

## Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info Okt. 2024

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Die letzten Spätsommertage wollten nicht enden und schon heißt es:  
„willkommen im kühlen und regnerischen Herbst!“ Doch lasst uns nicht klagen,  
freuen wir uns auf den „goldenen Herbst“ mit bunt leuchtenden Wälder und die  
letzten warmen Sonnenstrahlen vor dem Winter.

Viel Spaß beim Lesen interessanter Anregungen, diesmal nicht in Farbe gedruckt,  
da viele von Ihnen keine Farbdrucker haben.

**Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher?** Das „geht“ wirklich.  
„Wandergruppe“ wöchentlich jeden Dienstag, Treffen um 10.00 Uhr  
Bahnhof Köln-Rodenkirchen Anmeldung erforderlich:  
Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder [Franz-Josef.Dreyer@gmx.de](mailto:Franz-Josef.Dreyer@gmx.de)

**Mittwoch, 2.Okt. 2024 15. - 17.00 Uhr** Das SeniorenNetzwerk lädt ein zum  
gemütlichen Beisammensein mit Spielen, Kaffee und Kekse in der Evangel.  
Erlöserkirchen, Sürther Str. 34 ( Nebeneingang)  
Eintritt frei

**Samstag, 5.Okt. 2024 60 Jahre FORSTBOTANISCHER GARTEN**  
Schillingsrotter Strasse 100 Die Eröffnung erfolgte im Jahre 1964  
Bitte lesen Sie aufmerksam die Medien, denn es gibt viel Schönes zu erleben.  
Herr Maiwald hatte uns bei unserer Führung im August bereits darauf  
aufmerksam gemacht.

**Donnerstag, 10.Okt. 2024 15.00 Uhr Senior\*innen Stammtisch** wie üblich  
im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln  
Gespräche führen, Menschen kennenlernen und mit Gleichgesinnten Verabre-  
dungen treffen oder auch ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk  
vorstellen.

**Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)**  
bei Helga Klein Tel. 0163-4711116 [helgaklein48@t-online.de](mailto:helgaklein48@t-online.de)

( Marlies Marks ist in Urlaub)

Für Kaffee/Tee und Kuchen - so viel Sie wollen, werden € 5,00 eingesammelt.  
Bestellungen wie Cola/Schweppes o.ä. , sind nicht in diesem Betrag enthalten.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat, aber auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt.

Ein Gast wird Sie mit Geschichten in seiner „Sprache“ unterhalten. Lassen Sie sich überraschen !

**Donnerstag, 24. Okt..2024** 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch,  
Hauptstr. 7, 50996 Köln

Die Gruppe ist erfreulicherweise inzwischen so groß geworden, dass **z.Zt. keine weitere n e u e n** Sängerinnen oder Sänger **angenommen werden können.**  
Frau Bärbel Kükenshöner bittet um Verständnis

**Gemeinsames Essen** ( Datum und Uhrzeit nach Absprache)

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

**Nur auf Anmeldung** : Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

## Allgemeine Infos/Vorschläge

**Dienstag, 8.Okt. 2024 15.00 Uhr** im Hause der **ASB, Seniorenzentrum,**  
**Ringstr. 28, 50996 Köln**

Live Music Now mit Klarinette und Oboe, ein Nachmittag zum genießen  
Eintritt 5,00 Euro

**Samstag, 12. Okt. 2024 KÖLSCHER OVEND – DIE KNOBELBRÖDER**  
feiern im Saal der Evangelischen Kirchengemeinde /Erlöserkirche  
Sürther Str. 34, 50996 Köln

Eintritt € 25,00 , Karten bei Bernd Nahrendorf :Tel. 0177 3725267

**Samstag 19.10. und Sonntag 20.10.2024 jeweils 18.00 Uhr**

Programminfo: Kabarett-Programm des Altermarktspielkreises e.V.

**Äugelskess 2024 - Fingen Sie dat schön?**

Im Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstrasse 13, 50969 Köln-Zollstock

Eintritt € 16,00 telefonisch : 0221-2801 (Köln-Ticket)

**Samstag, 26. Okt.2024 14.00 Parkführung mit Carlos Stemmerich, in**

Michaelshoven Treffpunkt : Gertrud Bäumer Haus, Pfarrer-te-Reh Str. 1

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**Dienstag, 29. Okt.2024 15.00 Uhr „ Kölsche Nommedaach“ bei der ASB,**  
Ringstrasse 28, 50996 Köln

**Albert Burg und Marlies Marks** unterhalten Sie in ihrer Muttersprache mit  
kölschen Rümcher un Verzällcher.

Eintritt frei

Wir möchten Sie bereits heute auf ein Novemberkonzert des Rodenkirchener  
Kammerchor (RKCO) unter der Leitung seiner neuen Dirigentin Anna Goeke, am  
Sonntag, 3. November , um 17.00 Uhr ( Einlass ab 16.30 Uhr) in der Kirche St.  
Joseph, in Rodenkirchen, Weißer Strasse 64, aufmerksam machen.

Karten und Preisangabe erfolgt auf der Homepage: [www.rkco-koeln.de](http://www.rkco-koeln.de)

Wir freuen uns schon jetzt, Sie/Euch bald bei der einen oder anderen  
Veranstaltung wiederzusehen.

Herzliche Grüße

Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen