



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Einladung zum Vortrag

Wie funktioniert die neue elektronische Patientenakte für gesetzlich Versicherte?

Im ersten Quartal 2025 wird die elektronische Patientenakte (ePA) für alle gesetzlich Krankenversicherten eingeführt. Alle medizinischen Unterlagen, z.B. Arztbriefe, Impfungen, Medikationspläne können von Ihnen und Ihren behandelnden Ärzt*innen dort gespeichert und abgerufen werden.

- Was ist die elektronische Patientenakte und wie funktioniert sie?
- Welche Nutzung ermöglicht die elektronische Patientenakte?
- Welche Vorteile bietet die ePA für Sie persönlich?
- Wie können Sie bestimmen, wer auf Ihre Daten zugreifen darf und wer nicht?
- Wie können Sie der ePA widersprechen?
- Wie können Sie die ePA auch ohne Smartphone nutzen?

Vortrag von Frau Wolter, Verbraucherzentrale Düsseldorf

Wann: Mittwoch, 25. September 2024, 17:00 bis 18:30 Uhr

Wo: SeniorenNetzwerk Zollstock
Der Vortrag ist kostenfrei.

Information und Anmeldung bei Marita Scheeres, SeniorenNetzwerk Zollstock:

Telefon 0221 3796803 oder mobil 0152 09059807 oder per E-Mail awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Veranstalter:

Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und AWO-SeniorenNetzwerk Zollstock in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale

Bitte wundern Sie sich nicht:

Der nächste Probealarm in Köln findet am

Donnerstag, den 12. September 2024, um 11 Uhr statt.

Auch Mobiltelefone geben einen Signalton ab.

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3
Ausgewählte Termine

Seite 4
Allgemeines und Besonderes Impressum

Seite 5
Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

Was gibt es Interessantes im SeniorenNetzwerk und im Stadtteil?

Welche Gruppen gibt es und wie kann ich mich anschließen?

Wie kann ich meine Ideen und mein Wissen einbringen?

Wie kann ich mich beteiligen, teilhaben und mitgestalten?

Um diese und weitere Fragen geht es in

Aktiv in Zollstock

Neuinteressierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Keine Anmeldung – keine Kosten

Kommen Sie einfach dazu und diskutieren mit am

Montag, 07. Oktober 2024, 10 Uhr

Im Bürgerhaus Zollstock

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

Der Infobrief Nummer 10/2024 erscheint am 10. Oktober 2024.

Ausgewählte Termine im September 2024

07.09.2024 (Sa) 14:30 Uhr

Pfarrfest zum Heiligen Geist

Gemütliches Beisammensein für Jung und Alt bei leckeren Speisen und Getränken und (Live-) Musik

Veranstalter: Kirche am Südkreuz, Kirchengemeinde Zum Heiligen Geist, Hürther Straße 6, Zollstock

07.09.2024 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher: Newcomer am Weiher

Mit Major 7 und 2 4you eine junge Band, vielfältig und vielsprachig

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

07.09.2024 (Sa) 19:30 Uhr

Mitsingkonzert mit der Band „Grenzenlos“

Das Repertoire ist bunt gemischt.

Ort: Pfarrsaal der Philippus-Gemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

Veranstalter: RADERBERG und –THAL e.V.

08.09.2024 (So) 10:00-18:00 Uhr

Garten- und Hofflohmarkt in der Indianersiedlung

Veranstalter/ Ort: Indianersiedlung Kalscheurer Weg S bis Weg Z, Kalscheurer Weg V1, Zollstock

08.09.2024 (So) 14:30-16:30 Uhr

Im Rahmen des Tags des offenen Denkmals:

Rundgang durch die Vorgebirgssiedlung der GAG

Mit André Dumont

Treff: Melanchthonkirche vor dem Eingang an der Ostseite, Breniger Straße und

08.09.2024 (So) 18:00 Uhr

Orgelkonzert – eine musikalische Zeitreise

Werke ab 1930, gespielt von Barbara Bannasch

Veranstalter/ Ort: GAG AG bzw. Evangelische Kirchengemeinde Melanchthon, Breniger Straße 18, Zollstock

11.09.2024 (Mi) 10:00 Uhr

Wandern im Kölner Grün

In ungeraden Kalenderwochen, auch am 25.09.2024 Leichter Schwierigkeitsgrad

Details werden mit den Anwesenden abgesprochen.

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

11.09.2024 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Was ist schon normal?“ ***

Eintritt € 7,-

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

11.09.2024 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Gemeinsame Reparatur defekter Haushaltsgegenständen

Eine Anmeldung auf der Homepage der Kirchengemeinde wird erbeten.

Nächstes Treffen 02.10.2024

Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

14.09.2024 (Sa) 13:00-21:00 Uhr

Herthastraßenfest

Straßenfest - von Nachbarn für Nachbarn mit bunten Ständen und viel Musik

Veranstalter: Nachbarschaft Herthastraße

15.09.2024 (So) ab 13:00 Uhr

SOMMERFEST

Mit Freio Spezial, TNT Brass Band, Klaus der Geiger mit Antje, Markus, Fabian...

