

| Stadtbezirk 1 Innenstadt | | Kontaktadressen | Ansprechpartner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|-----------------------------|--|---|------------------------|--|--|
| 1 | SeniorenNetzwerk Altstadt/Nord Selbstorganisiert | c/o Kölsch Hätz Krefelder Str. 57 50670 Köln | Sprecher*innen- rat | Über die Servicestellen 95154238 | seniorennetzwerk.nord@gmail.com www.veedelnetz.de |
| 1 | SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Vringsveedel Selbstorganisiert | Karl-Berbuer-Platz 1 50678 Köln | Sprecher*innen- rat | 0151/ 675 790 54 | snw-altstadt-sued@gmx.de |
| 1 | SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Waidmarkt Standort | Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Waidmarkt 24 50674 Köln | Tanja Gast | 0178- 9094710 | seniorennetzwerk-altstadt-sued@caritas-koeln.de |
| 1 | SeniorenNetzwerk Deutz Standort | Ceno e.V. Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln | Sarah Est | 99 59 980 | est@ceno-koeln.de |
| 1 | SeniorenNetzwerk Neustadt/Nord Selbstorganisiert | GAG-Seniorenwohnhaus Brabanterstraße 32 50672 Köln | Sprecher*innen- rat | Über die Servicestellen | snw-nn@freenet.de |
| 1 | SeniorenNetzwerk Neustadt/Süd Im Aufbau | DRK An der Bottmühle 2+15 50678 Köln | Margret Schürmann | 93 19 032 | seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com |

| Stadtbezirk 2 Rodenkirchen | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|---------------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|--|
| 2 | SeniorenNetzwerk Bayenthal Selbstorganisiert | c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 50968 Köln | Sprecher*innen- rat/Netzwerk- Team | 379 317 65 | SNW-Bayenthal@web.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Meschenich Selbstorganisiert | c/o Caritaszentrum Brühler Landstraße 425 50997 Köln | Willi Bollenbeck | 02232- 502038 | servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Raderberg Im Aufbau | c/o Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 199, Büroadresse: Gemeindehaus, Raderberger Str. 205 50968 Köln | Heike Wagner | 0163- 161 35 65 | seniorennetzwerk.raderberg@web.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Raderthal Im Aufbau | c/o AWO Kreisverband Köln e.V. Rubensstr. 7-13 50676 Köln | Mechthild Lauf | 20 40 790 01520 9092612 | seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Rodenkirchen Selbstorganisiert | c/o Bürgeramt Industriestr. 161 Haus 1, Zimmer 1.01.031 50999 Köln | Sprecher*innenrat Marlies Marks | 0173- 3136009 | Seniorennetzwerk-rodenkirchen@web.de marl.marks@t-online.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Sürth Im Aufbau | c/o Offene Kunstwerkstatt Köln Süd Sürther Hauptstraße 56 50999 Köln | Sonja Schwarzenbacher | 0173 – 61 44 794 | seniorennetzwerk-suerth@caritas- koeln.de |
| 2 | SeniorenNetzwerk Zollstock Standort | AWO Kreisverband Köln e.V. Rosenzweigweg 1 50969 Köln | Marita Scheeres | 379 68 03 0152 090 59 807 | awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de |

