

Was ist los

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

beim SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd?



WILHELM KAESEN



JHREM VERDIENTEN BÜRGER
DIE
STADT KÖLN
1891

**Herbstkalender 2024 des
SeniorenNetzwerks Neustadt-Süd
September, Oktober, November 2024**

**Liebe Netzwerkerinnen,
liebe Netzwerker in Neustadt-
Süd, liebe Interessenten,**

die 10. Ausgabe unseres Quartal-
kalenders zeigt auf dem Titelbild das
Denkmal des Initiators des
Volksgartens, Wilhelm Kaesen. Im
Herbst soll die Sanierung des Weihers
im Volksgarten abgeschlossen sein.
Grund genug für einen Spaziergang in
diesem Juwel in Neustadt-Süd! Und
dabei entdecken Sie auch den Standort
des Denkmals.

Diese Herbstausgabe unseres
Kalenders ist umfangreicher als ihre
Vorläufer. Es gibt viele zusätzliche
Angebote zu unseren Standard-
terminen. Ob Ausflüge, Aktionen oder
Treffen zu bestimmten Themen, es
lohnt sich, den Kalender gründlich zu
lesen und bei den Angeboten
mitzumachen.

Wir danken der **IGS –
InteressenGemeinschaft
Severinsviertel e.V.** – für die
großzügige Unterstützung dieser
Ausgabe.

Wichtig sind für uns auch Ihre
Meinungen und Ideen, damit wir auf
Ihre Wünsche eingehen und unser
Angebot noch interessanter gestalten
können. (CW)

Offener Treff „Bin dabei“

Der letzte Montag im Monat ist
fest reserviert für unseren
wichtigsten Termin, den
„Offenen Treff“, immer um
**14.30 Uhr im Pfarrheim St.
Maternus, Alteburger Str. 74,
50678 Köln.**



Gemeinsam diskutieren wir
geplante Aktionen, tauschen
Erfahrungen aus und reden über
alles, was uns bewegt.

Die Termine im Herbst sind:
**30. September, 28. Oktober
und 25. November.**

Infos bei Margret Schürmann
Tel.: 0221 9319032

Sprechstunde

Individuelle Informationen zu
Angeboten des
SeniorenNetzwerks, persönliche
Fragen und Probleme zu Dingen,
die auf der Seele brennen.

Jeweils montags, 16. September,

noch Sprechstunde

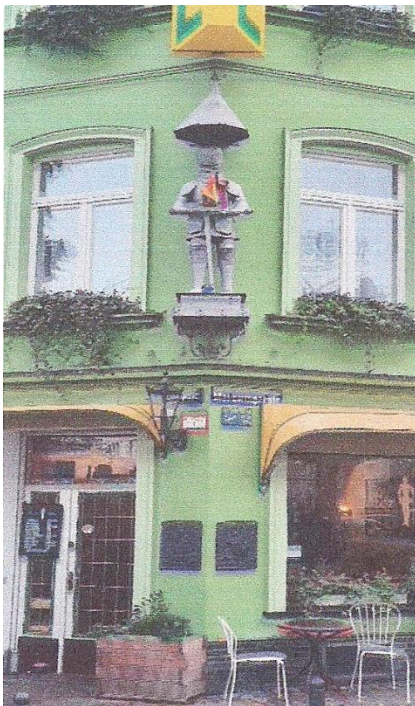
18. November von 10.00 bis 11.30 Uhr in den Räumen des Vereins I.D.L. (Initiative Dritte Lebensphase e.V.) Saarstr. 22, 50677 Köln

Anmeldung und Infos bei: Margret Schürmann, 0221 9319032

Zu Tisch! Zu Tisch! Tischgespräche führen...

Mittwochs zusammen frühstücken

Am **18. September, 16. Oktober, und 20. November** stets 10.00 Uhr, im Café „Armer Ritter“, Merowinger Str. 33, ohne Anmeldung.



Gemeinsam lunchen

Wir wollen eine weitere Lunch-Gruppe gründen. Nähere Informationen bei Frau Schürmann, Tel: 0221 9319032.

