



Gefördert durch



Ein Auszug aus dem vergangenen Treff Aktiv in Zollstock am 01. Juli 2024:

„Welche Erfahrungen haben Sie mit Taschendiebstahl, Enkeltrick oder der Vortäuschung von Notlagen gemacht?“

Alle Anwesenden hatten bereits selbst Taschendiebstähle erlebt oder betrügerische Anrufe erhalten bzw. konnten von Erfahrungen anderer berichten, denen auch Schlimmeres passiert ist.

„Wie kann man im Vorfeld diese Übergriffe verhindern bzw. wie verhält man sich in so einer Situation?“

Einige der Ratschläge waren: Abstand halten (räumlich und emotional), misstrauisch bleiben, ggf. sich rückversichern (bei der Familie, bei einer Firma), im Notfall 110 wählen

**Umfassende Informationen und Beratung bietet die
Polizei Köln**

Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz

Tel 0221 229 8655 (Mo-Fr 8:30-15:30 Uhr

E-Mail kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de

Adresse Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln-Kalk

Im Internet: <https://koeln.polizei.nrw/seniorenpraevention>

**Das Seniorentelefon mit der Telefonnummer 0221 229 2299 informiert
fortlaufend über aktuelle Vorgehensweisen von Trickdieben und Betrügern.**

Neuigkeit:
Wegen einer
Baumaßnahme der
Schule
Rosenzweigweg fallen
einige der
regelmäßigen Treffen
im SeniorenNetzwerk
vorübergehend aus.

Details dazu finden Sie
in diesem Infobrief.

Neuigkeit:

Der **Brauhauswanderweg** mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock, geplant am kommenden Freitag, 05.07.24, alternativ Samstag, 06.07.24, **wird wegen zu weniger Anmeldungen verschoben.**

Ein neuer Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

In dieser Ausgabe:

**Seiten 2 und 3
Ausgewählte
Termine**

**Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum**

**Seite 5
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk**

Herzliche Einladung zu
Aktiv in Zollstock
ausnahmsweise auf dem LVR-Turm
Der Aussichtsplattform mit Rundumblick auf Köln*
Am Montag, 05. August 2024
Treff um 12 Uhr an der KVB-Haltestelle „Gottesweg“
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kosten: Fahrtkosten
Den Besuch des LVR-Turms finanziert das SeniorenNetzwerk.
Anschließend Einkehrmöglichkeit

*Bei Gewitter und Sturm ist der LVR-Turm geschlossen.
Dann treffen wir uns auch um 12 Uhr an der Haltestelle für ein Alternativprogramm.
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

Der Infobrief 08/2024 erscheint am 08. August 2024.

Ausgewählte Termine im Juli 2024

06.07.2024 (Sa) 11:00-18:00 Uhr

Sommerfest

Im Tierheim Köln-Zollstock
 Programm und Infos rund ums Tier
 U.a. Vorführung Hundesportgruppe, Tierfotograf
 Speisen und Cocktails für die Menschen
 Der gesamte Erlös kommt den Tieren zu Gute.
 Spenden sind willkommen

**Veranstalter: Konrad-Adenauer-Tierheim, Kölner
 Tierschutzverein von 1868, Vorgebirgstraße 76,
 Zollstock**

07.07.2024 (So) 16:00 Uhr

**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:
 Sundays for Sound**

Fünf Musiker*innen grooven Klassiker aus Rock, Folk
 und Pop

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

10.07.2024 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Ein kleines Stück vom Kuchen“ ***

Eintritt € 7,-

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81,
 Altstadt-Süd**

12.07.2024 (Fr) 19:00 Uhr

Grossmarkthalle

Ausstellungseröffnung:
 Modell zur Umgestaltung der denkmalgeschützten
 Halle durch die TU Braunschweig

Weitere Öffnungszeiten:

13.07. (Sa) bis 21.07.2024 (So)

jeweils 16:00-20:00 Uhr

(bitte beachten: Mo 15.07.2024 geschlossen)

Kein Eintritt, keine Anmeldung

Ort: Kunsthafen, Bayenstraße 28, Altstadt-Süd

**Veranstalter: Technische Universität
 Braunschweig, Department of Architecture**

13.07.2024 (So) 17:00 Uhr

**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:
 Freio Spezial**

Die Session-Band spielt spontan und gekonnt auf.

