

Geselligkeit:

„Netzwerk Frühstück“

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21 / Ecke Alte Wipperfürther Straße

Einmal im Monat normal **1. Dienstag von 09:30 – 11:30**
Einlass 09:15



Frühstücksbuffet in geselliger Runde

07. Januar	1. Dienstag im Monat
04. Februar	1. Dienstag im Monat
04. März	Karnevals - Dienstag- Kostümierung erwünscht!

Kontakt: Herr Thiel Tel.: (o 17 2) 2 01 76 74
Selbstkostenpreis € 5,00.

**Wir danken unseren Kooperationspartnern für die
Nutzungsmöglichkeit ihrer Räume und danken für die gute
Zusammenarbeit!**

* **in Kooperation mit der GAG**

SeniorenNetzwerk Buchheim, c/o Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21, / Eingang Alte Wipperfürther Straße 59,
51065 Köln – Buchheim

**Für Druckfehler, Terminverschiebungen, Preise u. ä. kann nicht gehaftet
werden.**

www.seniorennetzwerke-koeln.de oder
<http://www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/buchheim/>

SeniorenNetzwerk Buchheim im Deutschen Roten Kreuz



Netzwerk-Termine Januar - März 2025

Änderungen beachten!

Sprechzeiten:

im Gemeinschaftsraum des Carlswerkquartiers der GAG,
Caumannsstr. 21 / Alte Wipperfürther Straße, 51065 Köln - Buchheim
Sprechstunde nach Vereinbarung Tel. 63 46 43

Gesundheit und Bewegungen

Spazierengehen oder Museum besuchen

um 13 Uhr, Treffpunkt: unter der Platane

Ecke Frankfurter Str. und Guilleaumestraße

Vor Ort wird meist besprochen, wohin es geht.

Normalerweise jeden 3. Mittwoch im Monat spazieren

Im Herbst / Winter - Museumsbesuch am ersten

Donnerstag im Monat KölnTag – bitte

Personalausweis mitbringen

<https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>



Do 2. Januar Wallraf-Richartz-Museum

<https://www.wallraf.museum/> -

Ausstellung: bis 21.4.2025 **Sternstunden niederländischer**

Barockkunst.

[https://www.wallraf.museum/ausstellungen/aktuell/2023-05-26-](https://www.wallraf.museum/ausstellungen/aktuell/2023-05-26-sammlertraeume/)

[sammlertraeume/](https://www.wallraf.museum/ausstellungen/aktuell/2023-05-26-sammlertraeume/)

anschließend Einkehr,

Do 6. Februar- Museum nach Wunsch – KölnTag

Mi 19. März Je nach Witterung,

anschließend Einkehr

Kontakt: Herr Thiel Tel.: (0 17 2) 2 01 76 74

In eigener Sache des Seniorennetzwerks

Buchheim:

Da alle Ehrenamtler, die sich im Seniorennetzwerk engagieren schon Ende siebzig sind, einige schon die achtzig erreicht haben, suchen wir dringend jüngere interessierte Mitarbeiter. Sie sollten nicht älter als fünfundsiebzig Jahre alt sein.

Kontakt: Tel.: 63 46 43

Sie melden sich? Wir würden uns freuen!

Kultur

Literaturkreis* *Krimis, Romane, Erzählungen, ...*



am 2. Dienstag im Monat 10.00-11.30 Uhr:

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG

Caumannsstr. 21 Ecke Alte Wipperfürther Straße

14. Januar „Man kann auch in die Höhe fallen“ von
Joachim Meyerhoff

11. Februar „Reise nach Laredo“ von Arno Geiger

11. März „noch nicht entschieden“

Kontakt: *Frau Basch - Rakowski* Tel. 63 46 43

Herrn Engelhardt Tel. 89 45 60

SeniorenKino im Filmpalst, Hohenzollernring 22 - 24

jeden Monat am 1. Mittwoch um 14:30 (Kino 1)

und 15:30 Uhr (Kino 2).