Donnerstags zum Kaffee-Klatsch

am **10. und 31. Oktober, 14. November** jeweils 14.30 Uhr in den Räumen des I.D.L. Saarstr. 22, 50677 Köln.



*Der unverwechselbare Eingangsbereich zum
I.D.L.*

Unser Senioren-Stammtisch

Jeweils am **2. und 4. Freitag**, aber nur im Oktober und November von **15.00 Uhr bis 16.30 Uhr** in den Räumen der Bürgergemeinschaft Rathenauplatz (Rathenauplatz 30)
Infos: Horst Lemmen,
Tel: 0221 230312



Gedächtnistraining

Mit der Bürgergemeinschaft Rathenauplatz bieten wir einen kostenlosen Kurs „Gedächtnistraining“ an.

Jeweils am 1., 3. und evtl. 5. Freitag ab 15.00 Uhr, nicht am 4. Oktober und 1. November. Rathenauplatz 30, 50674 Köln
Infos: Horst Lemmen
Tel: 0221 230312

Gespräche führen beim Wandern oder Radeln

Kurzfristig je nach Wetterlage am späten Vormittag am Wochenende, Info bei **Horst Lemmen**
Tel.-Nr.: 0221 230312

Wanderungen bietet auch die **Initiative Dritte Lebensphase (I.D.L.)** durch **Herrn Kissel** an – Tel.: 0221 137964.

Mittwoch, 04. September, 13.00 Uhr,
Dellbrücker Heide
Strecke: Dellbrücker Heide (ca. 2 Std)
Treffpunkt: S-Bahnhof Dellbrück.
Gleis 2, Einkehr Café Kraus,
Dellbrücker Hauptstr.

Sonntag, 22. September, 10.40 Uhr
Strecke: Opladen-Haus nach Vorst-Leichlingen, ca. 3 Std.
Einkehr Café Büchel, Leichlingen
Treffpunkt: Briefkasten im Hbf Köln um 10.40 Uhr,
Abfahrt mit RE 48 um 10:52 Uhr.

Radtouren je nach Wetterlage, auch mit E-Bikes.

Infos durch **Christoph Wieman**
Tel: 0175 8220468.

Spieletreff „Würfel und Brett“

Unser Programm zum Entspannen, zum Lachen, sich Freuen oder auch etwas Ärgern! Wöchentlich immer **mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr**, abwechselnd an zwei verschiedenen Orten!

Beim SeniorenNetzwerk Vringsveedel (Altstadt Süd), Karl-Berbuer-Platz 1, 50678 Köln, und bei der Initiative Dritte Lebensphase (I.D.L.) Saarstr. 22, 50677 Köln. Ansprechpartnerin ist Frau Talbi, Tel: 0221 8698946



Spieltermine

Saarstr.	Karl-Berbuer-Platz
04.09	11.09
18.09.	25.09.
02.10.	09.10.
16.10.	23.10.
30.10.	06.11.
13.11.	20.11.
27.11.	

Smartphone-Sprechstunde

Probleme mit dem Handy? Wir helfen bei Schwierigkeiten im Umgang mit dem Handy.

Ehrenamtlich Engagierte und erfahrene Nutzende helfen.

Donnerstags ab 16.15 Uhr im SPZ Innenstadt, Loreleyst. 7, 50677 Köln

am 26. September, 31. Oktober und 28. November.

Unbedingt erforderlich ist eine **vorherige Anmeldung** bei Margret Schürmann, Tel: 0221 9319032 oder 0151 42265577.

Kulturkreis

Es gibt immer wieder etwas Neues zu entdecken, sehen oder hören. Wer Ideen hat, kann sich gerne bei mir melden.

Ansprechpartnerin ist:

Frau A. Simons, Tel: 0221 2408322

Filmschätzchen

zur Kölner Vergangenheit zeigen A. Simons und P. Schreier dienstags am **10. September, 08. Oktober und 12. November, jeweils um 15.30 Uhr** in den Räumen des SeniorenNetzwerks Vringsveedel, Karl-Berbuer-Platz 1, 50678 Köln.

