

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Januar, Februar, März 2025

„Aktiv Leben“

Etwas für sich tun, etwas für Andere tun, etwas mit Anderen tun.



„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café montags von 14 – 17 Uhr geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. Januar

19. Februar.

19. März

Jeden 03. Mittwoch im Monat

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

08. Januar, Kinobesuch mit Spaziergang und Einkehr

05. Februar, Beethovenpark mit Einkehr

05. März, Rheinpark mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Holweide von 13 – 16 Uhr

Berg. Gladbacher Str.701, im Restaurant Korfu

Ansprechpartner: Frau Bach-Stadt Tel.: 0221-644725

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: Gedächtnistraining.

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: 08. und 22. Januar, 12. Und 26. Februar, 12. Und 26. März

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde