

Besondere Termine & Angebote von Oktober-Dezember 2024

- **Wichtige Info bei Interesse für unsere Gruppen:**
Bitte um Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin!
- **3. Porzer Klimawoche vom 06.-13. Oktober:** Auch in diesem Jahr findet die Klimawoche wieder mit vielen spannenden Aktionen statt. Weitere Infos folgen.
- **Hitzespaziergang im Rahmen der 3. Porzer Klimawoche: Am Montag, den 07. Oktober von 13-16 Uhr** machen wir einen Spaziergang durch Porz-Mitte und erkunden kühle Orte. Treffpunkt um 12.50 Uhr vor dem AWO Ortsverein Porz e.V.
- **Am Samstag, den 12. Oktober findet das VeedelsFest der 3. Porzer Klimawoche in der Porzer City statt:** Das SNW Porz beteiligt sich mit einem Kaffee- und Kuchenstand. Hierfür sind wir noch auf der Suche nach Helfer*innen und Kuchenspender*innen.
- **Traditionelle Fahrt zur Bergischen Kaffeetafel: Am 01. November** geht es wieder ins Bergische. **Um Anmeldung bei unseren Stammtischen wird gebeten.**
- **TanzTee am Freitag, den 15. November & 13. Dezember 2024 in der Glashütte.** Einlass 14.00 Uhr. Beginn 15.00 Uhr.
- **„Tanz dich glücklich“ mit Aglika im SNW Porz: Ab dem 19. November treffen wir uns insgesamt 4 Mal jeden Dienstag von 15.15-16.15 Uhr** zum Tanzen im AWO Ortsverein Porz e.V. Um Anmeldung wird gebeten. Mit Kursgebühr.
- **Selbstbehauptungskurs im Polizeipräsidium Köln-Kalk am Donnerstag, den 21. November 2024 von 14.30-17.30 Uhr.** Nur mit Anmeldung.
- **Barrierefreie Disco - all you can dance am Freitag, den 29. November 2024 um 19 Uhr** in der Glashütte. Mit DJ Ponch - Snacks - Getränken. Eintritt frei.
- **Weihnachts-Bustour des SNW Porz: am Donnerstag, den 05. Dezember 2024.** Anmeldung bei unseren Stammtischen.
- **Rüümcher, Leedcher un Verzällcher em Advent am Mittwoch, den 11. Dezember 2024 um 16 Uhr** im Rathaussaal. Bitte melden Sie sich hierfür bei mir. Ich habe 20 Karten reserviert.

Dies ist der Infobrief mit allen Terminen von Oktober-Dezember 2024

Herzlich Willkommen im



Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang, Museumsbesuch, verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischauen.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Sie sind herzlich willkommen.

Kontakt Daten:

AWO Köln e.V., SeniorenNetzwerk Porz
Koordinatorin Bagnu Yazici
c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln
Tel: 02203-183 55 38 oder 0178-9338613
E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de



MONTAG (Mo):

- **Gehirnjogging: Jeden 1. Mo im Monat von 10-12 Uhr**
Termine: 07. Oktober / 04. November / 02. Dezember 2024
- **Stammtisch: Jeden 2. & 4. Mo im Monat von 10-12 Uhr**
Termine: 14. & 28. Oktober / 11. & 25. November / 09. Dezember 2024
Jeden 2. Montag haben wir die Seniorenberatung von PariSozial vor Ort!
Beitrag: 1 €.
- **VeedelsFrühstück: Jeden 3. Mo im Monat von 10-12 Uhr**
Termine: 21. Oktober / 18. November / 16. Dezember 2024
Weihnachtsfrühstück.
Beitrag: 3,50 € / Um Anmeldung beim Stammtisch wird gebeten.

DIENSTAG (Di):

- **Fahrradgruppe: Jeden 3. Di im Monat n.V.**
Termine: 15. Oktober / 19. November / 17. Dezember 2024

MITTWOCH (Mi):

- **Kegelgruppe 1: Jeden 1. Mi im Monat von 14.00-16.30 Uhr**
Termine: 02. Oktober / 06. November / 04. Dezember 2024
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!
Ort: Im Keller der Glashütte.
- **Boulegruppe II: Jeden 2. & 4. Mi im Monat von 11.00-13.00 Uhr**
Termine: 09. & 23. Oktober / 13. & 27. November / 11. Dezember 2024
Die Gruppe ist leider schon voll. Bei Interesse an neuer Gruppe, bitte melden!

DONNERSTAG (Do):

- **Singkreis „Graukehlchen“: Jeden 1. & 3. Do im Monat von 10.30-12.00 Uhr**
Termine: 17. Oktober / 07. & 21. November / 19. Dezember 2024
Adventsfeier. Bitte hierfür anmelden.



DONNERSTAG (Do):

- **Gehirnjogging: Jeden 2. Do im Monat von 10-12 Uhr**
Termine: 10. Oktober / 14. November / 12. Dezember 2024
- **Smartphone 1x1: Jeden 2. Do im Monat von 17-19 Uhr**
Termine: 10. Oktober / 14. November / 12. Dezember 2024
- **Boulegruppe I: Jeden 2. & 4. Do im Monat von 11-13 Uhr**
Termine: 10. & 24. Oktober / 14. & 28. November / 12. Dezember 2024
Interesse mitzuspielen? Dann melden Sie sich gerne bei mir.
- **Spieletreff „Die Zocker“: Jeden 2. & 4. Do im Monat von 14-16 Uhr**
Termine: 10. & 24. Oktober / 14. & 28. November / 12. Dezember 2024
- **Offener Treff: Jeden 3. Do im Monat von 14-16 Uhr**
Termine: 17. Oktober / 21. November / 19. Dezember 2024
- **Museumsbesuch: Jeden 1. Do im Monat n.V.**
Termine: 07. November 2024
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.

SAMSTAG (Sa):

- **Fahrradgruppe: Jeden 1. Sa im Monat n.V.**
Termine: 05. Oktober / 02. November / 07. Dezember 2024
- **Wandergruppe: Jeden 3. Sa im Monat n.V.**
Termine: 19. Oktober / 16. November / 21. Dezember 2024

SONNTAG (So):

- **Sonntagsspaziergang/Ausflug: Jeden 1. So im Monat n.V.**
Termine: 06. Oktober / 03. November / 01. Dezember 2024
Bitte erfragen Sie rechtzeitig Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.