Angebote des SeniorenNetzwerks Altstadt-Süd-Vringsveedel



Direkt in unserer Nachbarschaft halten wir engen Kontakt mit dem SeniorenNetzwerk Vringsveedel. Seine Räumlichkeiten sind auf dem Karl-Berbuer-Platz 1, 50678 Köln. Gemeinsame Veranstaltungen z. B. der Spieletreff, die Vorführung der Filmschätzchen werden ergänzt durch ein **Erzählcafé** jeden 3. Montag im Monat und durch ein **Stadtteilfrühstück** jeden 1. Mittwoch im Monat.

Außerdem wird dort jeden Donnerstag von 14.00 bis 15.00 Uhr eine „**Offene Sprechstunde**“ angeboten.

Boule wird gespielt in 14-tägigem Rhythmus donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr. Termine erfragen bei Anita Gomolak, Tel.: 0221 814223.



Kontakt zum SeniorenNetzwerk Vringsveedel:
Tel.: 0151 67579054.

Singen im Seniorenchor des Vereins Musikhaus Süd

Gesungen wird jeden Montag im Monat (mit Ausnahme der Ferien und Feiertage) von 17.45 bis 18.45 Uhr, im Gebäude Annostr. 37 b, 50678 Köln.

Keine Beiträge;

Kursleitung von ESYLLT Kliemt.

Weitere Infos unter:

info@musikhaus-sued.de

Ausflüge

Gemeinsamer Besuch von Finkens Garten am Tag der offenen Tür,

**Sonntag, 01. September
von 11.00 – 17.00 Uhr,**

freier Eintritt.

Treffpunkt 10.45 Uhr am Bahnhof Rodenkirchen, (Fußweg 400 m)



weitere Ausflüge

Ausflug zu den **Schlossgärten in Arcen** (Niederlande nahe Venlo), am Freitag, **06. September 2024**, Nähere Information und Anmeldung: Frau Schreiber, Tel: 0221 832907.

Gefördert vom Förderverein der Sparkasse KölnBonn

Ausflug zum Weinfest nach Dernau (Ahrtal)

Samstag, 29. September, mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Nähere Auskünfte:
Herr Lemmen, Tel: 0221 230312.

Bahnhofsführung im Kölner Hauptbahnhof

11. und 18. Oktober 2024,
Treffpunkt: 13.45 Uhr, Eingangshalle vor Douglas, Zeit: ca. 1,5 Std., kostenfrei,
Begleitung: Frau Ottersbach
Info: Frau Schürmann
Tel: 0221 9319032

Interkulturelles Stadtteilstfest

Am Samstag, 19. Oktober 2024 von 12.00 bis 17.00 Uhr Lutherkirche,

Martin-Luther-Platz 2 – 4,
50677 Köln

zusammen mit dem SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd/Waidmarkt

Unterhaltungsprogramm, Kuchenbuffet, internationale kulinarische Spezialitäten, Radeln ohne Alter, Tombola ohne Nieten



Angebote von Herbstgold an der Luther-Kirche

Gut befreundet sind wir mit der Organisation „Herbstgold“ an der Luther-Kirche, die mit einem umfangreichen Programm aufwartet.

Anmeldungen immer bei
Sonja Schlegel, Tel: 0178 9094710
oder sonja.schlegel@ekir.de

weitere Angebote Herbstgold

Einführung zum Thema: Begleitung von Menschen mit eingeschränkter Kommunikation bei Demenz

Mit Marte Meo

**Donnerstag, 10. Oktober, von 14.00
bis 17.00 Uhr, Kartäuserkirche**

Erzählcafé, zum letzten Mal in diesem
Jahr,
mit Carolin Herrmann (Mit-Gründerin
von „Grannies for Future“).

**Dienstag, 05. November, 15.00 bis
17.00 Uhr, Thomaskirche, Neusser
Wall 61, 50670 Köln**

Tanzkaffee

mit Tanzlehrer Markus Heuckmann
Sonntag, 17. November, 14.30 bis
17.30 Uhr, Kartäuserkirche

Mehr Infos *unter*

<https://lutherkirche-koeln.de/herbstgold/>

Senioren - Tanz - Interkulturell

Veranstaltet vom SeniorenNetzwerk
Altstadt-Süd/Waidmarkt (mit dem wir
zusammen das „Stadtteilstfest für Jung
und Alt“ ausrichten)

Einzel, gemeinsam, im Kreis, mit
Ihren Musikwünschen – „Tanzen ist
Träumen mit den Beinen“

**Jeden 1. Mittwoch im Monat von
10.30 bis 11.30 Uhr**

Im Pfarrsaal St. Georg. Georgplatz 17,
50676 Köln

**nur mit Anmeldung unter:
SeniorenNetzwerk Altstadt-
Süd/Waidmarkt,**

Tanja Gast, Tel.: 0178 9094710

Dies und Das

Kölner Gesundheitsgespräche

Gespräche und Diskussionen

Jeweils dienstags im Forum der
VHS, Cäcilienstr. 29, 50667 Köln
**z.B. am 17. September, 18.00 bis
19.30 Uhr, Thema: „Einsamkeit“**
oder

**am 29. Oktober, 18.00 bis 19.30 Uhr,
Thema: Gesundheitskompetenz**

Mehr Informationen beim
Gesundheitsamt der Stadt Köln auf
der Website:

[https://www.stadt-koeln.de/
artikel/69267/index.html](https://www.stadt-koeln.de/artikel/69267/index.html)

Bürgerhaus Stollwerck

In unmittelbarer Nachbarschaft liegt das Bürgerhaus Stollwerck mit seinen vielfältigen Angeboten für Jung und Alt und alle, die dazwischen sind.

Für Seniorinnen und Senioren **Doppelkopf, mittwochs alle zwei Wochen von 17.00 bis 19.00 Uhr im Seniorenbereich**, kostenlos, Spielkarten sind vorhanden.

Anmeldung und Information bei:
Antonia Pfirrmann, 0221-991108-14.
E-Mail:
antonia.pfirrmann@stadt-koeln.de



Seniorenkino

Im

Weisshaus-Kino

auf der Luxemburger Str. 253 gibt es jeden 1. Dienstag im Monat ausgewählte Filme. Mehr unter:

www.weisshaus-kino.de/reihe/S20/Seniorenkino

Das

Odeon

auf der Severinstraße zeigt beim Seniorentreff am Mittwoch, 11. September um 14.30 Uhr den Film „Was ist schon normal?“
Eintritt: 6,00 €

Mehr zum Seniorentreff unter:
<https://www.odeon-koeln.de/>

Für Sie in der Politik tätig, die

Seniorenvertretung

Sprechstunde der Seniorenvertretung Innenstadt ist jeden 2. und 4. Dienstag in der Ludwigstraße 8, 50667 Köln und am 3. Mittwoch im Monat im Bürgerhaus Stollwerck von 11.00 bis 13.00 Uhr.

Radeln ohne Alter Veedels-Rikscha Südstadt

Sie wohnen in der Südstadt oder einem der benachbarten Veedeln und sind interessiert an einer **kostenlosen Rikschafahrt?**

Mit der Veedelrikscha Südstadt fahren wir Sie in den Volksgarten, durch die Altstadt, zum Dom, an den Rhein und/oder zu ihrem Wunschziel. Dahinter steht die Organisation „Radeln ohne Alter“ mit dem Motto „Recht auf Wind in den Haaren“

Wenn sie eine Fahrt buchen wollen, rufen Sie an unter:
0151 74575904 oder schreiben sie eine Mail an:
suedstadt@radelnohnealter.koeln



Foto. © Radeln ohne Alter

Wer selbst fahren will, dem macht die Polizei ein Angebot:

Seniorenradeln Aktive Verkehrsberatung auf dem Rad für Menschen ab 60 Jahren

Am Dienstag, 10. September 2024, ab 10.30 Uhr, Roeckerathplatz, 50670 Köln (vor der Agneskirche). Die Teilnahme ist kostenlos.

Interesse? Information und Anmeldung unter: 0221 2296060 oder per E-Mail:

Sicher.mobil.koeln@polizei.nrw.de

Fast in eigener Sache:

Soll der Name „SeniorenNetzwerk“ bleiben?

Derzeit wird eine Diskussion geführt zu der Frage, ob der Name „SeniorenNetzwerk“ geändert werden soll. Sie können sich über das Internet beteiligen. Rufen Sie die Website der SeniorenNetzwerke Köln auf:

seniorennetzwerke-koeln.de und klicken Sie „Jetzt abstimmen“ an, dann sind Sie auf dem Fragebogen.

