

Filmvorführung

Einmal im Monat um 13:30 Uhr (Montags)

startet eine Filmvorführung bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5,00 €.



Spiele

Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

wird in gemütlicher Runde bei Kaffee, Plätzchen und Eierlikör gespielt

Wo: im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag: 1,00 Euro.



PC-Treff „Ran an die Maus“

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 09.30 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16 . Kostenbeitrag 1,00 €



Frühstück im Veedel

"Mittagstisch!" von Senioren für Senioren!

"Leben mit dem Internet" Vorträge für Senioren!

Wann: einmal im Monat: dienstags von 10:00 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16 . Kostenbeitrag 2,00 €



Patenorganisation: ASG, Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH, Dreisamweg 16, 51061 Köln,
Tel.: 0221/ 93 12 11 99 o. 94, SeniorenNetzwerk Höhenhaus, Tel.: privat 0221/ 63 64 14

Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Um die Vielfalt im Veedel rund um ein I(i)ebenswertes Älterwerden zu leben, Angebote und Teilhabe zu unterstützen, sind auch Sie gefragt! Bringen Sie sich ein, machen Sie einfach mit oder engagieren Sie sich aktiv.

Wir informieren Sie gern zu unseren Angeboten im SeniorenNetzwerk Höhenhaus und auch weiteren Möglichkeiten in Höhenhaus.

NetzwerkGruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- **Spieletreff** - seit 2008 
- **Mittagstisch** - eine starke Sache! - seit 2009 
- **Frühstück im Veedel!** - seit 2010 
- **Offener PC-Treff "Ran an die Maus"** - seit 2010 
- **Filmvorführung** – seit 2015 
- **Ab 2024: Leben mit dem Internet** (Vorträge, Diskussionen)
Regelmäßig Vorträge aus dem Bereich Internet
z.B. Grundlagen Windows, Grundlagen Internet,
Bestellen im Internet, Online-Banking,
Grundlagen Smartphone,
Benutzung von Apps (KVB-App, DB-Navigator, Navigation)
Themenvorschläge bitte per Email an internetleben@koeln.de 

Seit Januar 2014 ist das SNW selbstorganisiert: Das ehrenamtliche Team bietet vielfältige Angebote im Veedel und organisiert übergreifende Aktivitäten, Termine siehe Innenseite.

Unser Netzwerk motto:

"Gemeinsam in Höhenhaus - Menschen, Ideen und Möglichkeiten verbinden!"

Patenorganisation: ASG, Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH, Dreisamweg 16, 51061 Köln,
Tel.: 0221/ 93 12 11 99 o. 94, SeniorenNetzwerk Höhenhaus, Tel.: privat 0221/ 63 64 14

4.Quartal 2024 im Seniorennetzwerk Höhenhaus

Oktober	
1 Di	
2 Mi	
3 Do 14:00 Spielen 	Tag d.dt.Einheit
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo 13:30 Filmvorführung 	41
8 Di 09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 	
9 Mi	
10 Do 14:00 Spielen 	
11 Fr	
12 Sa	
13 So	
14 Mo	42
15 Di	
16 Mi	
17 Do 14:00 Spielen 	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	43
22 Di	
23 Mi	
24 Do 14:00 Spielen 	
25 Fr	
26 Sa	
27 So Ende der Sommerzeit	
28 Mo	44
29 Di 09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 	
30 Mi	
31 Do 14:00 Spielen 	Reformationstag

November	
1 Fr Allerheiligen	
2 Sa	
3 So	
4 Mo 13:30 Filmvorführung 	45
5 Di	
6 Mi	
7 Do 14:00 Spielen 	
8 Fr	
9 Sa	
10 So 09:30 Frühstück mit Karneval * 	
11 Mo	46
12 Di 09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 	
13 Mi	
14 Do 14:00 Spielen 	
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	47
19 Di 10:00 Internet-Vortrag 	
20 Mi	
21 Do 14:00 Spielen 	
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	48
26 Di 09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 	
27 Mi	
28 Do 14:00 Spielen 	
29 Fr	
30 Sa	

 * mit der Rotznass

Dezember	
1 So 1. Advent	
2 Mo	49
3 Di	
4 Mi	
5 Do 14:00 Spielen 	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo 13:30 Filmvorführung 	50
10 Di 09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 	
11 Mi	
12 Do 14:00 Spielen 	
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	51
17 Di	
18 Mi	
19 Do 14:00 Spielen 	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	52
24 Di Heiligabend	
25 Mi 1. Weihnachtstag	
26 Do 2. Weihnachtstag	
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	1
31 Di Silvester	