Oferath*

Versammlungsleitung  
*Brigitte Wicharz*



**Museumswohnung  
im Paul-Schwellenbach-Haus  
Weimarer Str. 15, 51103 Köln-Höhenberg  
Tel.: 0221 / 87 2 110  
E-Mail: psh@fvh.koeln**

### Öffnungszeiten im August 2024:

**Sonntag, 04.08.2024 – 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Weitere Besichtigungen auf Anfrage und nur mit  
Anmeldung und Bestätigung möglich.**

**Besuchen Sie die Museumswohnung digital unter:  
[www.gag-koeln.de/wir-fur-koln/museumswohnung/](http://www.gag-koeln.de/wir-fur-koln/museumswohnung/)**



**GAG-Mietersprechstunde Weimarer Str. 41  
Mittwoch, 17.07. und 21.08.2024 jeweils um 11.00 Uhr  
Kundencenter GAG Süd-Ost:  
Kannebäcker Str. 1 a, 51105 Köln und Oranienstr. 129b, 51103 Köln  
Tel.: 0221 / 2011-300 - E-Mail: sued-ost@gag-koeln.de  
Hausmeisterbüro Weimarer Str. 41  
Sprechstunde: Mo/Mi/Fr 09.00 - 10.00 Uhr**



**Termine und Kontakte  
von weiteren Einrichtungen  
in Höhenberg-Vingst  
Juli/Aug. 2024  
(Wenn nicht anders angegeben gilt die PLZ 51103)**

**Bitte nehmen Sie - falls sie an diesen Programmen und deren Angeboten interessiert sind – telefonisch oder per E-Mail mit der jeweiligen Einrichtung Kontakt auf. Wir danken für Ihr Verständnis!**

#### **Antoniter Siedlungsgesellschaft, Germaniastr. 96**

- ☐ Kontakt: Heike Kohr – Tel.: 0221 / 931211-92  
E-Mail: kohr@antoniter.de

#### **Bürgerverein Höhenberg**

- ☐ Kontakt: Elke Mück – Tel.: 0221 / 89 44 67  
E-Mail: BuergerVerein@aol.com

#### **DRK Seniorenberatung Weimarer Str. 15**

- ☐ Kontakt: Astrid Caspers – Tel.: 0221/83 00 80 12 / auch Hausbesuche  
E-Mail: beratung.kalk@drk-koeln.de

#### **Coach e.V. Lernförderung**

- ☐ Kontakt: Sükriye Celikkol (Höhenberg) Tel.: mobil 0157/74101760  
E-Mail: scelikkol@coach-koeln.de

#### **Erlöserkirche (Pfarrer Wolke), Burgstr. 75, Tel.: 87 27 57 KGM-Hoehenberg3@kirche-koeln.de/ Seniorentreffs**

- ☐ Kontakt: Tel.: 87 15 12 E-Mail: KGM-Hoehenberg2@kirche-koeln.de

#### **Förderkreis Rechtsrheinisches Köln e.V., Olpener Str. 483 51109 Köln-Merheim**

- ☐ Kontakt: E-Mail: info@foerderkreisrrhkoeln.de
- ☐ [www.foerderkreisrrhkoeln.de](http://www.foerderkreisrrhkoeln.de)

#### **GAG Bewohner-Café, Frankfurter Str. 310-312**

- ☐ Verkaufswagen nur auf Anfrage!

#### **GAG Mieterrat Germaniasiedlung**

- ☐ Kontakt: Heike Doetsch -über GAG-Büro- Tel. 0221/ 879707  
E-Mail: nc-doetsche@netcologne.de

#### **Integrationsagentur Arbeiterwohlfahrt- Tel.: 0221/32 00 85 33 Rösrather Str. 2-16, 51107 Köln-Ostheim (Rundbau)**

- ☐ Kontakt: Frau Nuran Kancok Tel.: 0221/ 32008533 o. 0221/84642701
- ☐ E-Mail: nuran.kancok@awo-mittelrhein.de
- ☐ [www.integrationsagentur-awo.de](http://www.integrationsagentur-awo.de)

#### **Jugendwohnen St. Gereon, An St. Elisabeth 5**

- ☐ Tel.: 0221 / 47 45 25 10 – info-gereon@kja.de



**Palliativ Team SAPV Köln, Frankfurter Str. 312**

- ☐ Kontakt: Tel.: 0221 / 888 45 678 - E-Mail: info@palliativteam-koeln.de  
www.palliativteam-koeln.de