Küchenpartie mit peb

„Die Küchenpartie mit peb“ bringt Kinder und Jugendliche mit älteren Menschen im Rahmen von gemeinsamen Kochaktionen zusammen.

Die Kochgruppe (max.12 eilnehmende) besteht aus Tandems mit je einem Kind/Jugendlichen und einem älteren Menschen sowie einer Fachkraft. Gekocht werden soll in den beiden Wochen der Herbstferien (14. bis 25. Oktober) im Gesundheitsamt am Neumarkt.

Anmeldung und Information:
Anne Kreische, Tel: 0221 22124754
E-Mail: anne.kreische@stadt-koeln.de

Seniorenclub Maternus

Der **Seniorenclub Maternus** trifft sich jede Woche donnerstags von 15.00 bis 17.30 Uhr im Pfarrheim St. Maternus, Alteburger Str. 74, 50678 Köln.
Ansprechpartnerin: Franziska Menzel,
Tel: 0221 375899

Tänze aus aller Welt

Tanzpartner*in und Vorkenntnisse nicht erforderlich. Jede oder jeder kann mitmachen.

Dienstags 10.00 bis 11.30 Uhr im Pfarrsaal St. Maternus

Beitrag für 6 Termine: 24,00 €
Kursleiterin: Hildegard Philipp,
Mitglied im Seniorentanzverband
Tel: 0221 557655

Der Ball

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Montag, 23 September 2024

Wolkenburg, Mauritiussteinweg 59,
50676 Köln

Kontakt, Infos und Anmeldung an
Tanzschule YoBaDo

Georg Stallnig.

E-Mail: georg.stallnig@yobado.de



Bild © Tantschule YoBaDo

Vorankündigung:

**Wir sind auf dem Advents-
markt am Chlodwigplatz dabei
am Donnerstag, 05. Dezember,
ab 12.00 Uhr**

Wir danken der IGS



für die freundliche und großzügige Unterstützung dieser Ausgabe.

Die nächsten Veranstaltungen der IGS:

„Em Vrringsveedel an enem Desch“
Gemeinsam gut essen, trinken und Spaß haben an St. Severin.

Jeden 3. Mittwoch von 15.00 bis 22. 00
Uhr auf dem Severinskirchplatz
Am 18. September und 16. Oktober.

Und dann natürlich:

Dä längste Desch vun Kölle

Samstag, 21. und Sonntag, 22. September
auf der Severinstraße.

Noch ein Wort zu unserem Titelbild

Wilhelm Kaesen (1816 – 1887) war Kaufmann und Ratsherr in Köln. Er kaufte mit eigenem Geld Grundstücke, die durch den Abriss der alten Stadtmauer und der Aufgabe der Festungsanlagen, frei geworden waren. Dann verkaufte er das ganze Areal zum Einkaufspreis

an die Stadt Köln mit der Bedingung, dort einen Park für alle Bürger anzulegen. Das geschah. Zwei Jahre nach dem Tod von Wilhelm Kaesen wurde der Volksgarten 1889 eingeweiht.

Das ursprüngliche, 1892 errichtete Porträt von Wilhelm Kaesen, erstellt von Anton Werres, verschwand während des 2. Weltkriegs. Das jetzt dort stehende Portrait wurde vom Bildhauer Akos Sziráki 2002 geschaffen und auf den leeren Sockel gestellt.

Impressum:

*SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd im
Deutschen Roten Kreuz,*

*An der Bottmühle 2, 50678 Köln,
Kordinatorin: Margret Schürmann*

*Tel.: 0221 9319032 oder
01514 2265577*

Mail:

seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Redaktion:

*Margret Schürmann, Isabell Donath,
Gunbild Schreiber, Anne Simons,
Christoph Wieman;*

Layout:

Anne Simons und Christoph Wieman

Druck: *Mediadruck und Kopier Service,
Ubierring 28, 50678 Köln;*

Fotos: *© Christoph Wieman, soweit
nicht anders gekennzeichnet*