

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter August 2024

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p>  <p>Vielen Dank für Ihr Engagement!</p>	<p> <i>Es gibt eine neue Gruppe</i> </p> <p>Freude auf dem Rad kleine Touren in Dünnwald und Umgebung Terminabsprache & weitere Infos bei Renate Quadt: 0221 608991 Unsere Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache. Wir freuen uns auf Sie! 😊 Kontakt: 0221 45087108</p> <p>RADELN OHNE ALTER </p>
<p>NEU! Machen Sie mit, Bleiben Sie fit!</p>	<p>Wir freuen uns im September einen Gymnastikkurs (10 Stunden – Kurs) für Senior*innen im SNW Dünnwald anbieten zu können! Beginn: Mi 11.September bis Mi 13.November 2024 1Xwöchentlich Mittwochs von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr Ort: Ev.Gemeindehaus Tersteegen, Amselstr.22 Der Kurs ist ausgebucht - Anmeldung auf Warteliste möglich</p>
<p>Donnerstag, 01.08.2024</p> 	<p>Planungstreffen – Ideenwerkstatt – Neues vom Netzwerk Jeder ist willkommen, Ideen & Wünsche einzubringen und Infos über die einzelnen Gruppen auszutauschen! 10:30 Uhr – 12:00 Uhr Ev. Gemeindehaus, Amselstr. 22 Anmeldung erbeten: 0221 – 450 87 108</p>
<p>Montag,05.08.2024</p>	<p>Gedächtnistraining Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449 Termine im August: 05.08./12.08./19.08. <i>1Teilnehmerplatz ist frei – Anmeldung gerne möglich!</i></p>

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald

CSH Menschen
stärken.
Perspektiven
schaffen.



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter August 2024

Herzlich willkommen!

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Dienstag, 06.08.2024	Boule Gruppe – Was ins Rollen bringen Jeden Di, Do, So - Ab 14:00h am Waldbad Dünnwald Infos: 0221 - 45087108 Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
Mittwoch, 07.08.2024	Französisch Lernen für Fortgeschrittene Der Kurs ist ausgebucht. 11:00 – 12:30, Amselstr. 22, im Ev. Gemeindehaus Infos: 0221 - 450 87 108 Termine im August: 07.08./ 14.08.
Donnerstag, 08.08.2024	Wanderung von Wermelskirchen nach Kaltenherberg, Führung: Marianne Kemper – Conradi, Infos & Anmeldung unter 0221 - 16858033
Dienstag, 13.08.2024	Stadtteilfrühstück 09:30 Uhr – 11:00 Uhr im Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erforderlich bei: Auguste Krämer: 0221 – 604545
Dienstag, 13.08.2024	Informationsvortrag ProVita - Alltagsassistentz: Orientierung & Unterstützung für Senior*innen 11:00Uhr – 12:00 Uhr im Gemeindehaus Tersteegen
Mittwoch, .2024	Kino für uns – Senioren Kino im Odeon, Severinstraße 81 Film: Zwei zu Eins um 14:30 Uhr, Wer küßt der küßt; Ermäßigter Eintritt für alle SeniorInnen: 7 € In Kooperation mit dem Odeon Kino und dem Magazin „Kölner Leben“
Mittwoch, 14.08.2024	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr
Samstag, 17.08.2024 Sonntag, 18.08.2024	NRW – Tag 2024 - Das Bürgerfest zum Landesgeburtstag ist zurück! Das Veranstaltungsgelände wird sich über den Rheinauhafen & angrenzende Bereiche der Rheinuferstraße erstrecken, ergänzt durch einen Bühnenstandort am Roncalliplatz. Das traditionelles Sommerkonzert der Landesregierung findet in Köln statt! Der Kölner Ehrenamtstag 2024 ist in dieses Fest integriert.
Dienstag, 20.08.2024	Kulinarische Fußgängerreise: Bistro Café Caprici in Dellbrück Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87 108 Treffpunkt 12:00 Uhr, Bus 154, Leuchterstrasse
Mittwoch, 28.08.2024	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald

CSH Menschen stärken. Perspektiven schaffen.



Gefördert durch



Stadt Köln

Telefon: 0221 – 45087108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de