**Pfarrsaal St. Theodor, Lustheider Str. 25**

- ☐ Leitung: Ilse Dorn - Tel.: 0221 / 87 21 76 (siehe auch St. Elisabeth)

**Pro HöVi Stiftung, Jan Meyer,  
Saarbrücker Str. 19a, 51107 Köln-Ostheim**

- ☐ Telefon (0221) 89 64 87, Fax (0221) 89 64 85 - http://www.pro-hoevi.de  
info@pro-hoevi.de

**St. Elisabeth, An St. Elisabeth 11 - Pfarrbüro**

- ☐ Kontakt: Tel. 0221/87 21 76 (siehe auch St. Theodor)
- ☐ Kontakt: Kita St. Elisabeth - Tel.: 0221 / 874599 – Andrea Hertwig

**SeniorenNetzwerk Köln-Vingst, Würzburger Str. 11 a**

- ☐ Ansprechpartner: Beate Mages - Tel.: 0221 / 87 54 85
- ☐ vingstertreff@soziales-koeln.de

**Seniorenheim Oranienhof GmbH, Olpener Str. 60**

- ☐ Ansprechpartnerin: Marion Greif, Mira Richter Tel.: 0221/820056-0

**Kontakte zur Seniorenvertretung**

- ☐ Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10 - 12 Uhr Sprechstunde im  
Bürgeramt Köln-Kalk

**Service-Wohnen-Höhenberg, Frankfurter Str. 400**

- ☐ Kontakt: Tel.: 0221/2781694  
E-Mail: info@servicewohnen-hoehenberg.de  
www.service-wohnen-hoehenberg.de

**fairstore - Stadtteilkaufhaus Köln-Kalk, Kalker Hauptstr. 177**

- ☐ Erreichbar: KVB-Linie 1 + 9 (Kalk Kapelle)
- ☐ Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10 – 18 Uhr / Sa. 10 – 15 Uhr
- ☐ Abgabe von Sachspenden im Lager, Dillenburger Str. 65, 51105  
Köln-Kalk (Hinterhof links). Tel. Absprache 0221/168 89 997  
Mo - Do 9-15.30 Uhr u. Fr 9-15 Uhr.

**Sozialraumkoordination Höhenberg-Vingst, Burgstr. 42**

- ☐ Sabine Wiegelmann – Tel. 0221/26 18 34 95 (Burgstr. 42)
- ☐ Sabine.wiegelmann@kja.de u. Kerstin Stangier – Tel. 0221/57004664
- ☐ kerstin.stangier@kja.de Mobil: 0176/19 213 495

**SPD-Ortsverein**

- ☐ Kontakt: Christian Robyns - christian.robyns@gmail.com
- ☐ Do, 11.07. und 08.08.2024, jeweils 19.30 Uhr Vorstandssitzung

**SPZ Kalk, Olpener Str. 114**

- ☐ Sozialpsychiatrisches Zentrum für den Bezirk Kalk u. Stadtteil Deutz  
Tel. 0221/99182-0

**Verbraucherberatung im Quartier Höhenberg/Vingst  
Würzburger Str. 11a, Bürgerzentrum Vingst**

- ☐ Kontakt: Dagmar Kautz - Tel.: 0211 / 91380 5013 (Di-Do)
- ☐ vingst@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw


**Wichtige Telefonnummern:**

- **Stadt Köln; Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Ärzte-Bereitschaft: Tel.: 116 117 (kostenfrei)**
- **Beratungstelefon für Senioren: Tel.: 0221/221-27400**
- **Schnelle Hilfe f. vernachlässigte o. verwirrte Personen:  
Tel.: 0221/221-24444**
- **Köln Pass: Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Schwerbehindertenanträge: Tel.: 0221/221-30702 o. 30703**
- **Zentraler Sperrdienst bei Verlust von EC- o. Kreditkarten:  
Tel.: 01805/021 021 bzw. 116 116  
(diese auch bei Sperrung des Personalausweises)**
- **Ordnungsamt Köln – bei Parkvergehen, Ruhestörungen  
und sonstigen Störungen: Tel.: 0221/221-32000**
- **Ampelhotline b. Störungen: Tel.: 115 oder 0221/221-0**
- **Mängel im Straßenland: Bauhof des Amtes für Straßen-  
und Verkehrstechnik: Tel.: 0221/221-38141**
- **Schlagloch-Hotline: Tel.: 0221 / 221-38141**
- **Sperrmüllabholung / anmelden Tel.: 0221/9 22 22 22**
- **Wilden Müll melden: Tel.: 0221/9 22 22 22**
- **Glascontainer: 0800/1 22 32 55 (kostenfrei)**
- **Stadtteil-Team AWB - 0800/9 29 22 05 (kostenfrei)**
- **Friedhofsmobil Köln: Tel.: 0800-789 77 77 (kostenfrei)**
- **Telefonseelsorge: 0800/111 0 111 evangelisch  
(kostenfrei) 0800/111 0 222 katholisch**
- **Häusliche Gewalt: 0800/116 016 (kostenfrei)**

