

### Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

#### ➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

**Ort:** Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

**Termin:** jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.  
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

#### ➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

**Ort:** In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

**Termin:** jeden Donnerstag, 11.15 – 12.15 Uhr.

Für dieses Angebot gibt es keine Plätze mehr. Sie können sich auf eine Interessensliste setzen lassen. Weitere Infos: SeniorenNetzwerk, ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter).

#### ➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

**Termin:** jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

**Ort:** "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

**Kosten:** 10,00 € / pro Termin

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de).

#### ➤ "Wer erklärt mir mein Handy?"

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

### ➤ **Laptop / Handy - Sprechstunde:**

Ein Angebot für alle Interessierten bei Fragen rund um Ihr Laptop / Handy - Volker Christ.

Wenn Ihr Laptop oder Handy nicht so will, wie Sie wollen, ist die Sprechstunde das Richtige für Sie. Damit wir Zeit für Sie haben, ist eine Anmeldung notwendig.

**Ort:** c/o Jugendzentrum Rheinsteinst, Offene Tür in Raderberg, Rheinsteinstr. 4, 2. OG

Das Angebot ist kostenlos. Sie können sich unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an [SNW-Bayenthal-PC@web.de](mailto:SNW-Bayenthal-PC@web.de) anmelden.

### ➤ **PC-Onlinehilfe**

Mit einem Laptop können Sie in die Sprechstunde gehen, mit Ihrem PC nicht. Hilfe am Telefon geht zwar, aber wesentlich besser kann man jemandem helfen, wenn man den Bildschirm vor Augen hat und selber eingreifen kann.

Viele, aber nicht alle Probleme sind „Online“ lösbar. In Windows 10 gibt es dafür die „Remotehilfe“. Wie geht das?

Wir nehmen telefonisch Kontakt mit Ihnen auf und bleiben die ganze Zeit mit Ihnen über das Telefon in Verbindung. Parallel dazu bauen wir zwischen Ihrem und unserem Computer über das Internet eine Verbindung auf. Dann können wir Ihren Computer sehen und bedienen.

Sie können alle Schritte verfolgen und jederzeit eingreifen. Haben wir Ihr Problem - hoffentlich - gelöst, wird die Verbindung beendet.

Alle weiteren Fragen klären wir am besten telefonisch.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an [SNW-Bayenthal-PC@web.de](mailto:SNW-Bayenthal-PC@web.de) ist notwendig.

## **Hier könnte Ihr Angebot stehen!**

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis ... oder....

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de) .

## Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom SeniorenNetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am 02. Oktober um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Eintritt 7€

Die Familie Bouvier-Sauvage blickt voller Stolz auf eine lange aristokratische Ahnenreihe zurück. Als die einzige Tochter bekannt gibt, den Sohn eines einfachen Peugeot-Händlers heiraten zu wollen, ist man wenig entzückt. Beim ersten Aufeinandertreffen der Schwiegereltern in spe auf dem Château der Adelsfamilie merken beide Seiten schnell, dass sie nicht nur Wein- und Autovorlieben, sondern Welten trennen. Zu allem Überflus überrascht das künftige Brautpaar die Eltern auch noch mit DNA-Tests, die mehr über die Herkunft der Anwesenden verraten! Oh la la, nun droht die Stimmung vollends zu kippen, denn die Ergebnisse entpuppen sich als explosives Pulverfass, das so manchen Stammbaum zu Fall und die Hochzeit zum Platzen zu bringen droht.



- **Konzert** am 6. Oktober 2024 um 11.00 Uhr im Klubhaus des RTK Germania, Alfred-Schütte-Allee 163 in Köln-Poll

Sie lieben klassische Musik, haben Lust auf eine Begegnung mit den facettenreichen Instrumenten Oboe, Fagott und Klavier und sind neugierig auf ein außergewöhnliches Programm mit fantastischen Werken von Johann Sebastian Bach, Jean Françaix und Francis Poulenc? Dann bietet Ihnen unser Herbstkonzert die ideale Mischung: melodisch, virtuos, fantasievoll, bunt und überaus unterhaltsam.

Es spielen Oliver Drechsel – Klavier, Andreas Herkenrath – Fagott und Jörg Spennemann – Oboe. Der Eintritt ist frei, eine Spende zum Erhalt der Konzertreihe ist gerne willkommen.

- **Führung durch die Kölner Synagoge**, Roonstraße 50 am 09. Oktober ab 16.40 Uhr.

Bei einer privaten Führung erfahren Sie Interessantes über die religiösen und kulturellen jüdischen Bräuche und die Aufgaben der Gemeinde. Anschließend können Sie noch im koscheren Restaurant „Mazal Tov“ einkehren. Aufgrund der erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen müssen bei der Anmeldung Namen und Vornamen, Geburtsdatum und Geburtsort angegeben werden und zur Besichtigung müssen Sie Ihren Personalausweis mitbringen und sich einer Sicherheitskontrolle unterziehen.

Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.

Aus religiösen Gründen ist es nicht gestattet, Getränke und Lebensmittel mit in die Synagoge zu bringen.

Karten zum Preis von 5€ / 10€ (Mitglieder / Nichtmitglieder) können Sie per Mail unter [geschaeftsstelle@zollstocker-buergerverein.de](mailto:geschaeftsstelle@zollstocker-buergerverein.de) bestellen.

- **Seniorenkino im Odeon** am 09. Oktober, 14.30 Uhr, Severinstraße 81, 50678 Köln

Film: „In Liebe, eure Hilde“, Eintritt 7€

Berlin im Jahr 1942: Die 32-jährige Arzthelferin Hilde schließt sich einer Widerstandsgruppe an, die später unter dem Namen „Rote Kapelle“ Bekanntheit erlangen wird. Die unscheinbare junge Frau lernt zu dieser Zeit Hans Coppi kennen, in den sie sich verliebt und später heiratet. Durch die Aktionen der Gruppe sind beide ständig der Gefahr einer Verhaftung ausgesetzt. Dennoch verbringen beide einen glücklichen Sommer miteinander. Schließlich werden die Gruppenmitglieder verhaftet. Die schwangere Hilde wird von ihrem Mann getrennt und bringt den gemeinsamen Sohn Hans im Frauengefängnis Barnimstraße zur Welt. Kurz darauf wird sie zum Tode verurteilt. Die letzten Monate verbringt sie mit ihrem Sohn, um den sie sich aufopferungsvoll kümmert.



Karten unter Tel. 313110 oder an der Kinokasse.

- **Vortrag** „Wenn der Knieschmerz nicht mehr geht“ am Donnerstag, 10. Oktober 2024, 17 Uhr in der Cafeteria des Antonius Krankenhauses, Schillerstr. 23, Bayenthal.

Referent ist Dr. med. Hendrik Kohlhof, Chefarzt Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie.

Der Eintritt ist frei, Anmeldung ist nicht nötig.

- **Gesangsensemble „Trio Ukraina“** am 12. Oktober 2024, 19:30 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Im März 2022 haben Yulia Parnes, Iryna Dusheiko und Yana Andrushchenko in Bonn das Gesangsensemble „Trio Ukraina“ ins Leben gerufen: ein aus professionellen Stimmen bestehender a-capella-Klangkörper mit ganz viel Herz! Seitdem sind sie in vielen Kirchen und Spielstätten in Bonn und Umgebung, aber auch auf Festivals, z.B. in Frankreich und Spanien aufgetreten.



Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei, Spenden sind willkommen

- **Das Herz von Köln, Kölsches Mitsingkonzert** am Sonntag, 13.10.2024, 11.30 Uhr im Odeon-Lichtspieltheater, Severinstraße 81, 50678 Köln.

Eine Erinnerung an Wilhelm Eichmeier, genannt "Kill", der mit den Rabaue als Straßensänger durch die Stadt zog, und an den Liedermacher Wollli Anton im Kino auf der Severinstraße: Seit fast drei Jahrzehnten zeigt die Kölsche Filmatinée im Odeon Kino jeweils am zweiten Sonntag im Monat Filme aus und über Köln, von historischen Archivaufnahmen bis hin zu aktuellen in Köln gedrehten Produktionen. Nun wird der 28. Geburtstag gefeiert und man kann sich zu diesem Anlass auf ein Kölsches Mitsingkonzert mit Josef Loup, Christian Hecker und Volker Becker freuen.

Eintritt: 15 Euro. Karten unter 0221 / 31 31 10

- **Tanzkurs "Standard/Latein Paartanz" für alle** am Freitag, 18. Oktober 2024, 19:00 - 20:30 Uhr im Gemeindezentrum der Melanchthonkirche, Breniger Str. 18, Köln-Zollstock.

Die Leitung hat Elisabeth Schubert. Das Angebot ist kostenlos.

- **Stadtteil Raderthal. Zwischen Deutschlandfunk und Volkspark.** Führung am 19.10.2024, 11 Uhr

Am 24. Mai 1977 wurde am Raderberggürtel für den Neubau der Deutschen Welle der Richtkranz hochgezogen. Genau 50 Jahre vorher, im Mai 1927 hatte man an der Hitzeler Straße den „Kölner Sender“ gebaut. Rund um einen vergessenen Park, den Sauacker, sowie das diesjährige Geburtstagskind „Deutschlandfunk“ mit seinem damals hypermodernen Hängehochhaus von Gerhard Weber, eine Englische Siedlung und genossenschaftlicher Siedlungsbau um den Markusplatz, entdecken Sie die Schönheiten Venedigs? Nein, es ist Raderthal - ein Stück unbekanntes Köln.

Veranstalter: AntoniterCityTours

Teilnahme: 12 Euro. Anmeldung unter 0221 / 9258 46 -14.

Treffpunkt ist das Sendezentrum des Deutschlandfunks, Raderberggürtel 40, 50968 Köln.

- **Äugelskess 2024 „Fingen Se dat schön?“** am 19. + 20. Oktober im Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13, 50969 Köln-Zollstock.

Ein abwechslungsreiches Kabarettprogramm auf Kölsch. Die Geschichten drehen sich um Nachbarn, Freunde, Liebe, den ganz normalen Wahnsinn im Veedel und darüber hinaus. Mit unserem Stück „Fingen Se dat schön?“ wollen wir nicht nur zum Lachen, sondern auch zum Nachdenken anregen. Wir stellen unser Verständnis von Anstand, Humor, Freiheit und Toleranz auf den Prüfstand - und das alles natürlich op Kölsch. Zum Lachen, zum Weinen, aber vielleicht auch einmal mit dem Schubs, selbst etwas zu tun.

Beginn ist 18 Uhr, Einlass eine Stunde vorher.

Eintritt pro Person 16€ / 14€ bei Vorlage des Köln-Passes, beides inkl. VRS-Ticket.

Karten online bei KölnTicket.de und an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Veranstalter ist der Altermarktspielkreis Köln.

- **Konzert mit den „The Judd School Musikern“** am 26. Oktober von 19.00 – 20.00 Uhr in der Anglikanische Kirche All Saints Bonner Str./ Ecke Lindenallee.

Zu Gast sind das Streichorchester, Blasorchester, ein Chor und die Barbershop-Gruppe der „The Judd School“ aus Tonbridge, Kent, Großbritannien. Die achtundsechzig Musiker präsentieren Werke aus Klassik und Pop mit Kompositionen von Percy Grainger, John Ireland und der Pop-Band Keane.

Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

- **Tanzabend** am 26.10.24, 20.30 Uhr in der Lutherkirche Südstadt, Martin-Luther-Platz 2-4, 50677 Köln

Wer möchte nicht seit langem mal wieder ein Tänzchen aufs Parkett legen? Mit Standard, Latein und anderen Tanzarten.

Eintritt: 15 Euro. Karten gibt es nur an der Abendkasse.

Info unter: 0221 / 376 29 90

- **Kölsch im Radio**, Klaaf un Tratsch op kölsche Aat am 29.10.2024, 20.30 Uhr

Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.

Radio Köln auf UKW 107.1

- **Seniorentreff im Klön Café** am 30. Oktober von 14.30 – 16.30 Uhr im „Rosa Haus“, Matthiaskirchplatz 7, Bayenthal.  
Wir treffen uns an jedem letzten Mittwoch im Monat und bieten: anregende Gespräche, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Singen, interessante Vorträge, Beweglichkeitsübungen, Besichtigungen, kreative Anregungen, Ausflüge in die nähere Umgebung. Natürlich gibt es auch Getränke und selbst gebackenen Kuchen.  
Um Anmeldung wird gebeten bei Sonja Nikodem / Martina Wingenfeld ☎ 39 89 23 20.
- **Fitness 60plus im SeniorenNetzwerk Raderberg** jeden Mittwoch 17.30-18.30 Uhr im Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 205.  
Mit Freude an der Bewegung, mit und ohne Musik. Wechselnde Schwerpunkte sind wirbelsäulenschonende Gymnastik, gelenkschonendes Muskelaufbautraining, leichtes Herz- Kreislauf-Training, Entspannungsübungen.  
Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich  
Anmeldung und Infos: SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163-161 35 65.

### Und dann noch dieses...



E Adventsspektakel en vier Akte vum Trudi Drexler.

Adventszeit bei Familie Lückerath in Köln. Aurora freut sich wie jedes Jahr darauf, dass an Heiligabend die ganze Familie zusammenkommt. Tochter Marie verkündet, dass sie ihre Brieffreundin aus England eingeladen hat. Sohn Mattes genießt das Studentendasein, ist stets gut gelaunt und nimmt das Leben nicht so bierernst. Adele, Köbes überkandidelte Schwester, kündigt wie jedes Jahr ihren Besuch über die Feiertage zum Leidwesen von Aurora an. Köbes hingegen ist der ganze Trubel zu viel und er macht wie jedes Jahr gute Miene zum Weihnachtsspektakel. Einzig Opa Hermann ist glücklich und freut sich wie jedes Jahr auf die Bescherung. Und am Heiligabend trifft sich die ganze Familie mit dem einen oder anderen Überraschungsgast im Hause Lückerath. Das wird eine Bescherung!

Die Theatergemeinschaft „Kölsche Bredder“ spielt in der Aula des Berufskolleg, Perlengraben 101, 50676 Köln am 02.11 / 03.11 / 09.11 / 10.11 / 16.11 / 17.11 / 23.11 / 30.11 / 01.12. jeweils um 17 Uhr.

Der Eintritt kostet 15€ / 18€ inkl. VRS-Fahrticket. Karten online bei KölnTicket.de und an bekannten Vorverkaufsstellen.

#### Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de)

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)