



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Ein Jubiläum im SeniorenNetzwerk Zollstock: Am 02.12.2024 fand der 200. monatliche Treff Aktiv in Zollstock statt!

Seit dem **Start des SeniorenNetzwerks am 01.10.2006** vor gut achtzehn Jahren trafen und treffen sich monatlich interessierte Seniorinnen und Senioren aus Zollstock und der Nachbarschaft im Bürgerhaus, um

- Informationen „Rund um's Älterwerden“ zu erhalten und auszutauschen
- Kontakte in der Nachbarschaft zu knüpfen und zu pflegen, gleiche Interessen zu entdecken und Pläne und gemeinsame Aktivitäten zu konkretisieren

Zu je einem Drittel aller Treffen wurden

- Expert*innen zu bestimmten Fragestellungen eingeladen, sei es zu möglichen Unterstützungsangeboten, zur Vorstellung von Institutionen in Zollstock und in der Nachbarschaft oder zur Weitergabe von Tipps und nützlichen Hinweisen
- Themen im Treff diskutiert, wie z.B. der Veedelscheck Zollstock, wobei Veränderungen und neuere Entwicklungen debattiert werden, Austausch und Tipps zu Aktivitäten und Diskussion von Inhalten und Strukturen des SeniorenNetzwerks Zollstock und ihrer Anpassung an sich verändernde Bedürfnisse
- Aktivitäten gemeinsam detailliert besprochen und geplant und Aktuelles diskutiert.

Der monatliche Treff Aktiv in Zollstock kann ebenso als **Forum für Information und Austausch** verstanden werden, als auch als **Ideenwerkstatt**, die auf der Kreativität und Teilhabe aller Beteiligten beruht.

Im Rahmen des Treffs entstanden die aktuell neunzehn regelmäßigen Treffen, die Initiativen und Einzelveranstaltungen, Feste, Ausflüge und nicht zuletzt – die persönlichen Kontakte zwischen den Menschen.

Ohne die zahlreichen Engagierten in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft wäre dies alles nicht möglich – allen gilt mein HERZLICHES DANKESCHÖN!!!

☺ *An dieser Stelle möchte ich **noch eine große Bitte** anschließen:*

Bitte beteiligen Sie sich an meiner (anonymen) Zufriedenheitsabfrage, die ich dem Infobrief hinzufüge bzw. die im Netzwerk ausliegt und lassen mir Ihre Rückmeldung bis spätestens zum 18.01.2025 zukommen. ☺

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Beilage
Zufriedenheits-
abfrage

Herzliche Einladung zum
Monatlichen Treffen

Aktiv in Zollstock

**Zum Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab Januar 2025**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

**Montag, 06. Januar 2025, 10 Uhr
Im Bürgerhaus Zollstock**

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

DER INFOBRIEF NUMMER 01 / 2025 ERSCHEINT AM 09. JANUAR 2025.

Ausgewählte Termine im Dezember 2024

06.12.2024 (Fr) 14:30 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Mechthild Lauf (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 4446669

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

07.12.2024 (Sa) 14:00-20:00 Uhr und

08.12.2024 (So) 12:00-18:00 Uhr

Zollstocker Adventsmarkt

in und um die Kirche St. Pius mit Glühwein, Grillwurst, Cafeteria, vielen Verkaufsständen und Baumverkauf Eingang über Gottesweg und Irmgardstraße

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Pius, Zollstock

08.12.2024 (So) 11:30 Uhr

Kölsche Filmmatinée ***

Divertissementchen 2024: Zillche en Jefahr
Eintritt € 10,00

Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

08.12.2024 (So) 14:00-18:00 Uhr

Kunstkaufhaus halle Zollstock (Veranstalter)

Details siehe 15.12.2024

08.12.2024 (So) 15:00 Uhr

Adventsandacht mit Musik

Besinnliche Einstimmung auf das Weihnachtsfest mit Musik und heißen Getränken an der Lebendtierkrippe im Lindenthaler Tierpark

Veranstalter: Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V.

08.12.2024 (So) 17:00 Uhr

Adventskonzert

„Es kommt die Zeit“

Mit dem Ad-hoc-Chor, dem Gospelchor, dem Zollstocktett, Streichquartett und dem Zollstocker Bläserkreis

Veranstalter: Evangelischen Kirchengemeinde Melancthon, Breniger Straße 18, Zollstock

Der geführte Spaziergang auf dem Südfriedhof, geplant am Nachmittag des 09.12.2024, muss leider ausfallen. Ob und wann ein Ausweichtermin angeboten werden kann, steht zurzeit noch nicht fest.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Veranstalter: SeniorennNetzwerk Zollstock

11.12.2024 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Toni und Helene -

Für Freundschaft gibt es keine Grenzen“ ***

Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

11.12.2024 (Mi) 19:30-21:30 Uhr

A Christmas Carol – Weihnachtsfeier

Eine musikalische Lesung einer Charles Dickens Geschichte zur Orchestererzählung von und mit dem Rodenkirchener Komponisten Henrik Albrecht

Eintritt € 10,00

Vorverkauf im Teekesselchen in Rodenkirchen

Veranstalter: Literamus e.V. in der Stadtbücherei, Schillingsrotter Straße 38a, Rodenkirchen, Tel 0221 221 92370

Die Spaziergehgruppe des SeniorenNetzwerks Zollstock pausiert im Dezember. Weitere Treffen werden im nächsten monatlichen Treff am 06.01.2025 vereinbart.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

13.12.2024 (Fr) 17:00-19:00 Uhr

Weihnachtsmarkt im Kreuzgang

Mit Glühwein- und Reibekuchenstand

Adventskonzert 19:00-21:00 Uhr

mit dem Konzertchor Köln e.V. in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Straße 7, Rodenkirchen

Veranstalter/ Ort: Diakonie Michaelshoven e.V.

13.12.2024 (Fr) 19:00 Uhr

Zinema Zollstock:

„Lalaland“

USA 2016, 123 Minuten, FSK 6

Ort: Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Kirche am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist

14.12.+15.12.2024 (Sa+So) 10:00-17:00 Uhr

Weihnachtsbaumverkauf

Des Lions-Hilfswerks Köln-Hanse e.V.

in Finkens Garten, Eingangstor Finkens Garten.

Warme Getränke und ein Imbiss stehen bereit.

Der Erlös ist für die Kölner Frauenhäuser und Finkens Garten bestimmt.

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, Finkens Garten und Lions-Hilfswerk Köln e.V.

Ausgewählte Termine im Dezember 2024 bis Anfang Januar 2025

14.12.2024 (Sa) 12:00-19:00 Uhr

Weihnachtsmarkt im Veedel

Mit weihnachtlichem Programm, Pusch, Glühwein und Kaffee und Kuchen

Im Pfarrsaal und dem Hof von St. Mariä Empfängnis, Raderberg

Veranstalter: RADERBERG und _THAL e.V.

15.12.2024 (So) 14:00-18:00 Uhr

Kunstkaufhaus halle Zollstock

Leinwandbilder, Objekte, Zeichnungen, Leuchter von zahlreichen Künstler*innen bei Glühwein, Kaffee und Kuchen

Auch am 08.12.2024 14-18 Uhr

Veranstalter/ Ort: halle Zollstock, Gottesweg 79 (Hinterhof), Zollstock

15.12.2024 (So) 14:00-18:00 Uhr

Weihnachtsausstellung im

Atelier Gerda Laufenberg

Veranstalter/ Ort: Gerda Laufenberg, Mühlenweg 3, Rodenkirchen

15.12.2024 (So) 18:00 Uhr

Festival of Nine Lessons and Carols

Mit The Bonn English Singers

Veranstalter/ Ort: Anglican Chaplaincy All Saints, Lindenallee 61, Marienburg

18.12.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr

Seniorentreff im Klön Café mit Adventsfenster

Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal

17.12.2024 (Di) 20:00Uhr

Raderbergkonzerte:

Kammermusikkonzert mit Querflöte und Klavier

Mit Werken von Jean-Marie Leclair, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Niccolò Castiglioni, Johann Sebastian Bach und Germaine Tailleferre

Konzerteinführung um 18:45 Uhr

Eintritt € 15,00 über KölnTicket online oder 0221 2801

Veranstalter: Deutschlandfunk, Raderberggürtel 40, Raderthal im Kammermusiksaal

18.12.2024 (Mi) 15:30-17:30 Uhr

Trauercafé der Johanniter – offen für alle

Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der JUH e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter/ Ort: Johanniter Unfall Hilfe e.V. in der Evangelischen Kirchengemeinde, Breniger Straße 18, Zollstock, im Gemeindezentrum

26.12.2024-01.01.2025 12:00-22:00 Uhr

Neujahrsmarkt am Riesenrad

Im Anschluss an den Hafenweihnachtsmarkt am gleichen Ort

Details dazu unter www.hafen-weihnachtsmarkt.de

Veranstalter: eventleute gmbh

27.12.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr

Trauercafé in Zollstock

An jedem 4. Freitag im Monat

Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 93 67 24 50

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

06.01.2025 (Mo) 10:00 Uhr

Der monatliche Treff im SeniorenNetzwerk:

☺ **Aktiv in Zollstock** ☺

Details siehe Seite 1

Veranstalter: Seniorennetzwerk Zollstock

08.01.2025 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Die leisen und die großen Töne - Es gibt Fäden, die nicht reißen“ ***

Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

Café Veedelsgeist- der Treffpunkt für das Veedel

Das Café ist offen für für alle: Sie können einfach hereinkommen und treffen nette Leute. Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden freuen sich über jeden Gast! Unterstützung im Café und Kuchenspenden werden gerne angenommen.

Das Café ist ein Projekt der Kirchengemeinde Zum Heiligen Geist und hat wie folgt geöffnet:

Dienstags 10:00-17:00 Uhr, donnerstags und freitags 14:00-17:00 Uhr, sonntags 11:00-14:00 Uhr, geschlossen vom 23.12.2024-06.01.2025.

Im Dezember finden besondere Veranstaltungen statt:

Am 06. Dezember liest Dagmar Deiters Texte zum Heiligen Nikolaus,

Am 19. Dezember liest sie Texte zu Weihnachten, jeweils 17:00-18:00 Uhr.

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstock

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
 www.seniorennetzwerke-koeln.de
 www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis
 14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets – auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 09.12. + 17.12.2024 +
 23.12.-31.12.2024

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?
 Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Das Zentrale Beratungstelefon für Senior*innen und Menschen mit Behinderung der Stadt Köln:

Tel 0221 221 27400

(Mo-Do 9:00-15:00 Uhr / Fr 9:00-13:00 Uhr)

Sendet kostenfrei Informationsmaterial zu
 zu den Themen:

Pflege / Hilfen zu Hause / Wohnen und Wohnumfeld
 / finanzielle Hilfen / Gesundheit / Freizeit und
 Begegnung / Ausbildung und Beruf /
 Nachteilsausgleich und vieles mehr

Stadt Köln, Amt für Soziales, Arbeit und Senioren

Möchten Sie Weihnachten Bedürftigen eine Freude
 machen?

„Weihnachten im Schuhkarton“

Füllen Sie einen weihnachtlich dekorierten Schuhkarton
 mit einer Auswahl (haltbarer und bruchsticher verpackter)
 an Lebensmitteln und geben ihn zur Weitergabe ab:

13.12.2024 12:00-14:00 Uhr bei J. Kundan, Raderberger
 Straße 190 oder

**14.12.2024 im Rahmen des Weihnachtsmarktes in
 Raderberg (Details siehe Kalender), am Kuchenbuffet**

**Veranstalter: RADERBERG und –THAL e.V. für die
 Tafel der Benediktinerinnen und der Philippuskirche**

Kölsches Adventskonzert zum Mitsingen

18.12.2024 (Mi) 16:30 Uhr

Auf dem Weihnachtsmarkt,
 Roncalliplatz am Kölner Dom

**Veranstalter: Chor der „Fründe vun der Akademie für
 uns kölsche Sproch e.V.**

Orgelkonzert

Mit Johannes Güdelhöfer

Cusanuswerk-Stipendiat, „Jugend musiziert
 „Bundespreisträger in Orgel, Gewinner des Bachpreises
 beim „Northern Ireland International Organ Competition“
 2020, Preisträger beim XVI. Internationalen Gottfried-
 Silbermann-Organwettbewerb 2023

Spielt Werke von Edward Elgar, Charles-Marie Widor,
 Johann Sebastian Bach, Mauricio Kagel, Sigfrid Karg-Elert
 und Max Reger

26.12.2024 (2. Weihnachtstag) 19:30-20:30 Uhr

Eintritt frei

Spende erbeten

**Veranstalter/ Ort: Evangelischer Kirchenverband Köln
 und Region in der Trinitatiskirche, Filzengraben 4,
 50676 Köln**

Vielleicht noch Plätze frei:

ASB-Tagesfahrt am 14.01.2025 (Di)

Besuch im Museum König

Im Preis von € 29,00 ist enthalten: 60-minütige Führung
 durch die Ausstellung, Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus
 Abfahrt 13:10 Uhr ab Zollstock

ASB Seniorenzentrum Zollstockhöfe, Gottesweg

Rückkehr zirka 16:30 Uhr

Anmeldung bis zum 27.12.2024

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel 0221 66007 700
 (Mo-Do 9-15 Uhr) oder per Mail busreisen@asb-koeln.de

Veranstalter: ASB Köln e.V.

**Verstehen kann man das Leben rückwärts;
 leben muss man es aber vorwärts.**

Sören Kierkegaard

In diesem Sinne:

lassen Sie uns zuversichtlich in's

nächste Jahr schauen,

Pläne machen und Schönes gemeinsam erleben!

Ihre Marita Scheeres

Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

Aktiv in Zollstock Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 06. Januar 2025 10 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch.
Schachclub	Montags 14 Uhr	Infos im SNW
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Alle 14 Tage In den ungeraden Kalenderwochen	Mittwochs alle 14 Tage 10 Uhr u.V.: 18.12.2024 + 15.01.2025	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Englischgruppe am Mittwoch fällt aus am Neujahrstag	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr 18.12.2024 + 15.01.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Club der Kreativen fällt aus am 1. Weihnachtstag	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr 11.12.2024 + 08.01.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen	Donnerstags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr Kurse bis 19.12.2024	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag fällt aus am 02.01.2025	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr 19.12.2024 + 16.01.2025	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde I Bitte im Netzwerk erfragen, ob das Treffen am 02.01.2025 stattfindet.	An allen Donnerstagen, außer am 2. Donnerstag im Monat, 14 Uhr 19.12.2024 + u.V. 02.01.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Doppelkopfrunde II Bitte im Netzwerk erfragen, ob das Treffen am 02.01.2025 stattfindet.	Am ersten und dritten Donnerstag im Monat, 14 Uhr 19.12.2024 + u.V. 02.01.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr 12.12.2024 + 09.01.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Boulespiel im Park befindet sich in der Winterpause. Die Boulekugeln können gerne ausgeliehen werden. Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock		
Curumba – Tanzfitness 60+ Grundsätzlich zwei Gruppen Bitte erfragen, ob Gruppe 1 (10-11 Uhr) stattfindet.	Freitags 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr Kurs bis 20.12.2024	Infos siehe auch am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern Fällt aus am 03.01.2025	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr Kopierpauschale 20.12.2024 + 17.01.2025	Information im SeniorenNetzwerk

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Mitspieler*innen gesucht für:

Doppelkopf
(eine 3. Runde wäre möglich)
Backgammon
und
Rummikub

Bitte melden Sie sich im Senioren Netzwerk Zollstock