**Feuerwehr- und Notfall: Ruf 112 **  
**(Schlaganfall ist Notfall)**

**Hinsehen - Handeln – Hilfe**

**Polizei Ruf 110!**

- POLIZEI – Schutzbereich Kalk**
- Walter Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln Wache: Tel.: 229-4630**
- Bereichsbeamte für Höhenberg**
- Bianca Lewandowski - 0221/229-4673, Mobil: 0174/6204969**
- Gottfried Geritan - 0221/229-4678, Mobil: 0174/6972203**
- Zentrale Köln: Tel.: 229-0**
- Senioren-Info-Telefon der Polizei Köln: 0221/229-2299**
- Scheuen Sie sich nicht, besondere Beobachtungen zu melden!**
- Bitte bringen Sie jede Straftat zur Anzeige: **Polizei-Ruf 110** **



**Wir gratulieren den Geburtstagskindern  
des Fördervereins im Monat Juli/August 2024**

Name	Datum	Alter
Cilli Grahnert	06.07.1960	64
Elfriede Schetzke	07.07.1934	<b>90!</b>
Therese Korbel	11.07.1954	<b>70!</b>
Annemarie Schmitz	12.07.1950	74
Lore Pawlowsky	18.07.1934	<b>90!</b>
Elisabeth Emmerich	20.07.1944	<b>80!</b>
Brigitte Franc	20.07.1951	73
Christof Wild	23.07.1969	<b>55!</b>
Margarete Fischer	27.07.1942	82
Monika Metz	01.08.1950	74
Otto Müller	15.08.1933	91
Willi Endlicher	15.08.1937	87
Waltraud Eberhardt	20.08.1942	82
Ursula Pohle	29.08.1940	84

**Die Geburtstagsfeier für die im Juni-Geborenen findet am 04.07.2024 – und der im Juli-Geborenen am 01.08.2024 jeweils um 14.00 Uhr statt (bitte anmelden!).**



**Auflösung Buchstabenmix aus der Juni-Ausgabe:**

Blumenbeet – Feuerwerk – Krankenbett – Sternzeichen – Jahreszeit – Wohnzimmer – Pustebume – Vollmond – Purzelbaum – Badewanne – Mikrowelle – Faszination



**SeniorenSommerFest**  
*Bezirk Kalk*

**HöVi-Gelände am Vingster Freibad**  
**Sonntag, 14. Juli 2024**  
**13 - 18 Uhr**

**Buntes Bühnenprogramm  
ab 14 Uhr u.a. mit:**  
Ökumenischer Andacht  
D'r Frank  
Gesangsgruppe Gute Laune  
Klaus K.  
Kölsch-Chor  
Ludwig Sebus  
Nikolas Geschwill  
Paula Hiertz  
Pirates of Square Dance  
Stadtsporbund Köln  
Tanzgruppe Horze



**Individuelle Fahrdienste**  
☎ **0221 777 55 111**

(Anmeldung bis 05.07.24,  
Mo. bis Fr., 9 bis 12 Uhr)

**Veranstalter:**  
AG SeniorenSommerFest  
V.i.S.d.P.: Veedel e.V.,  
Buchheimer Weg 9  
51107 Köln

**Shuttle-Service** von 12.30 Uhr bis 14 Uhr  
zum HöVi-Gelände an den Haltestellen  
Fuldaer Straße, Kuthstraße und Ostheim



**GAG**  
ImmobilienAG



**Stadt Köln**



**KÖLN ARCADEN**