Eintritt: € 7,- Einlass 1 Stunde vor Beginn, mit Kaffee / Kuchen

Treffpunkt Kino – Rabattgutschein in KölnerLeben

o8. 1. „Liebesbriefe aus Nizza“ – Komödie

o5. 2. „Die Ironie des Lebens“ - Komödie

o5. 3. „Adieu Chérie-Trennung auf Französisch“

<https://www.cineplex.de/filmreihe/senioren-kino/2130/koeln/>

SeniorenKino im Odeon, Severinstraße 81

jeden Monat am 2. Mittwoch um 14.30 Uhr, Eintritt € 6,-

o8.1., 12.2., und 12.3. Titel stehen noch nicht fest

<https://www.odeon-koeln.de/inhalt/vorschau>

Treffpunkt: Haltestelle Linie 3, 13:30 Buchheim, Frankfurter Straße

oder im Kino.

Angaben ohne Gewähr!

Wissenswertes:

Deutsch als Fremdsprache

Wird zurzeit nicht angeboten. *ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht*

Info: B. Rasch – Rakowski



Englisch für Senioren

Englisch, verschiedene Level: --

wöchentlich Donnerstagvormittag

Wer mitmachen möchten, meldet sich bitte bei:

B. Basch – Rakowski

Informationen über die Seniorenetzwerke Köln

gibt es hier: <https://seniorenetzwerke-koeln.de/die-netzwerke/>

oder für den Stadtbezirk Mülheim bei:

Cilli Brandt, servicestelle-snw-muelheim@caritas-koeln.de ,

Tel.: (o 17 2) 1 39 75 07, Adamsstraße 15, 51 063 Köln-Mülheim

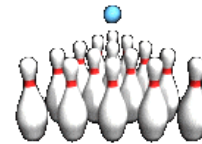
Der Sprecherrat des Seniorenetzwerk Buchheim wünscht Allen einen guten Start ins Jahr 2025 und alles Gute.

Von Sonntag, den 18. Mai bis Samstag, 24. Mai 2025 finden wieder die Buchheimer Kulturtag statt. Näheres sind den späteren Informationen zu entnehmen.

Geselligkeit

Kegelgruppen

vorherige Anmeldung erforderlich!



Gruppe: ? – ? Uhr

Gemischte (?) Gruppe alle vier Wochen.

Wer eine Kegelgruppe **organisieren** möchte kann sich bei mir melden:

E – Mail: guenter.proehl@t-online.de

Ganzheitliches Gedächtnstraining*

Das Gehirn mit seinen grauen Zellen soll sich bewegen und „wachturmen“, damit es wieder in Fahrt kommt und beweglicher wird.

Jeden Montag 10:00 – 11:30 Uhr

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG

Caumannsstr. 21 / Ecke Alte Wipperfürther Straße 59

Auskunft Frau Buschmann, Telefon siehe Anmeldung

Leitung: Frau Grill

Teilnehmergebühr zum Selbstkostenpreis

Anmeldung: Marga Buschmann Tel. 69 49 71



Rechts der Eingang Alte Wipperfurther Straße 59 zum GAG - Gemeinschaftsraum. Behindertengerechter Eingang Caumannsstr. 21. Rechts im roten Schaukasten stehen verschiedene Informationen. – Links der Bücherschrank. Ab- und Ausgabeplatz für Romane und Kinderbücher.



Am

Karnevalsdienstagnachmittag, 4. März läuft der Veedelzoch durch Mülheim. Foto: Buchheimer Gallier. Montanusstraße

Geselligkeit

Gemütlicher Klönkaffee



Normalerweise jeden **3. Dienstag** im Monat ab 14:30 Uhr statt:
(Einlass 14:15 Uhr)

21. Januar
18. Februar
18. März

im Gruppenraum Carlswerk-Quartier der GAG
Caumannsstr. 21 / Alte Wipperfurther Straße

Anmeldung mindestens 2 Tage vorher.

Wer **Kuchen spenden möchte**, bitte auch **zwei Tage vorher** Herrn Werner Thiel, Tel.: (o 17 2) 2 01 76 74 informieren.