





Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter Juli 2024
Herzlich willkommen!



<p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p>  <p>Vielen Dank für Ihr Engagement!</p>	<p>Endlich Sommer!</p> <p> <i>Es gibt eine neue Gruppe</i> </p> <p>Freude auf dem Rad – kleine Touren in Dünnwald und Umgebung – max. 6 Teilnehmer; Terminabsprache & weitere Infos bei Renate Quadt: 0221 608991</p> <p>Unsere Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie! 😊 Kontakt: 0221 45087108</p> <p>RADELN OHNE ALTER </p>
<p>Montag, 01.07.2024</p>	<p>Gedächtnistraining Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449 Termine im Juli: 1.7./8.7./15.7./22.7./29.7.</p>
<p>Dienstag, 02.07.2024</p>	<p>Boule Gruppe – Was ins Rollen bringen Jeden Di, Do, So - Ab 14:00h am Waldbad Dünnwald Infos: 0221 - 45087108 Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!</p>
<p>Mittwoch, 03.07.2024</p>	<p>Französisch Lernen für Fortgeschrittene 11:00 – 12:30, Amselstr. 22, im Ev. Gemeindehaus Anmeldung und Infos bei Benoît Marchal: 0151 – 22949844 Termine im Juli: 3.7./10.7./17.7./24.7./31.7.</p>
<p>Donnerstag, 04.07.2024</p>	<p>Rundwanderung bei Bechen – Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Anmeldung & Infos bei Ralph Raub: 0221 602109</p>
<p>Sonntag, 07.07.2024</p>	<p>Vringsveedelführung© „Vringsveedel Amorös“ Josef Loup (Gitarre, Gesang, Schwad) und Cornel Wachter (Schwad) Wir treffen uns um 16 Uhr an der Severinstorburg. Wer kütt der kütt, 20,- Euro pro Person.</p>

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter Juli 2024
Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Dienstag, 09.07.2024	Bildvortrag von Annette Voigt: Der Park Haus Lerbach in Bergisch Gladbach, seine bewegte Geschichte 11:00 – 12:00 Uhr, Amselstr.22, Ev. Gemeindehaus Tersteegen
Mittwoch, 10.07.2024	Kino für uns – Senioren Kino im Odeon, Severinstraße 81 Ein kleines Stück vom Kuchen um 14:30 Uhr , Wer kütt der kütt; Ermäßigter Eintritt für alle SeniorInnen: 7 € In Kooperation mit dem Odeon Kino und dem Magazin „Kölner Leben“
Mittwoch, 10.07.2024	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr
Dienstag, 16.07.2024	Kulinarische Fußgängerreise: ins Balkan Restaurant Alija Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87108 Treffpunkt 12:00 Uhr, Bushaltestelle 104 vor Edeka - Kreuzung Leuchterstrasse
Mittwoch, 24.07.2024	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag, 25.07.2024   Gefördert durch: Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.	„Wir tanzen wieder“ Tanznachmittag 15:30 – 17:00 Uhr, Amselstr.22, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Anmeldung erbeten: 0221 450 87108

Ehrenamtliche Netzwerker gesucht:

Für die Rikscha Fahrten im Veedel (Kooperation mit dem Herz – Jesu -Stift & dem Verein Radeln ohne Alter e.V.), suchen wir weitere Fahrer*innen!

Lesepaten*innen, die die Lesekompetenz von Kindern fördern möchten, sind auch herzlich willkommen.

Ebenfalls suchen wir weitere Digitalhelfer*innen für das Projekt

„Endlich online mobil“ Unser ehrenamtliche Digitalhelfer bietet auch Einzelschulungen nach Absprache für Sie an. Bitte sprechen Sie uns an! Infos: 0221 – 45087108

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald

CSH Menschen stärken.
Perspektiven schaffen.



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de