

Tipps & Termine im November

5.11.2024 um 17:00 h Führung "Historisches Archiv der Stadt Köln"

Das Historische Archiv ist eines der bedeutendsten europäischen Kommunalarchive, das sich durch die hohe Anzahl bedeutsamer Einzelbestände, ihre Kontinuität und die außergewöhnlich hohe Überlieferungsdichte auszeichnet. Da der Heimatverein dem Historischen Archiv umfangreiche Leihgaben zur Verfügung gestellt hat, wollen wir bei unserer Führung auch die Möglichkeit nutzen, diese vor Ort zu besichtigen. Treffpunkt: Haupteingang, Eifelwall 5, 50674 Köln **Kosten: 6,- €** (Anmeldung erforderlich) **Anmeldungen bei Heinz Westrup unter 0157 / 353 669 12.**

05.11.2024 von 14-16 Uhr Wiedereröffnung des Hofes der Alten Feuerwache

Am Dienstag, den 5.11.2024 wird der Hof der Alten Feuerwache (Melchiorstr.3) feierlich im Rahmen eines Festakts von 14-16 Uhr eröffnet.

06.11..2024 Domforum: „Frauenpower – Barbara Strozzi & Co“- 19:30 Uhr, kostenlos

Das Kölner Barockorchester verleiht ihren Klängen und Stimmen zusammen mit der Sängerin Hannah Morrison faszinierende Lebendigkeit. Kantaten von Barbara Strozzi sowie Instrumentalmusik von Komponistinnen gelangen zur Aufführung.

Tickets: 0221 92584720

07.11.2024 von 10-22 Uhr: Museum Ludwig – Köln-Tag, langer Donnerstag

- Kölner*innen: freier Eintritt in die Sammlung und alle Sonderausstellungen
- Nicht-Kölner*innen: bis 17 Uhr regulärer Eintritt, ab 17 Uhr: 7,00 €
- inklusive Programm zum Langen Donnerstag

10.11.2024 um 15 Uhr

Benefizkonzert des Polizeifrauenchor Köln und Restroom Singers Polizei Duisburg

unter dem Motto „Kaffeeklatsch“ zugunsten von 180 Grad Wende e.V. Die Spende ist gezielt für das Projekt „Empowerment von Mädchen und Frauen“

Polizeipräsidium Köln, Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln,
Haltestelle Kalk Post

12.11.2024 von 10-12 Uhr: Stadtteilfrühstück im Pfarrsaal St. Georg, kostenlos

- nur mit **Anmeldung** – SNW Altstadt-Süd / Waidmarkt, Tanja Gast, 0178-9094710

13.11..2024 Domforum: „Worldmusic vom Balkan bis Bayern, von Kenia bis Köln, über den Rhein bis zum Nil: die Tsaziken“- 19:30 Uhr, kostenlos

Das künstlerische Repertoire der Tsaziken – sechs kosmopolitische Sängerinnen unter der Leitung des Kölner Exilbayern Raimund Kroboth – spannt weite Bögen. Die stilistisch vielfältigen Songs, darunter unglaubliche Zungenbrecher in diversen Sprachen, werden kongenial begleitet von ihrer Instrumental-Band.

19.11.2024 Senioren-Tanz von 15 – 16 Uhr, im Pfarrsaal St. Georg, Georgstr. 4

Unkostenbeitrag: 3,-€, ermäßigt 2,-€

Bitte anmelden: Tanja Gast, Tel:0178-9094710

20.11.2024 von 19-22 Uhr Global Musik Session, Lutherkirche Südstadt

Einmal im Monat wird dieses offene Treffen nun stattfinden – organisiert vom Globale Musik e.V. Köln – um sich in der Community kennenzulernen, auszutauschen, zu gestalten, zu vernetzen und zu jammen! – **kostenlos** -

Alle Musiker*innen, Gestaltende der globalen Musik, Mitglieder des Globale Musik e.V., Freund*innen, Bekannte und Interessierte sind herzlich eingeladen!

**Galakonzert vom Menschensinfonieorchester & Kunstsalon-Orchester
28.11.2024 ab 20 Uhr in der Lutherkirche Südstadt – kostenlos**

Das Konzert findet im Rahmen des italienischen Festivals ITALIANA KULTURBRÜCKE AM RHEIN 2024 statt. Konzerte, Liedermacher, Jazz, Super 8-Film, Musik und Geschichte – Ein Kulturfestival in Köln, jenseits von Pasta und Amore!

Sprechstunde der Seniorenvertretung Innenstadt

jeden 2. und 4. Dienstag in der Ludwigstraße 8, 50667 Köln
und

am 3. Mittwoch im Monat im Bürgerhaus Stollwerck von
11.00 bis 13.00 Uhr

Kriminalprävention der Polizei Köln

„Lassen Sie mich rein, ich muss die Heizung kontrollieren“ oder „Über Ihnen ist ein Wasserschaden, wenn ich jetzt nicht sofort bei Ihnen nachgucken darf, tragen Sie die Verantwortung!“

Mit dieser – oftmals in dringlichem Ton formulierten – Ansprache werden zur Zeit verstärkt Seniorinnen und Senioren im Kölner Stadtgebiet an der Haustür von vermeintlichen Handwerkern in entsprechender „Arbeitskluft“ konfrontiert. Die Betrüger geben sich zum Beispiel als Heizungsmonteure, Wasserwerker oder Ähnliches aus und behaupten, sie seien geschickt worden, um eine Reparatur vorzunehmen. So gelangen sie unter Vorspiegelung, zum Beispiel eines Wasserrohrbruchs oder einer defekten Heizungsanlage, in die Wohnungen oder Kellerräume.

Sind sie erstmal in der Wohnung/den Kellerräumen, werden Seniorinnen und Senioren dann mit „sinnfreien“ Aufgaben, wie zum Beispiel, den Wasserhahn auf- oder zuzudrehen, im Badezimmer „geparkt“ und die Wohnung währenddessen nach Wertgegenständen durchsucht.

Tipps der Polizei gegen den Betrug an der Haustür

- **„Die Tür bleibt zu!“:** Schauen Sie sich Besucherinnen und Besucher vor dem Öffnen der Tür durch den Türspion oder durch das Fenster genau an. Öffnen Sie die Tür nur bei vorgelegtem Sperrriegel.
- **Terminabsprache:** Lassen Sie nur Handwerker in Ihre Wohnung, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung/Wohnungsgesellschaft angekündigt worden sind.
- **Kontakt bereithalten:** Halten Sie die Telefonnummer Ihrer Hausverwaltung/Wohnungsgesellschaft griff bereit. Wenn Sie sich unsicher fühlen, nehmen Sie telefonisch Rücksprache auf oder vereinbaren Sie vorab ein Kennwort für Handwerker-Termine.
- **Vertrauensperson hinzuziehen:** Lassen Sie keine Fremden in Ihre Wohnung. Bestellen Sie Unbekannte zu einem späteren Zeitpunkt wieder, wenn eine Vertrauensperson anwesend ist.
- **Um Hilfe rufen:** Wehren Sie sich energisch gegen zudringliche Besucherinnen und Besucher. Sprechen Sie sie laut an oder rufen Sie um Hilfe.
- **Gute Nachbarschaft:** Treffen Sie mit Nachbarinnen und Nachbarn, die tagsüber zu Hause sind, die Vereinbarung, sich bei unbekanntem Besucherinnen und Besuchern an der Wohnungstür gegenseitig Beistand zu leisten.
- **Ausweis zeigen lassen:** Verlangen Sie von Amtspersonen grundsätzlich den Dienstausweis. Rufen Sie im Zweifel vor dem Einlass die entsprechende Behörde an. Suchen Sie deren Telefonnummer selbst heraus.
- **Notruf wählen:** Zögern Sie nicht, wenn Sie verdächtige Fremde im Gebäude beobachten, die Polizei unter der Notrufnummer „110“ zu verständigen

Seniorenkino im Cineplex Filmpalast, Hohenzollernring 22

Mittwoch, 06.11.2024 um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr

Vor Filmstart laden wir Sie im Foyer zu einer Tasse Kaffee mit Gebäck ein.

(Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot nur **vor** Filmbeginn gilt.)

Kosten: 7,-€



Radeln ohne alter Köln e.V.

Worum es geht? – Raus ins Vergnügen!

Ein Ausflug für 1, 2 Stunden in einer Rikscha für Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß sind – **kostenlos**

Tel.: 0151 7457 5904 oder suedstadt@radelnohnealter.koeln