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

19.09.2024 (Sa) 16:30-19:00 Uhr

Kunstmeile Rodenkirchen –

Führung durch die Kunstwerke

mit Carlos Stemmerich

und

19.09.2024 (Sa) 19:00-21:00 Uhr

Konzert mit crazy freilach

Klezmermusik und jiddischer Gesang

Ort: Gertrud-Bäumer-Haus Pfarrer-te-Reh-Straße 1

Veranstalter: Kultur in Michaelshoven, Diakonie Michaelshoven e.V.

19.09.2024 (Do) 17:00 Uhr

„Schonende Behandlungen bei Erkrankungen des Enddarms, Stuhlinkontinenz, Hämorrhoiden“

Referent: Prof. Dr. med. Jan Brabender, Chefarzt Allgemein- und Visceralchirurgie

Veranstalter/ Ort: Cellitinnen-Krankenhaus St. Antonius, Schillerstraße 23, Bayenthal, in der Cafeteria

20.09.2024 (Fr) 14:30 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei

Mechthild Lauf (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 und

Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 4446669

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

Ausgewählte Termine im September bis Anfang Oktober 2024

20.09.2024 (Fr) 20:00 Uhr
„Hallers Luja – Wahnsinn mit Methode“
 Musikalisches Politikabarett mit Tanja Haller (Gesang und Gerede) und Thomas Frerichs (Piano)
 Eventuell Eintrittskosten
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde, Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

21.09.2024 (Sa) 11:00 bis zirka 13:00 Uhr
Besuch im Garten der Religionen
 Auf 1.750 qm regen zehn Stationen dazu an, den eigenen Glauben zu reflektieren und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.
 Treff: Stolzestraße 1a im Innenhof
 Kostenbeitrag € 5,00 (Nichtmitglieder)
 Mitglieder frei
 Weitere Infos beim
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V., Kalscheurer Weg 25, Zollstock (Di 15:00-17:00 Uhr)

21.09.2024 (Sa) 19:30-23:30 Uhr
Zollstocker Oktoberfest
 Livemusik bei Speisen und Getränken aus Bayern
 Eintritt € 15,00
 Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße
Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstagszugs e.V.

25.09.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr
Seniorentreff im Klön Café in Bayenthal
 Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal

25.09.2024 (Mi) 17:00 Uhr
„Wie funktioniert die elektronische Patientenakte für gesetzlich Versicherte?“
Details siehe Seite 1

26.09.2024 15:00 Uhr
Bouletreff
 Treff: Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenährer Straße)
 Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Boulekugeln werden gestellt.
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock

26.09.2024 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer- & Abendmarkt Zollstock
In diesem Jahr zum letzten Mal
 Auf dem Zollstocker Marktplatz
 Höninger Weg / Ecke Herthastraße
 weitere Infos unter www.a-v-a.net
Veranstalter: Zollstock lebt e.V. / Zollstocker Bürgerverein e.V.

27.09.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr
Trauercafé in Zollstock
An jedem 4. Freitag im Monat
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 93 67 24 50 oder E-Mail zenon.szelest@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

27.09.2024 (Fr) 19:30 Uhr (Einlass 19:00 Uhr)
Konzert ZollstockKULTUR: W.I.R.
 Improvisationen aus den Bereichen alter und neuer Musik, Jazz, Soul, World, Free, Noise und vielem anderen
 Um eine Spende wird gebeten
 Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße
Veranstalter: ZollstockKULTUR / Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

07.10.2024 10:00 Uhr
 ☺ **Der monatliche Treff Aktiv in Zollstock ☺**
 Details siehe Seite 1
Veranstalter: Seniorennetzwerk Zollstock

02.10.2024 (Mi) 14:30 + 15:30 Uhr
Senioren-Kino: „Es sind die kleinen Dinge“
 Komödie, Eintritt € 7,00
 Karten unter Tel 0221 27 25 77 17 (täglich ab 15 Uhr)
Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24, 50672 Köln

05.10.2024 (Sa) 10:00-16:00 Uhr
Hofflohmarkt Zollstock
Veranstalter: www.hofflohmaerkte.koeln.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

13.09.-15.09.2024 (Fr-So) diverse Termine
Offene Ateliers in Köln linksrheinisch, Kölner Süden
 Malerei, Plastik, Zeichnung, Skulptur, Fotografie u.a.
 In der Briedeler Straße 7, Am Vorgebirgstor 11, Vorgebirgstraße 106 und 176
Mehr Infos unter: <https://www.offene-ateliers-koeln.de/>

Immer gut zu wissen:
Erreichbarkeit Wolfram Decke
Polizei Köln, zuständig für Zollstock
Tel 0221 229 4260 / mobil 0174 4765866
Mail wolfram.decke@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw>
 Danke für den Besuch im SeniorenNetzwerk!

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
 www.seniorennetzwerke-koeln.de
 www.awo-koeln.de

Persönlich/telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis
 14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets – auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 09.09., 18.09. + 30.09.2024

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Der Ball! In der Wolkenburg!

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

23.09.2024 (Mo) 15:00-17:00 Uhr

Im Festsaal und Foyer der Wolkenburg Köln,
 Mauritiussteinweg 59, 50676 Köln (Einen Aufzug gibt
 es an der Seite des Gebäudes.)

Der Eintritt ist frei. **Festliche Kleidung ist
 erwünscht.**

Platzreservierung (bis zum 16.09.2024) bei Georg
 Stallnig per E-Mail georg.stallnig@yabado.de

**Veranstalter: „Wir tanzen wieder!“, Tanzschule
 StallnigNierhaus, Wolkenburg**

Die Geschichte des Rheinparks und der benachbarten Grünanlagen

27.09.2024 (Fr) 14:00 Uhr

Dr. Joachim Bauer, ehemaliger stellvertretender
 Leiter des Amtes für Landschaftspflege und
 Grünflächen, erläutert die Historie des Parks und
 seine Entwicklung bis heute

Treff: Mammutbaum im Rheinpark

Spende erwünscht

**Veranstalter: Förderverein Kölner Rheinpark
 e.V.**

www.rheinpark-koeln.de

5. Aktionstag Mobilität

„Köln bewegt sich – aber sicher!“

28.09.2024 (Sa) 11:00-15:00 Uhr

Auf dem Neumarkt

Sicherheitscheck für Fahrräder, Helmberatung,
 Parcours für Rollatoren und Rollatoren-Check,
 Probefahrt mit dem Lastenrad, Trainingsparcours für
 E-Bikes, Räder richtig sichern, Radfahren in Köln und
 vieles mehr

Veranstalter: Stadt Köln, Polizei Köln, KVB

Vielleicht sind noch Plätze frei:

Kölsche Filmmatinee mit drei Filmen

08.09.2024 (So) 11:30 Uhr

„Kalt es und heißer Jazz“ (Film aus 1964)

„Die Show liegt auf der Straße“ (1967)

„3 gegen uns“ (Film aus 1969)

Stets geht's um Köln und Kölner Originale

Karten € 10,00

Kartenreservierung unter 0221 31 31 10

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81,
 Südstadt**

Wissenschaft im Rathaus:

„Sport bei Diabetes mellitus:

Bewegung bringt Zucker in die Zellen“

07.10.2023 (Mo) 18:00-19:30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Christian Brinkmann, Deutsche
 Sporthochschule Köln

Im Rathaus Spanischer Bau

Ratssaal, Rathausplatz

**Veranstalter: Kölner Wissenschaftsrunde WiR in
 Kooperation mit der Stadt Köln**

in Tipp von Frau B. aus Zollstock:

Theater- und Familienfest der Oper Köln

15.09.2024 (So) 11:00-16:00 Uhr

Wissenswertes zu den kommenden Premieren,
 Technikvorführungen und Requisitenshows
 Musikalische Kostproben auf drei Bühnen und
 Kulinarisches aller Art

**Veranstalter/ Ort: Oper Köln in Staatenhaus,
 Rheinparkweg 1, Köln-Deutz**

Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 07. Oktober 2024 10 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch.
Schachclub	Montags 14 Uhr	Infos im SNW
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Alle 14 Tage, in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10 Uhr 11.09., 25.09. + 09.10.2024	Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof
Englischgruppe am Mittwoch	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr 18.09. + 02.10.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Club der Kreativen	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr 11.09. + 25.09.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen Bitte erkundigen Sie sich bei der Kursleitung nach den nächsten Terminen.	Donnerstags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Das Treffen am 03.10.24 fällt wegen des Feiertags aus.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr 19.09.2024	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde I Das Treffen am 03.10.24 fällt wegen des Feiertags aus.	An allen Donnerstagen, außer am 2. Donnerstag im Monat, 14 Uhr 19.09., 26.09.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Doppelkopfrunde II Das Treffen am 03.10.24 fällt wegen des Feiertags aus.	Am ersten und dritten Donnerstag im Monat, 14 Uhr 19.09.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr 12.09. + 10.10.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Boulespiel im Park	Am vierten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr 26.09.2024	Treff: an der Boulebahn am Spielplatz nahe Neuenahrer Straße
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen Termine bitte bei der Kursleitung erfragen.	Freitags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr	Infos siehe auch am Donnerstag
Gedächtnstraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr Kopierpauschale 20.09. + 04.10.2024	Information im SeniorenNetzwerk

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Die regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock sind in der Regel kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

Eventuell fallen Material- oder Kopierkosten an.

Einige Gruppen im SeniorenNetzwerk Zollstock hätten gerne Verstärkung! Interesse?

Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk.