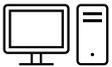


Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter November 2024

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p>  <p>Vielen Dank für Ihr Engagement!</p>	<p>Unsere Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie! 😊 Kontakt: 0221 45087108</p> 
<p>NEU Mach mit! Bleib Fit!</p> 	<p>Gymnastikkurs</p> <p>Mittwochs von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr</p> <p>Wir treffen uns um 9:15 Uhr im Gemeindehaus Tersteegen. Bitte lockere Kleidung, bequeme Schuhe und etwas zu Trinken mitbringen!</p> <p>Termine im November: 06.11./13.11.2024- Kursende</p> <p>Anmeldung für einen neuen Kurs ist ab sofort möglich: 0221 45087108 oder martina.kegel@csh-koeln.de</p>
	<p>Gedächtnstraining</p> <p>Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr,</p> <p>Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449</p>
	<p>Boule Gruppe – Was ins Rollen bringen</p> <p>Jeden Di, Do, So - Ab 14:00 Uhr am Waldbad Dünnwald</p> <p>Infos: 0221 – 45087108</p>
	<p>Französisch Lernen für Fortgeschrittene</p> <p>Mittwochs von 11:00Uhr – 12:30 Uhr,</p> <p>Amselstr. 22, im ev. Gemeindehaus Tersteegen</p> <p>Infos: 0221 – 45087108</p>
<p>Dienstag, 05.11.2024</p> 	<p>Vortrag: mit dem Smartphone durch Köln</p> <p>Apps auf dem Smartphone, die mir in Köln weiterhelfen. Wie man diese Apps installiert und benutzt.</p> <p>Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit – Praxisteil</p> <p>10:00 Uhr – 11:30 Uhr,</p> <p>Amselstr.22, im ev. Gemeindehaus Tersteegen</p> <p>Anmeldung erbeten: 0221 45087108</p>
<p>Mittwoch, 06.11.2024</p> 	<p>Kooperation mit Café Mittendrin,</p> <p>offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr,</p> <p>Berliner Str.944</p>

Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald



Telefon: 0221 – 450 87 108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter November 2024

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Donnerstag, 07.11.2024 	Wanderung: Vom Thomashof zur Lambertsmühle, Führung Ralph Raub, Infos: 0221 602109 Treffpunkt 9:30 Uhr, Leuchterstraße, Kiosk an der Haltestelle Straßenbahn
Samstag, 09.11.2024 	Konzert – Zweiklang Gesang: Brigitte Klein, Gitarre: Rainald Dellile Beginn 19:00 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Eintritt frei, ein Beitrag in den „Hut“ wäre großartig
Dienstag, 12.11.2024 	Stadtteilfrühstück 09:30 Uhr – 11:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erforderlich bei: Auguste Krämer: 0221 – 604545
Mittwoch, 13.11.2024 	Kino für uns – SeniorenKino im Odeon um 14.30 Uhr, Odeon, Severinstraße 81 Film: THE ROOM NEXT DOOR Spanien 2024 Ermäßigter Eintritt für alle SeniorInnen: 7 €
Dienstag, 19.11.2024 	Kulinarische Fußgängerreise: Brauhaus Köln Deutz Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87 108 Für die gemeinsame Fahrt ist der Treffpunkt 11:10 Uhr, Berliner Str. Bus 260
Mittwoch, 20.11.2024 	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr, Berliner Str.944
 Ausblick in den Dezember 2024  Ausflug am 04.12.2024 Weihnachtsmarktbesuch in Kevelaer Abfahrt 11:00 Uhr, Kirchplatz Hermann Josef in Dünnwald. Kostenbeitrag 25€ Infos und Anmeldung: bei Familie Grimm: 0221 604854 oder bei Auguste Krämer: 0221 604545	

Bei Fragen oder Anregungen zum SNW Dünnwald freue ich mich, wenn Sie mit mir in Kontakt treten.



SCAN SNW Dünnwald



Martina Kegel – Koordination SNW Dünnwald



Telefon: 0221 – 450 87 108

E-Mail: martina.kegel@csh-koeln.de