



## „Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

**Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.**

### **Klatsch-Mohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**17. Juli**

**21. August**

**18. September**

**Als leckeres Frühstücks-Büfett**, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**03. Juli nach Brühl mit Spaziergang im Schlosspark**

**07. August nach Dünnwald zum Tierpark**

**04. September nach Thielenbruch**

**Jeweils mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

### **Die Kegelgruppe**

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Mülheim

von 13:00 - 16:00 Uhr im Restaurant „Zur Post“ in Köln - Mülheim

Ansprechpartner: Frau Bach-Staad Tel.: 0221-644725

### **Hospizdienst Dellbrück-Holweide**

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.

**wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a**

**monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno Piccoloministr.**

**291 b Holweide, und nach telefonischer Vereinbarung [Tel:0221-16906488](tel:0221-16906488)**

**Mobil: 0152-03699407 Mail: [Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)**

**Am 31. August findet im Vereinsheim Holweide Hohnschaftsstr. Unser Grillnachmittag statt. Einladung folgt da eine Anmeldung erforderlich ist.**

**Im Juli ist das Seniorennetzwerk dieses Jahr für Montags-Café und Seniorenfrühstück geöffnet.**

**Es wird im August eine Gruppe gebildet, die sich dem Gedächtnistraining verschreibt.**