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

13.07.2024 (Sa) 19:00 Uhr

Konzert

mit einer Auswahl an klassischer Musik

Von The St Marylebone CE School London

Spende erbeten

**Veranstalter: clubeurope, concert tours in der
 All Saints Kirche, Bonner Straße/ Ecke
 Lindenallee, Bayenthal**

14.07.2024 (So) 11:30 Uhr

Kölsche Filmmatinee:

Hommage an Alfred Biolek zum 90. ***

Karte € 10,00

Vorbestellung unter Tel 0221 313110

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81,
 Altstadt-Süd**

14.07.2024 (So) 21:00 Uhr

EM-Finale

...gemeinsam schauen im Pfarrsaal

(Einlass ab 20:30 Uhr)

**Veranstalter/ Ort: RADERBERG und-THAL e.V. in
 der Philippuskirche, Albert-Schweitzer-Straße 3-5,
 Raderthal**

16.07.2024 (Di) 15:30-16:30 Uhr

„Trans Balkan“

Dia-Vortrag über einen spannenden Roadtrip über
 Belgrad und Sofia nach Athen

Referent: Dr. Markus Seyppel

**Veranstalter/ Ort: Maternus-Senioren-Zentrum,
 Hauptstraße 128, Rodenkirchen**

17.07.2024 (Mi) 10:00 Uhr

Wandern im Kölner Grün

In den ungeraden Kalenderwochen

Nächste Treffen 31.07.2024 und 14.08.2024

Leichter Schwierigkeitsgrad

Details werden mit den Anwesenden abgesprochen.

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

18.07.2024 (Do) 18:00-22:00 Uhr

Melanchthon spielt!

Alle 14 Tage donnerstags in den ungeraden
 Kalenderwochen

Nächster Termin: 01.08.2024

**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde
 Melanchthon, Zollstock**

20.07.2024 (Sa) 11:00-16:00 Uhr

Natsumatsuri

Sommerfest des Japanischen Kulturinstituts

Informationsstände, Schnupperkurse Japanisch,
 Spiele, Filme und vieles mehr

**Veranstalter/ Ort: Japanisches Kulturinstitut Köln,
 Universitätsstraße 98, Neustadt-Süd (KVB Bus 142)**

20.07.2024 (Sa) ab 18:00 Uhr

KlosterChillin'

Den Sommer genießen im Klosterhof bei Lounge
 Musik und einem angenehmen Getränk

Nächster Termin: 17.08.2024

**Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7,
 Altstadt-Süd**

Ausgewählte Termine im Juli bis Anfang August 2024

23.07.2024 (Di) 14:00 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang durchs grüne Zollstock
 Treff am Haupteingang des Südfriedhofs, weiter zum Kalscheurer Weiher und zur Steinbud mit möglicher Einkehr
 Keine Anmeldung erforderlich, Beköstigungskosten
 Sie können auch direkt zur Steinbud kommen (mit Bus, PKW oder Rad) und warten auf uns.
 Adresse Steinbud: Zollstocker Weg 101
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

25.07.2024 15:00 Uhr
Bouletreff
 Treff: Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)
 Eine Anmeldung ist nicht nötig.
 Die Boulekugeln werden gestellt.
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock

25.07.2024 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer- & Abendmarkt Zollstock
 Auf dem Zollstocker Marktplatz
 Höninger Weg / Ecke Herthastraße
 weitere Infos unter www.a-v-a.net
Veranstalter: Zollstock lebt e.V. / Zollstocker Bürgerverein e.V.

26.07.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr
Trauercafé in Zollstock
An jedem 4. Freitag im Monat
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 93 67 24 50 oder E-Mail zenon.szelest@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

28.07.2024 (So) 14:30-17:00 Uhr
Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

29.07.2024 (Mo) 10:00 Uhr
Einladung ins Café
 Schmitz & Nittenwilm, Höninger Platz, Zollstock
 Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk?
 Anmeldung erbeten bis 26.07.2024
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock und

31.07.2024 (Mi) 14:00 Uhr
Einladung ins Café
 Schmitz & Nittenwilm, Höninger Platz, Zollstock
 Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk?
 Anmeldung erbeten bis 30.07.2024
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

31.07.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr
Seniorentreff im Klön Café in Bayenthal
 Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal

04.08.2024 (Sa) 18:00 Uhr
Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher: „Stollwerck Experience“
 Blues- und Rockklassiker begeistern über die Generationen hinweg mit Songs von J.J. Cale, den Doobie Brothers, Fleetwood Mac und Jimi Hendrix
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

05.08.2024 12:00 Uhr
 ☺ Der **monatliche Treff Aktiv in Zollstock** im SeniorenNetzwerk Zollstock findet auf dem LVR-Turm statt. ☺
 Details siehe Seite 1
Veranstalter: Seniorennetzwerk Zollstock

07.08.2024 (Mi) 14:30 + 15:30 Uhr
Senioren-Kino: „In voller Blüte“
 Drama mit Michael Caine und Glenda Jackson
 Eintritt € 7,00
 Sitzplatzreservierung unter Tel 0221 27 25 77 17 (täglich ab 15 Uhr)
Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24, 50672 Köln

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

Halbtagesfahrten des Seniorenkreises Weiß
 Abfahrt der Busse jeweils um 12:30 Uhr (ab Weiß), Rückkehr zirka 18:00 Uhr. Der Fahrpreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt € 27,00 und ist bei der Anmeldung zu zahlen.
 Infos und Anmeldungen unter den unten angegebenen Telefonnummern
Geplante Fahrten:

- **14. August 2024 nach Wiehl** mit Einkehr im Waldhotel Tropfsteinhöhle in Wiehl (Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Boese Tel 02236 896487)
- **18. September 2024** mit Einkehr im Hotel Paulushof in Simmerath (Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Mais Tel 02236 66285)
- **16. Oktober 2024** mit Einkehr im Hotel Schützenhof in Eitorf (Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Lambert Tel 02236 64604)

Veranstalter: Seniorenkreis Köln-Weiß

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
 www.seniorennetzwerke-koeln.de
 www.awo-koeln.de

Persönlich/telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets – auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 10.07.-21.07.2024

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

Warum nicht das tun, wozu man immer schon Lust hatte?

Machen Sie mit im SeniorenNetzwerk Zollstock!

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

Ihren Ideen und Ihrem Engagement sind keine Grenzen gesetzt.

Allgemeines und Besonderes

Im Rahmen von Sommer Köln (kostenfrei und draußen):

HafenSounds: Global Music mit Highlights der internationalen Kölner Musikszene

Mit Musik aus der Schweiz, Marokko, Kongo und Brasilien

03.08. + 04.08.2024 jeweils ab 16:30 Uhr

Am Schokoladenmuseum

Veranstalter: SK Stiftung Kultur und Stadt Köln

„Schussfelder und Schokolade – Rund um den Kölner Südbahnhof“ 13.08.2024 (Di) 17:30-19 Uhr

Führung zur Geschichte des Kölner Südbahnhofs mit dem Referenten Alexander Hess, Historischer Geograf
 Treff vor dem Haupteingang des Bahnhofs Köln-Süd, Otto-Fischer-Straße 2, Neustadt-Süd
 Kostenfrei

Anmeldung erforderlich unter dem Link:

<https://rheinischer-verein.de/veranstaltung/schussfelder-und-schokolade-rund-um-den-koelner-suedbahnhof/>

Veranstalter: Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz e.V.

Einladung von Frau Dr. Köhler, Seniorenvertreterin:

„Altersgerechtes Wohnen in Köln.

Forderungen der Seniorenvertretung Köln und Servicestelle wohnmobil“

Donnerstag, 15. August 2024, 15:00-17:30 Uhr

Im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Veranstalter: Seniorenvertretung Köln

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 31.07.2024 im SeniorenNetzwerk Zollstock



Kurse „Yoga für Senior*innen im Sitzen“

In diesem Kurs führen wir altersangepasste Yogaübungen durch und kombinieren körperliche Bewegung mit Atem- und Entspannungsübungen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

S24-07: 28.08. – 11.12.2024 | 13 Termine | 82€

Dozentin: Manuela Kohn

Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg, Saal im EG

Anmeldung beim AWO Bildungswerk:

Tel.: 0221 / 20407-12

Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

www.awo-bildungswerk-koeln.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
 Bildungswerk

Rubenstraße 7-13
 50676 Köln
 www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18
 Fax + 49 221-20407-63
 E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k

Es gibt eine Neuigkeit im Bürgerhaus Zollstock:

Wegen einer Baumaßnahme der Schule am Rosenzweigweg fallen einige der regelmäßigen Treffen des SNW Zollstock im Bürgerhaus vorübergehend aus.

Das betrifft: den Schachclub, die Spielertreffen am Dienstag und Mittwoch, den Club der Kreativen, die Englischgruppen am Mittwoch und Donnerstag, die Doppelkopfrunden I und II, den Lesekreis und das Gedächtnistraining.

Voraussichtlich ab der 31. Kalenderwoche kann es weitergehen.

Wenn Sie dazu Neues erfahren möchten, melden Sie sich bitte bei mir und/oder kommen zu den Treffen im Café am 29.07. bzw. 31.07.2024.

Details dazu finden Sie im Kalender.

Im Kalender finden Sie - wie stets - Veranstaltungen in Zollstock und Umgebung, auch des SeniorenNetzwerks Zollstock.

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

„... und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hinzuschauen.“

Astrid Lindgren

Es findet statt:

Aktiv in Zollstock, Treff für alle Interessierten, findet statt!	Am ersten Montag im Monat 05. August 2024 Ausnahmsweise 12 Uhr	Ausnahmsweise auf dem LVR-Turm (Details auf Seite 1)
Die Wandergruppe findet statt! Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres.	Mittwochs 10 Uhr 17.07., 31.07. und 14.08.2024	Treff: Höninger Platz, Haupteingang Südfriedhof
Curumba – Tanzfitness 60+ findet statt! Die beiden Gruppen treffen sich an einem anderen Ort. Bitte bei der Kursleitung erfragen.	Donnerstag 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kurs bis 25.07.2024 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Boulespiel im Park findet statt! Bei Hitze gibt es eine angenehme Alternative unter Bäumen.	Am vierten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr 25.07.2024	Treff: an der Boulebahn am Spielplatz nahe Neuenahrer Straße
Curumba – Tanzfitness 60+ findet statt! Die beiden Gruppen treffen sich an einem anderen Ort. Bitte bei der Kursleitung erfragen.	Freitag 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kurs bis 26.07.2024 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung (siehe Donnerstag)