

## Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info August 2024

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Es ist Sommer!!! So wie wir ihn kennen, mal so und mal so, einfach die beliebteste Jahreszeit. Eine Zeit der Leichtigkeit, dies beginnt schon bei der Kleidung, mehr fröhliche und gesellige Momente und will nicht enden, da die Nacht viel später beginnt.

Auch im August möchten wir auf besondere Termine aufmerksam machen.  
Genießen Sie den Sommer und vielleicht sieht man sich hier oder da ?

**Samstag, 3. August 2024** Beginn 18.00 Uhr **Sommerfest - Die Knobelbröder**  
Gemütliches Beisammensitzen im Garten der Evangelischen Kirchengemeinde  
Rodenkirchen , Eingang Ringstrasse 71, es ist immer wieder schön dabei zu sein.

**Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher?** Das „geht“ wirklich.  
„Wandergruppe“ wöchentlich jeden Dienstag, Treffen um 10.00 Uhr  
Bahnhof Köln-Rodenkirchen **Anmeldung erforderlich:**  
Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder [Franz-Josef.Dreyer@gmx.de](mailto:Franz-Josef.Dreyer@gmx.de)

**Mittwoch, 7. August 2024** 15. - 17.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zum  
gemütlichen Beisammensein mit Spielen, Kaffee und Kekse in der Evangel.  
Erlöserkirche, Sürther Str. 34 ( Nebeneingang)  
Eintritt frei

### **Achtung Änderung !!!**

**der Senior\*innen Stammtisch findet Donnerstag, 15. August 2024 15.00 Uhr**  
wie üblich im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln , statt.  
Gespräche führen, Menschen kennenlernen und mit Gleichgesinnten  
Verabredungen treffen oder auch ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk  
vorstellen.

**Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof )**  
Marlies Marks Tel. 0173-3136009

Für Kaffee/Tee und Kuchen - so viel Sie wollen- werden € 5,00 eingesammelt.  
Bestellungen wie Cola/Schweppes o.ä. sind nicht in diesem Betrag enthalten.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat, aber auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt.

**Mittwoch, 21. August 2024 14.00 Uhr Führung Forstbotanischer Garten.**  
Erkunden wir gemeinsam mit Herrn Maiwald von der Stadt Köln, den Forst-  
botanischen Garten, dieses einmalige Naturereignis. Freuen wir uns auf eine  
lehrreiche Führung und erhalten Einblicke in die Baumartenvielfalt, die Tierwelt  
und aktuelle Blütenpracht.

Treffpunkt 13.45 Uhr beim Unterstellpilz im Zentrum des Forstbotanischen  
Gartens.

**Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist**

Marlies Marks Tel. 0173-3136009

**Donnerstag, 22. August 2024 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch**  
Hauptstr. 7, 50996 Köln

Es geht wieder los, freuen Sie sich auf musikal. Begleitung mit Quetsch un Jita

**Anmeldung und Information unter: [b.w.k@posteo.de](mailto:b.w.k@posteo.de) oder 176-96006952**

**Gemeinsames Essen ( Datum und Uhrzeit nach Absprache)**

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

**Nur auf Anmeldung :** Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

**Dienstag, 30. August 2024 ab 15.30 Uhr Schlemmer & Abend-Markt in**  
Rodenkirchen auf dem Maternusplatz

Treffen bei einem ...oder auch zwei Glas Wein oder frisch gezapftem Kölsch,  
genießen und mit netten Menschen plaudern . . . .-

Wer ist dabei ?

## Allgemeine Infos/Vorschläge

Für alle Personen, die sich zur Tagesfahrt der ASB am 12. August 2024 zum Geysir nach Andernach angemeldet haben, nachstehend die

**Abfahrtszeit 8.45 Uhr Ringstrasse , Seniorenresidenz Rodenkirchen**

**Mittwoch, 7. August 2024** 18. - 19.00 Uhr Konzert „Sommerlicher Jazz und leichte Töne“ im Maternus-Seniorencentrum, Hauptstr. 128, 50996 Köln  
Eintritt frei

**Mittwoch, 14. August 2024** 14.30 Uhr Seniorenkino im Odeon, Severinstr. 81, „Zwei zu Eins“, Halberstadt im Sommer 1990, Geld ist gedruckte Freiheit ! Maren, Robert und Volker kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Eher zufällig finden sie in einem alten Schacht die Millionen der DDR, die dort eingelagert wurden um zu verrotten. Was tun ? Denn wenn man schlau ist, kann dieser Sommer nicht nur ein großes Abenteuer, sondern auch der endgültige Wendepunkt in ihrem Leben sein.

Ermäßigter Eintritt für alle Senioren € 7,00

Anlässlich des 78-jähr. Bestehens des Landes Nordrhein-Westfalen lädt die Landesregierung zum **NRW-Tag** ein. Nach dem Motto „Umsonst und draußen“ Der Sommer in und um Köln ist lebendig, bunt und vielfältig. Viele bunte Open-Air Programme bei freiem Eintritt an vielen Orten, wie z.B.:

**16.08.2024** 18.00 Uhr „Et Thekenterzett“ -Gesang, Quetsch und Kontrabass Unter freiem Himmel im Biergarten im Mediapark. Im Repertoire über 40 kölsche Titel. Mit Humor und Jefeühl ! ca. 1 Stunde, Eintritt frei

**17.08.2024** 18.00 Uhr Für alle, die die Musik der 80er und 90er Jahre lieben, erleben ein Revival im Biergarten im Mediapark..ca. 3 Stunden, Eintritt frei

**17. - 18.08.2024** ab 12.00 Uhr bietet die Stadt Köln auf **verschiedenen Bühnen** im **Rheinauhafen und der angrenzenden Altstadt** interessante Veranstaltungen.

18.08.2024 auf der Roncalliplatzbühne  
Ab 14.00 Uhr : Grüngürtelrosen mit Peter Brings und Eko Fresh - Kölscher  
Männerchor mit Mitsinggarantie  
Und vieles mehr - Ende ca. 18.15 Uhr Eintritt Freitag

18.08.2024 **Kölner Festungstage** , z.B. :  
Fortis Colonia : Fort 1, Zugang zum Fort (Oberländerwall/Titusstrasse) 14.00  
Uhr kostenlos  
Führung Thomas Hilker u. Dirk Wolfrum, Kontakt : 0221-22128070

Fortis Colonia : Fort X am Neusser Wall ( Vor dem Fort, Neusser Wall 42)  
Führung Uwe Zinnow Tel. 0171-8109412 11.00 Uhr kostenlos

Bitte informieren Sie sich über Terminänderungen und Anmeldebedingungen  
Bei [www.fortis-colonia](http://www.fortis-colonia).

Samstag, 24. August 2024 ab 15.00 Uhr  
Sommerfest der KG Löstige Fläggelskappe Sürth  
Gefeiert wird in der Albert-Schweitzer-Schule, Zum Hedelsberg, 50999 Köln  
Viele Überraschungen erwarten Sie, Eintritt frei

Samstag, 31. August 2024 bis 1. Sept. 2024 **Rodenkirchener Sommertage**  
Hauptstrasse, Maternusstrasse, Maternusplatz, Rheingalerie  
Bühnenprogramm, Aktionen und Einkaufsmeile  
Eintritt frei

Viel Vergnügen und Spaß beim Lesen und genießen Sie den Sommer

Herzliche Grüße

Ihre/Eure Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk