




Monat: Oktober 2024 SNW Vogelsang

Goldammerweg 42a, Tel.: 0221 / 99 2039 77

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
40		01.10. Urlaub	02.10. Urlaub	03.10. Tag der dt. Einheit	04.10. Urlaub		
41	07.10. Spiele + Gespräche ab 14:00 Uhr	08.10. Schlaue (Smart)- Nachmittage, ab 14:00 Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Lap tops, Endgeräte bitte mitbringen!	09.10. „Bewegen ist Leben“ Wir haben Spaß an Bewegung im Sitzen und probieren uns aus! ab 14:00 Uhr	10.10. „Kaffepause am Morgen ab 10:00 Uhr offene Runde bei einer Tasse Kaffee	11.10.		
42	14.10. Spiele + Gespräche ab 14:00 Uhr	15.10. Schlaue (Smart)- Nachmittage, ab 14:00 Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Lap tops, Endgeräte bitte mitbringen!	16.10. „Bewegen ist Leben“ Wir haben Spaß an Bewegung im Sitzen und probieren uns aus! ab 14:00 Uhr	17.10. gemeinsame Radtour in die nähere Umgebung Abfahrt um 10:00 Uhr am Goldammerweg 42a	18.10.		
43	21.10. Spiele + Gespräche ab 14:00 Uhr	22.10. Schlaue (Smart)- Nachmittage, ab 14:00 Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Lap tops, Endgeräte bitte mitbringen!	23.10. Gemeinsam Reibekuchen kochen & genießen ab 14:00 Uhr Anmeldung erforderlich! 3,- p.P.	24.10. „Kaffepause am Morgen ab 10:00 Uhr offene Runde bei einer Tasse Kaffee	25.10.		
44	28.10. Spiele + Gespräche ab 14:00 Uhr	29.10. Schlaue (Smart)- Nachmittage, ab 14:00 Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Lap tops, Endgeräte bitte mitbringen!	30.10. Guter Rat ist teuer...bei uns aber nicht! Wir beraten uns gegenseitig in Alltagsfragen. ab 14:00 Uhr	31.10. Frühstückstreff ab 10:00 Uhr Anmeldung erforderlich! 3,- p.P.			