

Besondere Termine und Angebote von Juli-September 2024

- **Wichtige Info bei Interesse für unsere Gruppen:**
Bitte um Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin!
- **Seniorenberatung im SeniorenNetzwerk Porz:**
Jeden 2. Montag im Monat nach dem Stammtisch
Ansprechpartnerin: Ute Schmidt-Schell, Parisozial Köln
- **Vortrag zum Thema: „Doctolib - Arzttermine online buchen und verwalten: Wie geht das?“** am Dienstag, den 02. Juli von 17-19 Uhr im AWO Ortsverein Porz e.V. Dies ist ein Angebot des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen“.
- **Barrierefreie Disco - all you can dance** am Freitag, den 05. Juli 2024 um 19 Uhr in der Glashütte. Mit DJ Ponch - Snacks - Getränken. Eintritt frei.
- **Ehrenamtstage in Köln: Am 17. & 18. August 2024** finden in Köln die Ehrenamtstage statt! Auch die SeniorenNetzwerke haben einen Stand und wir sind noch auf der Suche nach Ehrenamtlichen, die uns unterstützen. Melden Sie sich gerne.
- **Traditionelles Grillfest im SNW Porz am Sonntag, den 25. August 2024.** Nur mit Anmeldung. Weitere Infos folgen.
- **TanzTee am Freitag, den 30. August 2024 in der Glashütte.** Einlass 14.00 Uhr und Beginn 15.00 Uhr.
- **Traditionelle Schiffstour am Mittwoch, den 04. September 2024.** Weitere Infos folgen.
- **Barrierefreie Disco - all you can dance** am Freitag, den 13. September 2024 um 19 Uhr in der Glashütte. Mit DJ Ponch - Snacks - Getränken. Eintritt frei.
- **Gesundheitsgespräch am Dienstag, den 17. September 2024, 18.00-19.30 Uhr, VHS Forum und online:** „Einsamkeit - Ursachen, Folgen, Hilfen für Einzelne und die Gesellschaft“. Anmeldung über die VHS-Seite. Kursnummer: A-132135.
- **Porzer Senioren-Infotag am Donnerstag, den 26. September 2024 von 11.00 -16.00 Uhr** im Bezirksrathaus Porz. Weitere Infos folgen.
- **TanzTee am Freitag, den 27. September 2024 in der Glashütte.** Einlass 14.00 Uhr und Beginn 15.00 Uhr.

Dies ist der Infobrief mit allen Terminen von Juli-September 2024

Herzlich Willkommen im



Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang, Museumsbesuch, verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischauen.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Sie sind herzlich willkommen.

Kontaktdaten:

AWO Köln e.V., SeniorenNetzwerk Porz
Koordinatorin Bagnu Yazici
c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln
Tel: 02203-183 55 38 oder 0178-9338613
E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de



MONTAG (Mo):

- **Gehirnjogging:** Jeden 1. Mo im Monat von 10-12 Uhr
Termine: 01. Juli / 05. August / 02. September 2024
- **Stammtisch:** Jeden 2. & 4. Mo im Monat von 10-12 Uhr
Termine: 08. & 22. Juli / 12. & 26. August / 09. & 23. September 2024
Jetzt neu: Es gibt fast jeden 4. Montag einen Impulsvortrag!
Beitrag: 1 €. Ort: Im Bistro der Glashütte. Außer in den Sommerferien! Da findet es im AWO Ortsverein Porz e.V. statt.
- **VeedelsFrühstück:** Jeden 3. Mo im Monat von 10-12 Uhr
Termine: 15. Juli / 19. August / 16. September 2024
Beitrag: 3,50 € / Um Anmeldung beim Stammtisch wird gebeten.

DIENSTAG (Di):

- **Fahrradgruppe:** Jeden 3. Di im Monat n.V.
Termine: 16. Juli / 20. August / 17. September 2024

MITTWOCH (Mi):

- **Kegelgruppe 1:** Jeden 1. Mi im Monat von 14.00-16.30 Uhr
Termine: 03. Juli / 07. August / 04. September 2024
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!
Ort: Im Keller der Glashütte.
- **Boulegruppe II:** Jeden 2. & 4. Mi im Monat von 11.00-13.00 Uhr
Termine: 10. & 24. Juli / 14. & 28. August / 11. & 25. September 2024
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!

DONNERSTAG (Do):

- **Singkreis „Graukehlchen“:** Jeden 1. & 3. Do im Monat von 10.30-12.00 Uhr
Termine: 04. & 18. Juli / 01. & 15. August / 05. & 19. September 2024



DONNERSTAG (Do):

- **Gehirnjogging:** Jeden 2. Do im Monat von 10-12 Uhr
Termine: 11. Juli / 12. September 2024
- **Smartphone 1x1:** Jeden 2. Do im Monat von 17-19 Uhr
Termine: 11. Juli / 08. August / 12. September 2024
- **Boulegruppe I:** Jeden 2. & 4. Do im Monat von 11-13 Uhr
Termine: 11. & 25. Juli / 08. & 22. August / 12. & 26. September 2024
Interesse mitzuspielen? Dann melden Sie sich gerne bei mir.
- **Spieletreff „Die Zocker“:** Jeden 2. & 4. Do im Monat von 14-16 Uhr
Termine: 11. & 25. Juli / 08. & 22. August / 12. & 26. September 2024
- **Offener Treff:** Jeden 3. Do im Monat von 14-16 Uhr
Termine: 18. Juli / 15. August / 19. September 2024
- **Museumsbesuch:** Jeden 1. Do im Monat n.V.
Termine: 04. Juli / 01. August / 05. September 2024
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.

SAMSTAG (Sa):

- **Fahrradgruppe:** Jeden 1. Sa im Monat n.V.
Termine: 06. Juli / 03. August / 07. September 2024
- **Wandergruppe:** Jeden 3. Sa im Monat n.V.
Termine: 20. Juli / 17. August / 21. September 2024

SONNTAG (So):

- **Sonntagsspaziergang/Ausflug:** Jeden 1. So im Monat n.V.
Termine: 07. Juli / 04. August / 01. September 2024
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.