| Stadtbezirk 3 Lindenthal | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|-------------------------------------|--|--|----------------------------------|-------------------------------|--|
| 3 | SeniorenNetzwerk Braunsfeld Selbstorganisiert | SeniorenNetzwerk Braunsfeld Wiethasestr. 52 50933 Köln | Sprecher*innen- rat | Nur über Mail | seniorenbraunsfeld@gmx.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Junkersdorf Im Aufbau | Diakonisches Werk Köln und Region gmbH Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln | Nina Morgenstern | 0176 – 23279923 | nina.morgenstern@diakonie-koeln.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Klettenberg Im Aufbau | Palanterstr. 13 50937 Köln | Karin Matzner | 017615834073 | Karin.matzner@diakonie-koeln.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Lindenthal Selbstorganisiert | c/o Palanterstraße 13 50937 Köln | | Über die Servicestellen | servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Müngersdorf Standort | Altentagesstätte Dr. Schaefer- Ismer Sozialwerk der Ev. Clarenbach-Kirchengemeinde Brauweiler Weg 8 50933 Köln | Achim Schüler | 48 60 85 | atb@clarenbachstift.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Sülz Im Aufbau | Koordination SeniorenNetzwerk Sülz, ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH /Gottesweg 85a 50969 Köln | Finny Breitbach | 66 00 71 92 0151-59023406 | finny.breitbach@asb-koeln.de |
| 3 | SeniorenNetzwerk Weiden Selbstorganisiert | c/o Dagmar Freye An der Alten Post 17 50858 Köln | Dagmar Freye, Ernst Theis | 02234-72 464 02234-6882878 | seniorennetzwerk.weiden@live.de |

| Stadtbezirk 4 Ehrenfeld | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|------------------------------------|--|---|----------------------------------|---|--|
| 4 | SeniorenNetzwerk Bickendorf Selbstorganisiert | Treffpunkt am Rosengarten Am Rosengarten 87 50827 Köln | Maria Vauda | Über die Servicestellen Siehe Seite 10 | servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de |
| 4 | SeniorenNetzwerk Bocklemünd/Mengenich Selbstorganisiert | c/o Bürgerschaftshaus Görlinger Zentrum 11-15 50829 Köln | Margot Gehrmann | 500 22 59 | margot.gehrmann@gmail.com |
| 4 | SeniorenNetzwerk Ehrenfeld Im Aufbau | Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln | Yaylagül Gönen | 54 87 391 oder 0175- 11 79 561 | seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk- koeln.de |
| 4 | SeniorenNetzwerk Neu Ehrenfeld Im Aufbau | c/o AWO Zentrum für Senioren Theo-Burauen-Haus Peter Bauer Straße 2 50823 Köln Eingang Büro Myliusstraße 26 | Christine Tillmann | 57 33 257 | seniorennetzwerk.neuehrenfeld@gmx.de |
| 4 | SeniorenNetzwerk Vogelsang Standort | Goldammerweg 42a 50829 Köln | Johanna Gottschling | 99 20 39 77 | snw-vogelsang@quaeker-nbh.de |
| 4 | SeniorenNetzwerk Ossendorf Im Aufbau | Postadresse: Quäker Nachbarschaftsheim e.V. Kreuzer Straße 5-9 50672 Köln Treffen in Ossendorf Peter Franzen 9 | Jörg Paschke | 95 15 40 49 | drh@quaeker-nbh.de |

| Stadtbezirk 5 Nippes | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|---------------------------------|---|---|--|-------------------------------|--|
| 5 | SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen Selbstorganisiert | c/o Familie Nürnberg Geldernstraße 55 50739 Köln | Familie Nürnberg | 17 29 98 | bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Longerich Selbstorganisiert | c/o Jörg Jahn Meerfeldstraße 27 50737 Köln | Jörg Jahn | 01575- 2966307 | senelo@gmx.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Niehl Standort | Deutsches Rotes Kreuz Pohlmanstr. 13 50735 Köln | Christoph Tacken | 0221 9711461 | seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Nippes Im Aufbau | Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Neusser Straße 377 50733 Köln | Julius Lang | 0178- 90 94 686 | seniorennetzwerknippes@web.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Mauenheim Im Aufbau | SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln | Brigitte Wojtinnick-Pick | 7775-5104 | snw.mauenheim@sbk-koeln.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Riehl Standort | SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln | Brigitte Wojtinnick-Pick & Piotr Falke | 7775 8531 | riehlertreff@sbk-koeln.de |
| 5 | SeniorenNetzwerk Weidenpesch Im Aufbau | c/o DRK Kreisverband Köln e.V. Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln | Mareike Dunkel | 5487-392 0170-2285- 937 | seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de |

| Stadtbezirk 6 Chorweiler | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|-------------------------------------|---|---|----------------------------------|-----------------------|---|
| 6 | SeniorenNetzwerk Chorweiler Im Aufbau | c/o Kulturbrücke des Bürgerzentrums Chorweiler Athener Ring 34 50765 Köln | Marie Floride | 0173- 61 44 842 | seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de |
| 6 | SeniorenNetzwerk Heimersdorf Selbstorganisiert | c/o Johanniter Stift Gut Heuserhof Giershausener Weg 21 50767 Köln | Planungs- team | 0178- 936 11 43 | snw-heimersdorf@web.de https://unser-quartier.de/snw-heimersdorf |
| 6 | SeniorenNetzwerk Lindweiler Selbstorganisiert | Lindweiler Treff Marienberger Weg 17b 50767 Köln | Wilfriede Kremp | 0221-9912388 | lindweilertreff@diakonie-koeln.de |
| 6 | SeniorenNetzwerk Pesch Im Aufbau | c/o Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Caritas Zentrum Ehrenfeld Geisselstraße 1 50823 Köln | Sara Wiesemann | 0178-9094856 | seniorennetzwerk-pesch@caritas-koeln.de |
| 6 | SeniorenNetzwerk Seeberg Standort | DTVK e.V. (Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.) Abendrothstraße 20-22 50769 Köln | Jennifer Suckow | 126 137 11 | j.suckow@dtvk.de |
| 6 | SeniorenNetzwerk Worringen Im Aufbau | Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln | Hartmut Emme | 0176 – 23 27 99 17 | hartmut.emme@diakonie-koeln.de |

| Stadtbezirk 7 Porz | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| 7 | SeniorenNetzwerk Eil Im Aufbau | Begegnungszentrum (BGZ) Porz der Synagogen-Gemeinde Köln Theodor-Heuss-Straße 43-45 51149 Köln | Anna Ainbinder | 02203- 20 15 54 0178- 69 93 366 | seniorennetz.porz-eil@sgk.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Ensen-Westhoven Im Aufbau | Postadresse c/o Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Frankfurter Str. 666 51107 Köln | Charitini Petridou-Nitzsche | 890 09 - 356 | charitini.petridou@johanniter.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Gremberghoven Selbstorganisiert | Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“ Talweg 2a 51149 Köln | Sprecher*innenrat Heidi Esser | Kontakt über Servicestelle | Klaus.karaschewski@unitybox.de esser@vodafone.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Poll Selbstorganisiert | c/o Hannelore Renn Salmstraße 13 51105 Köln | Hannelore Renn | 9833621 | Hannelore.renn@outlook.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Porz Standort | AWO Kreisverband Köln e.V. c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte Glashüttenstraße 20 51143 Köln | Bagnu Yazici | 02203-183 55 38 | seniorennetz-porz@awo-koeln.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Urbach Selbstorganisiert | c/o Altenzentrum Porz-Urbach Tiergartenstraße 47 51145 Köln | Gerda Fabera | 0176-51 71 41 66 | urbach.snw@gmail.com |
| 7 | SeniorenNetzwerk Zündorf Selbstorganisiert | Postfach 903170 51124 Köln | Sprecher*innenrat Hans Buchmüller Margret Hummel- Viol | 0163 8034906 | snw-zuendorf@gmx.de viol5@yahoo.de |
| 7 | SeniorenNetzwerk Wahnheide Im Aufbau | Postadresse c/o Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Frankfurter Str. 666 51107 Köln | Charitini Petridou-Nitzsche | 890 09 - 356 | charitini.petridou@johanniter.de |

| Stadtbezirk 8 Kalk | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|-------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|--|
| 8 | SeniorenNetzwerk Brück Selbstorganisiert | c/o St. Vinzenzhaus Olpenener Straße 863 51109 Köln | Sprecher* innen-Team | | seniorennetzwerk-brueck@gmx.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Höhenberg Standort | c/o Paul-Schwellenbach-Haus PariSozial Köln Weimarer Straße 15 51103 Köln | Andrea Skroch | 87 21 10 | skroch@parisozial-koeln.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Humboldt/Gremberg Im Aufbau | SBK Sozial-Betriebe-Köln Köln-Riehl Boltensterstraße 16 50735 Köln | Piotr Falke | 77 75 51 06 | piotr.falke@sbk-koeln.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Kalk Im Aufbau | c/o AWO-Kreisverband Köln e.V. Rubensstrasse 7-13 50676 Köln | Sylwia Buzas | 01520 9050427 | buzas@awo-koeln.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Merheim Selbstorganisiert | c/o Büro SeniorenNetzwerk Detmolder Str. 4 51109 Köln | Henny Bornheim Rolf Beuth | 686165 393932 | henny-peter@netcologne.de rolfbeuth@gmx.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Neubrück Selbstorganisiert | c/o Stadtteilbibliothek Neubrück Treff im Pavillon An St. Adelheid 2-8 51109 Köln | Gabi Peters Silvia Schrage | 01525 3398675 0172 28 50 277 | seniorennetzwerk-neubrueck@web.de buergerverein.neubrueck@web.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Ostheim Selbstorganisiert | c/o Veedel e.V. Buchheimer Weg 9 51107 Köln | Dr. Martin Theisohn | 89 12 47 | martin.theisohn@gmail.com |
| 8 | SeniorenNetzwerk Rath-Heumar Selbstorganisiert | SeniorenNetzwerk Rath-Heumar c/o Ev. Kirchengemeinde Köln- Rath, Im Wasserblech 1b, 51107 Köln | Sprecherteam | 0178 2945007 | snw-rath-heumar@gmx.de |
| 8 | SeniorenNetzwerk Vingst Selbstorganisiert | c/o Bürgerzentrum Vingst/Stadtteilbüro Würzburger Str. 11 a 51103 Köln | Beate Mages Julia Althof (Gruppen) | 78 80 76 00 0221 875485 | vingstertreff@soziales-koeln.de aktivivingst@soziales-koeln.de |

| Stadtbezirk 9 Mülheim | | Kontaktadressen | Ansprech- partner *in | Tel. Nr. | E-Mail |
|----------------------------------|---|--|--|--|--|
| 9 | SeniorenNetzwerk Buchforst Im Aufbau | c/o Stadtteilzentrum I Euler Str. 11 51065 Köln | Sylwia Buzas | 01520 9050427 | buzas@awo-koeln.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Buchheim Selbstorganisiert | c/o GAG Gemeinschaftsraum Caumannsstraße 21 51065 Köln | Sprecher*innen- rat / Barbara Basch-Rakowski | 63 46 43 | babs.rakowski@t-online.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Dellbrück Selbstorganisiert | c/o Städtisches Seniorenzentrum Von-Quadt-Straße 74 51069 Köln | Sprecher*innen- rat | 96 39 316 und 62 01 221 | Mailadresse folgt |
| 9 | SeniorenNetzwerk Dünnwald Im Aufbau | c/o Christliche Sozialhilfe Köln e. V. Knauffstraße 1 51063 Köln | Martina Kegel | 450 871 08 0163 - 776 08 43 | Martina.kegel@csh-koeln.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Flittard Im Aufbau | c/o Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln | Marion Frings | 0151- 52 86 07 70 | seniorennetzwerk-flittard@drk-koeln.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Höhenhaus Selbstorganisiert | c/o ASG (Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH) Dreisamweg 16 51061 Köln | Sprecher*innen- rat Inge Ullendahl | 93 12 11 99 63 64 14 | frank.nieder@asg.koeln |
| 9 | SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Selbstorganisiert | Bergisch Gladbacher Straße 499 51067 Köln | Vorstand | 69 14 58 oder montags 26 13 93 63 | ulrichkirkel@t-online.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Mülheim Selbstorganisiert | c/o Norbert Burger Seniorenhaus Keupstraße 2-4, 51063 Mülheim | Elvira Börsch Helga Kellershoff | Kontakt über Servicestelle, Seite 10 | Kontakt über Servicestelle Mülheim, Seite 10 |
| 9 | SeniorenNetzwerk Mülheim Standort | AWO Kreisverband Köln e.V. c/o August-Bebel-Haus Krahenstraße 1 / 51063 Köln | Bagnu Yazici | 64 54 05 | seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de |
| 9 | SeniorenNetzwerk Stammheim Selbstorganisiert | c/o Stadtteilbüro Bonhoefferstraße 13 51061 Köln | Sprecher*innen | 0160- 91 70 57 37 | seniorennetzwerk-stammheim@web.de |

| Servicestellen selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln | Kontaktadresse | Ansprechpartner*innen | Tel. Nr. | E-Mail |
|---|--|--|---------------------|--|
| Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln In den Bezirken: 1 Innenstadt 2 Rodenkirchen 3 Lindenthal 4 Ehrenfeld | Mauritiussteinweg 36a 50676 Köln | Golnessa Kaune | 0157- 77918134 | servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de kaune@parisozial-koeln.de |
| Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln in den Bezirken: 5 Nippes 6 Chorweiler 7 Porz | Geisselstraße 1 50823 Köln | Sara Wiesemann | 0178 – 909 48 56 | servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de sara.wiesemann@caritas-koeln.de |
| Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 8 Kalk | Weimarer Str. 15 51103 Köln | In Vertretung Andrea Skroch Julia Althoff Finny Breitbach | 872110 | servicestelle-snw-kalk@parisozial- koeln.de |
| Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 9 Mülheim | Adamsstraße 21 51063 Köln | Cilli Brandt | 0172- 13 97 507 | cilli.brandt@caritas-koeln.de servicestelle-snw-muelheim@caritas- koeln.de |

| Verbände / Stadt Köln/ Förderkreis | Kontaktadresse | Ansprechpartner/in | Tel. Nr. | E-Mail |
|--|--|---------------------------|---------------------------------|--|
| AWO Kreisverband Köln e.V. | Rubensstraße 7-13 50676 Köln | Verena Rech | 5733-255 | rech@awo-koeln.de |
| Caritasverband für die Stadt Köln e.V. | Geisselstraße 1 50823 Köln | Sabrina Exler | 56 95 78-20 Fax: 56 95 78-15 | sabrina.exler@caritas-koeln.de |
| | Geisselstraße 1 50823 Köln | Kerstin Bienek | 569578-29 | kerstin.bienek@caritas-koeln.de |
| Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V. | An der Bottmühle 2+15 50678 Köln | Katharina Pucher | 93 190 33 | seniorenarbeit@drk-koeln.de |
| | Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln | Carsten Weyand | 5487-300 Fax: 5487-109 | leitung.fb3@drk-koeln.de |
| Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH | Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln | Claudia Lautner | 160 38 - 90 | claudia.lautner@diakonie-koeln.de |
| Paritätischer Wohlfahrtsverband Kreisgruppe Köln | Marsilstein 4-6 50676 Köln | Christof Wild | 95 15 42-38 | wild@paritaet-nrw.org |
| Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH | Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln | Natascha Mark | 77 75 51 01 | natascha.mark@sbk-koeln.de |
| | | Dr. Amélie Koecke | 77 75 58 112 | amelie.koecke@sbk-koeln.de |
| Synagogen-Gemeinde Köln | Ottostraße 85 50823 Köln | Tatjana Puris | 71 66 25 23 | t.puris@sgk.de |
| | Ottostraße 85 50823 Köln | Alina Sallmon | 71 66 25 25 | a.sallmon@sgk.de |
| Amt für Soziales, Arbeit und Senioren | Ottmar-Pohl-Platz 1 51103 Köln | Rainer Holtmann | 221-27408 | rainer.holtmann@stadt-koeln.de |
| Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e.V. | c/o Marsilstein 4-6 50676 Köln | Rainer Kreke Vorstand | 87 01 006 | rainer.kreke@gmx.de |
| | c/o Robert-Koch-Straße 54 50931 Köln | Günter Gerharz Anträge | 0160-93330878 | Foerderkreis-senioren@koeln.de |

Änderungen stets senden an servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de