

SEPTEMBER + OKTOBER 2024 im SeniorenNetzwerk NEUEHRENFELD



Bewegung

WANDERN

Freitag, 20.09.2024

Blankenberg an der Sieg. Die Tour geht über ca. 11 Km und 150 HM.
Treffpunkt am Infopoint des Hauptbahnhofs um **10.15 Uhr**. Abfahrt mit S
12 um 10.31 Uhr.

Mittwoch, 23.10.2024

Overath. Die Tour geht über 12 km und 260 HM. Treffpunkt am Infopoint
des Hauptbahnhofs um **9.40 Uhr**, Abfahrt mit RB 25 um 9.54.
Beide Touren enden wie üblich mit einer gemütlichen Schlusseinkehr.

Sollte das Wetter sehr schlecht sein, verbleibt es bei der vereinbarten
Zeit, die Touren werden aber umgeplant und gehen dann durch den
Königsforst oder Stadtwald.

Anmeldung und Fragen direkt unter: Wanderguppe.Neuehrenfeld@web.de oder bei
Frau Tillmann.

TANZEN

Dienstag, 17.09. 2024 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 08.10.2024 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten
Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen
möglich. Bitte um kurze Anmeldung bei Frau Tillmann für die Planung.

Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn.
Wohncafé Nebenau, Vastersstr. 2, 50825 Köln
KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spiele

Spiele mit Stephan

Montags,

02.09.24 / 16.09.24 /

30.09.24 / 21.10.24 14:00 - 15:30 Uhr

Rummikub, Kniffel, Skyo - erzählen, lachen - Kommen Sie vorbei.

Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spiele im Blickwinkel

Donnerstags,

19.09.24 / 17.10.24

15:00 – 16:30 Uhr

Es wird bei Kaffee und guter Laune Rummikub gespielt.

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel im Garten,

Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.

Nur mit Anmeldung über Frau Tillmann 0221-5733257

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!
2,- Euro

Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln

KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Haben Sie Interesse an einem

Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Rufen Sie Frau Tillmann an. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.

Kultur

KINOnachmittag - im Filmpalast Köln

Wir gehen zusammen ins Kino. ☺ Treffpunkt 13:50 h vor dem Kino.

Mittwoch, 04.09.24

„Andrea lässt sich scheiden“

Mittwoch, 02.10.24

„Oh la la - Wer ahnt denn sowas?“

Filmpalast - Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Haltestelle Friesenplatz

Kosten: 6,- Euro (mit dem Coupon aus dem KölnerLeben.) Es sind 10 Plätze für das SNW Neuehrenfeld reserviert in Reihe 7.

Bitte um Anmeldung per mail oder telefonisch vorher bei Frau Tillmann.

Historische Stadtteilführungen

NEU

Historische Stadtteilführungen im SeniorenNetzwerk Köln mit Dieter Hamacher.

- **"Das Fort X - Eine versteckte Perle Kölns"**

Donnerstag, 19. September 24

Treffpunkt: KVB-Haltestelle Lenauplatz. 10:00 Uhr

Linie 5 bis Dom. Weiterfahrt mit Linie 16 und 18 bis Reichenspergerplatz, am OLG vorbei zum Neusser Wall 33. Geplante Schlusseinkehr möglich in eine nahe gelegene Pizzeria, (a la carte zum Aussuchen).

Nur mit vorheriger Anmeldung.

Organisation: Dieter Hamacher, Tel.: 0221-552272

- **„Musik liegt in der Luft!“**

Mittwoch, 16. Oktober 24

11:00 Uhr

Führung durch die Privatsammlung Jacobi mit Vorführung sämtlicher Spieldosen, Walzenorgeln, Drehorgeln, Gaststättenpielgeräte, automatische Klaviere bis hin zur großen Kirmesorgel. Ein Ohren- und Augengenuss, eine andere Welt tut sich auf! (Leider kein behindertengerechter Zugang durch Treppen), **Eintritt mit Führung 7,00 €**, Bus 141 und 143, Vitalisstraße –Süd, bitte in Teilnehmerliste eintragen! **Nur mit vorheriger Anmeldung.**

Organisation: Dieter Hamacher, 0221- 552272

Diese Führung ist leider nicht behindertengerecht, da Treppensteigen nötig ist, aber in einem schönen Innenhof gelegen.

Ab ins Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung!

Donnerstag, 26.09.24 Museum Ludwig

„Chargesheimer“

[Ausstellung im Fotoraum zum 100. Geburtstag des Kölner Photographs Karl Heinz Hargesheimer (1924 bis 1971)]

Donnerstag, 24.10.24 Wallraf-Richartz-Museum

„Willkommen im Wallraf Teil II – Neuzugänge in der Graphischen Sammlung“

Treffpunkt: jeweils 14:45 Uhr im angegebenen Museum

Beide Führungen sind kostenpflichtig.

Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Vernühtes singen am Nachmittag mit Akkordeon

Dienstag, 24.09.24 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 15.10.24 15:00 – 16:30 Uhr

Wir singen Gute-Laune-Lieder und Lieder passend zur Jahreszeit. Jede*r ist herzlich willkommen. Wir werden musikalisch von Johanna Otten am Akkordeon begleitet. Eintritt frei. Eine Spende ist willkommen.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Zusammen schöne Lieder singen am Abend **NEU**

Freitag, 27.09.24 18:30 – 20:00 Uhr

Freitag, 25.10.24

Gemeinsam schöne Lieder singen mit Betty Striewe. Vorschläge für Lieblingslieder sind erwünscht. Lieder können mitgebracht werden. 5,- Euro

Nachbarschaftshaus, Ansgarstr. 5, 50825 Köln, Linie 5, Hst. Lenauplatz

Geselliges und Nachhaltiges

Repair-Café trifft Café Klärchen

NEU

Mittwoch, 25.09.24 immer 15:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch, 30.10.24

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Ehrenfeld startet das Repair-Café. Wir reparieren das was möglich ist 😊. Dabei genießen wir Waffeln und Kaffee. Zum Klönen bleibt auch noch Zeit. Das Repair Café findet **einmal im Monat** statt.

Wo: Subbelrather Str. 206, 50823 Köln

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung spätestens einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenam Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Iltisstraße

Offener Treff mit kleinem Frühstück

- für alle interessierten Senior*innen in Neuehrenfeld -

Mittwoch, 25.09.24 immer 09:30 – 11:30 Uhr

Mittwoch, 23.10.24

Wir frühstücken eine Kleinigkeit. Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. **Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld?** An welchen Gruppen haben Sie Interesse? Wer möchte mitmachen? Haben Sie Ideen / Anregungen? Wollen Sie sich selber engagieren?

Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Iltisstraße. Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann

Einzelne Veranstaltungen & Konzerte

Im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 5, 50825 Köln Haltestelle Ittisstr. (Linie 5)

Wat et nit all jitt

Dienstag, 10.09.24

15.00 - 16.30 Uhr

Kölsche Verzällcher vun fröher un hück Eintritt frei. Spende erbeten
vörjedrage vun Luise Jäger un dem Autor Otto Jäger
un kölsche Leedcher op der **Drihorjel zom Metsinge**.

Trude Herr - Konzert

Freitag, 20.09.24

19.00 Uhr

Georg Nolden, begleitet von Johanna Otten präsentieren
Lieder von Trude Herr. Eintritt frei - Spende erbeten

1. Hilfe für Senioren

Mittwoch, 23.10.24 15.00 Uhr Beate Kos, Krankenschwester schult
Sie zum Thema 1. Hilfe **Das Thema ist sehr wichtig für alle!! Machen Sie
unbedingt mit.**

Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuhrenfeld:

Christine Tillmann (Kordinatorin)

Festnetz: 0221 5733 257

mobil: 01520 9059603

mail: tillmann-snw@awo-koeln.de

Was Sie sonst noch aus Neuhrenfeld wissen sollten:

**Die Doppelkopfrunde im Nachbarschaftshaus sucht
Verstärkung.**

Jeden Montag um 19.30 Uhr im Nachbarschaftshaus.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ansprechpartnerin: Frau Ramrath-Esser 0221/5506626

Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln

KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Die **Stadtteilbibliothek Ehrenfeld** lässt Sie alle herzlich
grüßen. Sie brauchen keinen Ausweis um in die Stadtteilbibliothek gehen
zu dürfen. Sie sind alle herzlich willkommen.

**Wussten Sie, dass man auch Geräte (z.B. Gartengeräte und Haushaltsgeräte)
für vier Wochen in der Bibliothek leihen kann?** Fragen Sie nach! (Hierfür ist ein
Ausweis erforderlich.)

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/stadtteilbibliothek-ehrenfeld>