



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café montags von 14 – 17 Uhr geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

16. Oktober

20. November

11. Dezember >2. Mittwoch im Monat

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

02. Oktober, geht es nach **Schlebusch mit anschließender Einkehr.**

06. November, geht's in den **Dingerts Garten, nach Bocklemünd mit Einkehr.**

04. Dezember, geht es ins **Schokoladenmuseum mit Weihnachtsmarkt und Einkehr**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Mülheim

von 13:00 - 16:00 Uhr im Restaurant „Zur Post“ in Köln - Mülheim

Ansprechpartner: Frau Bach-Staad Tel.: 0221-644725

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: **Gedächtnistraining.**

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: **09. Oktober und 23. Oktober, 13. November und 27. November**

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Am 07. Dezember findet unsere Weihnachtsfeier im Cafe Klatschmohn statt. Eine persönliche Einladung erfolgt an alle Mitglieder, da eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist. Sonstiges wird zeitnah bekanntgegeben.