

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter August 2024

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

| | |
|--|---|
| <p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p>  <p>Vielen Dank für Ihr Engagement!</p> | <p> <i>Es gibt eine neue Gruppe</i> </p> <p>Freude auf dem Rad kleine Touren in Dünnwald und Umgebung Terminabsprache & weitere Infos bei Renate Quadt: 0221 608991 Unsere Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache. Wir freuen uns auf Sie! 😊 Kontakt: 0221 45087108</p> <p>RADELN OHNE ALTER </p> |
| <p>NEU! Machen Sie mit, Bleiben Sie fit!</p> | <p>Wir freuen uns im September einen Gymnastikkurs (10 Stunden – Kurs) für Senior*innen im SNW Dünnwald anbieten zu können! Beginn: Mi 11.September bis Mi 13.November 2024 1Xwöchentlich Mittwochs von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr Ort: Ev.Gemeindehaus Tersteegen, Amselstr.22 Der Kurs ist ausgebucht - Anmeldung auf Warteliste möglich</p> |
| <p>Donnerstag, 01.08.2024</p>  | <p>Planungstreffen – Ideenwerkstatt – Neues vom Netzwerk Jeder ist willkommen, Ideen & Wünsche einzubringen und Infos über die einzelnen Gruppen auszutauschen! 10:30 Uhr – 12:00 Uhr Ev. Gemeindehaus, Amselstr. 22 Anmeldung erbeten: 0221 – 450 87 108</p> |
| <p>Montag,05.08.2024</p> | <p>Gedächtnistraining Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449 Termine im August: 05.08./12.08./19.08. <i>1Teilnehmerplatz ist frei – Anmeldung gerne möglich!</i></p> |

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald

CSH Menschen
stärken.
Perspektiven
schaffen.



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter August 2024

Herzlich willkommen!

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

| | |
|--|---|
| Dienstag, 06.08.2024 | Boule Gruppe – Was ins Rollen bringen Jeden Di, Do, So - Ab 14:00h am Waldbad Dünnwald Infos: 0221 - 45087108 Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! |
| Mittwoch, 07.08.2024 | Französisch Lernen für Fortgeschrittene Der Kurs ist ausgebucht. 11:00 – 12:30, Amselstr. 22, im Ev. Gemeindehaus Infos: 0221 - 450 87 108 Termine im August: 07.08./ 14.08. |
| Donnerstag, 08.08.2024 | Wanderung von Wermelskirchen nach Kaltenherberg, Führung: Marianne Kemper – Conradi, Infos & Anmeldung unter 0221 - 16858033 |
| Dienstag, 13.08.2024 | Stadtteilfrühstück 09:30 Uhr – 11:00 Uhr im Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erforderlich bei: Auguste Krämer: 0221 – 604545 |
| Dienstag, 13.08.2024 | Informationsvortrag ProVita - Alltagsassistentz: Orientierung & Unterstützung für Senior*innen 11:00Uhr – 12:00 Uhr im Gemeindehaus Tersteegen |
| Mittwoch, .2024 | Kino für uns – Senioren Kino im Odeon, Severinstraße 81 Film: Zwei zu Eins um 14:30 Uhr, Wer küßt der küßt; Ermäßigter Eintritt für alle SeniorInnen: 7 € In Kooperation mit dem Odeon Kino und dem Magazin „Kölner Leben“ |
| Mittwoch, 14.08.2024 | Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr |
| Samstag, 17.08.2024 Sonntag, 18.08.2024 | NRW – Tag 2024 - Das Bürgerfest zum Landesgeburtstag ist zurück! Das Veranstaltungsgelände wird sich über den Rheinauhafen & angrenzende Bereiche der Rheinuferstraße erstrecken, ergänzt durch einen Bühnenstandort am Roncalliplatz. Das traditionelles Sommerkonzert der Landesregierung findet in Köln statt! Der Kölner Ehrenamtstag 2024 ist in dieses Fest integriert. |
| Dienstag, 20.08.2024 | Kulinarische Fußgängerreise: Bistro Café Caprici in Dellbrück Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87 108 Treffpunkt 12:00 Uhr, Bus 154, Leuchterstrasse |
| Mittwoch, 28.08.2024 | Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr |

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald

CSH Menschen stärken. Perspektiven schaffen.



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de