



## „Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

### **Klatsch-Mohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**16. Oktober**

**20. November**

**11. Dezember >2. Mittwoch im Monat**

**Als leckeres Frühstücks-Büfett**, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**02. Oktober**, geht es nach **Schlebusch mit anschließender Einkehr.**

**06. November**, geht's in den **Dingerts Garten, nach Bocklemünd mit Einkehr.**

**04. Dezember**, geht es ins **Schokoladenmuseum mit Weihnachtsmarkt und Einkehr**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

### **Die Kegelgruppe**

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Mülheim

von 13:00 - 16:00 Uhr im Restaurant „Zur Post“ in Köln - Mülheim

Ansprechpartner: Frau Bach-Staad Tel.: 0221-644725

### **Neu im Seniorennetzwerk Holweide**

#### **Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn.**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: **Gedächtnistraining.**

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: **09. Oktober** und **23. Oktober**, **13. November** und **27. November**

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

**Am 07. Dezember findet unsere Weihnachtsfeier im Cafe Klatschmohn statt. Eine persönliche Einladung erfolgt an alle Mitglieder, da eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist. Sonstiges wird zeitnah bekanntgegeben.**