

Newsletter des SeniorenNetzwerk Porz für November 2024

AWO Köln e.V., **SeniorenNetzwerk Porz**
c/o AWO Ortsverein Porz e.V.,
Glashüttenstr. 18, 51143 Köln
Kordinatorin: Bagnu Yazici
Tel.: 02203-1835538 oder 0178-9338613
E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Ankündigungen, Informationen & Wissenswertes:

- **Weihnachts-Busfahrt vom SNW Porz! Am Donnerstag, den 05. Dezember 2024.** Wer mitfahren möchte, kommt für die Anmeldung bitte zu unseren Stammtischen am 11. oder 25. November oder meldet sich vorher telefonisch oder per Mail bei mir. Kosten: 25 Euro. Treffpunkt, Abfahrtszeit etc. wird noch kommuniziert.
- **Fast jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr Digitale Botschaft in der Stadtteilbibliothek Porz,** Friedrich-EbertUfer 64-70, 51143 Köln (im Bildungszentrum des Bezirksamtes Porz) Hier können Fragen rund ums digitale gestellt und geklärt werden. Ohne Voranmeldung - Netzwerk Porz digital - für Senior*innen!"
- **TanzTee** am Freitag, den **08. November 2024** in der Glashütte. Einlass: 14.00 Uhr. Beginn: 15.00 Uhr.
- **16. November, 14:00-17:15 Uhr: Einkommensteuererklärung für Rentner*innen** in VHS mit Anmeldung über vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de
- **18. November, 17:00-20:30 Uhr: Rechtspopulisten widersprechen - Workshop**
Ein diskriminierender Spruch ist schnell gefallen. Sie wollen dagegenhalten, aber die Argumente gehen Ihnen aus? Rechtspopulistische Weltanschauungen positionieren sich gegen die Vielfalt in unserer Gesellschaft, diffamieren Menschen, ihre Rechte und Würde. Eine Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Köln-Porz.

P-111082 | VHS im Bezirksrathaus Porz, Porz, Treffpunkt:

Stadtteilbibliothek Porz

Anmelden können sich Interessierte direkt über unsere Homepage:

<https://vhs.link/p9GJNH>

Alternativ kann man auch einfach bei uns im Büro (Bezirksrathaus Porz, Raum 212) vorbeikommen, immer montags bis donnerstags zwischen 9 und 14 Uhr, oder per Anruf/ E Mail bei unserem Kundenzentrum: 0221-221-25990 oder vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de

- **25. November, 14:00-16.00 Uhr: Einbruchschutzberatung** im „Digitalen Beratungs- und Präventionszentrum der Polizei NRW“ im Polizeipräsidium Köln: Walter-Pauli-Ring 2-6 in 51103 Köln. Anmeldung erforderlich unter kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de oder 0221 229 - 8655. Begrenzte Teilnehmerzahl, die Beratung ist kostenfrei, Dauer ca. 2 Stunden.
- **Adventsschiffstour für Porzer Senior*innen am Mittwoch, den 27. November** ab 15.00 Uhr: Für das SNW Porz habe ich 15 Karten reserviert. Karten kosten 12 Euro. Ein paar sind noch übrig. Bei Interesse gerne bei mir melden.
- **Barrierefreie Disco - All you can dance!** Am Freitag, den **29. November 2024** um 19.00 Uhr in der Glashütte. Mit DJ Ponch - Snacks - Getränken. Eintritt frei.
- **„Rümcher, Leedcher un Verzällcher em Advent“ am Mittwoch, den 11. Dezember 2024** um 16 Uhr im Rathaussaal. Bitte melden Sie sich hierfür bei mir. Karten kosten 12 Euro, werden aber vom SNW Porz bezuschusst. **Ich habe 20 Karten für uns reserviert.** Ein paar sind noch übrig. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei mir.
- **Karnevals-Seniorensitzung am Mittwoch, den 29. Januar 2025**, ab 15 Uhr (Einlass 14 Uhr) im Rathaussaal Porz für die ältere Generation. Karten kosten 19 Euro pro Person, werden aber vom SNW Porz bezuschusst. **Ich habe 18 Karten für uns reserviert.** Ein paar sind noch übrig. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei mir.

Unsere Gruppen:

Samstag, 02. November 2024

- Fahrradgruppe: n.V.
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

Sonntag, 03. November 2024

- Ausflug / Sonntagsspaziergang: Es geht in den Lindenthaler Tierpark!
Treffpunkt ist um 09.40 Uhr am Porz-Markt an der Linie 7 (erster Wagen in Fahrtrichtung Köln). Abfahrt ist um 09.50 Uhr.

Montag, 04. November 2024

- Gehirnjogging von 10.00 - 12.00 Uhr.

Mittwoch, 06. November 2024

- Kegelgruppe von 14.00 - 16.30 Uhr in der Glashütte.

Donnerstag, 07. November 2024

- Singtreff „Die Graukehlchen“ von 10.30 - 12.00 Uhr.

Montag, 11. November 2024

- Stammtisch von 10.00 - 12.00 Uhr
Ab 11.11. Uhr wird gefeiert.

Mittwoch, 13. November 2024

- Boulegruppe II von 11.00 - 13.00 Uhr.

Donnerstag, 14. November 2024

- Gehirnjogging von 10.00 - 12.00 Uhr.
- Boulegruppe I von 11.00 - 13.00 Uhr.
- Spielertreff „Die Zocker“ von 14.00 - 16.00 Uhr.

Samstag, 16. November 2024

- Wandergruppe: n.V.
Für unsere Wandergruppe haben wir eine Whatsapp-Gruppe. Dort werden alle Uhrzeiten, Treffpunkte und die Route kommuniziert.

Montag, 18. November 2024

- Veedelsfrühstück von 10.00 - 12.00 Uhr. Mit Anmeldung beim Stammtisch.

Dienstag, 19. November 2024

- Fahrradgruppe: n.V.
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

Donnerstag, 21. November 2024

- Singtreff „Die Graukehlchen“ von 10.30 - 12.00 Uhr.
- Offener Treff von 14.00 - 16.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.

Montag, 25. November 2024

- Stammtisch von 10.00 - 12.00 Uhr
Unser Stammtisch findet ab sofort im AWO Ortsverein statt!!!
Beitrag: 1 €.

Mittwoch, 27. November 24

- Boulegruppe II von 11.00 - 13.00 Uhr
Diese Gruppe ist leider schon voll. Sollten Sie Interesse daran haben, eine neue Gruppe zu gründen oder an der Boulegruppe I teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei mir.

Donnerstag, 28. November 2024

- Boulegruppe I von 11.00 - 13.00 Uhr
Wenn Interesse besteht, daran teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei mir.
- Spielertreff „Die Zocker“ von 14.00 - 16.00 Uhr.